

## PLAVÁNÍ ZŠ A SŠ

<b>Kategorie</b>	II., III., IV., V. - ZŠ a SŠ Republikové finále pouze pro kategorii IV. A V. – střídání dvouletých cyklů
<b>Termíny</b>	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci - Soutěže. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné
<b>Účastníci</b>	Z každé třídy, školy, okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno šestičlenné družstvo s jedním náhradníkem v každé kategorii. V RF startuje pouze šest závodníků bez náhradníka. Družstvo vede jeden trenér.
<b>Pravidla</b>	Soutěží se podle pravidel Českého plaveckého svazu a soutěžního řádu AŠSK ČR. Každý závodník startuje pouze v jedné individuální disciplíně. Družstvo musí obsadit všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem, přičemž 5. a 6. závodník si musí zvolit libovolnou disciplínu. Čtyři závodníci startují v polohové štafetě 4x25m resp. 4x 50m (znak, prsa, motýlek a volný způsob) a všichni závodníci ve štafetě 6x25, resp. 6x50m volný způsob. Volným způsobem se rozumí jakýkoliv plavecký styl, který však závodník během tratě nesmí měnit. Pokud pořadatel závodu rozhodne, že se nebude plavat plavecký způsob motýlek (školní, oblastní, příp. okresní kola), musí si zvolit libovolnou disciplínu 4., 5. i 6. závodník a polohová štafeta se plave pouze 3x25, resp. 3x50metrů.
<b>Disciplíny</b>	<u>I. a II. kategorie - ZŠ:</u> 25m znak, 25m prsa, 25m volný způsob, 3x25m polohová štafeta a 6x 25 m volný způsob <u>III. a IV. kategorie - ZŠ:</u> 50m znak, 50m prsa, 25m motýlek, 50m volný způsob 4x25m polohová štafeta a štafeta 6x 50 m volný způsob <u>V. kategorie – SŠ:</u> 50m znak, 50m prsa, 50m motýlek, 50m volný způsob, 4x50m polohová štafeta a štafeta 6x 50 m volný způsob <i>Poznámka:</i> V nižších kolech (školní až okresní) je možné vynechat v kat. III. a IV. disciplínu 25 m motýlek, v kat. V. 50 m motýlek. Záleží na rozhodnutí pořadatele. Pro krajské kolo a RF jsou všechny uvedené disciplíny povinné.
<b>Hodnocení</b>	Dosažené časy z individuálních startů se nepřevádějí dle plaveckých tabulek na body. Rozhodující pro konečné pořadí je součet umístění jednotlivých závodníků a štafet. První z každé disciplíny (s nejlepším časem) obdrží jeden bod, druhý dva body atd. Body za štafety se zdvojnásobují (vítěz dva body). Diskvalifikovaní závodníci či štafety budou zařazeni na závěr výsledkové listiny a jejich bodové konto bude navýšeno o jeden, resp. Dva body (štafety) oproti poslednímu klasifikovanému závodníkovi či štafetě. Vítězem se stává družstvo s nejnižším součtem bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje pořadí v polohové štafetě.
<b>Přihlášky</b>	Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadatel. V poznámce uveďte disciplínu a nejlepší čas.
<b>Program na zpracování výsledků</b>	je volně ke stažení na webových stránkách AŠSK ČR včetně příslušného manuálu. <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> sekce dokumenty ke stažení.