

DO TOHO!

**ÚVODNÍ SLOVO
KATEŘINY
VALACHOVÉ**

**NOVÝ
PARTNER
SLZŠ**

**MINIVOLEJBAL
V BARVÁCH**

**Nejrychlejší holka vesmíru
EVA SAMKOVÁ**



Asociace školních sportovních klubů a VZP představují projekt



SPORTUJ VE ŠKOLE

Zlepšete zdraví a životní styl vašich dětí!

V rámci podpory sportování dětí ve školních kroužcích, které organizují učitelé ve školách sdružených v AŠSK ČR, můžete požádat o **příspěvek** na účast ve sportovním kroužku ve škole až do výše **500 Kč za kalendářní rok**. Podmínkou je být pojištěncem VZP a podat žádost do 30. listopadu 2016.

Více informací získáte ve VZP, u učitele školního sportovního klubu AŠSK nebo na:

www.sportujiciskola.cz





Milí čtenáři,

držíte v rukou první letošní číslo časopisu „Do toho!“, který vydává Asociace školních sportovních klubů ČR. Ráda bych popřála i touto cestou dobrý rok 2016 vám, učitelům tělocviku na základních a středních školách, kterým je magazín zejména určen. Rovněž vše dobré vašim svěřencům a věřím, že rok 2016 bude dobrý i pro české školství. Budu se o to alespoň snažit.

Již při svém nástupu jsem avizovala, že sport mě nejvíce zajímá ve vztahu k dětem a mládeži, chci podporovat radost z pohybu a ocenit, jaké dobré vlastnosti sport ve svých kolektivních, ale i individuálních odvětvích rozvíjí – ctízádnost, cílevědomost, zodpovědnost, týmovost, fair play. Asociace školních klubů založená v roce 1992 a čítající dnes již 2 826 školních sportovních klubů v celé ČR představuje kromě jiného také 180 192 pravidelně sportujících dětí, které jsou členy AŠSK.

Činnost AŠSK ČR a jejich členů je mi důvěrně známa nejen kvůli projektu „Sportovní liga základních škol o Pohár ministryně školství“, ale i díky celé řadě dalších sportovních aktivit na úrovni škol, okresů, krajů a samozřejmě i na celorepublikové úrovni. Jak jsem již naznačila, velmi si vážím a oceňuji zejména každodenní práci s dětmi a studenty v oblasti mimoškolního trávení volného času při sportu. Nelze opomenout činnost AŠSK na mezinárodním poli a jejího aktivního členství v ISF – Mezinárodní federaci školního sportu sídlící v Bruselu.

Práci AŠSK ČR považuji za jedinečnou, neboť nabízí mimoškolní smysluplné využití volného času dětem v jejich důvěrně známém prostředí – přímo ve škole a pod vedením jim nejbližších pedagogů a odborníků.

Věřím, že činnost pedagogů organizovaných v AŠSK ČR oceňují vysoce i rodiče, kteří ne vždy mají možnosti a prostředky, aby mohli podporovat sportování dětí – například v profesionálních klubech.

Pochopitelně vím o problémech s uvolňováním pedagogů na jednotlivé sportovní akce. Ráda bych čtenáře ujistila o tom, že situaci nepodceňuji a právě proto jsem ustanovila pracovní skupinu zástupců MŠMT, odborů a AŠSK, která má za úkol vypracovat uspokojivé řešení.

Výhledově chci řešit i současné podfinancování sportovních aktivit na školách, což odstartovala i specifikace veřejně prospěšného programu č. IX určeného výhradně pro školní sportovní prostředí.

Hodně úspěchů školnímu sportu přeje

Kateřina Valachová
ministryně školství, mládeže a tělovýchovy

- 5** Letem školním sportovním světem informace, zajímavosti
- 8** Hvězda Eva Samková rozhovor o sportu a o životě

HVĚZDA

PĚKNĚ DRŽÁ ŠKOLAČKA

Olympijská vítězka ve snowboardcrossu **Eva Samková** je další osobností, která hovoří o škole, sportu i o životě.

„Nebul a makeji“

Do TOHO!

„Nebul a makeji“

- 11** Sportovní liga základních škol nový partner Sportisimo
- 12** Republiková finále házená, plavání, volejbal
- 15** Fotbalové ankety ocenění pro školský sport
- 16** Rozhovor s pedagogem Monika Schubertová
- 18** Minivolejbal v barvách nový projekt pro školy

FOTO NA OBÁLCE EVASAMKOVA.CZ

Chcete, aby se psalo o vaší škole a vašem sportování? Pořádáte nějakou akci, nebo jste se jiné zúčastnili? Tak se nám ozvěte! Dáme o tom vědět ostatním.

www.assk.cz



DO TOHO na Facebooku
Staňte se fanouškem této stránky!

Facebook.com/Do toho



Magazín školního sportu **DO TOHO!** Číslo: 1 / 2016, vydává **Asociace školních sportovních klubů ČR**, Josė Martího 31, Praha 6, PSČ 162 52, vychází 6x ročně (aktuální vydání 15. 2. 2016).
Redakce: koordinátorka Dana Soukupová, šéfredaktor Petr Kocek, grafika Studio Otto.
Redakční rada: Drahomíra Jiráková, Blanka Ježková, Dana Soukupová, Petr Kocek, Ladislav Petera. **Kontakt na redakci:** soukupova@assk.cz

Hlavní partneři



Mediální partneři



Partneři



LETEM ŠKOLNÍM SPORTOVNÍM SVĚTEM



FLORBAL NÁS BAVÍ!

Úspěchu se musí jít naproti a musí se pro něj něco obětovat. Zatímco ostatní ještě vyspávají v pohodlí teplé postele, většina našich hráček již před začátkem vyučování zdokonaluje své florbaldové dovednosti ve florbaldovém kroužku. A je znát, že holky z brněnské ZŠ Čejkovická na sobě dřou.

Po celý finálový turnaj města Brna náš tým předváděl výbornou hru a pěkný kolektivní výkon, kdy se nenašel soupeř, který by nám vstřelil branku. ZŠ Novolíšeňskou holky přehrály 3:0, ZŠ Holzovu 1:0 a konečně v posledním zápase, rozhodujícím o našem celkovém vítězství, porazily ZŠ Laštůvkovu 2:0.

Turnaj se hrál v pěkné sportovní hale SportPoint Brno, kde trénují a hrají florbalisté oddílu Bulldogs Brno. První 3 družstva získala z rukou J. Strouhalové, předsedkyně OR AŠSK, diplom a poháry, které do soutěže pořádané Okresní radou AŠSK ČR Brno-město zakoupil Magistrát města Brna. Všechna děvčata si za svůj výkon odnesla malou sladkou odměnu – čokoládu. Vydané kalorie bylo třeba doplnit.

Postup do krajského finále si vybojoval tým ZŠ Čejkovická složený z těchto hráček: brankářka Denisa Trňáková (vyhlášená brankářkou turnaje), Michaela Sabolová (nejlepší střelec turnaje, 4 branky), Veronika Roubalová, Veronika Výduchová,

Tereza Macků, Nikol Dvořáková, Nela Pokorná, Vendula Kasal, Tereza Bahulová, Kristýna Kozinová a Lucie Zapletalová.

Děvčata domů odcházela se dvěma poháry za vítězství. Ten druhý, putovní, věnoval do soutěže brněnský primátor Petr Vokrál. Brněnská okresní soutěž se vydařila, holkám děkujeme za obětavý přístup a přejeme jim úspěch i v dalším kole. **D**

Martin Půček



DERBY VE ZNAMENÍ FAIR PLAY

V Jičíně se hrálo krajské finále v házené kategorie VI. A. V městském derby proti sobě nastoupili gymnazisté a průmyslováci.

Běží 10. minuta a průmyslovákům zatrnulo. Zranil se jim spoluhráč. Na lavičce pouze jeden náhradník, ale pro hru „sotva použitelný“... Co bude? Více než poločas hrát v pěti, tudíž v oslabení?

Z lavičky soupeřů z gymnázia vstává trenér, zástupce ředitele Jaroslav Šolc. Odvolává jednoho hráče a gymnazisté pokračují také v pěti hráčích v poli. Jen málokdy vídaný čin, kterému na konci turnaje všichni zatleskali.

Tento čin fair play navíc ještě zvýraznil výsledek. Gymnazisté utkání totiž o dvě branky prohráli a do kvalifikace postoupili průmyslováci (viz foto). V ní uspěli a na RF v Ledči nad Sázavou obsadili cenné 4. místo. **D**

Josef Čurda, foto Jaroslav Smolík



HÁZENKÁŘSKÁ SPORTOVNÍ LIGA

V rámci SLZŠ uspořádala OR AŠSK ČR Brno – město ve spolupráci se ZŠ Brno, Arménská a komisí JmKSH ČSH okresní finále Sportovní ligy základních škol v házené chlapců a dívek.

Listopadový turnaj ve sportovní hale Tatraru Bohunice zahájila předsedkyně OR AŠSK ČR Jaroslava Strouhalová. Po slavnostním nástupu zahájili svoji soutěž chlapci. Utkání děvčat byla určitě zajímavá, a to nejen z pohledu chlapců. V loňském roce se děvčata turnaje nezúčastnila. Atmosféra v hale byla moc pěkná, družstva se vzájemně povzbuzovala.

První 3 družstva v každé kategorii si odnesla krásné poháry, všichni účastníci obdrželi diplomy s logem SLZŠ a vítězná

družstva budou moci trénovat s novým míčem, který dostala za vítězství v turnaji. V kategorii dívek zvítězila děvčata ze ZŠ Vejrostova, Brno-Bystrc. V kategorii chlapců si vítězství vybojovalo družstvo ZŠ Arménská, Brno-Bohunice. Obě družstva postoupila do únorového brněnského krajského finále.

Za hladký průběh turnaje si zaslouží poděkování všichni organizátoři, zúčastněné školy, učitelé, trenéři, rozhodčí a také malí pořadatelé – žáci 4. A ze ZŠ Brno Arménská.

Vítězům okresního finále blahopřeji k úspěchu a budeme jim držet palce v krajském kole. **D**

Irena Lidmilová



BASKETBALOVÉ DOUBLE

V půlce ledna se v nové víceúčelové sportovní hale v Libině uskutečnilo okresní finále Sportovní ligy základních škol v basketbalu chlapců. Turnaje se zúčastnily tři týmy – domácí ZŠ Libina, ZŠ Dr. E. Beneše Šumperk a ZŠ Vrchlického Šumperk.

Ze vzájemných klání vzešel vítěz turnaje, kterým se stala ZŠ Libina. Turnaj byl velmi vyrovnaný, ve dvou zápasech byl rozdíl skóre pouze 1 bod. Mezi nejvíce bodující hráče svých týmů patřili Filip Langer ze ZŠ Libina, Radim Vykydal ze ZŠ Vrchlického a Jaroslav Haberman ze ZŠ Dr. E. Beneše.

Okresní finále dívek se uskutečnilo o týden později. Do Libiny se z celého okresu sjelo pět základních škol, hrálo se systémem každý s každým. Utkání byla také velmi vyrovnaná a v pátém utkání turnaje se dokonce hrálo prodloužení mezi ZŠ Dr. E. Beneše Šumperk a Gymnáziem Šumperk. Po těsném vítězství nad ZŠ Vodní Mohelnice se vítězkami celého turnaje staly domácí hráčky ZŠ Libina, které tak po výhře svých spolužáků završily double pro svoji školu. **D**

Martin Kuchčík



LETEM ŠKOLNÍM SPORTOVNÍM SVĚTEM

ŠKOLA PLNÁ SPORTU

Tou je bezesporu trutnovská ZŠ Rudolfa Frimla. Nabízíme malý výběr z její bohaté sportovní činnosti.

Zátopkovy štafety

Každoročně v září ŠSK pořádá soutěž ve štafetovém běhu na 5 km (25x200m). Odděleně soutěží žáci I. a II. stupně. V porovnání s ostatními školami v ČR se umísťují vždy na předních místech. V letošním školním roce žáci II. stupně zaběhli čas 12:42,1 a to byl nerychlejší čas od roku 2003.

Sportovní den

Koncem minulého roku se konal ve školní tělocvičně sportovní den, při kterém žáci plnili disciplíny Sazka Olympijského víceboje. Do soutěže se zapojilo 230 žáků z 1. – 5. tříd. U dětí byla vidět radost z pohybu a dobrý pocit z odvedených výkonů. Škola získala od Českého olympijského výboru v podobě sportovního setu a tréninkové deníky pro žáky 1. – 4. tříd.

Švihadlový trojboj

Školní sportovní klub uspořádal soutěž pro žáky II. stupně v přeskokách přes švihadlo. Trojboj tvořily přeskoky přes švi-

hadlo snožmo vpřed po dobu 60 s, přeskoky přes švihadlo snožmo vzad po dobu 30 s a přeskoky zkrřížmo vpřed bez chyby do přerušení skákání. Výkony některých žáků byly obdivuhodné. Zvítězil Adam Štěpánský ze 7. A s počtem přeskoků vpřed 168, s počtem přeskoků vzad 56, a s počtem přeskoků zkrřížmo vpřed 70. **D**

Milena Kočanová



TELEGRAFICKY Z KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

Nabízíme pár zpráviček od našich spolupracovníků, učitelů i organizátorů. Jím děkujeme, třeba budou vzorem i pro další naše dopisovatele. Napište nám také, jak se sportuje ve vaší škole!



Turnaj v oranžovém minivolejbale

Ve spolupráci s okresním volejbalovým svazem jsme ve Rtyni v Podkrkonoší uspořádali okrskový turnaj v oranžovém minivolejbale. Zúčastnilo se 11 družstev, zahrálo si 25 dětí.

Zátopkova pětka

Soutěž pro žáky 1. stupně. Běží 25 dětí, nejméně 10 dívek, úsek 200 m. V okrsku Rtyně v Podkrkonoší se zúčastnily čtyři školy, zaběhala si stovka dětí.



Po schodech, po schodech

Podobně jako v hitu slovenského zpěváka Richarda Müllera si mohli zpívat školáci v Náchodě, kde se konal 9. ročník Běhu do zámekých schodů. Smíšená družstva 5 D + 5 CH soutěží ve 3 věkových kategoriích. Na fotu je vítězné družstvo kat. 8. – 9. tříd ze ZŠ Police nad Metují.

Ohlédnutí za výstupem

V říjnu se vydalo 157 žáků a 14 pedagogů SPŠ Trutnov rozdělených do tří skupin za obtížným úkolem – vystoupat na nejvyšší českou horu Sněžku. Podařilo se! Aby to bylo zajímavější, dolů musela každá skupina jinou trasou než nahoru. Sněžku zdolali všichni ve zdraví a za ucházejícího počasí. **D**

Dana Vajsarová, Petr Jansa, Karel Čichovský

OKRES, KRAJ, REPUBLIKA ANEB ZPRÁVA ÚČASTNÍKA

Po vítězství v říjnovém přeboru okresu Hradec Králové soutěže ve stolním tenisu, postoupily studentky Soukromé obchodní akademie Hradec Králové (ročníky nar. 1998 - 2001), do krajského kola, které se uskutečnilo začátkem listopadu 2015 v Jičíně.

Jejich soupeřkami tam byly vítězné týmy děvčat z okresů Jičín, Trutnov a Rychnov nad Kněžnou. Družstvo hra-

deckých studentek tvořily Natálie Holá, Veronika Čubová a Kristýna Kalhousová. Hrál se systémem každý s každým v utkáních dvouher i čtyřher na dva vítězné sety. Za vítězným týmem z krajského města se umístila družstva z Gymnázia Dobruška, ZŠ Miletín a ZŠ Trutnov.

Po vítězství v okresním i krajském kole postoupily královéhradecké stolní

tenistky, společně s vítězkami dalších dvanácti krajských přeborů, do republikového finále studentek základních a středních škol. Tato soutěž se společně pro chlapce i děvčata uskutečnila koncem listopadu v Holicích, za pořadatelství tamní Střední školy automobilní. Třináct týmů děvčat bylo rozlosováno do tří tříčlenných a jedné čtyřčlenné skupiny, kde se utkaly systémem každý s každým ve dvouhrách i čtyřhře.

Hradecká děvčata měla těžký los, neboť v základní skupině hrála s pozdějšími vítězkami celé soutěže z Gymnázia Hodonín a s týmem z Gymnázia Plzeň, která skončilo na celkovém 5. místě. Po porážkách 0 : 3 s oběma soupeři tak SOA Hradec Králové bojovala druhý den o umístění ve skupině o 9. - 13. místo. Tam se už královéhradeckým hráčkám přece jen dařilo lépe. Sice ještě prohrály s družstvem z Prahy zastoupeným Gymnáziem Na Pražačce 0 : 3 a s Gymnáziem Zlín 1:3, ale po vítězstvích nad SZŠ České Budějovice 3 : 2 a ZŠ a SŠ Bohemia Chrudim 3:1 obsadily celkové 11. místo. A i to se na „republice“ počítá! **D**

Vojtěch Dlabáček



TĚLOPRAHA

24. - 26. 8. 2016

TĚLOPRAHA je praktický vzdělávací seminář určený zejména učitelům tělesné výchovy, vedoucím školních sportovních kroužků, ale i dalším pedagogickým pracovníkům.

11. ročník semináře organizují společně AŠSK ČR a UK FTVS Praha. Lektorují pedagogové UK FTVS Praha a další lektori ze sportovních a tělovýchovných institucí.

Každý účastník si sestaví rozvrh denních aktivit dle vlastního výběru (z celkem cca 40-lekcí), délka lekcí 75-80min.

On-line registrace a on-line přihlášení na jednotlivé lekce naleznete na stránkách semináře..

Těšíme se na Vaši účast, přihlašujte se na

Rámcový harmonogram

Středa 24.8.
příjezd, zahájení

Čtvrtek 25.8.
programový blok I-IV
kulatý stůl, společenský večer

Pátek 26. 8.
programový blok V-VIII
odjezd

www.telopraha.cz

HVĚZDA

PĚKNĚ DRZÁ ŠKOLAČKA

Olympijská vítězka ve snowboardcrossu **Eva Samková** je další osobností, která hovoří o škole, sportu i o životě.

Začínala na lyžích, lezla po skalách, jezdila na vodu, tancovala, a taky chodila ve Vrchlabí do sportovní třídy. Někdy v páté třídě se vrhla na snowboarding. Na prkně si nejdřív zlomila nohu, pak ruku a po pár letech vyhrála olympiádu. V Soči 2014 se zlatem ve snowboardcrossu zapsala do dějin českého sportu. Nejrychlejší holka vesmíru, ale také drzá školačka. To je Eva Samková. A mimochodem, její motto je všeríkající: „Nebul a makej!“

Byla jsi odvážná školačka, nebo holčička v sukýnce s mašlemi?

Já jsem byla především hrozně drzá, neskutěčně oprsklá. Stála jsem si za svým, občas jsem se snažila hájit spolužáky, kterým se křivdilo. Zároveň jsem byla drzá. Od mala. Doma se s námi nikdo nemazal, tak jsem se taky s nikým a s ničím nemazala.

To z tebe museli mít učitelé radost...

Ti, kteří měli přirozenou autoritu, dobří učitelé, se mě nemuseli bát. Na jejich hodinách jsem dávala pozor a snažila se něco naučit. Museli mě zaujmout a pak jsem jim byla vděčná a měli jsme se rádi.

Nechávali tě po škole?

To ne, ale za trest mě třeba v rámci jedné hodiny, kdy jsem fakt hodně zlobila, poslali běhat po škole místo učení. To mě bavilo. (smích)

Nejlepší parta na světě

Tak takhle tituluje »Samčíz« svůj tým, který jí pomáhá k úspěchům. Kdo do něj patří? Především trenéři Marek Jelínek a Jakub Flejšar, samozřejmě fyzioterapeutka Hana Strachotová. O skvělých a pekelně rychlých prkna Oxess se dílem starají Jan Weisshäutel, Petr Votava, Jakub Schimmer. Nově do jejího managementu patří Jirka Tichý a také skikrosář Tomáš Kraus, kteří se o Evu starají.



” **Nebul a makej!** “



Slavný knírek je
Eviným poznávacím znamením

Sbírala jsi jedničky?

Spíš jsem byla dvojkařka a trojkařka. Nezakládala jsem si na tom, snažila jsem se o dvojky a jedničky.

Chodila jsi za školu?

To se mě netýkalo. Já se vymlouvala na individuální výuku. Takže jsem třeba nechodila na tělocvik, ale na svůj trénink. To nebylo takový záškoláctví. Je fakt, že jsem na gymnáziu zase tolik nebyla. Až na maturitu.

Co se stalo?

Urvala jsem si vaz a měla čas se učit. A maturovala jsem s jednou dvojkou – 1, 1, 2, 1. To mě potěšilo.

Neusínala jsi kvůli tréninku v lavici?

Neusínala, ale bývala jsem mimo. Když třeba prší a jsem ve škole, tak se nedá soustředit. Jenom jsem čuměla. Ale když byla volnější hodina, tak jsme si dýchly.

Po všeobecném gymnáziu ve Vrchlabí jsi chodila na VŠEM. Teď zkoušíš FTVS. Proč ta změna?

Jak se člověk vyvíjí a stýká se zajímavými lidmi, tak mění plány. Ve dvaceti jsem vůbec netušila, co chci dělat. Věděla jsem, že chci dělat sport. A teď mi došlo, že mě sport opravdu hodně baví, je to můj život. Mám pocit, že je to skvělý výchovný pro-

středek, tak se na tom chci podílet. Baví mě trénovat děti.

Jaký studuješ obor?

TVS (Tělesná výchova a sport) trenérství. Jednoobor. Normálně chodím v Praze 6 na FTVS, nemám to tam z Dejvic daleko.

Pamatuješ si na školní jídelnu a nej-různější potraviny? Po čem se ti nestýská?

My jsme měli dobrou školní jídelnu. Teď si vařím asi trochu líp, ale na to, co se o jídelnách vypráví, tak naše byla zlatá. Nicméně při vzpomínce na čůčku s buřtem, nebo

vejci natvrdo, to bylo fakt příšerný. To jsem nedávala. Obecně nemusím hrachový kaše.

Četla sis někdy pod lavicí?

Jasně. V posledním ročníku jsme dočítaly povinnou četbu. Ale třeba matikář nám říkal, že pokud nematurujeme z matematiky, tak si můžeme dělat co chceme a hlavně být zticha. Takže jsme četly. Takový přístup mám ráda, když tě lidé neomezuji ve chvílích, kdy o nic nejde.

Co taháky, opisování. Nebo byla Eva Samková poctivost sama?

Opisovalo se. Ale mám pocit, že jsem si s tahákem dávala takovou práci, že jsem se to během výroby naučila. Takže jsem tahák nakonec nepotřebovala. Dávala jsem si je třeba do propisek. No, jindy jsme natvrdo opisovaly, posílaly si písemky.

Dá se skloubit kariéra profesionálního sportovce se školou?

Mně to šlo. Vrátila jsem se ze soustředění, něco dopsala. Gympl jde. Ale třeba rychlobruslařka Karolína Erbanová je úplně jinde, začaly jsme spolu, ale ona ho dělala osm let. Měla jsem v plánu tři roky zvládnout normálně a čtvrták si rozdělit, jenže jsem se zranila a maturovala normálně s ostatními. Zašla jsem za profesory a měla

Vypadávací ramena

Tato sezona nezačala pro Evu moc šťastně. V rakouském Montafonu si vyhodila rameno. Nestalo se to poprvé. Mohou za to povolené vazy, což je geneticky dané. „Zvykla jsem si. Teď mám novou ortézu na rameno. Ono asi v pohodě jen tak nebude. Ale ono to půjde.“ A jde to. V této sezoně už Eva vyhrála závod SP v německém Feldbergu a skončila těsně druhá na X-Games v Aspen v USA.

>>> zájem si to doplnit. S tím jsou spokojení, s iniciativou.

Máš pojem, kdy chceš dokončit vysokou?

Vůbec. Na nějaké rozklady dojde. Mě děsí, že fakt bude zkouškové období a budu muset máknout. Snad to půjde, když budu zodpovědná.

A jde to?

Zatím jsem ve škole moc nebyla, nic mě nepřekvapilo. Ale myslím, že se to zvládnout dá. Baví mě to.

Na FTVS musíte dělat řadu dalších sportů, který ti moc nešel?

Nejtěžší je pro všechny plavání, pokud tedy člověk není plavec. Bavily mě úpolové sporty, bojové. Takže jsem se snažila prát.

A zmlátila si někoho?

Ne, to ne. Já se bojím, protože ty holky jsou takový drobný, takže mám obavy, abych jim něco neudělala.



EVA SAMKOVÁ

Narozena: 28. dubna 1993 ve Vrchlabí

Sport: snowboardcross

Začátek závodní kariéry: 2008

Poznávací znamení: namalovaný knírek

Zájmy: hrává na saxofon, jezdí na koni, cestuje s batohem, surfuje, uklízí přírodu, peče, vaří a poslední dobou trénuje děti

Úspěchy: olympijská vítězka (2014), 3x mistryně světa juniorů (2010, 2011, 2013), vítězka Univerziády (2013), 4x vítězka závodu Světového poháru, 2x druhá na X-Games (2014, 2016)



Kdy doděláš školu, netušíš, ale určitě si pamatuješ na svoje sportovní začátky, které tě dostaly do světa velkého sportu, ne?

Začínala jsem ve dvou letech na lyžích. Sice si to úplně přesně nepamatuju, ale myslím, že to bylo v zámeckém parku ve Vrchlabí. Měla jsem takové malé plastové lyžičky.

Lyže jsi brzy poslala do kouta, pročpak?

Postupem času mě přestaly bavit. Hlavně mi vadilo to ranní vstávání. Se snowboardem jsem se moc netrápila, učila jsem se s naší známou a ta mi hodně pomohla. První závod ve snowboardcrossu jsem pak jela v roce 2009 v Rejdicích. Bez nervozity, já to moc neprožívám.

Čím si tě snowboardcross získal?

Rozmanitostí. Člověk musí v jeden moment zvládat hodně věcí najednou. A hlavně tu jízdu ve čtyřech, nebo na X-Games v šesti. Ale zase jinak by to přece nebyl snowboardcross, ne?

Vcelku brzy přišly úspěchy...

Nejdřív jsem ani netušila, že bych někdy mohla jet na mistrovství světa. Natož, že se stanu juniorskou mistryní světa, anebo později vyhraju olympiádu. Medaile přišly tak nějak samy.

Tvým závodním poznávacím zraněním je knírek. Kdy jsi s tím začala?

Na svém prvním mistrovství světa v La Molině v roce 2011 jsem si ho nakreslila poprvé. Chtěla jsem podpořit Poláka Mateusze Ligockiho, který měl takový hnusný knír podle jejich skokana Malysze. Byla jsem pátá, to byl můj nejlepší výsledek, tak jsem se rozhodla malovat si ho pokaždé

a nosí mi štěstí. Tak nějak už ke mně patří, tak ho teď mám i v logu.

Kromě snowboardu krotíš i koně, co tě víc poslouchá?

Snowboard je lepší, neodporuje. To koně mají svou hlavu...

Jak si se dostala ke koním?

Já jsem je měla vždycky ráda. V páté třídě jsem zjistila, že je na Strážném mají, tak jsem tam začala chodit s kamarádkou.

Nezdáli se ti obrovští?

Naštěstí tam měli poníky. Ale byli tam i velcí, z těch jsem měla respekt. Jen jsem je lehce hladila po čumáku. První jízda byla super, ale pamatuju si až první vyjížďku bez vodiče. To jsem jela na takový hrozný mrše, která vyhazovala a kopala okolo sebe. Darina se jmenovala.

Spadla jsi někdy z koně?

Jasně. Většinou to bylo spíš vtipný, nebo se mi nic nestalo. Jednou jsem cválala na jízdárně a chtěla jsem skákat. Pobídla jsem koně před překážkou, jenž on zastavil. A já mu sjela po krku. Ale překážku jsem skočila, jen kůň zůstal stát před ní...

A nevádí ti kydání hnoje?

Ne, jsem na to zvyklá. Odreaguju se u toho a neřeším, jestli se ušpiním. Neříkám, že přehazování hnoje je nejpříjemnější práce, ale zase je u toho sranda. Do konce jsem do něj i spadla, kolem oblaka dýmu, mouchy... **D**

TEXT JAN UHLÍK

FOTO www.evasamkova.cz

ČESKÁ JEDNIČKA PARTNEREM

To nejlepší k mládeži. Společnost Sportisimo, největší prodejce sportovního zboží na českém trhu a šestinásobný držitel ocenění Obchodník roku, se stala v tomto ročníku partnerem **Sportovní ligy základních škol o Pohár ministryně školství.**



Ředitelka nákupu a marketingu společnosti Sportisimo Martina Kudláčková si tohle spojení pochvaluje.

Jaký je váš vztah ke sportu?

Velice kladný a hodně jsem se mu věnovala už od dětství. V 1. třídě jsem se stala členkou Sokola Hloubětín a od 3. do 8. třídy jsem hrála basketbal za ČKD Kompresory. Od 5. třídy jsem navíc chodila do sportovní ZŠ Jeseniova v Praze 3 se zaměřením na atletiku. Běhala jsem tam tratě 800 a hlavně 1 500 metrů. Na Sportovním gymnáziu v Přípotočnici už přibyl i běh na tři kilometry. Později jsem také byla deset let lyžařskou instruktorkou. V současné době hraji tenis, lyžuji a vrátila jsem se k běhání – ke čtyřicátinám jsem si v roce 2015 "nadělila" Pražský maraton. Zvládla jsem ho za 3:55 hodiny. Sportovními aktivitami trávíme většinu volného času i s rodinou.

Sledujete SLŽS a co říkáte její myšlence?

Myšlenka Sportovní ligy základních škol je skvělá, protože motivuje děti k aktivnímu pohybu. To je v dnešní době plně počítací a herních konzolí velice důležité. Navíc sportování ve školním kolektivu má své kouzlo a zapojí se do něj i děti, které jinak nejsou členy žádných oddílů.



Proč se Sportisimo stalo partnerem této soutěže?

Vzhledem k tomu, že naše společnost prodává sportovní vybavení, oblečení a obuv, je přirozené, že se snažíme podporovat podobné aktivity. Spíše než investice do profesionálních klubů nebo sportovců nás však prioritně zajímá rekreační a mládežnický sport. Už jsme se v minulosti stali partnery školního fotbalového McDonald's Cupu, a také Sportovní liga základních škol optimálně zapadá do naší filozofie. Raději než platit za logo na přilbě

špičkového lyžaře, investujeme tyto prostředky do sportujících dětí.

Jak konkrétně podpoříte účastníky tohoto ročníku SLŽS?

Budou to především ceny v podobě sportovního zboží nejlepším družstvům i jednotlivcům a také oceníme vítěze soutěže Fair Play. Kromě toho však nabízíme spolupráci s naší platformou Sportisimopro.cz, jejímž prostřednictvím chceme poskytovat sportovní vybavení za výhodnější ceny právě školám pro využití v hodinách tělesné výchovy a kvalitnější materiální vybavení, ale také žákům, jejich rodinným příslušníkům, či menším sportovním klubům a týmům. Mohou tak ušetřit významné částky. Více informací najdou zájemci na našem webu. **D**

TEXT a FOTO IMA PRODUCTION

www.sportisimopro.cz



Číslo 3160 – Martina Kudláčková v akci!

START NA TŘI KRÁLE

Seriál letošních finálových soutěží organizovaných Asociací školních sportovních klubů odstartoval začátkem prvního měsíce roku **Republikovým finále v házené.**



Nejlepší házenkářští středoškoláci – chlapci i dívky – se setkali od 6. do 8. ledna v Ledči nad Sázavou v závěrečných turnajích, které byly zároveň kvalifikací na březnové mistrovství světa ISF ve Francii.

Pořadatelé z Gymnázia, SOŠ a VOŠ z Ledče nad Sázavou pod vedením Petra Drahokoupila připravili all-in-one soutěž, tedy vše v jednom domě. Moderní hala, jídelna, ubytování, a to vše suchou nohou

Dívky

1. Gymnázium Havlíčkův Brod
2. Gymnázium Olomouc
3. Gymnázium Praha 4, Postupická
4. SZŠ a VOZŠ Plzeň
5. Gymnázium, SOŠ a VOŠ Ledec n. Sázavou
6. Gymnázium Ústí nad Labem

Chlapci

1. SŠIEŘ Rožnov pod Radhoštěm
2. VOŠ a SOŠ Žďár nad Sázavou
3. Gymnázium Lovosice
4. VOŠ a SPŠ Jičín
5. Gymnázium, SOŠ a VOŠ Ledec n. S.
6. Gymnázium Strakonice



Nejlepší jednotlivci

hráčka / hráč

Jitka Brožová	Gymnázium Havlíčkův Brod
Jakub Padalík	SŠIEŘ Rožnov p. Radhoštěm

brankářka / brankář

Sylva Pašková	Gymnázium Olomouc
Tomáš Vrbka	Gymnázium, SOŠ a VOŠ Ledec nad Sázavou

střelkyně / střelec

Jitka Brožová	Gymnázium Havlíčkův Brod
Vojtěch Kozubík	VOŠ a SPŠ Jičín

v jednom areálu umožnilo vytvořit jedinečnou atmosféru.

Turnaj byl velmi náročný zejména pro týmy, které neměly vyrovnanou lavičku a dostatek střídajících hráčů. Únava se začala projevovat v utkáních, jejichž výsledky již významně promlouvaly do vyřazovacích bojů. Dramatická byla dívčí semifinále gymnázií z Olomouce a Prahy, ale i souboj házenkářek Plzně a Havlíčkovy Brodu, asi nejhezčího utkání dívek. V turnaji chlapců byl od začátku favoritem tým z Rožnova a svoji roli potvrdil. **D**

TEXT KAREL KOVÁŘ
FOTO archiv AŠSK

O MEDAILE VE VODĚ

Dějištěm **Republikového finále v plavání** se podruhé za sebou stalo příjemné prostředí jindřichohradecké pětadvacítky.



Do Jindřichova Hradce se sjelo bojovat o prvenství 10 chlapeckých a 11 dívčích vítězných družstev z kvalifikačních regionálních kol konaných v listopadu.

V soutěži chlapců nad ostatními družstvy výrazně vyčnívali žáci ZŠ Arménská Brno, o čemž svědčí jednoznačná vítězství v obou štafetových závodech a v individuálním závodě na 50m znakem, v ostatních plaveckých způsobech shodně dosáhli na stříbrné pozice. Zbývající dvojice brněnské školy se vešla svým výkonem s přehledem do necelé polovičky star-

tovního pole. Na 2. místě skončila ZŠ E. Rošického Jihlava, bronzovou příčku vybojovala ZŠ Dětská z Ostravy – Poruby. Velikým překvapením bylo 4. místo žáků ZŠ Komenského Děčín, byť neměli na soupisce žádné plavce, kteří se tomuto sportu věnují závodně.

Mezi dívčími družstvy už nebyl výsledek tak jednoznačný. Vítězný sextet z ostravské ZŠ Dětská neměl do posledních chvil soutěže přebornický titul v kapse. Dokladem tohoto je shodný bodový součet před závěrečnou, rozhodující polohovou štafetou, která podle regulí soutěže

při konečné rovnosti bodů rozhoduje o vítězství. Rozdíl v cíli mezi vítěznou školou a druhou ZŠ E. Rošického Jihlava činil pouhých 22 setin sekundy.

Důstojnou tečkou byl závěrečný ceremoniál a předávání cen vítězům individuálních disciplín, štafet i vítězům soutěže družstev. Dík za pomoc při organizaci RF patří plaveckému klubu, městu Jindřichův Hradec, vedení krytého bazénu i řadě sponzorů. **D**

TEXT PETR LUKÁŠEK

FOTO JOSEF BÖHM



Dívky

1. ZŠ Ostrava - Poruba, Dětská
2. ZŠ E. Rošického, Jihlava
3. Gymnázium Žatec

Chlapci

1. ZŠ Brno, Arménská
2. ZŠ E. Rošického, Jihlava
3. ZŠ Ostrava - Poruba, Dětská

Nejllepší jednotlivci

25m motýlek

Tereza Fadrná	15,11 s.
Matyáš Machala	13,77 s.

50m znak

Kateřina Burianová	31,66 s.
Kryštof Krejčí	29,72 s.

50m prsa

Michaela Cogelová	37,10 s.
Martin Ráček	32,87 s.

50m volný způsob

Anna Nestrojilová	28,60 s.
Stanislav Srba	26,16 s.

AKTIVNĚ POD SÍTÍ

Kraj Vysočina a Žďár nad Sázavou hostily jubilejní dvacáté **Republikové finále ve volejbale** kategorie VI.



Skvělý organizační tým Active-střediska volného času dirigo-vaný dvojicí Luboš Straka – Zby-něk Kalina potvrdil oprávněnost názvu a stal se jedním z neaktivnějších pořadatelů republikových finále škol-ního sportu.

Důstojné prostředí sportovní haly ve Žďáru nad Sázavou přivítalo finalisty vo-lejbalového finále a zároveň kvalifikace na červnové mistrovství světa ISF v Srbsku v Bělehradě.

Za burácení bubnů začalo slavnostní na-stoupení družstev v elektrizující atmo-sféře, která se přenesla již na úvodní utkání.

Paralelní utkání dívek a chlapců ve stejné hale a herní systém soutěže přin-esl bouřlivou atmosféru, že kdo si chtěl něco říci, musel mimo halu. Elegantní vo-lejbal dívek, nebo agresivnější pojetí hry chlapců, prostě bylo se celou dobu na co dívat.

Turnaj byl podpořen kvalitním uby-továním i jídlem, za což pořadatelům nemalý dík. U dívek splnilo předpo-klady favorita družstvo Prostějova,

i u chlapců vyhrál favorit z Frýdku-Místku.

Vítězným týmům přejeme příjemný pobyt na světovém šampionátu v Srbsku a úspěšnou reprezentaci mezi více než

šedesáti přihlášenými týmy z více než čtyřiceti zemí z celého světa. **D**

TEXT KAREL KOVÁŘ

FOTO archiv AŠSK

Dívky

1. Gymnázium J. Wolkeru Prostějov
2. Gymnázium Brno, Křenová
3. Gymnázium a SOŠ pedagogická Liberec
4. Gymnázium Praha 5, Nad Kavalírkou
5. Gymnázium Žďár nad Sázavou
6. Gymnázium Příbram

Chlapci

1. SPŠ, OA a JŠ Frýdek Místek, 28. října
2. Gymnázium, Praha 7, Nad Štolou
3. Gymnázium Brno, Křenová, Křenová
4. Gymnázium a SOŠ ped. Liberec
5. Gymnázium Velké Meziříčí, Sokolovská
6. Masarykovo gymnázium Plzeň, Patáková



OCENĚNÍ ŠKOLNÍHO FOTBALU

Středoškolský **Pohár Josefa Masopusta** se stal Fotbalovou akcí roku 2015, Cenu Fair Play obdržel jablonecký učitel **Jan Kozderka** za příkladný čin na žákovském McDonald's Cupu.



Fotbalová asociace ČR každoročně vyhláší na Galavečeru Grassroots neprofesionálního fotbalu na pražském Žofíně ankety mládežnického fotbalu, fotbalu žen a futsalu v hráčských a trenérských kategoriích. Součástí akce jsou také ocenění v dalších oblastech fotbalových aktivit

NEJLEPŠÍ PROJEKT

Grassroots akcí roku 2015 se stal středoškolský Pohár Josefa Masopusta. Organizátory toho turnaje jsou Klub přátel Josefa Masopusta a AŠSK, posledního ročníku se zúčastnilo více než devět tisíc studentů.

Ocenění převzali z rukou generálního sekretáře FAČR Rudolfa Řepky prezident AŠSK ČR Václav Lešanovský a manažer projektu PJM z Klubu přátel Josefa Masopusta Petr Procházka (horní foto).

„Jsme potěšeni a hrdí na to, že jsme spolu s Klubem přátel Josefa Masopusta obdrželi cenu Grassroots akce minulého roku, protože je důkazem toho, že je práce učitelů a profesorů na školách kladně hodnocena. Díky patří všem partnerům, toto ocenění je pro nás povzbuzením pro další ročníky,“ řekl Václav Lešanovský.

FÉROVÝ ČIN

Udělala se také Cena Fair Play. Tu obdržel učitel tělocviku jablonecké ZŠ Mozartova



a vedoucí trenér Střediska mládeže FK Jablonec Jan Kozderka, který při finálovém Svátku fotbalu loňského McDonald's Cupu opravil výrok sudího a přiznal tak soupeři pokutový kop, znamenající vyrovnání těsně před koncem.

Bylo to ve čtvrtfinálovém utkání jeho svěřenců proti hráčům 9. ZŠ 17. listopadu z Mladé Boleslavi. Za stavu 2:1 pro domácí jabloneckou školu tým, který vedl, faulo-

val. Rozhodčí tento zákrok mylně posoudil tak, že se stal ještě před pokutovým územím a odpískal přímý kop. Jan Kozderka ale neváhal a sudího upozornil na to, že hostující hráč byl faulován už v pokutovém území. Mladoboleslavští z pokutového kopu vyrovnali na 2:2 a utkání tímto poměrem i skončilo. Jablonecká ZŠ nakonec do semifinále postoupila, ale až po penaltovém rozstřelu.

Jablonecký učitel obdržel za tento příkladný čin Cenu Fair Play už na Svátku fotbalu, další pocta přišla po půl roce. Křišťálovou plaketu převzal z rukou čestného generálního sekretáře české fotbalové asociace Rudolfa Bati (dolní foto).

„Ocenění je moc pěkné, ale tento přístup není neobvyklý. Vidím to často u mládeže, v soutěži máme třeba 22 mistráků a ve třetině z nich se setkám s něčím podobným. Když něco je, tak na sebe koukneme s druhým trenérem a třeba otočíme aut, i s rozhodčím se takhle bavíme. Není to tak, že bychom byli na lavičkách proti sobě. I když jsme soupeři, tak jsme na hřišti jako partneři. Poslední dobou se už přiznávají i samotní hráči,“ uvedl skromně Jan Kozderka. **D**



TEXT DRAHOMÍRA JIRÁKOVÁ, PETR KOCEK
FOTO JAN TAUBER / FAČR



AŠSK, OPRAVDU JEN ČTYŘI PÍSMENA?

V našem seriálu rozhovorů představujeme další výraznou osobnost – **Moniku Schubertovou**, úspěšnou pedagožku, která se věnuje sportování dětí na základní škole.

Učitelka na ZŠ v Postoloprtech a vedoucí Centra sportu AŠSK organizuje pro své žáky řadu soutěží. Je kreativní, dynamická a ráda vymýšlí nové věci, sportovní akce, pohybové a vědomostní aktivity pro děti.

Paní učitelko, jaké je vaše školně-sportovní curriculum vitae?

Mým snem bylo prosazení se ve sportu. Do dvanácti let jsem se věnovala badmintonu, po přestěhování na vesnici jsem začala s fotbalem u kluků, po pár letech jsem prošla prvotřídními ženskými týmy – AC Sparta Praha, FC Brno, FK Teplice. Fotbal jsem hrála za studií i v Kanadě. Ve třinácti letech jsem trénovala svůj první klub.

V roce 2014 jsem úspěšně dokončila studium na Fakultě tělovýchovy a sportu Univerzity Karlovy. Škola mi otevřela oči, na jednu fotbal nebyl vším a rozumět tělu, pohybu a všemu, co je pro něj důležité, mě naplňovalo. Ještě v době studia mi dal příležitost nynější ředitel školy Daniel Syrovátko, který mé aktivity podporuje. Celkově je sportu příznivě nakloněn a pomáhá mi s každou akcí. Ve škole učím tělesnou výchovu a sportovní hry.

Jaké jsou vaše další aktivity, které organizujete a co to obnáší?

Během svého působení ve škole jsem při ZŠ Postoloprty založila Plaveckou školu, plavecký oddíl a triatlonový tým. Jako před-

sedkyně Centra sportu mám na starosti všechny kroužky – administrativně mi práce zabere až 4 hodiny denně. Není víkendů, který bych netrávila ve škole u počítače a kopírky.

A vaše zkušenosti s projektem Sportuj ve škole?

Je to skvělý projekt. Rodiče o něj mají zájem, každá koruna je pro rodiče důležitá. Zpočátku jsem projektu moc nerozuměla, bylo složité pochopit celý systém zadávání v programu Sportongo. Ale seznámila jsem se s ním a hned informace šířila všemi prostředky. Rodiče se začali přihlašovat a mně přibývala další práce. Přesvědčila jsem se, že nechtějí informace číst, přestože jsem se

snažila písemně vše do detailu vysvětlit, zastavovali mě s otázkami na ulici, volali i v pozdních večerních hodinách.

Jak vidíte v současnosti svoji práci v AŠSK?

Změna AŠSK z občanského sdružení na spolek s sebou přinesla řadu změn a administrativní zátěže. Je to náročný proces a než bylo vše dohodnuto a vysvětleno, bylo náročné se v novém systému vybírání příspěvků a registrace člena AŠSK zorientovat. Bylo s tím spojeno mnoho papírování, ale zvládlo se to a domnívám se, že je vše transparentní a jasné. Od letoška spravují finance OR AŠSK a ta naše je vynikající.

Co vás trápí a co by pomohlo účasti na sportovních soutěžích?

Učitelům tělesné výchovy by určitě pomohla systémová změna uvolňování a fi-



nancování učitelů, která by vyšla z Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Tělocvik je vnímán jako druhořadý předmět, i když každý hovoří o prospěšnosti a nutnosti sportování dětí. Často se setkávám s názory, že by děti neměly jezdit na spor-

” Sport s dětmi je náplní mého života “

tovní akce. Kolegům to přináší práci navíc v podobě suplování našich hodin. Tělocvik není jen doprovodem, ale musí dbát zvýšené bezpečnosti a většinou přebírá roli rozhodčích, to si oni neuvědomují. I přesto, je soutěžení a sport s dětmi náplní mého života a na sportovní akce se vždy těším.

Jaké soutěže organizujete mimo jiné na vaší škole?

Celoroční soutěž Nejúspěšnější sportovec – soutěž, která probíhá na naší škole tradičně a účastní se jí všichni žáci školy. Během školního roku pořádáme cca 60 soutěží. Některé jsou interní – jsou to jen přebory tříd a přebory školy. Pak jsou to kola oblastní – minifotbal, futsaly, přespolní běh, gymnastika, fotbalový McDonald's Cup. Z okresních kol pořádáme minifotbal, Velikonoční laťku, OVOV. Dalšími soutěžemi, které nám zpestřují školní rok, jsou atletika, plavání, triatlon, florbal, bowling, vodácký kurz, lyžařský a snowboardový kurz, Mikulášovy vodní soutěže a Vánoční fotbálek (bývalí absolventi, učitelé a žáci-výběry tříd).

A jak to vše stíháte?

Všechno se vším souvisí a tak není možné práci rozdělit. Dělam vše – od samotných tréninků přes administrativu a vybírání příspěvků, po žádosti o peníze, dotaci, granty apod. Zapojuji nás do všeho, co dětem přinese zábavu a pocítí úspěch. Jsem od přírody aktivní člověk, mám ráda děti a sport a tak se snažím vše si zorganizovat tak, aby to do sebe zapadalo. Je jasné, že práci s dětmi musíte věnovat veškerý svůj pracovní i volný čas. Mně to přináší obrovskou radost, uspokojení a dobrý pocit z práce. **D**

TEXT DRAHOMÍRA JIRÁKOVÁ

FOTO archiv MONIKY SCHUBERTOVÉ

www.zspostoloprty.cz



Pozn.: rozhovor byl také publikován v Učitelských novinách



MINIVOLEJBAL

DO TOHO!

JEDNODUCHÉ, MODERNÍ A ZÁBAVNÉ



Český volejbalový svaz ve spolupráci s Asociací školních sportovních klubů ČR nabízí v letošním školním roce základním školám své „rodinné stříbro“.



Již několik let rozvíjí tzv. „Minivolejbal v barvách“. Je to odpověď volejbalu na výzvy doby, kdy míčové sporty musí čelit novému způsobu trávení volného času, novým atraktivním sportům. Reakcí ČVS byl a je tento projekt, který se stal přitažlivou a dosažitelnou hrou.

PĚT BAREV

Barevným minivolejbalem se dětem otevřela možnost vzájemně se utkat i po několika málo tréninkových hodinách, ve kterých se seznámí s chytáním a házením, případně jednoduchým odbitím míče. Chlapci a děvčata hrají ve dvojicích nebo trojicích přes nižší síť a na menším hřišti. Každá barva má svá pravidla. Ve žlutém volejbalu se hraje přehazovaná, v oranžovém děti míč chytají, nadhazují a odbíjejí. V červeném a zeleném volejbalu se pak nároky na hráče postupně zvyšují, „modří“ už hrají podobně jako dospělí. Rodiče se při nemusejí obávat nadměrného zatížení dětského organismu.

Každý rok pořádá všech 14 krajů festivaly „Minivolejbalu v barvách“ a každý rok se konají dvě oblastní kola – západ a východ za účasti až 2000 dětí ve všech barvách. Vždy při příležitosti významného mezinárodního utkání či turnaje (např. Světová liga) se pak pořádá celostátní festival za účasti více než 1000 dětí ve věku od 6 do 12 let.

VŠE JE NA WEBU

Záměrem je tento sportovně i marketingově úspěšný projekt dostat do základních škol, hlavně na I. stupeň. Za finanční pomoci ČVS a organizační podpory AŠSK by se měla na jaře pořádat okresní kola v oranžovém a červeném minivolejbalu. Krajští a okresní koordinátoři AŠSK budou oslovovat základní školy s nabídkou účasti v okresních kolech oranžového a červeného minivolejbalu.

Na webových stránkách ČVS je banner „Minivolejbal v barvách“, kde jsou základní pravidla a kontakty volejbalových

funkcionářů, kteří mohou poradit jak „na to“.

POZVÁNKA PRO ŠKOLY

Nic nebrání zúčastnit se a vyzkoušet novou formu míčové hry. Volejbal, který má spoustu přitažlivých rysů i v úspěšném a náročném 21. století, má také bohužel jeden nepěkný rys či přívlastek, který odrazuje učitele na základních školách. A to je technická a koordinační obtížnost. „Minivolejbal v barvách“ ale přesvědčuje, že tomu tak není. Volejbal lze hrát i na školách, kde není volejbalový trenér, volejbal lze hrát i při třiceti žácích na tělocviku, volejbal baví jak velké, tak a hlavně ty malé! **D**

TEXT JIŘÍ ZACH, JAKUB LEJSEK
FOTO ČVS

www.cvf.cz

www.minivolejbal.cz



JSMEINLINE.cz

pořádá ŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ ŠKOLNÍHO INLINE BRUSLENÍ



TERMÍNY:

PRAHA: 17.3. - 20.3.2016 nebo 8.9. - 11.9.2016

NĚMECKO - Lužická jezera: - 18.7. - 22.7.2016



ŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ ŠKOLNÍHO INLINE BRUSLENÍ

Školení je určeno pro pedagogické pracovníky a další zájemce o tento sport

Program:

- složen z teoretických a praktických témat (více na JSMEINLINE.cz)
- věnuje se metodice výuky jednotlivých bruslařských dovedností
- seznámí účastníky se zásobníkem průpravných cvičení a her
- projdeme servis bruslí a seznámíme se s dalšími inline sporty

Cena:

Lokalita Praha = 7000 Kč při spolupráci s AŠSK sleva 50% = **3500 Kč** (kód: assk18)

Cena zahrnuje školení, materiály, pronájem prostor

Lokalita Německo = 9500 Kč při spolupráci s AŠSK sleva 37% = **6000 Kč** (kód: assk22)

Cena zahrnuje školení, materiály, pronájem prostor, ubytování

Školení je akreditované MŠMT č.j.: MSMT-1072/2015-1-94

VÍCE INFORMACÍ A REGISTRACE NA



JSMEINLINE.cz



731 239 237



info@jsmeinline.cz



LION SPORT

- Největší teamsportovní partner značky adidas v ČR
- Největší provozovatel značkových prodejen adidas v ČR
- Největší autorizovaný e-shop adidas v ČR



Nakupujte na www.lionsport.cz se slevou 40% na vybrané teamsportové zboží a 30% na ostatní sortiment značky adidas.

Zadáním přihlašovacího jména a hesla se Vám automaticky přepočítávají ceny dle výše Vaší slevy. Sleva se nevztahuje na již zlevněné zboží a zboží v akci. Sleva je z doporučené MOC.

VAŠE PŘIHLAŠOVACÍ JMÉNO: assk2014
VAŠE HESLO: assk2014

Dotazy, objednávky:
Martin Strelec | e-mail: martin.strelec@lionsport.cz | tel.: +420 775 152 171

www.assk.cz

www.lionsport.cz