MAGAZÍN ŠKOLNÍHO SPORTU | 2 | 2017

DO TOHO!



ŠPLHOUNI V AKCI

ÚVODNÍ ŠAMPIONI SPORTOVNÍ LIGY

Chce olympijské zlato
ONDŘEJ SYNEK

AŠSK

SPORTUJ VE ŠKOLE

AŠSK

Velká soutěž videoklipů

na hymnu AŠSK

„Sportuj ve škole“

se prodlužuje do 31. 5. 2017!

Veškeré potřebné informace najdete na

www.assk.cz

Mrkni na videoklipy na našem Youtube kanálu

https://goo.gl/J8kVLJ

Videoklipy nahrajte na

Sportujveskole.asskdata.cz

asskcr

DO TOHO!

Vážené kolegyně, kolegové a spolupracovníci,



blížíme se závratným tempem do pomyslného finále současného školního roku, kdy v měsících květnu a červnu realizujeme závěrečná kola soutěží a projektů, abychom vše dotáhli do úspěšného konce tak, jak jsme si předsevzali.

Dostává se nám stále větší podpory pro zajištění našich projektů, školních sportovních soutěží a dalších aktivit na všech úrovních. Posunuli jsme se i výrazně v oblasti materiálního a finančního zabezpečení činnosti AŠSK i ohodnocení dobrovolných funkcionářů. Nabíráme další zkušenosti s dobře zvládnutou administrativou spojenou s novými zákony a směrnicemi. Snažíme se o doladění legislativy pro uvolňování učitelů na školní sportovní činnost ve spolupráci s MŠMT. Současně připravujeme programové materiály a metodické pokyny pro nastávající školní rok.

Za to všechno bychom vám všem ještě jednou upřímně poděkovali a vyjádřili obdiv všem učitelům, ředitelům a organizačním pracovníkům na všech úrovních, kteří přiložili ruku k dílu.

Nezapomeňte, že Magazín školního sportu DO TOHO!, webové stránky asociace a další informační materiály vám pomohou při organizaci mimoškolních sportovních aktivit, nejen co do návodu, ale také jako možnost prezentace naší vaší činnosti.

Děkujeme vám za spolupráci a přejeme všem přívětivé podmínky ve školách, na soutěžích i v klubech, abychom dokončili v klidu a pohodě i tento školní rok.

Ladislav Petera
generální sekretář AŠSK ČR

OBSAH

4 Letem školním sportovním světem
informace, zajímavosti

6 Hvězda Ondřej Synek
rozhovor o sportu a o životě


HVĚZDA

POSLEDNÍ META:
VYHRÁT OLYMPIÁDU

Skifař **Ondřej Synek** poctil podstupuje nebezpečnou dřinu, abtrá úspěchy a má svůj velký cíl – získat zlatou medaili na olympijských hrách.

DO TOHO!

„Na skifu, když ti dojde, tak se lož zastaví a je konec.“

ONDŘEJ SYNEK

9 Sportovní liga základních škol
tisková konference před finále

10 Sportovní liga základních škol
finále ve florbalu v Plzni

12 Sportovní liga základních škol
finále v házené ve Veselí a Žďáru

14 Sportovní gymnastika ZŠ a SŠ
republikové finále v Praze

16 e-florbal kategorie III
republikové finále v Praze

18 Středoškolský volejbal
republikové finále v Karlových Varech

19 Šplh na laně a na tyči
republikové finále v Holešově

20 Rozhovor s pedagogem
Zdeněk Hnát

22 První pomoc
pokračování nového seriálu

23 Fotbalové MS ISF v Praze
světový šampionát středních škol

FOTO NA OBÁLCE
pro ČOV PAVEL LEBEDA / sport-pics.cz

Chcete, aby se psalo o vaší škole a vašem sportování? Pořádáte nějakou akci, nebo jste se jiné zúčastnili? Tak se nám ozvěte! Dáme o tom vědět ostatním.

www.assk.cz

AŠSK ČR na Facebooku
Staňte se fanouškem této stránky!

facebook.com/asskcr

DO TOHO!, Magazín školního sportu. Číslo: 2 / 2017, zdarma. Vydává: **Asociace školních sportovních klubů ČR, z.s.**, José Martího 269/31, 162 52 Praha 6 – Veleslavín, IČ: **45773688**, vychází 6x ročně (aktuální vydání 25. 4. 2017). **Redakce:** šéfredaktor Petr Kocek, koordinátorka Dana Soukupová, grafika Otto Šleger. **Redakční rada:** Blanka Ježková, Drahomíra Jiráková, Petr Kocek, Ladislav Petera, Svatava Ságnerová, Dana Soukupová. **Kontakt na redakci:** soukupova@assk.cz **Registrace: MK ČR E 22660**

Hlavní partneři

Mediální partneři

Partneři

LETEM ŠKOLNÍM SPORTOVNÍM SVĚTEM

VZHŮRU KE STROPU

Zlínské regionální kolo ve šplhu hostila tradičně Střední zdravotnická škola v Kroměříži: zde za účasti 7 týmů dívek (šplh na tyči) a 6 družstev hochů (šplh na laně) proběhla sportovní akce, při které závodníci bojovali o postup do republikového finále. Vynikající výkony podali především zástupci Tauferovy SOŠ veterinární Kroměříž: zvítězili v individuální soutěži dívek i hochů, navíc zlatí Zuzana Drlíčková a Pavel Soldán předvedli nejlepší výkony celého klání (2,9 s resp. 3,7s)! Skvělé výsledky ještě podtrhla stříbrná Hana Mikulíková a celek dívek a všichni tak dosáhli historicky nejlepšího sportovního výsledku naší školy. Za hladký průběh soutěže patří poděkování kromě závodníků samých především Aleně Černé z pořadatelské školy.

Svatava Ságnerová







DOMINOVAL ZLÍNSKÝ OKRES

Krajské kolo ve florbalu středních škol letos opět proběhlo v sokolovně v Uherském Brodě a jeho účastníci se utkali o právo postupu do republikové kvalifikace. Na turnaji v obou kategoriích dominovali zástupci zlínského okresu – dívky z Gymnázia Otrokovice a hoši, hrající v barvách SPŠ Zlín, předvedli nejlepší výkony a budou reprezentovat své školy při kvalifikačním turnaji (který se uskutečnil poslední březnovou středu v Holešově). Organizátorům krajského finále v čele s Alešem Řezníčkem patří dík za bezchybný průběh soutěže a zástupcům zlínského regionu přeji co nejlepší výsledek v dalších florbalových zápasech.

Svatava Ságnerová

UZNÁNÍ PATŘÍ VŠEM

ZŠ Česká Třebová již druhým rokem pořádala okresní finále Ústí nad Orlicí ve šplhu základních škol. Soutěže se zúčastnilo 8 družstev v každé kategorii, přijely i školy z Vysokého Mýta, Žamberku, Lanškrouna a dvě z Chocně. Největší radost jsme měli z účasti všech tří základních škol z České Třebové! Dohromady 60 sportujících chlapců a dívek, kde spousta z nich převedla velmi kvalitní výkony a došlo i k překonání loňských vítězných časů. V kategorii družstev chlapců ZŠ Habrmanova obsadila 1. a 3. místo, druhou příčku vybojovali žáci ze ZŠ Ústecké, Česká Třebová. Jednotlivce jsme sice nevyhráli, ale jsem na každého z chlapců hrdý, zlepšili si své osobní výkony a ti, co nesoutěžili, pomohli výborným způsobem v organizaci samotné soutěže! Děkuji vám, žáci! I porážky je potřeba zažívat, jedině tak se mohou dále nejen sportovně posunout. Máme radost z celkového průběhu okresního finále, kdy samotná organizace soutěže je velmi náročná, děkuji i vám kolegové!

Petr Doseděl







SPORTU I BASKETU ZDAR!

V hale ZŠ U Stadionu v Litoměřicích konalo okresní finále SLZŠ basketbalu kategorie IV. Zúčastnilo se celkem pět základních škol z Litoměřic, Lovosic a Roudnice nad Labem. První místo v kategorii chlapců vybojovalo po vyrovnaných bojích družstvo GJJ Litoměřice. V kategorii dívek s přehledem zvítězilo domácí družstvo ZŠ U Stadionu, kdy nedalo šanci lovosickému gymnáziu. Turnaj se vydařil a obešel se bez zranění. Vítězům přejeme hodně štěstí v kole krajském a za rok na viděnou. Sportu zdar a basketbalu zvlášť!

Martin Markvart

GYMNASTIKA ŽIJE

Gymnastika je základem veškerých sportů a zdravého pohybového rozvoje dětí – známá to pravda sportovního i tělocvikářského života doprovází veškeré pohybové aktivity již od nepaměti. Tento sport patří neodmyslitelně do seznamu školních sportovních soutěží, byť na řadě škol se bohužel k nejpopulárnějším odvětvím sportu neřadí. Přesto či právě proto se stále setkávají nejlepší gymnastky ze Zlínského kraje na krajském finále. V sokolovně TJ Sokol Zlín se utkala družstva regionu o vítězství v soutěži a o právo postupu do republikové soutěže. Díky spolupráci s tělocvikáři na školách, podporujících tuto disciplínu, a především zásluhou hlavní organizátorky Kláry Gerberyové z pořádající ZŠ Komenského Zlín se při regionální soutěži představily dívky ve třech věkových kategoriích; vítězné starší žákyně a dorostenky postoupily do republikového finále, další gymnastky i jejich trenéři si zaslouží poděkování za předvedené výkony. Dík patří rovněž organizátorskému týmu a pořadatelské škole za bezchybný průběh soutěže a za propagaci sportovní gymnastiky na školách i u veřejnosti.

Svatava Ságnerová



SILÁCI V AKCI

Zlínské krajské kolo v silovém čtyřboji proběhlo v tělocvičně holešovské policejní školy a k vidění opět byly hodnotné výkony. Čtyřboj dívek se skládal ze šplhu, trojskoku snožmo, hodu medicinbalem a disciplíny sed-leh na 1 min; chlapci soutěžili ve shybech, benchpressu, trojskoku snožmo a vznosech na hrazdě. Nejúspěšnějšími školami byly tradičně domácí pořadatelská VPŠ a SPŠ MV Holešov a nově Tauferova SOŠ veterinární Kroměříž, která domácím favoritům zdatně konkurovala: mezi děvčaty získala jasné prvenství její reprezentantka Zuzana Drlíčková, navíc se svým týmem vybojovala stříbrné medaile; v individuálním závodě hochů obsadili 2. a 3. místo kroměřížští Filip Hňatek a Pavel Soldán, jejich družstvo získalo rovněž druhou příčku. Soutěž měla vysokou úroveň a byla pořadatelsky bezchybně zvládnutá.

Svatava Ságnerová





DÍKY ZA ZPĚTNOU VAZBU!

A také za to, že si vážíte každé podpory tělesné výchovy ve školách. V rámci programu **Sportuj ve škole** se podařilo AŠSK koncem roku získat dotaci na vybavení tělocvičen. Krajské rady nakoupily gymnastické sety, které byly určeny pro Centra sportu, která zaslala aktualizaci své činnosti do konce roku 2016, zbytek vybraly krajské rady podle svého uvážení. Všechny soupravy se už dostaly na místa určení, uvádíme první reakce.

„Chtěla bych poděkovat za gymnastickou sestavu, kterou jsme minulý týden dostali. Máme z ní velkou radost a denně ji využíváme při TV a hlavně v rámci oddílu gymnastiky našeho ŠSK. Je skvělá a zpestřuje nám program tréninků."
Jiřina Stichenwirthová, ŠSK při ZŠ Horažďovice Komenského

„V minulém týdnu nám přišla sestava nářadí na gymnastiku od Jipastu. Chtěla bych za naše CS při ZŠ Chotěboř Smetanova (CS bez finanční podpory) poděkovat. V příloze posílám pár fotek, které jsme pořídili v hodinách TV na prvním stupni."
Eva Voborníková

„Minulý týden dorazila zásilka s příjemným překvapením. Děkujeme moc. Gymnastická sestava už je v provozu..."
Dáša Hubáčková, Centrum sportu, Velvary

„Mockrát děkujeme za zaslání gymnastického setu, dal nám nový vítr do hodin tělesné výchovy."
Přemysl Kratochvíl, SŠP Jílová, Brno **(red)**

NOVÉ ORGÁNY ASOCIACE

V pátek 7. dubna se konalo volební shromáždění delegátů AŠSK ČR. Po dopoledním programu a ocenění zasloužilých pracovníků asociace byl zvolen nový výkonný výbor, který bude v nastávajícím období pracovat ve složení: prezident Karel Kovář, viceprezidentka Svatava Ságnerová, členové Leoš Bím, Zdeněk Jadvidžák a Roman Kuběna. Revizní komise bude zasedat v sestavě: předseda Jiří Strážnický, členové Alena Tolarová a Viktor Lehký. **(red)**



POSLEDNÍ META: VYHRÁT OLYMPIÁDU

Skifař **Ondřej Synek** pořád podstupuje nehoráznou dřinu, sbírá úspěchy a má svůj velký cíl – získat zlatou medaili na olympijských hrách.

Tvrdá příprava přes zimu, desítky hodin na trenažéru, stovky kilometrů na běžkách. A když pak na jaře vezme do ruky vesla, jeho dlaně pokryjí krvavé mozoly. Ani tahle rasovina skifaře Ondru neodradí, veslování ho prostě baví. Čtyřnásobný mistr světa má svůj sen – vyhrát olympiádu. Ta nejbližší je za tři roky v Tokiu…

Kam jsi chodil do školy? Pamatuješ si na svůj první školní den?
Úplně první školní den si nepamatuju, ale chodil jsem do školy u nás ve Staré Boleslavi. Od páté třídy jsem se přesunul do Brandýsa, máma mě přihlásila do matematické třídy. Matika mě bavila, i mi šla.

Jaký byl Ondra školák?
Škola mě bavila. Šlo mi to, protože jsem se nemusel moc učit. Stačilo, co jsem slyšel ve třídě od učitelů. Nechci říct, že jsem nic nedělal, ale nemusel jsem se doma nijak extrémně drtit.

V čem jsi byl ještě dobrý?
Tělocvik mi šel, docela. Pak zeměpis, bavil mě i přírodopis.

A kde to dřelo?
Hudební výchova. (smích) A dějepis mě moc nebavil. I když nakonec mám maturitu z dějin umění. Ale na základce mě moc nebral. A angličtina byla špatná. Ono to bylo hodně dané i výukou, aspoň si to tak pamatuju. Když jsem byl malej, přecházelo se z ruštiny na angličtinu a paní učitelka se učila zároveň s námi.

Flákal jsi občas výuku?
Že bych chodil za školu, to ne. Samozřejmě, někdy jsem byl taky línej, takže jsem ve škole dělal binec, moc se nesoustředil a neučil.

Poznámky, průšvihy, nebo snad něco horšího?
Taky. Byl jsem kluk, ne? Dělali jsme kraviny, dokonce jsem měl i třídní důtku. Několikrát…

Pamatuješ, za co jsi dostal třídní důtku?
Vlezli jsme do opuštěného domu, kde jsme neměli co dělat. A jeden kluk si tam rozřízl nohu, což byl tak trochu průšvih. Bylo to přestávce mezi hodinami, kdy jsme měli být ve škole.

Jaká nosil student Synek domů vysvědčení?
Člověče, docela slušný. Babička mě uměla motivovat. Říkala, že za vyznamenání je vždycky zelená – takže stovka. Její barva se za poslední roky neměnila. Takže jsem se snažil, tenkrát to pro mě byly strašně velký peníze. Do čtvrté třídy jsem měl samé jedničky, takže to docela šlo.

Míval jsi trému ze zkoušení, maturity, zkoušek?
Já se vyučil zlatníkem, potom jsem si dělal nástavbu s maturitou. Tím, že už jsem závodil, tak jsem nervy a trému nějak moc neměl. Pamatuju si, že na maturitu jsem se začal učit v pátek a v pondělí jsem ji skládal. Ale ono to bylo dané tím, jak jsem už říkal – co jsem si vyposlechl ve škole, to jsem uměl. To mi všechno ulehčilo.

Ale maturitou to u tebe neskončilo, už jako vrcholový sportovec ses vrhnul do dalšího studia, že?
Deset let jsem si dal od školy voraz. Teď jsem v prvním ročníku magisterského studia.

Takže už jsi bakalář?
Jsem. Státnice jsem měl před olympiádou. Bylo to náročné. Ale moje studium se týká sportu, což je něco, co mě zajímá a baví. Tím jsem to měl jednodušší. Spoustu věcí jsem využil z praxe, něco nového jsem se naučil, což jsem rád.

Kam vlastně chodíš na vysokou?
Dělám Palestru – fakulta sportu a tělovýchovy. Můj obor byl sportovní a kondiční

ONDŘEJ SYNEK

Narozen: 13. října 1982 v Brandýse nad Labem-Staré Boleslavi
Výška / váha: 199 cm / 105 kg
Hlavní disciplína: skif
Klub: začínal v roce 1995 v KV Kondor Brandýs nad Labem, nyní Dukla Praha
Rodina: s manželkou Pavlou mají dvě děti
Zajímavosti: Ondra je zastupitelem dvojměsta Brandýs nad Labem-Stará Boleslav. Jeho žena prodává sportovní oblečení, které vyrábí někdejší Ondrův soupeř Nor Olaf Tufte.

Úspěchy: stříbro z OH 2008, 2012, bronz z OH 2016; zlato z MS 2010, 2013, 2014, 2015; stříbro z MS 2007, 2011; bronz z MS 2003 (dvojskif), 2005, 2006, 2009; zlato z ME 2007 (osma), 2010, 2013, 2014; 5x celkový vítěz Světového poháru; mnohonásobný mistr republiky; 3x vyhrál primátorky; 7x se stal vítězem ankety Veslař roku.



specialista. Můžu být trenér, organizovat tábory, sportovní akce. Prostě všechno možné.

Většina vrcholových sportovců má individuální studijní plány. Jak to bylo s tvojí docházkou?
Já jsem žádný úlevy neměl, vlastně nikdy jsem se kvůli sportu z výuky neuvolňoval. Do nějakých dvaceti jsem se ráno věnoval škole a po ní jsem chodil trénovat. Na závody jsem se uvolňoval maximálně v pátek. Občas. Dvou až třífázově jsem začal trénovat až po maturitě.

Nemohu nevzpomenout školní jídelnu. Už tenkrát jsi byl takový habán, co na posezení sní půl prasete a řádku brambor?
Na základce jsem měl vyššího spolužáka, ten hrál basket. Ale teď už jsem větší. Školní jídelnu jsem miloval, vařili super. Jedl jsem hodně, dojídal jsem po ostatních. Naše škola v Brandýse byla skvělá, stejně jako jídelna.

Kromě jiného ses vyučil zlatníkem, jak jsi na to vůbec přišel? Ty, chlap jako hora s obrovskýma rukama.



Máma měla zlatnictví a hodinářství, je vyučená hodinářka. Odjakživa se tomu věnovala, pak si otevřela vlastní obchod. Já jsem byl docela šikovnej na ruce, lepil jsem plastové modely, tak se vymyslelo, že bych mohl na toho zlatníka. Mně se to líbilo, tak jsem šel.

Ještě teď bys něco udělal? Máš schované nářadí?
Vercajk mám u dědy ve sklepě, nedávno jsem se na něj koukal. Asi kdybych to vytáhl, tak něco jednoduchého bych zvládl. Ale samozřejmě mi ujel vlak, už neznám nové trendy a technologie. To bych byl ztracenej.

Víc než zlatník si veslař, tam ti vlak rozhodně neujel, to ty ujíždíš soupeřům. Kdy jsi ale poprvé vlezl do lodě a chytil se vesla?
Poprvé jsem si to vyzkoušel někdy ve třinácti, bratranec mě přivedl do loděnice. Já se poflakoval, u žádného sportu jsem nevydržel, nic mi pořádně nešlo. Až veslování.

Jak moc je skif pro normálního smrtelníka vratký?
Hodně, opravdu hodně. I já jsem si prožil své. Začínal jsem na čtyřce, na dvojskifu, takže jsem si to osahal a bylo jednodušší, udržet se ve skifu. Ale když si člověk sedne rovnou do skifu, tak se většinou vyklopí.

Kolikrát jsme spolu mluvili o tom, jaká je veslování rasovina, jak máš na každém začátku sezony stržené krvavé mozoly. Proč to všechno tak dlouho pořád podstupuješ?
Protože mě to baví. Ta rasovina je s tím spojená, už si to ani jinak nedokážu představit. Možná mi i lichotí, že je to tak drsný.

Je velký rozdíl jezdit ve skifu, nebo na dvojce, čtyřce či osmě?
Velký. Když ti v posádce dojde, tak tě ostatní podrží a loď jede furt dál. Kdežto na skifu, když ti dojde, tak se loď zastaví a je konec.

>>>

> „Na skifu, když ti dojde, tak se loď zastaví a je konec“



>>> **Máš za sebou čtyři olympiády, bezpočet mistrovství světa, Evropy, světové poháry. Představoval sis jako kluk, že bys jednou mohl jet o medaile na olympijských hrách?**
Ani nápad. Já když jsem přišel v těch třinácti na loděnici, tak jsem ani nevěděl, že se ve veslování závodí. To jsem objevil až později. Ještě tak ve dvaceti jsem netušil, že bych mohl být úspěšný.

Když přišel první úspěch, byl jsi z toho vykulený?
Bylo to překvapení. Později už jsem trošku očekával, že bych občas mohl něco vyhrát. Ale že budu mít medaile z olympiády, vyhraju mistrovství světa, to jsem ze začátku fakt nečekal.

Dá se srovnat tvoje první olympiáda v Aténách 2004 a teď ta poslední loni v Riu?
Dá, v Aténách jsem byl takový vyjukaný klučík, ani jsem pořádně nevěděl, co to olympiáda je. Neměl jsem tušení, co se mnou udělá ta atmosféra. A teď v Brazílii jsem byl zkušený, už jsem věděl, do čeho jdu, co od olympijského závodu čekat. Jaká bude atmosféra, nálada.

Nedávno jsi prohlásil, že vydržíš ještě do OH v Tokiu 2020. Co tě u závodění drží?
Tak za prvé, baví mě to stejně, jako před dvaceti roky. A co mě drží? Asi to, že jsem olympiádu ještě nevyhrál. To je asi poslední meta. Když mám možnost a šanci to ještě zkusit, tak to nevzdám. Se sportem se dá skončit jenom jednou. Respektive s veslováním určitě, k tomu už se člověk nemůže vrátit, když jednou skončí...



Veslování není pro „slečinky“, Ondrovy dlaně plné mozolů jsou toho důkazem





KAPITÁN

Ondra závodí za pražskou Duklu. Dosáhl už nejvyšší možné vojenské hodnosti?
„Jsem kapitán, takže asi ano. O hodnosti ale nejde, jsem zaměstnanec armády, pobírám plat, ale hlavně má skvělé zázemí pro sport. Předělávají nám loděnici, bude fakt krásná. K tomu možnost regenerace, cestování, soustředění. Bez Dukly by to bylo strašně těžký.“

Mistrovství Evropy se letos jede koncem května v Račicích, bude to pro tebe speciální závod?
Stoprocentně. Doma jsem ještě takhle velký závod nejel. A už asi nepojedu. Naposledy tu bylo mistrovství světa v roce 1993 a od té doby nic. Takže dalšího už se nejspíš nedočkám.

Půjde o hlavní vrchol sezony?
Tím hlavním bude mistrovství světa. Ale do Račic se moc těším. Lidi tady konečně zase uvidí velký závod. Bude skvělá atmosféra.

Dejme tomu, že po olympiádě v Tokiu skončíš s aktivní kariérou. Co potom chceš dělat?
Už taky o tom začínám přemýšlet. Myslím si, že budu trénovat. Nebo můžu dělat úplně něco jiného. Zatím tomu nechávám volný průběh. Nechci se tím teď stresovat. D

TEXT **JAN UHLÍK** FOTO **SPORT INVEST**



TŘI, DVA, JEDNA, START!

Ministryně školství **Kateřina Valachová** a atlet **Pavel Maslák** zahájili v Brně symbolicky sérii republikových finále **Sportovní ligy základních škol.**

V e čtvrtek 9. března došlo ve sportovním gymnáziu Ludvíka Daňka v Brně k historickému okamžiku. Ministryně školství Kateřina Valachová se společně s čerstvým halovým mistrem Evropy Pavlem Maslákem a žákyní školy, talentovanou výškařkou Lucií Sedláčkovou, chopila vítězného poháru a za asistence obou atletů symbolicky odpočítala: „Tři, dva, jedna, start!“ Sedm finálových vrcholů letošního roku Sportovní ligy základních škol o Pohár ministryně školství tak bylo odstartováno.

Tiskové konference uspořádané před zahájením série republikových finále 3. ročníku se zúčastnili i další významní hosté. **D**

TEXT a FOTO **IMA PRODUCTION**

KDO JE NEJVĚTŠÍ HVĚZDA? sport deník

Česká televize a Deník začaly hledat nové talenty.
Tisková konference představila i novinky v oblasti medializace projektu. Účastníci i fanoušci letošních republikových finále se dočkají zásadní změny v prezentaci všech republikových finále. Budoucí hvězdy českého sportu se totiž ocitnou na televizních obrazovkách – Česká televize a na stránkách regionálních Deníků. Kanál ČT sport bude prostřednictvím přímých přenosů vysílat rozhodující finálové turnaje a soutěže ze všech sedmi republikových finále. Deník přinese profily výrazných mladých sportovců na stránkách svých regionálních novin.


Kateřina Valachová odpovídá na dotazy novinářů

Zahájení TK (zleva): moderátor tiskovky redaktor ČT Brno Ondřej Tomek, výkonný ředitel ČT sport Jiří Ponikelský, prezident AŠSK Václav Lešanovský, patron atletiky dvojnásobný halový mistr světa a trojnásobný halový mistr Evropy Pavel Maslák, ministryně školství, mládeže a tělovýchovy Kateřina Valachová, předseda České unie sportu Miroslav Jansta, ředitel ZŠ Novoměstská Brno a legendární basketbalista Zbrojovky Brno Josef Jelínek





Pavel Maslák si udělal selfie s paní ministryní



PRVNÍ ŠAMPIONI

Skvělé finále **Sportovní ligy základních škol o Pohár ministryně školství ve florbalu** v Plzni: premiéra před televizními kamerami a jeden a půl tisíce fanoušků v hledišti!

2016 2017
SPORTOVNÍ LIGA ZŠ
O POHÁR MINISTRYNĚ ŠKOLSTVÍ

Prvními šampiony letošního 3. ročníku SLZŠ se v závěrečných březnových turnajích florbalistů stali chlapci ZŠ Kamenická z Děčína a dívky 6. ZŠ a MŠ z Mladé Boleslavi.

Vrchol nejvýznamnější domácí školní soutěže, který vysílala přímým přenosem Česká televize, provázely dramatické a bojovné duely všech zúčastněných družstev, výborná organizace a také skvělá atmosféra v hledišti, více než 1500 nadšených diváků. **D**

TEXT a FOTO **IMA PRODUCTION**





Medaile vítězům předal patron florbalu a hráč Technology Florbal MB Jan Jelínek



Pohár ministryně školství předával Karel Kovář, vedoucí oddělení koncepce ve sportu MŠMT



All Star Game

Pořadatelé připravili pro účastníky republikového finále interaktivní sportovní večer za účasti florbalových hvězd, kapitána české reprezentace a hráče Technology Florbal Mladá Boleslav Jana Jelínka a dlouholeté reprezentantky Anet Jarolímové. V rámci tzv. All Star Game absolvovali společně s vybranými chlapci a dívkami exhibici, modelový trénink, soutěže, rozhovory i autogramiádu.







Dívky

1. 6. ZŠ a MŠ Mladá Boleslav
2. ZŠ Dubí 2
3. ZŠ U Tenisu, Přerov
4. ZŠ Rudná
5. ZŠ a MŠ Pozořice
6. 33. ZŠ Plzeň



Chlapci

1. ZŠ Kamenická, Děčín
2. ZŠ a MŠ Lutín
3. Gymnázium B. Němcové, Hradec Králové
4. ZŠ Cyrila Boudy, Kladno
5. 33. ZŠ Plzeň
6. ZŠ Jablonné nad Orlicí

www.sportovniligazs.cz www.facebook.com/sportovniligazs



POMOHLY SEDMIČKY A RYCHLÉ PROTIÚTOKY

Zápasová dramata, skvělá atmosféra v obou halách a spousta krásných okamžiků, nadšení a emocí – takové bylo republikové finále 3. ročníku **Sportovní ligy základních škol o Pohár ministryně školství v házené**.

Výkony na palubovkách ve Žďáru nad Sázavou a v Novém Veselí určily, že školními šampiony v sezoně 2016 / 2017 se staly týmy děvčat ze zlínské ZŠ Kříby, jimž po nerozhodném finálovém stavu pomohly ke zisku poháru sedmimetrové hody, a chlapců z Masarykovy ZŠ a MŠ Velká Bystřice, kteří zase spoléhali na rychlé protiútoky.

Velkou propagaci mládežnické házené i Sportovní ligy základních škol udělala opět Česká televize. Přímý přenos finálových střetnutí na ČT sport a doprovodné studio (i samotný komentář Jiřího Kalemby a spolukomentátora, manažera pražské Dukly Daniela Čurdy) provedly zasvěceně diváky průběhem závěrečné fáze turnaje a také poskytly množství zajímavých informací. **D**

TEXT a FOTO **IMA PRODUCTION**



Pohár vítězným týmům předával za MŠMT Karel Kovář, vedoucí oddělení koncepce ve sportu a nový prezident AŠSK







Dívky

1. ZŠ Křiby, Zlín
2. 31. ZŠ Plzeň
3. ZŠ Masarykova, Velká nad Veličkou
4. ZŠ a MŠ Vodárenská, Kladno
5. ZŠ J. Arbesa, Most
6. ZŠ a MŠ Nové Veselí



Chlapci

1. ZŠ a MŠ Masarykova, Velká Bystřice
2. ZŠ Újezd u Brna
3. ZŠ Nezvěstice
4. ZŠ Železnická, Jičín
5. ZŠ a MŠ nám. Svobody, Praha
6. ZŠ a MŠ Nové Veselí

SOUTĚŽENÍ NEDALEKO PRAŽSKÉHO HRADU

Letošní **Republikové finále ve sportovní gymnastice** chlapců a dívek základních i středních škol se konalo o druhé dubnové sobotě v našem hlavním městě.

AŠSK

Soutěže se ve specializované tělocvičně sportovní gymnastiky pražského SK Hradčany, která se nachází poblíž Pražského hradu, celkem účastnilo 82 závodnic a závodníků, což bylo o něco malinko méně než v minulém ročníku.

Důvodem s největší pravděpodobností byla shoda termínu republikového finále s gymnastickou soutěží Asociace Sportu pro všechny (ASPV). Závodníci se opět sjeli z celé republiky, velmi silná družstva přicestovala z Moravy, ale poslední dobou se zapojují i družstva z Prahy, která se výrazně zapisují i do výsledkové listiny na nejvyšší místa hlavně mezi středními školami.



SVIŽNÝ SPÁD

Celou soutěží prováděl a moderoval ji od počátku až do vyhlášení výsledků garant



sportovní gymnastiky AŠSK Oldřich Kadlec. Soutěže jednotlivých kategorií proběhly naprosto bez problémů a organizace celého republikového finále měla zcela bezchybný a svižný spád. Tomu též zcela určitě přispěl sbor kvalifikovaných ženských i mužských rozhodčích, který celé republikové finále rozhodoval s naprostým přehledem.

VÍTĚZNÉ TÝMY

V kategorii chlapců ZŠ si prvenství vybojoval tým ze ZŠ Englišova Opava, soutěž středních škol vyhrálo družstvo chlapců z ISŠ Slavkov u Brna. V kategorii dívek si prvenství mezi ZŠ vybojoval tým dívek ze ZŠ Karla Hynka Máchy v Doksech a mezi středoškolačkami zvítězila sestava Gymnázia Oty Pavla z Prahy Radotína.



Dívky

základní školy

1. ZŠ Karla Hynka Máchy, Doksy
2. ZŠ Emila Zátopka, Kopřivnice
3. ZŠ Stříbrnická, Ústí nad Labem

střední školy

1. Gymnázium Oty Pavla, Praha-Radotín
2. Gymnázium J. Š. Baara, Domažlice
3. Gymnázium Uherské Hradiště

Chlapci

základní školy

1. ZŠ Englišova, Opava
2. ZŠ a MŠ SNP, Ústí nad Labem
3. ZŠ Komenského, Děčín

střední školy

1. ISŠ Slavkov u Brna
2. Gymnázium a Obchodní akad. Bučovice
3. VOŠ a SPŠ Varnsdorf

NEJLEPŠÍ JEDNOTLIVCI

V jednotlivcích, v kategorii ZŠ zvítězil Matěj Srovnal z Opavy, mezi středoškoláky pak Tomáš Přichystal ze Slavkova u Brna. Kategorii ZŠ dívek vyhrála závodnice Adéla Baňkowská z Doks a v kategorii středních škol se vítězkou stala Dana Hálková z domažlického Gymnázia J. Š. Baara. **D**

TEXT **OLDŘICH KADLEC** FOTO **archiv AŠSK**





MISTRY JSOU BENEŠOV A UHERSKÝ BROD!

Letošní **Republikové finále e-florbal kategorie III** je minulostí. Všechny týmy už opustily sportoviště v pražské Hale Jižní Město s vědomím, jak na turnaji skončily.

AŠSK



Nejspokojenější byla určitě děvčata ze ZŠ Dukelská, Benešov a chlapci ze ZŠ Pod Vinohrady Uherský Brod. Obě školy navázaly na úspěchy z minulého roku, když Benešov vylepšil o jeden stupínek umístění z domácího mistrovství a Uherský Brod titul dokonce obhájil už po čtvrté za sebou.

TURNAJ DĚVČAT

Po prvním dnu bylo jasné, kdo může zabojovat o cenné kovy a na koho zbude boj o páté a šesté místo v republice. Tento souboj nakonec sehrály týmy ZŠ Boženy Němcové z Jaroměře a ZŠ Evžena Rošického II z Jihlavy. Lépe nakonec skončila děvčata z Jaroměře a odvezla si páté místo za výhru 7:3.

V prvním semifinále se potkaly týmy Benešova a Uherského Brodu. Holky ze Středočeského kraje a obhájkyně stříbra nedaly soupeřkám šanci a vyhrály s přehledem 8:2 a postoupily do finále. V něm se utkaly se ZŠ Jih z Mariánských Lázní, která přehrála domácí Campanus po napínavém zápase 4:2. Na poražené semifinalistky čekal souboj o třetí místo. A bronzu se nakonec dočkala k radosti domácího publika děvčata z Campanusu po výsledku 9:5. Finálový souboj nabídl zápas mezi Mariánskými Lázněmi a Benešovem, který nakonec vylepšil loňské druhé místo a po vítězství 7:2 slavil zlato!

Bodování turnaje ovládla hráčka ZŠ Dukelské z Benešova Kateřina Dvořáková se 13 body před druhou Patricií Suchanovou z Mariánských lázní, která dosáhla 12 bodů.

Dívky

1. ZŠ Dukelská, Benešov
2. ZŠ Jih, Mariánské Lázně
3. ZŠ Campanus, Praha
4. ZŠ Pod Vinohrady, Uherský Brod
5. ZŠ Boženy Němcové, Jaroměř
6. ZŠ Evžena Rošického, Jihlava

Chlapci

1. ZŠ Pod Vinohrady, Uherský Brod
2. Gymnázium Luďka Pika, Plzeň
3. ZŠ Moskevská, Kladno
4. ZŠ Eden, Praha
5. ZŠ Slovanské náměstí, Brno
6. ZŠ Campanus, Praha

V AKCI KLUCI

Do středečního dne vstupovaly s vidinou zápasu o páté místo týmy domácího





pražského Campanusu a Brna, které nakonec utkání zvládlo lépe a po výhře 7:2 skončilo na pátém místě.

První semifinálový duel proti sobě svedl týmy ZŠ Kladno a obhájce titulu ZŠ Pod Vinohrady Uherský Brod. Kluci z Brodu nenechali nikoho na pochybách, ukázali, že i letos míří za titulem, a zvítězili 10:2. Druhé semifinále odehrálo Gymnázium Luďka Pika z Plzně proti pražské ZŠ Eden. Do finále postoupili kluci z Plzně, kteří přetlačili Pražany 4:3. Bronz, o který se utkaly Kladno a Eden, nakonec putoval do Středočeského kraje, když Kladenští vyhráli 7:3.

Posledním utkáním RF bylo finále chlapců mezi Brodem a Plzní. ZŠ Pod Vinohrady zvládla perfektně roli favorita a po roce opět putuje titul do Uherského Brodu po výhře 11:0.

Za zmínku stojí také kanadské bodování, které v kategorii chlapců naprosto dominantně ovládli bratři Ležatkové z Uherského Brodu. První David zvládl během pěti utkání nasázet 16 gólů a k tomu přidat 11 asistencí. Jeho sourozenec Martin za ním pak na druhém místě zaostal o pouhý jediný bodík. Dohromady tak oba dosáhli na 53 bodů, což je opravdu úctyhodné číslo. **D**

TEXT **ZŠ CAMPANUS**
FOTO **ZŠ Campanus, ZŠ Dukelská Benešov, ZŠ Pod Vinohrady Uherský Brod**





O POHÁRY POD VYSOKOU SÍTÍ

Západočeské lázeňské Karlovy Vary byly dějištěm **Republikového finále ve volejbale středních škol.**

Do závěrečného turnaje, který pořádaly KR AŠSK Karlovarského kraje, Střední pedagogické školy, gymnázia a VOŠ Karlovy Vary, postoupilo přes okresní a krajská kola i kvalifikace po šesti dívčích a chlapeckých školních týmech.

Už v neděli 19. března přijela do Karlových Varů první družstva ze vzdálenějších míst Česka, která druhý den dopoledne doplnily ostatní celky. Děvčata a vedoucí týmů byli ubytováni v hotelové části Domova mládeže, chlapci bydleli v části určené studentům. DM má i velkou jídelnu, kde se stravovali všichni účastníci republikového finále včetně pořadatelů a rozhodčích.



Organizátorům se podařilo získat od Dopravního podniku Karlovy Vary volné jízdenky MHD pro všechny účastníky turnaje, po celou dobu konání byly k dispozici BIO jogurtové drinky značky Hollandia, pitný režim zajistila společnost Mattoni a finanční dotaci poskytl Karlovarský kraj, záštitu nad finále převzala hejtmanka Karlovarského kraje Jana Vildumetzová. Akci také podporoval domácí klub VK ČEZ Karlovarsko, jehož čestný předseda a bývalý hejtman Josef Novotný byl účastníkem slavnostního zahájení, kterého se, stejně jako zakončení, zúčastnily významné osobnosti města i kraje.



První den byla odehrána utkání v základních skupinách, druhý den se bojovalo o konečné umístění v turnaji. K dispozici byla čtyři hřiště a tak zbylo dostatek času na příjemný večer v Karlových Varech i na slavnostní vyhlášení výsledků.

Hrál se pěkný volejbal s obrovským nasazením všech hráčů a hráček v duchu fair play. Na závěr turnaje byli vyhlášeni nejlepší hráči: Michaela Nečasová z Liberce a Daniel Doleček z Brna. A největší odměnou pořadatelům byla spokojenost všech účastníků. **D**

TEXT **BOHUMIL ADAMEC** FOTO **MARTA ŠIKOVÁ**



Dívky

1. Gymnázium J. Wolkera, Prostějov
2. Gymnázium a SOŠPg Liberec
3. Gymnázium Nad Kavalírkou, Praha
4. Gymnázium J. V. Jirsíka, České Budějovice
5. SPgŠ, G a VOŠ Karlovy Vary
6. Gymnázium Žďár nad Sázavou

Chlapci

1. Gymnázium Křenová, Brno
2. SPŠ a OA Frýdek Místek
3. SŠ a MŠ Liberec
4. SPŠ a VOŠ Příbram
5. Gymnázium Teplice
6. ISŠTE Sokolov

NEJLEPŠÍ ŠPLHOUNI JSOU Z MORAVY

Letošní **Republikové finále ve šplhu** dívek a chlapců ze **středních škol** se uskutečnilo v Holešově.



Šplh patří mezi disciplíny s dlouholetou historií - na prvních novodobých OH v Athénách 1896 pořadatelé zařadili do sportovní gymnastiky šplh v jeho mimořádně náročném provedení – sportovci šplhali do výše 14 metrů bez přírazu a jediným závodníkem, kterému se podařilo vyšplhat až nahoru, byl domácí Nikos Andriakopoulos s časem 23,4 vteřin...

Dnes jsou šplh na tyči (dívky – 4,5 m) s přírazem a šplh na laně bez přírazu (hoši – 4,5 m) populárními disciplínami středoškolského sportu a díky AŠSK se každoročně setkávají nejlepší zástupci středních škol při republikovém finále.

Holešovská policejní škola je dlouholetým spolehlivým pořadatelem silových soutěží středoškoláků a pořadatelský tým v čele s Danem Kolářem se opět se ctí zhostil svého úkolu: o pocty nejvyšší dva dny bojovalo oproti elektrické časomíře po deseti dívčích a chlapeckých týmech.

Ve finále děvčat se zaskvěla vynikajícími výkony především celková vítězka Marie Berčíková z Gymnázia Trutnov, která ve všech pěti pokusech šplhala pod tři sekundy a posledním časem 2,27 s dokonce překonala český rekord této soutěže! Družstva dívek bojovala do posledního kola o celkové umístění a o stříbrné příčce Arcibiskupského gymnázia Kroměříž nakonec rozhodlo pouhých 15 setin...

Chlapecká kategorie měla rovněž svého suveréna – Aleš Fišer z BPA Brno převýšil druhého v pořadí o téměř celou sekundu a předvedl také nejlepší výkon soutěže – 3,20 s, čímž výrazně pomohl i k vítězství svého celku. K radosti pořadatelů se na medailových příčkách objevili i zástupci ze zlínského regionu a potvrdili tak výbornou výkonnost v tomto sportu na Moravě.

Soutěž měla - jak je tomu v Holešově zvykem - bezchybnou a přátelskou atmosféru a účast škol napříč republikou jen potvrdila stálou popularitu tohoto sportu u nás i ve světě. Všem závodníkům patří velký dík za předvedené skvělé výkony, rovněž tak všem trenérům – tělocvikářům za podporu svěřenců a za férový přístup k soutěži. Poděkování rovněž patří všem pořadatelům a partnerům (AŠSK a její KR Zlínského kraje, město Holešov a Zlínský kraj) za kvalitní organizaci a zázemí celé akce. **D**

TEXT a FOTO **SVATAVA SÁGNEROVÁ**

Dívky

1. Gymnázium Trutnov
2. Arcibiskupské gymnázium Kroměříž
3. Gymnázium Olomouc-Hejčín

1. Marie Berčíková (Gym. Trutnov)
2. Zuzana Drlíčková (AG Kroměříž)
3. Iva Polcrová (Gym. Olomouc-Hejčín)



Chlapci

1. BPA Brno
2. SŠ polytechnická Brno
3. VPŠ a SPŠ MV Holešov

1. Aleš Fišer (BPA Brno)
2. František Pereles (SŠ pol. Brno)
3. František Bruk (SOŠ TŽ Třinec)









AŠSK, OPRAVDU JEN ČTYŘI PÍSMENA?

V pokračování našeho seriálu, v němž představujeme zkušené pedagogy a spolupracovníky z oblasti školního sportu, hovoří **Zdeněk Hnát**, který je předsedou okresní rady AŠSK Tachov a ředitelem tachovské ZŠ Zárečná.

Jak dlouho pracujete ve školství?
Má kantorská kariéra začala v roce 1981. V roce 1990 jsem ze školství odešel, abych se v roce 1996 vrátil. Od roku 2003 jsem na ZŠ Tachov Zárečná.

Jakých největších úspěchů vaše škola dosáhla?
Naše škola má dlouholetou sportovní tradici. Mou snahou bylo, aby velmi dobré podmínky na tělesnou výchovu byly nadále využívané v plné míře. Za posledních pět let jsou úspěchem účasti na republikových finále v několika sportech – basketbal dívek (2x bronz), vybíjená (1x stříbro), přespolní běh, šachy, Odznak všestrannosti olympijských vítězů (1x stříbro, 1x bronz). Pro mě samotného je však největším úspěchem, že již deset let funguje na škole velké množství



Mezi příjemné povinnosti ředitele školy patří každoroční vítání prvňáčků

sportovních kroužků v rámci Centra sportu AŠSK, které v odpoledních hodinách vedou především učitelé naší školy. Na škole máme dvě tělocvičny, které jsou v odpoledních hodinách plné dětí nejen pohybově nadaných. Může být něco větší úspěch?

Máte nějaké absolventy, kteří se stali špičkovými sportovci?
V nejvyšších českých soutěžích se především uplatnili fotbalisté. Jedním z nich je Radek Sňozík, bývalý dlouholetý ligový brankář pražských Bohemians.

Kdy a proč jste vstoupil do Asociace školních sportovních klubů?
Po návratu do školství se mi myšlenky AŠSK ihned zalíbily a od roku 1996 jsem členem asociace. Poskytnout dětem v rámci

školního sportu možnost porovnávat své schopnosti s ostatními je dostatečně motivující a zároveň poskytne možnost zapojení i dětí, které aktivně nesportují v oddílech. Tyto myšlenky jsou stále živé na okrskových či okresních kolech.

Je stávající organizační struktura funkční a nepotřebovala by doznat určitých změn?
Vždy je zdůrazňována hlavní zásluha těch, kteří organizují právě školní kola, pořádají okrsková a okresní finále. Je to často připomínáno, ale v žádném případě dostatečně ohodnoceno.

Co považujete za pozitiva činnosti AŠSK?
Systém školních sportovních soutěží, velké množství sportů, možnost vzdělávání, semináře a výměna zkušeností.

Jaké příležitosti by měla asociace více využít?
Práci učitelů na základním stupni – lepší ocenění, větší podpora.

Které změny či postupy by jí mohly pomoci?
Asociace má systém nastavený dobře. Není důležité dělat velké změny, ale mít ve vedení schopné lidi.

Jak by měla být asociace vnímána MŠMT a co by jí ze strany ministerstva školství pomohlo?
Jako subjekt, který přináší dětem radost z pohybu, upevňuje zdraví a umožňuje



„Stručnost je sestra talentu“

smysluplné trávení volného času pod vedením kvalifikovaných pedagogů nebo trenérů. Vše je o financích – vždy pomůže jejich dostatečné množství.

Jak vidíte úlohu vedení škol? A co ke své činnosti od školy členové AŠSK potřebují?
Jako ředitel školy vidím úlohu vedení školy jako zásadní. Bez pochopení a podpory nelze ve škole dostatečně sportovní činnost rozvíjet. Vše se dá vyřešit. I suplování, i úbytek přespočetných hodin.

Máte další aktivity ve veřejném životě?
Před pěti lety jsem ukončil trénování dívek a žen v basketbale (žákovská a dorostenecká liga, III. liga žen) a opustil i funkci předsedy TJ Slavoj Tachov. Nastalo období uklidnění (i když v rámci Centra sportu nadále trénuji basketbal) a plně se věnuji své práci (a tedy i členem různých komisí a výborů), samozřejmě činnosti v AŠSK a především mám čas na rodinu.

Jak vidíte úlohu Výkonného výboru a Rady AŠSK?
Jako důležitou, ale nejsem si jistý, zda svou důležitost dokáže uplatnit a zároveň prosadit připomínky okresních a krajských rad.

Média jsou důležitá. Která, případně jak, by je měla AŠSK využívat?
Určitě všechna média. O tak veliké organizaci by se mělo vědět více. Myslím, že jsou rezervy hlavně v propagaci u zřizovatelů škol na místních úrovních.

Odměňování učitelů aktivních v AŠSK je také důležité…
Sliby nejsou plněny a odměňování je zatím nedostatečné. Slibem nezarmoutíš.

Jaké je vaše životní krédo?
Stručnost je sestra talentu. Na druhou otázku v tomto rozhovoru to ale nešlo. Takže výjimka potvrzující pravidlo. **D**

TEXT **DRAHOMÍRA JIRÁKOVÁ**
FOTO **archiv ZŠ Zárečná Tachov a Zdeňka Hnáta**





PRVNÍ POMOC II.

V minulém čísle odstartoval **nový seriál**, který je věnován první pomoci. Nyní pokračuje druhým dílem.



Poskytnout první pomoc by měl umět každý z nás. Nejen, že je to dáno platnou legislativou, ale i projevem obyčejného lidství. Pro laiky se jedná vždy o značně stresovou situaci.

Učitel je možná vystaven stresu dvojímu – strachu z vlastní nedostatečnosti a pak stresu z možných následků, protože rodič mu svěřuje to nejcennější, co má.

Proto pravidelná školení nejsou ztrátou času. Je dokázáno, že schopnosti laiků provádět efektivně život zachraňující úkony se snižují již s odstupem několika měsíců od posledního školení. Z toho je patrné, že výuka provedená jen jednou v roce nemusí vůbec být dostatečná.

Také pouhé čtení, byť dobře zpracovaného „manuálu doporučených postupů" ještě neznamená, že první pomoc umíme poskytnout na požadované úrovni. Ideální by bylo vybrat si kurz, jehož součástí je i praktická část, abychom si nabyté vědomosti mohli hned vyzkoušet, i když pouze „na nečisto".

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

112 – Integrovaný záchranný systém tvořený hasičským záchranným sborem, policií a zdravotnickou záchrannou službou. Voláme jej v případě vzniku mimořádné události, kdy potřebujeme současně zdravotníky a ostatní složky.

155 – Zdravotnická záchranná služba. Voláme ji v případě ryze zdravotních problémů. V současnosti jsou velkou výhodou a přínosem mobilní telefony, které lze při poskytování PP přepnout na hlasitý odposlech a být tak v přímém kontaktu s dispečerem záchranné služby.

Před zavoláním na tísňovou linku, je nutné postiženého člověka vyšetřit, aby naše předané informace byly co nejpřesnější. Od toho se pak odvíjí další postup zachraňujících úkonů, ale i transport do zdravotnického zařízení. Vlastnímu vyšetření by ještě mělo předcházet zajištění bezpečí jak pro nás, tak samotného raněného. Příkladem možného nebezpečí může být nezajištěná dopravní nehoda, zával, hořící dům apod.

KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE

Jejím cílem je o zamezení nevratného poškození životně důležitých orgánů. Do KPR se řadí nepřímá srdeční masáž a umělá plicní ventilace a provádí u člověka v bezvědomí.

1) **30** stlačení hrudníku a následné **2** vdechy – v případě proškolení, a pokud jsme ochotni.

2) Jestliže vyškoleni nejsme nebo z nějakého důvodu nemůžeme umělé dýchání provádět, pokračujeme nepřerušovaně v masáži frekvencí **100 – 120** stlačení za **1 minutu**.

3) Pokud je k dispozici AED (automatizovaný externí defibrilátor), zapneme jej a postupujeme dle jeho zvukové nápovědy.

KPR dětí má odlišný postup než u dospělých! **Umělé dýchání je vždy nezbytnou součástí resuscitace!**

1) Zprůchodnění dýchacích cest dutině

2) **5** iniciálních vdechů a následných **15** stlačení hrudníku. Takto střídavě pokračujeme **po dobu 1 minuty** a pak teprve voláme záchrannou službu. **D**

TEXT **LUDMILA LEŠKOVÁ** FOTO **archiv autorky**

ŠAMPIONÁT KLEPE NA DVEŘE

Od 21. do 28. května bude v Praze probíhat **Mistrovství světa škol ve fotbale ISF World Scholls championship Fotball 2017 Prague**.



Organizační výbor pečlivě připravuje celou akci, aby vše proběhlo hladce a bez sebemenších zádrhelů. Soutěž bude probíhat jak v chlapecké tak i dívčí kategorii.

Šampionátu se samozřejmě zúčastní i týmy z Česka – u chlapců si právo účasti vybojovala na republikovém finále v Jihlavě SPŠ a VOŠ z Brna. Ve skupině se hoši z Brna postupně utkají se Srbskem, Rakouskem, Maďarskem a v „derby" se Slovenskem. Pozornost v naší skupině však nejvíce přitahuje jediný mimoevropský tým, kterým je družstvo z Brazílie.

Finále dívek probíhalo v Jindřichově Hradci, kde zvítězilo družstvo Sportovního gymnázia z Pardubic. Do skupiny jim byly nalosovány týmy Francie, Chile, Turecka, Řecka a Finska.

Samotné losování proběhlo v březnu za účasti zástupců ISF, MŠMT, FAČR a AŠSK v prostorách Fotbalové síně slávy FAČR. Patron MS Vítězslav Lavička (na snímku) nalosoval čtyři šestičlenné skupiny v kategorii chlapců a dvě šestičlenné skupiny v kategorii dívek. Do Prahy tak dorazí přes více než 800 hráčů, hráček, trenérů a hostů z různých koutů světa.

Přejeme hráčům, trenérům, organizátorům hodně štěstí během průběhu turnaje.

O zpravodajství ze samotného šampionátu se postarají studenti z pražských škol – Gymnázia Arabská a SOŠ pro administrativu EU, pro které také proběhl na FTVS UK v Praze workshop za účasti mediálních specialistů (viz dolní fota).

Aktuální informace naleznete na oficiálních webových stránkách, na nichž také najdete rozpisy utkání jednotlivých skupin. Zápasy budou volně přístupné, přijďte se podívat a fandit! **D**

TEXT **PETR JANSA** FOTO **archiv AŠSK**





www. isf-football2017.org



Ubytování pro dětské tábory, sportovní soustředění, školní pobyty, školní výlety, firemní a soukromé akce v roce 2017.



Rekreační areál Pecka

- kouzelné místo u lesa s výhledem na hrad Pecka
- chatky a pokoje (sprcha,WC)
- 2 antukové kurty, beach volejbal, hřiště na kopanou
- vlastní tělocvična, koupaliště 300 m
- www.ubytovani-pecka.cz

Rekreační areál Stříbrný rybník

- ubytování ve vybavených chatách u Hradce Králové
- přírodní koupaliště s tobogánem zdarma
- lanové centrum, paintball, obří trampolína, dětské hřiště
- 13 km okruh pro in-line i cyklisty
- restaurace, sportovní rybaření, půjčovna sportovních potřeb
- www.stribrny-rybnik.cz





Rekreační areál Ostružno v Českém ráji

- v blízkosti se nacházejí Prachovské skály
- přírodní koupaliště a 2 bazény
- ubytování v chatkách, bohaté sportovní zázemí
- 2 antuková hřiště, beach volejbal
- sportovní rybaření v sousedícím rybníku
- www.sklar-ostruzno.cz

Rekreační areál Vysoká Srbská

- klidné místo v Broumovsku
- ubytování v chatkách a v pokojích ve zděné budově
- vlastní bazén
- antukový kurt, travnaté hřiště
- www.vysoka-srbska.cz
- pronájem skupinám s vlastním vařením



1990 27 2017 sezona

Cestovní kancelář B&K Tour
Komenského 249
Hradec Králové
500 03
Po - Pá: 8:00 - 18:00

www.bktour.cz
+420 775 970 035
sekretariat@bktour.cz
www.facebook.com/bktour
Objednat tištěný katalog zdarma