

MAGAZÍN ŠKOLNÍHO SPORTU | 1 | 2014

DO TOHO!

FLORBALOVÁ
NOVINKA

BASKETBAL
3x3

ČESKO
SE HÝBE

Prohry vedou k vítězství
VAVŘINEC HRADILEK





27. - 29. 8. 2014

TĚLOPRAHA je praktický vzdělávací seminář určený zejména učitelům tělesné výchovy, vedoucím školních sportovních kroužků, ale i dalším pedagogickým pracovníkům.

AŠSK a UK FTVS Praha organizují TĚLOPRAHA každý sudý rok. V roce 2014 uspořádáme již 10. ročník tohoto semináře.

Lektorují pedagogové UK FTVS Praha a další lektori ze sportovních a tělovýchovných institucí. Každý účastník si sestaví rozvrh denních aktivit dle vlastního výběru. Délka lekcí 75 – 80 min.
Úplný seznam lekcí naleznete na webových stránkách semináře.

Připravujeme zcela nový modul závazné přihlášky na seminář, jehož součástí bude i on-line přihlášení na konkrétní lekce v rozvrhu aktivit. Modul bude zprovozněn do konce března.

V areálu FTVS byl nově otevřen lanový park, a parkurové hřiště – obě místa budou součástí lekcí semináře.

Program

středa 27. 8. příjezd, zahájení
čtvrtek 28. 8. programový blok I-IV
kulatý stůl
společenský večer
pátek 29. 8. programový blok V-VIII
odjezd

Poplatky

účastnický 1050 Kč
ubytování 220 /noc
stravování 190 /den
Pojede vás více z jedné školy? Máme pro vás slevu:
2. osoba z téže školy získá slevu 20%, 3. a další osoba 30% z účastnického poplatku.
1. osoba 1050 Kč, 2. os. 890 Kč, 3. os. + další os. 735 Kč

Zkrácený přehled lekcí + lektori:

- ✓ Tradičně netradiční překážky – procházka lanovým parkem. Mgr. Ladislav Vomáčko, Ph.D. – UK FTVS Praha
- ✓ Pohybové hry s kompetencemi. doc. PhDr. Ferdinand Mazal, CSc. – Univerzita Tomáše Bati, Zlín
- ✓ Aqua-fitness s plaveckými nudlemi. Mgr. Eva Peslová, Mgr. Veronika Houdová – UK FTVS Praha
- ✓ Výuka tělesné výchovy a školská legislativa. Mgr. Stanislav Šturma
- ✓ Zábavné rozvíjení. Radim Jebavý, Vladimír Hojka, Aleš Kaplan – UK FTVS Praha
- ✓ Kin-ball – ideální hra pro všechny typy škol. Martin Paur – Český svaz Kin-ballu
- ✓ Výuka ovládání míče s možností přechodu na základy volejbalu. Doc. PhDr. Jaroslav Buchtel, CSc. – UK FTVS Praha
- ✓ Pražské cyklostezky. PaedDr. Jiří Šafránek, Ph.D. – UK FTVS Praha
- ✓ Mořský kajak. PhDr. Petr O. Novotný, Ph.D. – UK FTVS Praha
- ✓ Parkur. Mgr. Martin Dvořák – UK FTVS Praha
- ✓ Country dances. Mgr. Marie Fričová – UK FTVS Praha
- ✓ Od pohybových hier k basketbalu. Gustav Argaj – FTVŠ Bratislava
- ✓ Slackline. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D. – UK FTVS Praha
- ✓ Tchaj-ti – tradiční cvičení pro moderní způsob života. Mgr. Libuše Čadová, Ph.D. – UK FTVS Praha
- ✓ Pohybová nešikovnost? Pohybová dyspraxie. Mgr. Jana Veselá – FN Motol

Úplný přehled lekcí + registrace: www.telopraha.cz



Vážené kolegyně a kolegové, čtenáři a spolupracovníci,

v souvislosti s dosavadní existencí internetového média Asociace školních sportovních klubů bych Vám všem rád poděkoval za podporu, náměty a příspěvky, které se od začátku časopisu sešly v redakci a následně objevily i v číslech našeho časopisu o školním sportu. Současně mi dovoluji, abych poděkoval též první redakční radě – Zdeňkovi Jadvidžákovi, Josefu Hostinskému, Bohumilu Hlaváčkovi a Vladislavu Pokornému, kteří vtiskli první

verzi našeho časopisu – Zrcadlo školního sportu – svou tvář, a pomohli při jeho narození. Rozhodující hybnou silou jste však byli i Vy, kteří nás zásobujete příspěvky a informacemi ze školního sportovního prostředí ze svého nejbližšího okolí.

Ruku v ruce s vašimi příspěvky a se zpracováním podkladů a informací chceme zvyšovat kvalitu vydávaného média. Nutno však dodat, že přes veškerou snahu se nám v uplynulém období ne zcela dařilo naplnit charakter internetového média, které bude uveřejňováno také na síti, jednotlivá čísla nebyla vydávána v potřebných časových intervalech a příspěvky od vás „čekaly“ na uveřejnění, čímž pozbývaly na aktuálnosti.

Abychom dostáli našim původním představám a naplnili tak i cíle opravdu internetového časopisu, přistoupili jsme k některým zásadním změnám. Vydavatelem časopisu bude v následujícím období Asociace sama, časopis bude publikován přímo i na internetu a současně jeho PDF verze bude připravena ke stažení. Byla jmenována nová redakční rada, připravili jsme svěží a novou grafiku, stejně tak jako i nové zásadní schéma – maketu časopisu. Od března 2014 tak náš časopis můžete objevit pod novým názvem Magazín školního sportu – DO TOHO!

Od přijetí těchto nových opatření si slibujeme větší atraktivnost zpracování a prezentace Vašich příspěvků, aktuálnost a dosažitelnost v elektronických médiích spolu s provázaností s webem AŠSK a naším facebookovým profilem. Ostatně, první zásadní změny můžete pozorovat již při vydání tohoto prvního čísla.

Proto pište a sdělujte nám své názory či připomínky k našemu „nově oblečenému“ časopisu. Životaschopnost těchto témat již byla zcela jistě prokázána, nyní jen zbývá naplnit naše, doufám, že společné, sny a představy o moderním časopisu z prostředí školního sportování. Konečně, vždyť Asociace a zejména Vy, učitelé ze škol, si takovouto prezentaci úspěchů a dobrých nápadů na poli školního sportu zcela určitě zasloužíte!

A tak nová redakční rada, Asociace a vlastně my všichni, držme si palce, ať se nám společně dílo daří.

Ladislav Petera
generální sekretář AŠSK ČR

- 4** Letem sportovním světem
zajímavosti, informace
- 5** Návštěva olympijského parku
ohlédnutí za výletem
- 6** Hvězda Vavřinec Hradilek
rozhovor o sportu a škole



- 8** Basketbal 3 x 3
premiéra turnaje
- 11** Česko se hýbe
projekt tanečních aktivit
- 12** Pohár LEXX
nová florbalová akce
- 16** Návštěva ZŠ v Benešově
sportovní kroužky, gymnastika
- 17** Volejbal na Vysočině
republikové finále
- 18** Namaluj svůj sport
jarní obrázková soutěž
- 18** B&K Tour Hradec Králové
informace o partnerovi AŠSK

**Chcete, aby se psalo o vaší škole a vašem sportování?
Pořádáte nějakou akci, nebo jste se jiné zúčastnili?
Tak se nám ozvěte! Dáme o tom vědět ostatním.**

www.assk.cz



Magazín školního sportu DO TOHO! Číslo 1 / 2014. **Vydavatel:** Asociace školních sportovních klubů ČR, Jos. Martího 31, Praha 6, PSČ 162 52, **vychází:** 6x ročně (aktuální vydání 26. 3. 2014), **editor:** Josef Hostinský, **šéfredaktor:** Petr Kocek, **grafik:** Otto Šleger, **redakční rada:** Blanka Ježková, Dana Soukupová, Josef Hostinský, Petr Kocek, Ladislav Petera, **kontakt na redakci:** soukupova@assk.cz



Hlavní partneři



Mediální partneři



Partneři



LETEM ŠKOLNÍM SPORTOVNÍM SVĚTEM

OLYMPIJŠTÍ TEENAGEŘI

Na zimních olympijských hrách v Soči, z nichž naši reprezentanti přivezli rekordních 8 medailí, se v českém týmu také představili čtyři teenageři (krasobruslařka Ukolová, snowboardistka Ledecká, sánkařka Kotenová a sdruženář Portyk), vesměs středoškoláci. Nejúspěšnější z „náctiletých“ byla ESTER LEDECKÁ, která v paralelním slalomu a obřím slalomu na snowboardu vybojovala 6. a 7. příčku. Ester zářila v kvalifikaci, jenže o medailové umístění ji nakonec připravilo bolestivé zranění zad. Talentovaná závodnice, která je dcerou hudebníka Janka Ledeckého, v březnu oslavila teprve 18, takže by to mohlo „cinknout“ na dalších OH. Klidně už za čtyři roky v jihokorejském Pchjongčangu.

Více o Ester na www.facebook.com/esterledecka.cz



ŠKOLÁCI JDOU DO BOJE

McDONALD'S CUP, největší žákovský fotbalový turnaj v Evropě, pokračuje jarními boji. Na 80 000 kluků a holek z prvních až pátých tříd ZŠ v březnu absolvovalo školní kola, v dubnu jsou na programu kola okresní a v květnu finálové turnaje v krajích. Již 17. ročník akce, kterou pořádají AŠSK, Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Fotbalová asociace ČR a McDonald's, vyvrcholí celostátním finále, kterým bude 9. – 10. června Svátek fotbalu v Uherském Hradišti.

Více o turnaji na www.mcdonaldscup.cz

PATRON S CENNOU TROFEJÍ

Na červnovém fotbalovém MS v Brazílii se bude hrát o zlatý pohár FIFA, který se v rámci celosvětové Coca-Cola Trophy Tour představil také v Praze. Tuto slávu si nenechal ujít legendární JOSEF MASOPUST, jenž byl na MS 1962 v Chile hvězdou

československého týmu, který slavně vybojoval stříbro. Český fotbalista století a držitel Zlatého míče pro nejlepšího fotbalistu Evropy je patronem POHÁRU JOSEFA MASOPUSTA, který pro středoškoláky pořádá AŠSK. Turnaj v dubnu pokračuje zbývajících okresními a krajskými koly, finále se uskuteční na pražské Julisce 21. – 22. května.

Více o turnaji na www.poharjm.cz



SPIDRMAN BY ZÁVIDĚL

Střední a vyšší policejní škola ministerstva vnitra v Holešově byla dějištěm finále POHÁRU AŠSK ČR VE ŠPLHU středních škol. Vynikající výkony předvedli hlavně kluci, ale ani dívky se v této disciplíně, vyžadující odvahu, rychlost, sílu a dynamiku, neztratily. Blýskla se například ANDREA PAVLINCOVÁ z Brna (viz foto), která je mimo jiné také českou juniorskou reprezentantkou ve sportovním lezení. Slavný filmový Spiderman by jí mohl její šplhání závidět.

Více o akci v **příštím čísle**





Učitelé a studenti z Liberce prostřednictvím svého tělocvikáře hlásí:

BYLI JSME TAM!

V rámci spolupráce Asociace školních sportovních klubů a Českého olympijského výboru se naskytla jedinečná příležitost učitelům a žákům tercie a kvarty Gymnázia a Střední odborné školy pedagogické v Liberci: měli možnost navštívit **Olympijský park** v Praze na Letné.

V pátek 7. února tam pro nás byl přichystán velice zajímavý program. Asi nejvíce jsme se těšili hned na první sport – curling. Možností zahrát si ho v České republice

moc není a prakticky všichni jsme ho hráli poprvé. Postupně jsme se ale dostávali do tajů této disciplíny a na konci již někteří žáci zkušeně vyráželi kameny soupeře.

Poté jsme se přesunuli do běžecko-biatlonové části areálu. Někomu stačilo odkroužit několik koleček na běžkách, jiní si kolečka prokládali zastávkami na biatlonové střelnici. Po obědové pauze a chvíli odpočinku strávené ve Fun zóně na videohrách jsme šli opět sportovat. Děvčata šla prozkoumávat bruslařský areál a chlapci se vydali na hokej. Pod dohledem profiků prošli rychlokurzem vedení puku a střelby a poté následovalo hokejové utkání.

Celý den v Olympijském parku jsme si náramně užili a vůbec se nám nechtělo odjíždět domů.

Ještě jednou děkujeme AŠSK za organizaci a možnost vydat se do Prahy. Pro nás všechny to byl skvělý zážitek! **D**



TEXT LEOŠ BÍM
FOTO autor a studenti

Kajakář na divoké vodě, mistr světa a stříbrný z olympiády, hovoří o sportu a škole

PROHRY VEDOU K VÍTĚZSTVÍ

Ne, **VAVŘINEC HRADILEK** nepatřil mezi ctižádostivé studenty, občas chodil i za školu. Nicméně ji neflákal. Hodně ho bavil zeměpis, snil o dalekých zemích. Teď si coby kajakář světové supertřídy ty nejdůležitější cestovatelské sny plní.

Chodil jsi rád do školy, nebo tě moc nebavila?

Jak kdy. Na některé věci jsem se těšil, na jiné moc ne. Už od základky jsem nebyl ctižádostivý student. O to raději jsem chodil na tréninky, užíval si na vodě. Ale škola mi nevadila, to ne. Neflákal jsem jí.

Pamatuješ si první školní den?

Ten ne, spíš zápis. Hrozně jsem se styděl něco říct. Sednul jsem si, a když se mě na něco ptali, zaryt jsem mlčel. Trucoval jsem. Neřekl jsem, jak se jmenuju, nenapočítal jsem do deseti.

Nic z tebe nedostali?

Paní učitelka už byla trochu zoufalá. Jediný, co jsem udělal bez jakéhokoli povídání,

bylo, že jsem si dal nohu na stůl a zavázal si tkaničku. Přijali mě. A pak jsem do konce první třídy zavazoval spolužákům tkaničky.

Co holky, školní lásky?

Že jsou holky, jsme si uvědomili od první třídy. To je přirozený. Vzpomínám na diskotéky na škole v přírodě. Když byla pánská volenka, soutěžili jsme o ty nejhezčí.

Který předmět tě ve škole bavil nejvíc? Kromě tělocviku...

Ten mě samozřejmě bavil, ale nebylo to tak, že bych se těšil vyloženě na tělák. Měl jsem rád zeměpis. To mi zůstalo. Hodně cestuju, baví mě poznávat nové kultury, lidi. Pak čeština a angličtina, protože mi docela šla.

Co jsi naopak nemusel?

Matematiku jsem neměl rád.

Jaké bylo vysvědčení?

Vyznamenání jsem měl snad jen jednou. Šanci, kdy jsem ho mohl mít, jsem propásl.

Poprvé...

Poprvé přišel do loděnice v Troji na podzim roku 1996, bylo mu devět. „Můj současný trenér Milan »Pytlák« Říha mi dal jednu z nejděravějších lodí a řekl, abych dojel k mostu. Snad jsem tam ani nedojel a rovnou se převrátil,“ říká »Vávra«. O 17 let později se stal v Troji mistrem světa.





Do sedmé třídy jsme totiž měli slovní hodnocení, žádné známky. V první třídě mi paní učitelka místo čte plynule, napsala: čte plynuje. Doma si dělali srandu, že jim tam prdím.

Na jakou školu jsi šel po základce?

Na stavební průmku v Dušní. Hrozně mě to bavilo. Ještě jsem chytil dobu, kdy se výkresy dělaly tuší na pauzák. Samozřejmě jsem projekty nechával na poslední chvíli a pak jel dvě noci nonstop. To byla výzva.

Měl jste coby sportovec úlevy?

Nevybral jsem si dobrou školu na sport. Přece jen ta stavárna byla těžká. Musel jsem být ve škole, abych pochopil, jak se všechno konstruuje. Mnohdy jsem ani nejezdil na soustředění.

Dá se stíhat škola a vrcholový sport?

Dá. Sice trénujeme přes zimu i tříkrát denně, ale když je člověk trošičku lepší student... To já sice nebyl, ale zvládnul jsem maturovat v termínu za docela dobrý známky. Myslím, že jsem ve škole nezanechal dojem jenom jako sportovec.

Chodil jsi za školu?

Docela dost. I jsem si podepisoval sám omluvenky. To k tomu tak nějak patří. Ale nesmí se to přehánět, nedělat velký průšvihy.

Fandili ti profesori?

Nikdy jsem nepropadl, nikde se nezdržel. Všechno jsem udělal rychle. V juniorech jsem nebyl extra dobrý, výsledky jsem zajišťoval až po maturitě. Ale nosil jsem omluvenky, že jsem na soustředění, takže se vědělo, že jsem kajakář. Později mi chodili ze školy i gratulace.

Přemýšlel jsi o studiu na FTVS?

Dva roky jsem chodil na zemědělskou fakultu, protože na průmyslovce jsem dělal obor vodohospodářství. To mě bavilo, jenže jsem nestíhal. V době zkouškového jsem třeba jel na dva měsíce trénovat na Nový Zéland. České vysoké školství není moc

dělané pro lidi, kteří chtějí dělat ještě něco jiného. To jsem nedal

A ta Fakulta tělesné výchovy a sportu?

Udělal jsem zkoušky v náhradním termínu. Potřeboval jsem jít do druhého kola, taky v náhradním termínu. Jenže jsem si vyjel, což nikdo nečekal, olympiádu v Pekingu. Všechny tři termíny byly v jejím průběhu. Řekli mi, že mi to neprominou. Na sportovní fakultě. Tak jsem se na to vykašlal. Celé studium bych řešil podobné věci.

Doporučil bys dětem divokou vodu?

Samozřejmě. U vody je skvělá partička lidí. Jde o sport, kde se moc nepodvádí a všichni si navzájem fandí. Což je dobré pro život. Ale pokud si někdo chce vydělávat miliony, tak by měl dělat něco jiného.

Čím tě kanoistika uchvátíla?

Jde o super sport, člověk se dostane do míst, kam se normálně nejezdí. Není to stereotyp, každý trénink je originální. Nejsi zavřený v tělocvičně. Hodně rozvíjí dovednosti. Je fakt krásná, ale i dost náročná. Aby člověk vyhrál, musí spoustakrát prohrát. Jinak se k vítězství nikdy nedostane. **D**

TEXT JAN UHLÍK

FOTO VÍTEK LUDVÍK,

DAN VOJTĚCH / redbullcontentpool.com

»Vávra« Vavřinec Hradilek

Narozen: 10. 3. 1987 ve Zbuzanech

Výška / váha: 170 cm / 74 kg

Klub: USK Praha

Trenér: Milan Říha

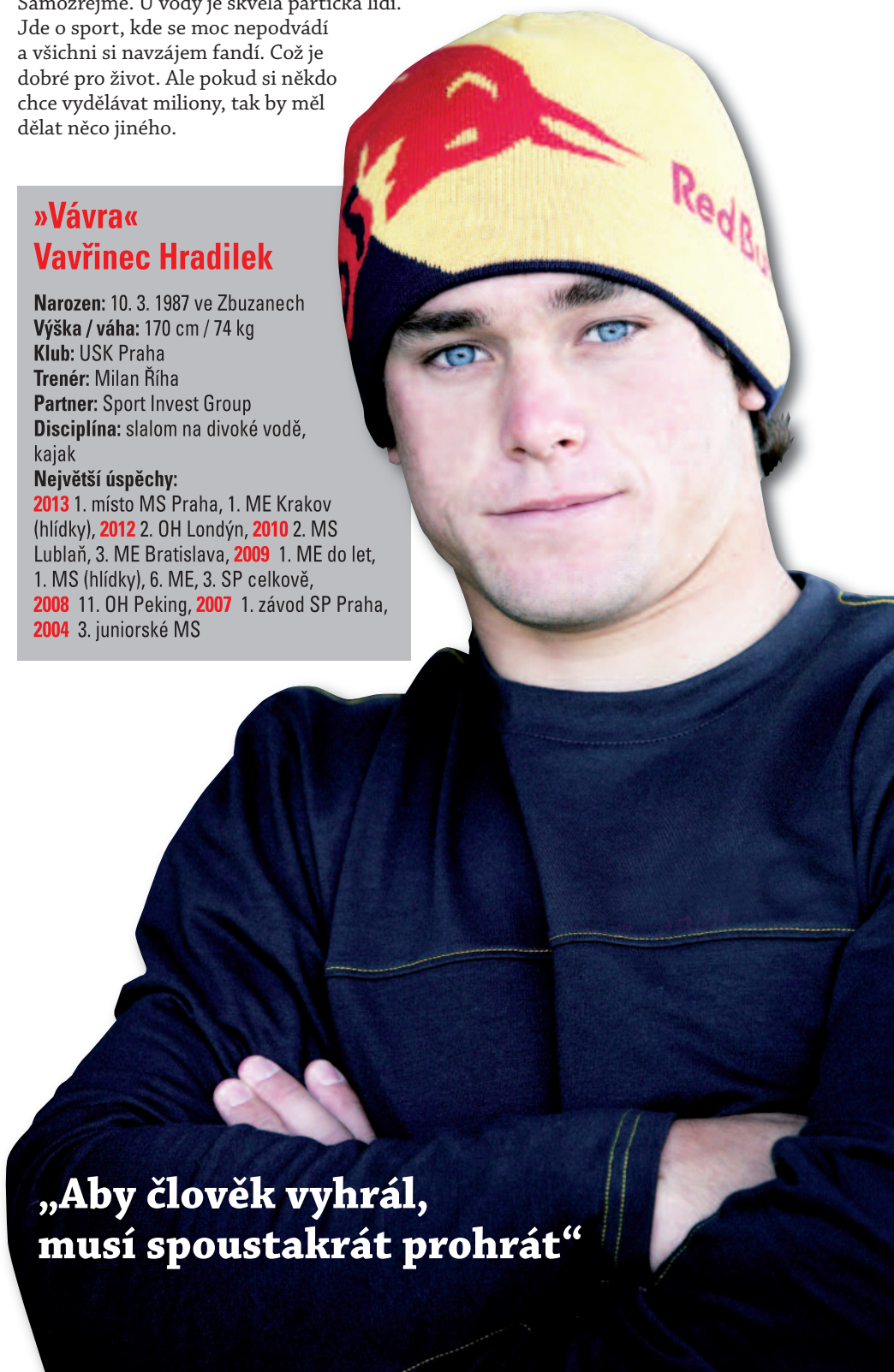
Partner: Sport Invest Group

Disciplína: slalom na divoké vodě, kajak

Největší úspěchy:

2013 1. místo MS Praha, 1. ME Krakov (hlídky), **2012** 2. OH Londýn, **2010** 2. MS Lublaň, 3. ME Bratislava, **2009** 1. ME do let, 1. MS (hlídky), 6. ME, 3. SP celkově, **2008** 11. OH Peking, **2007** 1. závod SP Praha, **2004** 3. juniorské MS

**„Aby člověk vyhrál,
musí spoustakrát prohrát“**





Jindřichův
Hradec
27. - 28. 1.
2014

Nová soutěž v systému soutěží AŠSK se parádně uvedla

VYDAŘENÁ PREMIÉRA

Začátkem školního roku se objevila v AŠSK ČR nová akce

– **BASKETBAL 3x3**. Soutěž, kterou výrazně podporuje nejen Česká basketbalová federace, ale také FIBA. Celosvětový rozvoj této soutěže je enormní, hráči se registrují přes celosvětový webový portál, kde si také mohou kontrolovat své žebříčky.

Zástupci FIBA a ISF (Mezinárodní federace školního sportu) se v průběhu minulého školního roku domluvili na zavedení nové mezinárodní soutěže škol, vybrali prvního pořadatele a dali se do příprav prvního ročníku. Ten proběhne na olympijských sportovištích v Pekingu. A právě to byl i jeden z důvodů, proč se soutěž takto rychle dostala do systému soutěží AŠSK.

OHLEDNUTÍ

Do finálového turnaje AŠSK se kvalifikovalo 16 chlapeckých a 16 dívčích družstev,

vítězové krajských finále a pořadatelské školy. Finále poháru proběhlo v Jindřichově Hradci, v místní sportovní hale. Organizátorem tohoto prvního finále byla Krajská rada AŠSK ČR, v čele s Otou Kinštem, sekretářem KR a zkušeným organizátorem školních soutěží Jindřichohradecka ale i celého kraje. Hlavním partnerem finálového turnaje se stala společnost Sportmade a.s., která financovala organizaci celého RF a zároveň dodala ceny pro vítěze, ale drobné ocenění i pro všechny účastníky.

Basketbal 3x3 se ukázal jako ideální školní sport, je rychlý a dynamický,

nevyžaduje velký počet hráčů, zapojí do hry všechny přítomné a v neposlední řadě vyžaduje zodpovědnost, 12 sekundový limit na útok nutí hráče k neustálé aktivitě. Střídání i time-outy si řeší hráči sami na hřišti, trenéři a učitelé nejsou součástí družstva a musí zůstat na tribuně.

Úvodní 1. kolo soutěže bylo odehráno ve 4 skupinách po 4 družstvech systémem každý s každým. Vítězové skupin postoupili přímo do ¼ finále a družstva na 2. a 3. místech se utkala o poslední čtyři volná místa ve čtvrtfinále. Družstva na 4. místech se utkala o umístění na 13. – 16. příčce.

>>>

Nejširší nabídka basketbalové obuvi **Nike** a **AIR Jordan**.



**EXKLUZIVNÍ
CENY**



[WWW.club.sportmade.CZ](http://www.club.sportmade.cz)



Dívky

1.	Gymnázium Žďár n. S.	VYS
2.	Gymnázium Strakonice	JIC
3.	PČG Karlovy Vary	KVA
4.	Gymnázium JzP Poděbrady	STC
5.	Gymnázium Litoměřická Praha	PHA
6.	Gymnázium Elgartova Brno	JIM
7.	SZŠ Písek	JIC
8.	Gymnázium JSM Brandýs n. L.	STC
9.	Gymnázium Jablonec n. N.	LIB
10.	Gymnázium a SOŠ Plasy	PLZ
11.	SOŠPg, G a VOŠ Karlovy Vary	KVA
12.	Gymnázium Jateční Ústí n.L.	UST
13.	SZŠ Frýdek - Místek	MSL
14.	Gymnázium a JŠ Svítavy	PAR
15.	Obchodní akademie Písek	JIC
16.	Lepařovo gymnázium Jičín	HKR

Chlapci

1.	Gymnázium M. Lercha Brno	JIM
2.	Gymnázium JJ Litoměřice	UST
3.	Gymnázium Nymburk	STC
4.	Gymnázium VN J. Hradec	JIC
5.	Gymnázium JSM Brandýs n. L.	STC
6.	Gymnázium Písek	JIC
7.	Gymnázium Třebíč	VYS
8.	Gymnázium a SOŠ Jaroměř	HKR
9.	MSŠ Nový Jičín	MSL
10.	Gymnázium a KVC Sokolov	KVA
11.	VŠŠ a VOŠ MO M. Třebová	PAR
12.	SPŠSE a VOŠ Liberec	LIB
13.	Gymnázium JŠB Domažlice	PLZ
14.	Gymnázium Litoměřická Praha	PHA
15.	KOA a VOŠE Praha	PHA
16.	Gymnázium VN. J. Hradec B	JIC



HOLKY V AKCI

V soutěži dívek se vítězi základních skupin stala družstva Gymnázium Strakonice, Gymnázium Žďár nad Sázavou, Gymnázium Litoměřická Praha a Gymnázium Jiřího z Poděbrad. Finálovou osmičku doplnila družstva z Gymnázia Brandýs, SZŠ Písek, 1. Českého gymnázia v K. Varech a Gymnázium Elgartova Brno. Po přesvědčivých výkonech v celém turnaji, se do finále probíjela družstva dívek z Gymnázia Strakonice a Gymnázia Žďár nad Sázavou. Po vyrovnaném průběhu zápasu děvčata z Gymnázia Žďár nad Sázavou porazila soupeřky výsledkem 12:9 a stala se tak vůbec prvními vítězkami RF v basketbalu 3x3.

KLUCI V AKCI

V soutěži chlapců do ¼ finálových bojů postoupili z prvních míst Gymnázium M. Lercha Brno, Gymnázium J.S.M. Brandýs

nad Labem, Gymnázium Písek a Gymnázium Nymburk. Tyto doplnila Gymnázium Jaroměř, Gymnázium Třebíč, Gymnázium J.J. Litoměřice a pořadatelská škola Gymnázium V.N. Jindřichův Hradec. Jasným favoritem soutěže a nakonec i vítězem byli chlapci z Gymnázia Matyáše Lercha Brno – účastníci posledních dvou akcí ISF Basketbal. Svou dominanci potvrdili i ve finálovém zápase, v němž porazili vyzyvatele z Gymnázia J.J. Litoměřice přesvědčivě 21:13.

K vítězným družstvům míří gratulace, a přání hodně úspěchů na MS, které proběhne od 22. do 25. května v Číně. A organizátorům patří dík za úspěšnou organizaci této soutěže. **D**

Výsledky našich družstev na ISF v Číně budete moci sledovat na stránkách AŠSK ČR nebo našem facebookovém profilu <https://www.facebook.com/asskcr>

TEXT **TOMÁŠ VESELÝ** FOTO **JOSEF BÖHM**





Iniciativa, která se pokusí rozhybat a roztančit školáky

POJĎTE TAKÉ DO TOHO!



Projekt **ČESKO SE HÝBE** upozorňuje na zvyšující se trend konzumní společnosti, nedostatek pohybu a nárůst civilizačních chorob a obezity u dětí. Nadváhou nebo obezitou trpí pětina chlapců a desetina dívek.

Iniciativa „Česko se hýbe“ se pokusí v dalších ročních projektu patřičně rozhybat školáky a přivést je společně s partnery akce k základním návykům zdravého životního stylu.

V rámci společného projektu AŠSK ČR a Českého svazu aerobiku, fitness FISAF.cz

„Česko se hýbe ve školách plných zdraví“ byl vyhlášen II. ročník přehlídek, který byl zahájen v Železném Brodě 20. října 2013, následovala další kola v Mladé Boleslavi, Českých Budějovicích, v Praze Petřinách a Ostravě, pokračovat budou v Kladně, znovu v Železném Brodě, v Praze

Letňanech, ve Zlíně a v Plzni. Soutěž bude ukončena republikovým finále, které se uskuteční 6. června v Praze.

Přehlídky jsou určeny pro jakýkoliv školní tým, který se zabývá tancem a choreografií – pohybové skladby, aerobik, hip-hop, street dance, rock and roll, country, aerobik, cheerleading, mažoretky, step, discodancing a další skupinové formace. Pokud budou skladby hodnoceny, bude zejména brán zřetel na tvůrčí činnost autorů, originalitu a zpracování skladby. **D**

Školní družstvo můžete přihlásit u pořadatelů oblastních kol, přihlášky naleznete na internetu:

www.ceskosehybe.cz, www.assk.cz,
kontaktní osoby: **tereza.jichova@fisaf.cz,**
prokupkova@assk.cz

TEXT NAĎA PROKÚPKOVÁ
FOTO archiv AŠSK



$$2 + 4 + 24 + 44 + 360 = 1$$

KLUCI A HOLKY PROHÁNĚLI FLORBALKY

Že ta čísla v nadtitulku nedávají smysl? Na první pohled určitě. Ale vězte, že to není žádná matematika, nýbrž krátké shrnutí

1. ročníku LEXX republikového finále ve florbalu základních škol v kategoriích III. a IV. chlapců a dívek.





Na prvním ročníku této florbalové akce, která se uskutečnila v Městské sportovní hale v Plzni s jednoduchou přestávkou od pondělí 11. do pátku 14. března, se ve dvou kategoriích a čtyřech soutěžích utkalo 24 týmů, které odehrály celkem 44 zápasů. Všechny 360 účastníků si za předvedené výkony zaslouží velkou jedničku.

JAK SE HRÁLO

Za bezproblémové a příkladné organizace pořadatelské 33. ZŠ Plzeň pod vedením ředitelky turnaje Aleny Knězkové, sportovního ředitele Josefa Šrámků a ředitele Domu dětí a mládeže ze Stodu Romana Kuběny, který byl garantem soutěže, probíhala utkání ve dvou halách. Obě republiková finále byla zahájena nástupem zástupců družstev, která se probíjela z kvalifikací. Českou hymnu zpíval sbor 15. ZŠ Plzeň a tak nejkrásnější česká píseň umocnila slavnostní zahájení. Družstva odehrála celkem 44 zápasů v obou kategoriích. V každé kategorii startovalo po šesti družstvech chlapců a dívek.

Po sportovní stránce u mladší kategorie bylo nejzajímavějším zápasem semifinálové utkání mezi chlapci 33. ZŠ Plzeň a týmem ZŠ Kopřivnice. Toto utkání skončilo v normální hrací době remízou. A následné nájezdy? To byla sportovní lahůdka pro diváky! Chvilku byla Plzeň v naději na postup, chvilku zase Kopřivnice. Šťěstí přeskakovalo z jednoho družstva na druhé. Postup do finále nakonec slavili plzeňští, ale bylo to tak těsné! Pro takovéto okamžiky se sport dělá.

Překvapení ale přinesla i mladší kategorie dívek. Družstvo středočeské ZŠ Jana Václava Sticha – Punta Žehušice i v pouhých osmi děvčatech dokázalo vyhrát a „uběhat“ všechny soupeřky.

Starší kategorie jak chlapců, tak dívek, zářila vysokou kvalitou družstev. Co utkání, to pěkná podívaná. Nasazení hráčů, florbalová šikovnost, myšlení, prostě paráda. Finále chlapců toho bylo důkazem. Litomyšl a Tábor, to bylo pěkné zakončení letošních republikových kol ve florbalu. Těsné vítězství 5:4 pro Litomyšl bylo zasloužené. Hra jejich kapitána byla skvělá a určitě ho v budoucnu uvidíme v některém

extraligovém družstvu. Táboru stříbro moc slušelo a velké díky tomuto družstvu za kolektivní finálový výkon.

V dívkách předvedla děvčata z Mladé Boleslavi (opět také jen v osmi) nádherný kombinační florbal a zaslouženě brala premiérový titul a mohla se vyfotit s pohárem a zlatými medailemi.

POCHVALA A PODĚKOVÁNÍ

Akci podpořili partneři Asociace školních sportovních klubů – švýcarská firma Lexx a společnost Necy ze Slavičína ve Zlínském kraji, se kterými má Asociace uzavřenu smlouvu o spolupráci a podpoře republikových finále do roku 2016.

Nad oběma soutěžemi chlapců převzal záštitu primátor města Plzně Martin Baxa, nad kategorií děvčat náměstek hejtmana Plzeňského kraje pro oblast školství a sportu Jiří Struček.

Organizátoři spolu s technickou četou, žáky 8. a 9. tříd pořadatelské 33. ZŠ Plzeň se starali o 360 sportovců a doprovod. Pro 32 dětí to byla náramná zkušenost s organizováním sportovní aktivity celorepublikového významu.

Zaměstnanci DDM Stod v prostorách spojovací chodby instalovali zařízení doprovodných soutěží, kterými si hráči krátili chvíle mezi zápasy. Žáci 2. ročníku Hotelové školy Plzeň se starali o VIP hosty, kteří se zúčastnili zahajovacích a závěrečných ceremoniálů, předávání medailů a pohárů vítězným družstvům na medailových pozicích.

Partneři Lexx a Necy věnovali dárky pro nejlepší hráče, brankáře, střelce, drobné dárky věnoval DDM Stod. Sportovci se mohli přepravovat zdarma městskou

>>>

FAIR PLAY

Organizační výbor udělil při slavnostním zakončení soutěže mladší kategorie cenu Fair Play kapitánci družstva ZŠ Litvínov – Kristýně Otcovské. Hráčku na ocenění navrhl organizátorům vedoucí dívčího družstva ze Zlína. Co se stalo? Litvínov vedl 2:0 nad Zlínem a rozhodčí uznala gól. Stav by tak byl 3:0 pro Litvínov. Kapitánka týmu přiznala, že hvizd zazněl dříve, než vystřelila. Stav tedy zůstal 2:0. Utkání nakonec Litvínov prohrál 5:6. Vedoucí Zlína pak přiznal, že prohrávat 0:3, tak by k obratu v utkání už nedošlo. Po tom, co moderátor při zakončení soutěže popsal tuto situaci divákům a hráčům na ploše, tleskala Kristýně celá hala. Zaslouženě!



Děvčata ze středočeských Žehušic a jejich foto na památku na slavné vítězství



Poděkování patří všem učitelům na všech úrovních soutěže na základních školách. Oni jsou ti, kteří se snaží přitáhnout děti ke sportu, tráví s nimi svůj volný čas, věnují se jim. A možná ani nevědí, že svou činností bezvadně naplňují motto AŠSK ČR: Volný čas mládeže je velmi cenná

deviza, věnujme mu proto patřičnou pozornost a pečujme o podmínky pro jeho naplnění. **D**

TEXT **NAĎA PROKŮPKOVÁ, ROMAN KUBĚNA**
FOTO **wild-photo.cz**

Chlapci III.

1. 33. ZŠ Plzeň
2. ZŠ Benešov
3. Gym. Heyrovského Praha
4. ZŠ Kopřivnice
5. ZŠ Vyškov
6. ZŠ Tábor

Z výsledků:

- o 5. místo:** Vyškov – Tábor 5:2
semifinále: Plzeň – Kopřivnice 3:2 po s.n.
Benešov – Praha 4:1
o 3. místo: Praha – Kopřivnice 3:1
finále: Plzeň – Benešov 4:1

Chlapci IV.

1. ZŠ Litomyšl
2. ZŠ Tábor
3. Gym. Opatov Praha
4. Biskupské gym. Hradec Králové
5. ZŠ Ostrava – Poruba
6. 33. ZŠ Plzeň

Z výsledků:

- o 5. místo:** Ostrava-Poruba – Plzeň 7:4
semifinále: Litomyšl – Hr. Králové 5:4,
Tábor – Praha 5:3
o 3. místo: Praha – Hradec Králové 3:2
finále: Litomyšl – Tábor 5:4

Dívky III.

1. ZŠ J. V. Sticha-Punta Žehušice
2. ZŠ Černilov
3. ZŠ Litvínov
4. ZŠ Emila Zátopka Zlín
5. 11. ZŠ Plzeň
6. ZŠ Jablonné nad Orlicí

Z výsledků:

- o 5. místo:** Plzeň – Jablonné 4:0
semifinále: Žehušice – Zlín 4:3
Černilov – Litvínov 1:0
o 3. místo: Litvínov – Zlín 2:1 po s.n.
finále: Žehušice – Černilov 2:1

Dívky IV.

1. ZŠ a MŠ Mladá Boleslav
2. ZŠ Eden Praha
3. ZŠ Komenského N. Město n. M.
4. ZŠ Uherský brod
5. ZŠ a MŠ Pohořelice
6. 33. ZŠ Plzeň

Z výsledků:

- o 5. místo:** Pohořelice – Plzeň 3:2 po s.n.
semifinále: Praha – N. Město n. M. 8:2,
Ml. Boleslav – Uh. Brod 11:2
o 3. místo: Nové Město n. M. – Uh. Brod 8:4
finále: Mladá Boleslav – Praha 4:2

>>> dopravou díky podpoře Plzeňského městského dopravního podniku.

Kdo neorganizoval republikové finále, netuší, co dá za práci postarat se o bezproblémový chod tak významné akce. Co nás všechny trápí, je umění vyrovnat se s finančním rozpočtem, který pokrývá pouze nejdůležitější činnosti a technické zajištění soutěže. Díky předsedovi krajské rady Plzeňského kraje mohlo mít republikové finále nadstavbu v podobě občerstvení pro VIP, vedoucí družstev, rozhodčí a organizátory a žáky z technické čtyř. Věříme, že krajský úřad dodatečně podpoří příspěvkem republikové finále.

Sluší se poděkovat řediteli 33. ZŠ Plzeň Radku Růžičkovi, který nejen uvolnil své kantory na přípravu a organizaci akce, ale byl také velkým fandou. Odměnou pro celou školu bylo vítězství družstva kluků v kategorii III.

Kompletní florbalové vybavení pro školy a organizace

eflorbal.cz

Sady florbalových holí LEXX WOLF
10 holí + 10 míčků + šortky a triko **zdarma**
za 4910 Kč.



Kvalitní florbalové hokejky LEXX Wolf jsou vyztuženy ve spodní části tyče, tak aby odolaly častému sekání a vydržely školní zátěž;-)

Florbalový specialista firma Necy s.r.o. provozující e-shop www.eFlorbal.cz poskytuje kompletní nabídku florbalového vybavení pro školní zařízení.

Nabízí zvýhodněné sady florbalových holí zahrnující - míčky, vybavení pro brankáře i sportovní oblečení pro hráče a trenéry.

Perfektní servis, dodání a podpora jsou samozřejmostí.

K objednávce na 3000 Kč tričko a šortky **zdarma!**



Brankářské kalhoty, dres a maska
za **2888 Kč**



Kontakt: 777052299 nebo 736434659

www.eFlorbal.cz | economy@eflorbal.cz

Aktivní školní sportovní klub AŠSK ČR

V BENEŠOVĚ MAJÍ SPORT RÁDI

Prvním klubem, který jsme s naším spolupracovníkem kameramanem navštívili, byla **Základní škola Jiráskova 888, Benešov.**



Škola má výborné podmínky pro výuku TV a zájmových sportovních aktivit – sportovní halu, venkovní hřiště s umělým povrchem a atletickou dráhou a personální obsazení.

Školní sportovní klub na Základní škole Jiráskova v Benešově splňuje základní principy Asociace. Ve svých sportovních kroužcích, které vedou sami učitelé školy, navazují na výuku tělesné výchovy.

SPORTOVNÍ KROUŽKY

Ve škole mají kroužek parkouru, vedený Filipem Zafoukem, kroužek vybíjené vede Jindřich Slunečko, který je zároveň garantem vybíjené AŠSK ČR, a Pravoslav Novák. Na své škole jsou každoročně pořadateli okresních a krajských kol ve vybíjené, dříve Preventan Cupu. Florbal pěstují na I. i II. stupni a pravidelně se svými družstvy postupují do krajských kol i na republikové finále. Kroužek softbalu vede Petr Šedivý.

Ve škole si uvědomují důležitost gymnastiky, která se z výuky tělesné výchovy na našich základních a středních školách v poslední době pomalu vytrácí. Přitom je gymnastická příprava

významným pomocníkem růstu výkonnosti ve většině sportovních odvětví. Proto se učitelé v ZŠ Jiráskova ve své činnosti na gymnastiku zaměřují. Učitelka Jana Brázdová v kroužku gymnastika hrou učí děti základním dovednostem.

V kroužku balančního cvičení si učitelé dali za úkol vést děti ke správnému držení těla a svalové rovnováhy. Snaží se, aby děti měly radost z jednoduchého pohybu s balančními pomůckami. Do cvičení zapojují hry, u kterých také děti zlepšují koordinaci pohybů i svou orientaci v prostoru a zkouší si týmovou spolupráci.

GYMNASTICKÝ VÍCEBOJ

Sportovní činnost zpestřují učitelé školy také soutěžemi na různých úrovních. Koncem února pořádali školní kolo gymnastického víceboje pro děti 3. až 5. tříd. Jeho hlavním organizátorem byl učitel Filip Zafouk. Velkými pomocníky byli žáci 9. tříd, kteří měli dohled nad chováním sportovců v mezichase a zodpovídali za jejich pohyb ve škole a na hale.

Družstva byla složena ze tří děvčat a třech chlapců jedné třídy. Dokonce i druháci byli schopni družstva postavit

a byli moc šikovní. Stovka dětí prováděla cviky ve 4 disciplínách: prostná, přeskok přes švédskou bednu, trampolínu a kladinu (nahradila lavička). Byla pozvána družstva i z ostatních škol v benešovském okrese, ale žádná škola svoje cvičence neposlala.

Hala školy byla zaplněna malými a mladými začínajícími gymnasty.

Bylo pro nás překvapením, kolik dětí s radostí předvádí gymnastické dovednosti. Děti nesoutěžily z donucení, velmi se snažily, soutěž braly vážně, ale s úsměvem a s radostí. Na čtyřech stanovištích posuzovali výkony učitelé, mladí chlapi. Děti prvního stupně soutěže prožívali a měli radost z medailí, které náležely všem.

Akce byla velmi zdařilá, je vidět, že ředitelka školy Miluška Prášková ví jak na to. A není to jednoduché, když školu navštěvuje cca 700 dětí. **D**

Reportáž z akce lze zhlédnout na **www.assk.cz** a **Facebooku AŠSK ČR.**

Více o škole na **www.zsjiraskova.cz**

TEXT **NAĎA PROKÚPKOVÁ**
FOTO archiv školy





Republikové finále opět hostila Vysočina

VYDAŘENÉ JUBILEUM

Koncem prvního letošního měsíce, ve středu 29. a ve čtvrtek 30. ledna, proběhlo ve žďárské sportovní hale **republikové finále ve volejbale** kategorie VI. B.

B ylo to již jubilejní 15. republikové finále AŠSK ČR, které ve Žďáru nad Sázavou pořádá Active – středisko volného času, organizace, která navazuje na činnost DDM.

Finále se zúčastnila vítězná družstva pěti kvalifikačních skupin, jak v kategorii dívek, tak i v kategorii chlapců. Doplnila je ještě dvě domácí družstva, která měl právo nominovat pořadatel RF.

Středeční celodenní maratón zápasů probíhal v obou kategoriích ve dvou tříčlenných skupinách, na které pak ve večerních hodinách navazovala semifinálová utkání.

Zápasy o konečná umístění se hrály ve čtvrtečních ranních a dopoledních hodinách, na ně pak navazovala obě finálová utkání, která byla skutečným vyvrcholením celého dvoudenního klání.

Finálový program byl doplněn několika vystoupeními tanečních skupin, které pracují v rámci pořadatelského Active – SVC Žďár nad Sázavou.

NEJLEPŠÍ Z NEJLEPŠÍCH

Pořadatelé a technická komise vyhlásili i nejlepší hráčky a hráče turnaje, které

Konečné pořadí DÍVKY

1. Gymnázium J.V. Jirsíka České Budějovice
2. Gymnázium a SOŠ pedagogická Liberec
3. Gymnázium Praha, Arabská
4. Gymnázium Jihlava
5. Gymnázium J. Wolkerova Prostějov
6. Gymnázium Žďár nad Sázavou

Z výsledků:

semifinále: Liberec – Jihlava 2:0 (22, 16)

Č. Budějovice – Praha 2:0 (14, 14)

o 3. místo: Praha – Jihlava 2:0 (19, 24)

finále: Liberec – Č. Budějovice 2:0 (15, 15)

odměnili věcnými cenami. Nejlepšími byli vyhodnoceni: smečarka/smečář: Kateřina Škodová (Liberec) a Richard Stanislav (Znojmo), nahrávačka/nahrávač: Anna Kučerová (Jihlava) a Martin Šanda (Nový Jičín), nejužitečnější hráčka/hráč: Anežka Sebroňová a Ondřej Brůha (oba České Budějovice).

Kromě toho technická komise zvolila i nejsympatičtější hráčku turnaje, kterou se stala Silvie Tomanová z Jihlavy.

ŠAMPIONÁT ČEKÁ

Pořadatelé se zhostili organizace RF tradičně na vysoké úrovni a všichni účastníci turnaje odjžděli spokojeni. Nejspokojenější samozřejmě byli vítězové v obou kategoriích, kteří si prvenstvím vybojovali právo reprezentovat Českou republiku a AŠSK ČR na světovém mistrovství škol ISF, které proběhne od 9. do 17. dubna v Portugalsku. **D**

Konečné pořadí CHLAPCI

1. SŠ a VOŠ cestovního ruchu Čes. Budějovice
2. Gymnázium Dr. Karla Polesného Znojmo
3. ZŠ Nový Jičín, Komenského 66
4. Gymnázium a SOŠ pedagogická Liberec
5. Gymnázium Praha, Ústavní
6. Gymnázium Velké Meziříčí

Z výsledků:

semifinále: Znojmo – Liberec 2:1 (12, -24, 13)

Č. Budějovice – N. Jičín 2:0 (8, 19)

o 3. místo: N. Jičín – Liberec 2:0 (19, 23)

finále: Č. Budějovice – Znojmo 2:0 (25, 19)

TEXT ZBYNĚK KALINA
FOTO archiv Active – SVC

Obrázková jarní soutěž

NAMALUJ SVŮJ SPORT

Namaluj obrázek se sportovní tematikou a vyhra pro sebe poukázku na zboží adidas v hodnotě 1500,- Kč a pro svoji školu sadu míčů Gala!

JAK POSÍLAT OBRÁZKY

1. oskenované na adresu souteze@assk.cz (s obrázkem zašlete jméno a věk autora + název školy, kterou navštěvuje, a za kterou tím pádem soutěží.)

2. nebo poštou na adresu: AŠSK ČR, José Martího 31, Praha 6, 162 52 (informace o škole a autorovi v tomto případě napište obyčejnou tužkou (NE FIXEM) na zadní stranu obrázku)

O vítězi se bude hlasovat na našem facebookovém profilu:

<https://www.facebook.com/asskcr?fref=ts>



facebookový profil AŠSK ČR

<https://www.facebook.com/asskcr?fref=ts>, kde bude možno do 16. května hlasovat.

Hodnocení soutěže:

Obrázek bude bodován podle počtu „líbí se mi“/„like“. Jeden „like“ od facebookového fanouška AŠSK ČR bude ohodnocen dvěma body. Jeden běžný „like“ od osoby, která není fanouškem AŠSK ČR, bude roven jednomu bodu. Nejlépe hodnocené obrázky budou umístěny do našeho kalendáře na školní rok 2014/2015.

Celkový vítěz soutěže vyhraje: poukaz na zboží adidas v hodnotě 1500,- Kč a sadu míčů Gala pro svoji školu.

PRÁVIDLA SOUTĚŽE

Obrázek:

sportovní tematika, formát A4, pastelky, barvy, tužka, tuš... Fantazii se meze nekladou!

Závazné termíny:

18. dubna 2014 je poslední možný termín na zaslání obrázku!

Na později zasláné práce nebude brán zřetel. Obrázky následně vyvěsíme na náš

Výsledky soutěže budou uveřejněny

3. června na webu www.assk.cz, na našem facebookovém profilu a také budou sděleny vítězi.

INFO

Podpora sportu na základních a středních školách sdružených v AŠSK ČR

SPOLUPRÁCE POKRAČUJE

Partnerství s cestovní kanceláří **B&K Tour Hradec Králové** o podpoře přespolního běhu bylo opětovně prodlouženo až do roku 2016!



Smlouva s jedním z hlavních partnerů AŠSK ČR byla uzavřena při konání loňského republikového finále v přespolním běhu ZŠ a SŠ „Běháme s BK Tour“ v Malšově Lhotě.

Spolupráce s touto cestovní kanceláří se rozvíjí také při podpoře konání seminářů Center sportu, kdy účastníci odjíždí do Chorvatska se slevou 50% z katalogových cen.

Cestovní kancelář B&K Tour Hradec Králové nabízí členům Asociace slevy na zájezdy z katalogu, který najdete na internetových adresách

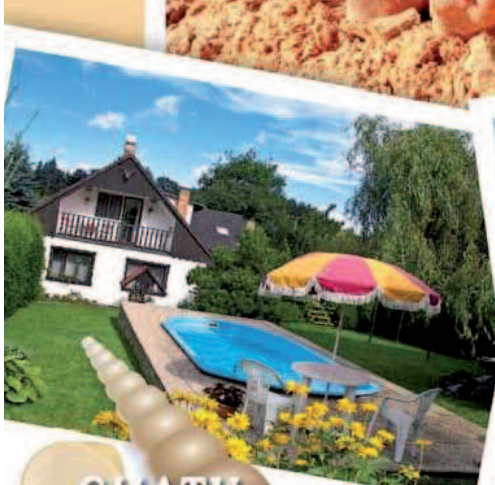
www.assk.cz a www.bktour.cz



CHORVATSKO • ITÁLIE • ČESKÁ REPUBLIKA

LÉTO 2014

SLOVENSKO • RAKOUSKO • ŠVÝCARSKO



CHATY
CHALUPY
REKREAČNÍ AREÁLY

TOUR
R

HOTELY
APARTMÁNY

Speciální nabídku pro členy AŠSK ČR najdete na www.assk.cz

SADA PRO ŠKOLNÍ ATLETIKU

(pro 1. - 5. třídu základních škol)



Český atletický svaz ve spolupráci s firmou JIPAST a.s. sestavil sadu dětských atletických pomůcek určených pro tělesnou výchovu na 1. stupni základních škol. Atletické pomůcky umožňují, aby hodiny tělesné výchovy byly pestřejší a zábavnější. Lze dosáhnout vyšší motivace žáků k nácviku běhání, skákání a házení a k přiměřenému rozvoji koordinace, rychlosti, síly a vytrvalosti.



RinoGym®
Patent System

GYMNASTICKÝ PROGRAM

od školek až k profesionálům

Navrženo profesionálními gymnastickými trenéry v rámci EU.

Jednotlivé prvky se dají lehce rozebrat a složit. Horní vrstva, žlutě označená, obsahuje pevnější PE materiál. Tělo prvků je z vysoce jakostní PUR pěny.



KIN-BALL

sport úplně pro všechny

Kin-ball je nová míčová hra. Byla vyvinuta v Kanadě pro sportovní potřeby dnešní doby. Je poměrně fyzicky náročná a přitom nevyžaduje dlouhý trénink, aby si člověk užil zábavu. Po 15 minutovém vysvětlení základních pravidel se dá začít hrát. Tím, jak se kinball trénuje častěji, tak se odkrývají další úrovně dovedností odpalu, orientace v prostoru a samozřejmě strategické uvažování. Jakmile jednou začnete a najdete si dobrý kolektiv tak už vás to nepustí.



tel.: +420 495 215 115 fax: +420 495 220 618
e-mail: info@jipast.cz www.jipast.cz