

DO TOHO!

3 X FINÁLE
PLAVÁNÍ
BASKETBAL
VOLEJBAL

TALENTOVANÁ DVOJKA
LUCIE & KRISTÝNA

Hvězda a fungující geny
LUKÁŠ BAUER



Basketbalové míče

Chicago



760,-/950,-/1.000,-Kč

New York



480,- Kč

Orlando



275,-/285,-/310,- Kč

Volejbalové míče

Proline 10

BV5121S



695,- Kč

Training 10



560,- Kč

Training 10

230gr



440,- Kč

Házenkářské míče

Velikost 1, 2, 3



415,- Kč

Velikost 0



405,- Kč

Míče poskytuje a distribuuje společnost School sport, oficiální prodejce míčů Gala.
v objednávce uveďte registrační číslo vašeho klubu.

www.assk.cz/eshop/gala

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,



dovolte mi, abych vás jménem svým i jménem výkonného výboru Asociace školních sportovních klubů České republiky pozdravila a popřála vám vše dobré.

Posíláme k vám první číslo našeho magazínu školního sportu v roce 2018! Na jeho stránkách vás budeme i nadále informovat jak o vrcholných akcích AŠSK, tak i o sportovních aktivitách ve školách a ve všech regionech.

V letošním roce pořádáme mistrovství světa ve volejbale středních škol ISF 2018 v Brně, zahájili jsme čtvrtý ročník špičkové soutěže Sportovní liga základních škol o Pohár ministra školství a ve všech okresech se během následujících měsíců rozeběhnou zápasy v populárním fotbalovém McDonald's Cupu. Desítky dalších soutěží úspěšně pokračují již od podzimních měsíců a řada z nich v následujících dnech a měsících vyvrcholí finálovými krajskými a republikovými turnaji.

Rovněž jsme se úspěšně vypořádali s kontrolou ekonomiky našeho spolku ze strany MŠMT s tím, že pro další období jsme přijali opatření zajišťující transparentní hospodaření s finančními prostředky AŠSK.

Podpora asociace bude i nadále směřovat především k základním článkům – školním sportovním klubům s jejich členy – žáky, učiteli a trenéry, kteří tvoří nejdůležitější část AŠSK. Vytváření příznivých podmínek pro jejich činnost představuje prioritu číslo 1 jak pro výkonný výbor, tak pro nově se tvořící sekretariát – jsme tady všichni pro vás!

Přeji vám, vážení a milí příznivci školního sportování, co nejvíce úspěchů a radostných chvil!

Svatava Ságnerová
viceprezidentka AŠSK ČR

- 4** Letem školním sportovním světem
informace, zajímavosti
- 6** Hvězda Lukáš Bauer
rozhovor o sportu a o životě



- 9** Sportování pod Ještědem
činnost AŠSK v Libereckém kraji
- 10** Plavání
republikové finále v Jindřichově Hradci
- 12** Basketbal
republikové finále v Karlových Varech
- 14** Volejbal
republikové finále v Liberci
- 16** Volejbalové talenty
Lucie Kolářová a Kristýna Šustrová
- 18** Volejbalové MS ISF
Losování šampionátu v Brně
- 19** Start největších akcí
Sportovní liga ZŠ a McDonald's Cup
- 20** Rozhovor AŠSK
Ivana Černohorská
- 22** Zdraví
prevence sportovních zranění

FOTO NA OBÁLCE archiv Lukáše Bauera

**Chcete, aby se psalo o vaší škole a vašem sportování?
Pořádáte nějakou akci, nebo jste se jiné zúčastnili?
Tak se nám ozvěte! Dáme o tom vědět ostatním.**

www.assk.cz



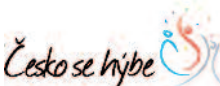
AŠSK ČR na Facebooku
Staňte se fanouškem této stránky!

facebook.com/asskcr



DO TOHO!, Magazín školního sportu. Číslo: 1 / 2018, zdarma. Vydává: **Asociace školních sportovních klubů ČR, z.s.,** José Martího 269/31, 162 52 Praha 6 – Veleslavín, IČ: **45773688**, vychází 6x ročně (aktuální vydání 27. 2. 2018). **Redakce:** šéfredaktor Petr Kocek, koordinátor Tomáš Kolář, grafika Otto Šleger. **Redakční rada:** Ivana Červená, Petr Kocek, Tomáš Kolář, Kateřina Maršálová, Marie Moozová, Svatava Ságnerová. **Kontakt na redakci:** cervena@assk.cz **Registrace:** MK ČR E 22660

VÝZNAMNÍ PARTNEŘI



LETEM ŠKOLNÍM SPORTOVNÍM SVĚTEM

START OBSTARAL VOLEJBAL

Nový rok školního sportu odstartovaly soutěže ve volejbalu kategorie VI.B. Od 4. do 16. ledna se pod vysokými sítěmi hrálo napříč Českem, o postup do závěrečného turnaje se bojovalo v kvalifikacích v halách a tělocvičnách v Liberci, Jindřichově Hradci, Brně, Praze a Frýdku-Místku. Článek o tom, jak dopadlo samotné liberecké republikové finále, najdete uvnitř tohoto čísla časopisu.

(spo)



BADMINTONOVÉ MÍČKY V AKCI

Školní sportovní soutěže se rozeběhly začátkem kalendářního roku také ve Zlínském regionu, jako první se uskutečnil turnaj v badmintonu. Ve sportovní zlínské hale Růmy se v turnaji smíšených týmů středních škol (2 dívky a 2 chlapci) utkali zástupci tří okresů, zvítězilo družstvo SPŠ strojnická Vsetín před sestavami Gymnázia TGM Zlín a VPŠ a SPŠ MV Holešov. Vítězný badmintonový celek se představí na finále Poháru AŠSK, které proběhne začátkem dubna v Ostravě.

Svatava Ságnerová

LÁSKA JMÉNEM FLORBAL

V areálu pražské Děkanek byly koncem ledna k vidění bojovné florbalové zápasy dívčích a chlapeckých družstev, která postoupila z krajských kol Ústeckého a Karlovarského kraje a Prahy a utkala se o postup do republikového finále. Mezi chlapci zaslouženě zvítězila disciplinovaně a takticky hrající ZŠ Kamenická z Děčína před pražskou ZŠ Na Chodovci a Gymnáziem a SOŠ Chodov u Karlových Varů. Mezi dívkami bojovým tanečkem a zpěvem oslavila vítězství ZŠ a MŠ Ruská z Litvínova. Druhá skončila ZŠ Jih z Mariánských Lázní a třetí Fakultní ZŠ s rozšířenou výukou jazyka Drtinova z Prahy 5. Velkou oporou vítězů z Litvínova byla 14tiletá brankářka Tereza Pechová (na druhém snímku): „S florbalem jsem začínala před třemi roky v útoku, pak jsem přešla do branky. Myslím si, že pro branku mám předpoklady, baví mě být poslední instancí, těší mě pomáhat spoluhráčkám ve hře i v partě. Tu máme skvělou i díky trenérovi, učiteli. Holky moc pěkně hrály. Už jsem sice zažila pár úspěchů na různých soutěžích, ale chci se ve hře i nadále zlepšovat, ráda bych třeba i někdy reprezentovala. Mým vzorem je švédský gólman Patrick Aman. Florbal je má láska.“

Stanislava Dufková



V TÁTOVÝCH STOPÁCH

Na letošní zimní Olympiádě dětí a mládeže, která se na přelomu ledna a února uskutečnila na sportovištích Pardubického kraje s centrem v Litomyšli, se mezi medailisty zařadil Matyáš Bauer. Reprezentant Karlovarského kraje získal v běhu na lyžích starších chlapců v Letohradu dvě placky, stříbro na 3 km klasicky a bronz na 3 km volně. Jestli vám jeho příjmení ve spojení s tímto sportovním odvětvím něco naznačuje, tak se nemýlíte – čtrnáctiletý Maty je synem slavného olympionika a vynikajícího běžce na lyžích Lukáše Bauera. O obou sportovcích, tom starším, jenž se pomalu loučí se svou dlouhou a skvělou závodní kariérou, i jeho potomkovi, který naopak na jejím prahu teprve stojí, si můžete počíst hned, jak otočíte list. A sluší se ještě dodat, že na ODM se představila i Matyášova o tři roky mladší sestra Aneta, která při své premiéře skončila v lyžařských bězích mladších dívek na 12. a 14. místě. (pek)



VZHŮRU KE STROPU

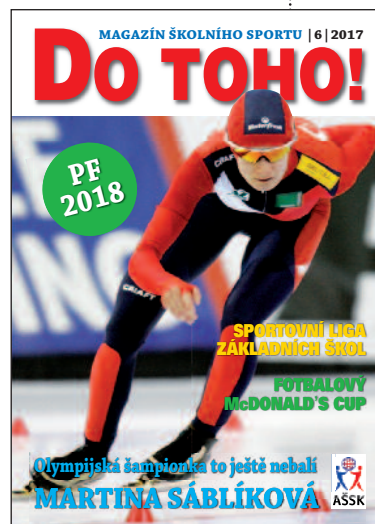
Šplh patří mezi oblíbené školní sportovní disciplíny na ZŠ J. A. Komenského v Chodově. Kvarteto tamních kluků Ondra Sladký, Štefan Cina, Petr Kuřák a Filip Galla získalo na okresním finále ve šplhu družstev 3. místo, když nejlepším z nich byl Štefan Cina, kterého čas 2,63 s zařadil na 5. místo na okrese. Také dívky z této sportu holdující školy na Karlovarsku vybojovaly bronzovou medaili, zasloužily se o ni Karolína Šoupalová, Viktorie Čejková, Vendula Přibáňová a Elen Pešanová (viz foto). Mezi jednotlivkyněmi si na bednu pro stříbrnou medaili vyskočila Karolína Šoupalová, jejíž nejlepší pokus měl hodnotu 3,6 vteřiny. (fb)



HVĚZDY, KTERÉ ZNÁTE

Celkem sedm medailí získali naši reprezentanti na ZOH v Pchjongčchangu: dvě zlata sjezdářka a snowboardistka Ester Ledecká, stříbro rychlobruslařka Martina Sáblíková a biatlonista Michal Krčmář, bronz biatlonistka Veronika Vítková, snowboardistka Eva Samková a rychlobruslařka Karolína Erbanová. Čtyři z nich (Ester, Martinu, Veroniku a Evu) jsme už v minulosti přiblížili čtenářům našeho magazínu DO TOHO!, když o sportu a škole děvčata hovořila ve stěžejní

pravidelné rubrice Hvězda. Připomenout si jejich tehdejší slova, třeba i o jejich olympijských plánech a snech, můžete jednoduše, stačí navštívit archiv časopisů a tam si kliknout na číslo, které vás zajímá: www.assk.cz/pr-media/caso-pis-do-toho/ Další dva medailisty – Karolínu a Michala jsme zatím v časáku neměli, ale už figurují v seznamu kandidátů pro některé z dalších pokračování naší rubriky, představující hvězdy českého sportu. (dth)



HVĚZDA

SKVĚLE FUNGUJÍCÍ GENY

Dlouhé roky držel Lukáš Bauer prapor českého běžeckého lyžování, mezi muži nebyl ve sbírání medailí nikdo úspěšnější.

V roce 2008 získal křišťálový globus pro celkového vítěze Světového poháru. Teď se věnuje svému laufářskému týmu pro dálkové běhy a s manželkou Katkou také dětem. V Matyášovi a Anetě jim rostou šikovní nástupci.

Lukáši, jaký jsi byl školák?

Na základce lepší průměr. Občas nějaká trojka byla, někdy v sedmé třídě přišlo na přetřes, jestli budu moct jít někam na střední, anebo jenom na učňák. Tím naznačuji, jaké to bylo. Ale zásadní průšvihy jsem neměl, nakonec jsem šel i na tu průmku – strojařinu.

Teď máš doma dva školáky, jaký jsi rodič?

Tak přesně to, co se mi nelíbilo u mých rodičů, když se budeme bavit ve vztahu škola – sport, dělám taky. Hlášky typu: první je škola a pak zábava, a když nebudu zvládat školu, tak budu mít zaracha na sport, taky používám. Ale v dětství jsem to viděl jinak.

Pamatuješ si na první školní den?

Ani náhodou. Vybaví se mi fotky z první třídy, jak jsem byl uhlazen v lavici se slabikářem v ruce. Pak si pamatuju na kamarády, se kterými jsme o přestávce kreslili tanky.

Co nějaké oblíbené předměty, a pak ty druhé...

Tak spíš ty druhé. Hudebka. Když Lukáš Bauer zpíval, tak to bylo utrpení pro něj i okolí. Samozřejmě, bavil mě tělocvik, protože jsem sportoval.

Byl jsi šikovný na všechny sporty?

Na vytrvalostní ano, sprint mi nešel, což jsem dokazoval i během závodní kariéry. A když se hrál fotbal, nebo něco z gymnastiky, to jsem byl marnej. Vybral jsem si sport úplně perfektně, nic jiného asi nezvládám. Baví mě baseball, ovšem na míčové hry posila nejsem. Když se vybíraly týmy, zůstával jsem sedět na lavičce jako jeden z posledních.

Po kom je tedy syn Matyáš, který si před lety vybral fotbal?



To nevím. Fotbal hodně baštil, byl v něm i dobrý. Z ostrovskeho oddílu, kde patřil mezi nešikovnější, se dostal do Karlových Varů. Každou chvíli hráli v Praze, objížděli kus »světa«. Dmul jsem se pýchou, že v tom, co mi nejde, je dobřej.

Z trávníku ale zběhnul. K běžeckému lyžování...

Při fotbalu mi imponovalo, že je v něm Mates šikovný, i když neměl po kom tuhle šikovnost zdědit. Našel si ho sám, možná na truc tomu, že se všichni ptali, jestli bude lyžař jako táta. Když přišel po minulé olympiádě s tím, že začne lyžovat, tak jsem si v první chvíli pomyslel: No potěš koště.

Ale je to jediný sport, kde dětem mohu něco říct. Jsem rád, vždyť celá část rodiny ze strany manželky jsou mnohagenerační lyžaři.

Vidíš se v dětech?

Musím říct, že když je vidím na běžkách, jsem pyšný. Lyžují hezky. Je vidět, že to v sobě mají, prostě ty geny fungují. Já se to složitě učil a oni se s tím narodí. To jim závidím.

Prožívali jste nedávnou zimní Olympiádu dětí a mládeže?

Šíleně. Mates ji měl relativně jistou, zato Aneta bojovala o druhé postupové místo ve třech nominačních závodech ještě s jednou holčinou. První vyhrála Áňa, ve druhém ji soupeřka porazila a ve třetím panovala nervozita. Jela asi dva kilometry, ale řekla mi, kde všude mám stát a hlásit mezičasy. Klasický Světový pohár. (smích) A když jsme přijeli na samotnou olympiádu, tak jsem si to moc užíval. Mates v té starší kategorii fakt závodí, ti kluci jsou šikovní. Není to tak jako v kategorii Anetky, že třeba s bruslením někdo teprve začíná. On

„Není třeba
dělat vrcholový
sport, ale je
dobré se hýbat.“

Lukáš Bauer

Narozen: 18. srpna 1977 v Ostrově nad Ohří

Bydliště: Boží Dar

Výška/váha: 181 cm/73 kg

Kluby: TJ Škoda Ostrov, Slovan Karlovy Vary, Dukla Liberec

Současný klub: šéf a závodník Bauer Ski Team

Zájmy: horská kola, kanoistika, příroda

Internet: www.bauerskiteam.com

Největší úspěchy: stříbro ze ZOH 2006 (Turín) na 15 km klasicky, bronz ze ZOH 2010 (Vancouver) na 15 km volně a ve štafetě na 4x10 km; stříbro z MS 2009 (Liberec) na 15 km klasicky a z MS 2015 (Falun) na 50 km klasicky; celkový vítěz Světového poháru 2007/08, vítěz Tour de Ski 2007/08 a 2009/10, 12x vyhrál závod Světového poháru

se furt honí se stejnými čtyřma klukama a ti tam všichni byli. Propadl jsem tomu, běhal jsem tam, hlásil, jak jede. Klasický ambiciózní rodič. (Matyáš na ODM vybojoval stříbro a bronz)

Děti vám dělají radost, jak říkáš, krásně lyžují. A jak si začínal ty, bez lyžařských genů?

Na úplné začátky si nepamatuji, ale asi jsme se šli projít s rodiči na takových těch plastových kačerech. Padal jsem, padal jsem hodně a do dneška padám. Klidně na absolutní rovině. Ve sjezdech jsem ztrácel svým neumětstvím. Opravdu lyžovat jsem začal ve třetí třídě, kdy mě rodiče přivedli do lyžařského kroužku pod hlavičkou Škody Ostrov, kde pracovali. Já asi doma strašně řádl, tak chtěli, abych nelítal doma kolem baráku.

Jaká byla tvá další šťace?

V Ostrově jsme byli venkovský oddíl, kdežto karlovarský patřil a patří mezi vyhlášené. Je tam legendární trenér pan Novák, táta Petra, který byl na olympiádě v Soči. Ještě teď trénuje moje děti. Tehdy končil aktivní kariéru Míra Petrásek, chtěl trénovat a hledal skupinu. A pan Novák mu doporučil mě. Nevím proč, protože na závodech jsem od Várků dostával nálož.

Ale po přestupu z Ostrova jsi patřil hned mezi hvězdy týmu, ne?

Ani náhodou. Od začátku jsem byl ve Slovanu suverénně poslední. (smích) Ale co rok jsem jednoho předběhl, až jsem tam nakonec zůstal sám. Prošel jsem si to pěkně odzadu.

>>>





Je daleko z Ostrova k olympijské medaili?

Mně to ani nepřišlo. Nebyl jsem ten, který od začátku mluvil o vítězství na olympiádě, což se nakonec ani nepodařilo (má z OH stříbro a dva bronz). Bavila mě ta parta, dokazování, že přece nejsem tak špatnej. Zabejčil jsem se a chtěl kluky porazit. Byl jsem ve Varech za venkovana a dostával to sežrat v partě. Zákon smečky, musel jsem bojovat o místo na slunci.

A v čem jsi přišel do Slovanu? V kožených botkách a teplákách?

Skoro. Měl jsem absolutně nejhorší vybavení. Vůbec si nedokážu představit, že bych dneska v něčem takovém vyrazil, nedej bože naše děti. A nemyslím to špatně, ale musel bych v tom přece zmraznout. Zažil jsem za komančů, jak mámy šily šustákovky s klokaní kapsou. Dneska je to na fotkách otřesný, ale v té době jsem se natrásal. A ty kožené botky... Kdybych to dal mým dětem, budou si klepat na čelo.

Lidi nemívali moc peněz...

Naši určitě ne. Tehdy jsem musel mít silniční kolo. Táta mi ho přinesl s tím, bůhvíco nesehnal a já byl ve Varech za trubku. Je dobře, když si tím člověk projde. V současné době zehráme na to, že děcka nechtějí sportovat, nebo si chtějí jenom užívat a chybí jim bojovnost. Vždyť jim všechno dáváme na podnose. Schází jim zarputilost. Ani já nechci dát svým dětem něco nedostatečného s cílem v nich vzbudit rvavost.

Měl jsi ve škole nějaké průšvihy? Chodil jsi za školu?

Na střední ano. Slovan měl na Božím Daru oddílovou chatu Slovanu. Abychom měli ty nejlepší podmínky, tak se domlouval na zimu internátní pobyt. Na čtyři hodiny jsme dojížděli do svých škol a tady viděli, že jsme nastoupili do autobusu. Do školy jsme občas nedorazili a poflakovali se po městě. Hlavní trenér to vždycky zjistil...

Bavily vás ty zimní pobyty?

Bavily. Pro lyžaře je důležité, aby co nejvíce času trávili na sněhu. Věděli jsme, že si v září musíme nahnat co nejlepší známky, aby nás potom tolik nevyvolávali, protože jsme hodně trénovali.

Opravdu jste tam trávili celou zimu?

Ano, v úterý jsme zůstali ve škole až do konce vyučování, pak šli domů nechat si vyprat a ve středu po škole jsme frčeli zpátky na Božák. Ponorce jsme se občas nevyhnuli, ale vzpomínáme na to rádi.

Kdy sis uvědomil, že tě lyžování baví a mohl by ses jím živit?

Mě to bavilo od začátku, měl jsem pořád chuť porazit ostatní. Jako malý jsem chtěl



být prezidentem a kosmonautem. A pak jsem se dostal do juniorské reprezentace a později do SKP Jablonec. Dali první smlouvu a já se stal zaměstnancem.

Slyšel jsem, že ti táta nedal nic zadarmo...

Dva roky po střední škole jsem vždycky půl roku pracoval, u táty ve strojírenské firmě jsem dělal holku pro všechno. Na fríze, na soustruhu, táta si dal záležet, aby bylo vidět, že nejsem protekční fracek. Po šichtě jsem trénoval. Pak jsem si vážil toho, že lyžování může být mým zaměstnáním. Naši mě podporovali, i když táta nebyl nadšený z představy, že jeho syn bude profesionální sportovec.

Ale později se to zlomilo, ne?

Když jsem všechny vzal na rozlučku do Lahti, tak se dmul pýchou. Kolikrát mi říkal, jak musel šoupnout rundu, když jsem něco zajel.

Nelákalo tě po konci kariéry studium trenériny na FTVS?

Lákalo, já byl do toho sportu strašně zažraný. Jednoznačně jsem před sebou viděl

trenérinu. Hlásil jsem se na fakultu a dostal se tam napotřetí, protože jsem vždycky pohořel na talentovkách, zejména na gymnastice. Asi po čtrnácti dnech jsem toho nechal, měli jsme soustředění, kde jsme od rána seděli v lavicích a učili se všechny ty anatomie.

To tě nebavilo?

Nabyl jsem dojmu, že je ta výuka spíš na lepšího tělocvikáře než trenéra lyžování. Nebyl jsem schopen se ztotožnit s tím, že specializace je až v posledních dvou ročnících. Byl jsem trošku namistrovaný: já jsem lyžař, já to trénuju, takže o tom hodně vím a nepotřebuju se tady učit nějakou anatomii. K čemu mi bude. Takže jsem odešel a už mě neláká být trenérem. Báł bych se, že bych měl talentované dítě a viděl bych, že ono prostě nechce. To by mě ubíjelo.

A co doma, své děti netrénuješ?

Netrénuju. Děti vždycky poslechnou kohokoliv jiného, jen ne své rodiče. Lyžovat je ovšem naučila manželka (bývalá reprezentantka v běhu na lyžích, dcera Heleny Balatkové-Šíkové – bronzové medailistky ze ZOH 1972), já jezdil neustále po světě. Když už jsem s nimi vyrazil, tak mi to nepřišlo tak akční. Jak jsou větší, tak si jdu třeba s Matesem zaježdit. Vidím to, mám nějaký názor, ale nechávám to na trenéroví. Jen občas, když se mi něco nelíbí, tak to nadnesu a nechám to být.

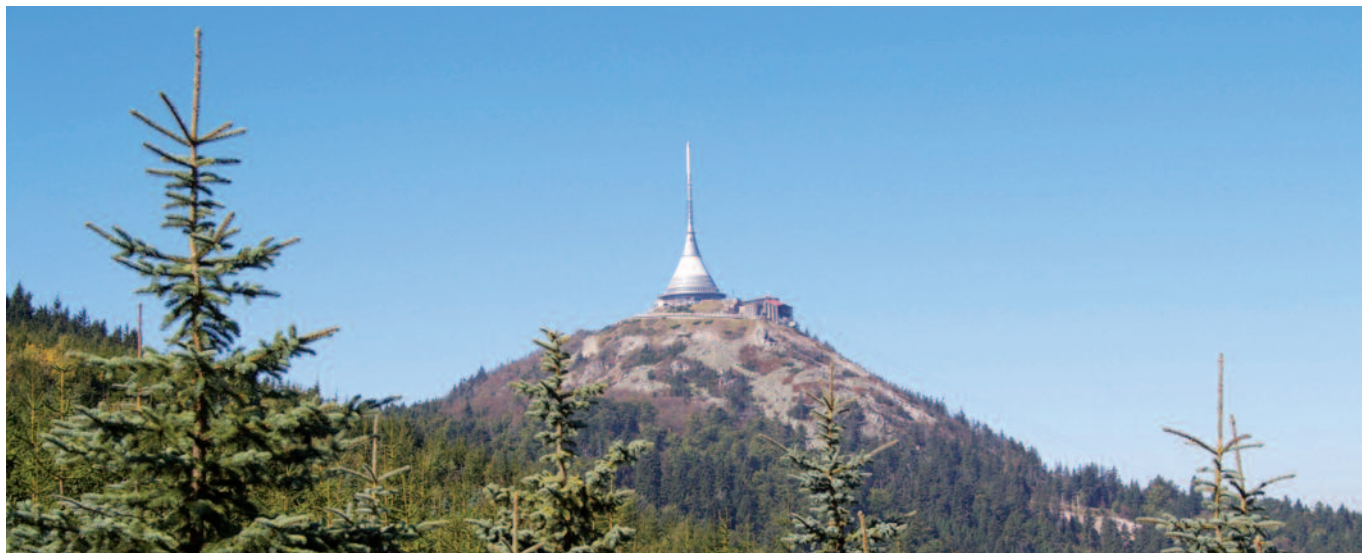
Co bys doporučil svým následovníkům, jak začít?

Rodičům bych doporučil, aby své děti vedli ke sportu. Je úplně jedno k jakému. Není třeba dělat vrcholový sport, ale je dobré se hýbat. Navíc se člověk dostane do skvělé party, máš spoustu zážitků. A jestli máš na to být nebo nebýt v reprezentaci, je úplně jedno.

D



TEXT JAN UHLÍK FOTO archiv Lukáše Bauera



SPORTOVÁNÍ **POD JEŠTĚDEM**

Na stránkách časopisu budeme postupně představovat činnost AŠSK v jednotlivých krajích, začínáme návštěvou kraje Libereckého.

V konkurenci nejrůznějších klubových a oddílových soutěží není jednoduché zůstat atraktivní, ale školní soutěže mají svá nezapomenutelná plus – posilují identitu žáků se školou, tmelí školní kolektivy, pro některé děti jsou unikátní příležitostí, jak se setkat s atmosférou závodů nebo objevit dosud neznámý sport.

Samotná AŠSK pořádá zhruba třicetku postupových soutěží a v Libereckém kraji se snažíme všechny uspořádat. K tomu se přidávají další, které pořádají jednotlivé okresy či kraje. Každý region má své soutěže, které mají svoji dlouholetou tradici. Mezi takové v Libereckém kraji patří závod horských kol, který je počátkem září každoročně premiérovou soutěží pro školáky. Na Ještědu se pořádají závody ve sjezdovém lyžování, v Jizerských horách každoročně připravuje místní ZŠ Janov nad Nisou závody v běžeckém lyžování. Nejvíce obsazenou regionální soutěží je Atletický trojboj všestrannosti, jehož patronem je atletický reprezentant ve víceboji Adam Sebastian Helcelet. Soutěž vrcholí krajským finále na stadionu v Turnově a na jednotlivých úrovních se jí účastní tisíce dětí z 1. stupně ZŠ.

V Libereckém kraji se na organizování sportovních soutěží prakticky nepodílejí DDM – s výjimkou okresu Semily, kde je navázána spolupráce se SVČ Turnov. Proto by se nás neměla moc dotknout změna ve financování soutěží typu B, které by měly být nově financovány přes AŠSK. A mnohé DDM proto již nechtějí spolupracovat při

pořádání soutěží. V našem kraji jsme si za uplynulá léta vybudovali síť pořadatelů. Jak okresní, tak krajská finále jsou zajišťována spoluprací s vybranými školami, které



mohou poskytnout prostory či zajišťují soutěže v městských halách.

Možná máme v našem regionu štěstí, ale Liberec i Liberecký kraj sport podporují, a odráží se to i na podpoře činnosti okresní a krajské rady AŠSK. Sportovní fond města Liberec finančně podporuje činnost školních sportovních klubů i významné sportovní akce. Liberecký kraj zase přispívá na projekt Krajské ligy škol a také republiková finále.

Výbornou spolupráci máme se sportovními kluby – ať se to týká propůjčení sportovišť či zajišťování rozhodčích. I školní soutěže jdou s nejnovějšími trendy, zrychlují se a často je potřeba „odborné“ oko. Proto pomalu končí doba, kdy školní soutěže i v těch nejnižších fázích rozhodovali učitelé.

Role pořadatelů je velmi důležitá, proto bych rád poděkoval svým „okresákům“ – Pavlu Brožovi, Petru Hlaváčkovi a Karlu Štrinclovi a také členům krajské rady Evě Bímové, Ivaně Vořechovské a Radku Wienerovi – za spolupráci při pořádání soutěží v Libereckém kraji. Největší poděkování patří tělocvikářům, kteří s dětmi vyrážejí na soutěže nebo se jim věnují ve školních sportovních klubech v rámci sportovních kroužků.

Doufáme, že slova z nejvyšších míst o podpoře sportu nezůstanou jen na papíře. Že sport dětí opravdu bude „až na prvním místě“.

D

TEXT **LEOŠ BÍM**,
předseda KR AŠSK ČR Libereckého kraje
FOTO **jested.cz**, archiv autora



PRVNÍ FINÁLOVÁ SOUΤĚŽ LETOŠNÍHO ROKU

Plavecký bazén v Jindřichově Hradci přivítal 22. ledna republikové finále IV. kategorie v plavání.



Do Hradce se sjelo 150 závodníků a závodnic ročníků 2001 – 2004 z dvanácti škol republiky. V roli nového garanta plaveckých soutěží Asociace školních sportovních klubů je přivítala Ilona Kudrnáčová – Hlaváčková, jedna z nejlepších plavkyň české historie, specialista na znak a držitelka dvou stříbrných medailí z mistrovství světa. Dohlížela na zdařilý průběh závodů a nejlepším družstvům pak předala medaile a poháry.

Pořadatelem finále byl SKOK J. Hradec, PK J. Hradec a ZŠ Vajgar J. Hradec. Do organizace se zapojilo 20 rozhodčích, 10 pořadatelů a 22 pomocníků z řad žáků pořadatelské školy.

„Díky zájmu a vstřícnosti pořadatelů i vedení bazénu proběhlo celé republikové finále v pohodové atmosféře,“ hodnotí průběh soutěže její ředitel Otakar Kinšt. Oceněná byla nejen nejlepší družstva chlapců a dívek, ale i jednotlivci v individuálních disciplínách, kteří si kromě medaile odnesli i něco dobrého na zub. **D**

TEXT OTAKAR KINŠT FOTO JOSEF BŮHM

Ilona Kudrnáčová – Hlaváčková
zdraví mladé plavce



Dívky

1. ZŠ E. Rošického, Jihlava
2. ZŠ Školní, Česká Lípa
3. ZŠ Arménská, Brno
4. ZŠ Englišova, Opava
5. Gymnázium Sokolov
6. ZŠ Dukelská, Strakonice



Chlapci

1. ZŠ Rošického, Jihlava
2. ZŠ E. Zátopka, Zlín
3. ZŠ Dětská, Ostrava-Poruba
4. ZŠ Arménská, Brno
5. FZŠ České mládeže, Ústí nad Labem
6. ZŠ a MŠ Weberova, Praha

LÁZNĚ PLNÉ SPORTU



Republikové finále basketbalu kategorie V se uskutečnilo 25. – 26. ledna v Karlových Varech.

Po úspěšně zvládnutém republikovém finále středních škol ve volejbalu loni v březnu se tak po deseti měsících opět sešly nejlepší týmy středoškoláků ve světoznámém lázeňském městě na akci pořádané pod křídly AŠSK.

Do Karlových Varů přijelo dvanáct nejlepších družstev z celého Česka, která musela přejít přes okresní a krajská kola i kvalifikaci, aby mohla hrát republikové finále. Týmy měly k dispozici tři haly se čtyřmi hřišti. Děvčata hrála v nové Hale míčových sportů na dvou hřištích zároveň, chlapci v nedalekých halách, kde se běžně hraje basketbalové soutěže. Během prvního dne se odehrály všechny skupiny a semifinálový kříž děvčat.

FAVORITÉ SE PROSADILI

V kategorii chlapců se především hovořilo o Gymnáziu Bohumila Hrabala v Nym-

burce, Gymnáziu Jiřího Wolkerova Prostějov a ještě byla jmenována Obchodní akademie Praha 3, Kubelíkova. U děvčat se na vítěze nejvíce tipovalo družstvo Gymnázia Havířov-Podlesí. Největšími soupeřkami jim měla být děvčata Gymnázia Jiřího Gutha Jarkovského Praha.

Druhý den se tyto předpoklady naplnily. Finále se hrálo na centrálním hřišti Haly míčových sportů. Finále dívek odehrály Gymnázium Havířov-Podlesí a Gymnázium J. G. Jarkovského, Praha. Ani u chlapců nedošlo k překvapení. Ve finále nastoupila družstva Gymnázia Bohumila Hrabala v Nymburce a Gymnázia Jiřího Wolkerova Prostějov. Shodou okolností byly tyto celky zařazeny do jedné skupiny a skvělou bitvu vyhrál o jediný bod Prostějov. O to více bylo očekáváno finále.

Vítězem v kategorii dívek se stalo Gymnázium Havířov-Podlesí a u chlapců Gymnázium Bohumila Hrabala v Nymburce. Atmosféra byla po celou dobu spontánní,

výkony hráčů skvělé, a vše se obešlo bez většího úrazu. Rozhodčí byli bezchybní, nedošlo k jediné konfrontaci mezi hráči a sudími.

VŠEOBECNÁ SPOKOJENOST

Všechna zúčastněná družstva dostala poháry a diplomy, hráči nejlepších tří týmů navíc medaile. Odměnění cenami byli i nejlepší hráčka a hráč turnaje, nejúspěšnější střelci v obou kategoriích a týmy All Star děvčat i chlapců. Nad akcí měla záštitu hejtmanka Karlovarského kraje Jana Wildumetzová. Město Karlovy Vary zastupoval na slavnostním zahájení náměstek primátora Jiří Klsák a vyhlášení výsledků se zúčastnil náměstek hejtmanky Josef Janů.

Pořadatelem byla opakovaně KR AŠSK Karlovarského kraje, výborným spolupředatelem pak Střední škola stravování a služeb Karlovy Vary.





Ubytování i stravování bylo zajištěno v Domově mládeže. O pitný režim se starala v rámci sponzorské smlouvy společnost Mattoni.

„Finále provázely výborné výkony hráčů i rozhodčích, slušné chování všech účastníků. V krásném lázeňském městě i sportovním areálu panovala všeobecná spokojenost,“ hodnotil za organizátory soutěží předseda krajské rady AŠSK Bohumil Adamec.

Další republikové finále bude v Karlových Varech koncem května. Tentokrát půjde o volejbal starších žáků kategorie IV v rámci SLŽŠ. **D**

TEXT **BOHUMIL ADAMEC**
FOTO **AŠSK**



Dívky

1. Gymnázium Havířov-Podlesí
2. Gymnázium J. G. Jarkovského, Praha
3. Gymnázium Pardubice
4. Gymnázium J. Jungmanna, Litoměřice

Chlapci

1. Gymnázium J. Wolker, Prostějov
2. Gymnázium B. Hrabala, Nymburk
3. Obchodní akademie Praha 3
4. SOŠ Nymburk



VOLEJBAL

BRNĚNSKÉ DOUBLE POD VYSOKOU SÍTÍ



Poslední dva lednové dny hostil Liberec v republikovém finále nejlepších školních středoškolských volejbalových týmů.

Soutěže ve městě pod Ještědem se zúčastnilo šest nejlepších týmů chlapců a stejný počet družstev dívek z celého Česka, včetně celku z pořádající školy. V rámci republikového finále bylo v hale Technické univerzity Liberec odehráno 22 zápasů, které určily konečné pořadí i postupující na mistrovství světa ISF.

Ve finále se utkaly dívky z domácího Gymnázia a SOŠPg Liberec s děvčaty ze Sportovního gymnázia Ludvíka Daňka v Brně. Brněnskému týmu se po prohraném prvním setu podařil obrat a po vítězství 2:1 se mohl radovat z prvního místa. Pro liberecké dívky tak pokračuje doba stříbrná, neboť se popáté během šesti let probojovaly do finále a popáté odešly poraženy.

V kategorii chlapců se ve finále utkala družstva ze Sportovního gymnázia Ludvíka Daňka v Brně a z Gymnázia Kojetín. Ve vyrovnaném utkání byli šťastnější chlapci z Brna a po vítězství 2:0 se mohli radovat z prvního místa. Vítězné týmy ze Sportovního gymnázia Ludvíka Daňka v Brně budou reprezentovat Českou republiku na mistrovství světa škol ve volejbale, které bude v červnu tohoto roku hostit právě jejich město.

Republikové finále ve volejbale kategorii VI. B pořádaly Gymnázium a SOŠPg Liberec a Krajská rada Asociace školních sportovních klubů Libereckého kraje. Záštitu nad akcí převzal náměstek hejmana Libereckého kraje pro resort školství, mládeže, sportu a zaměstnanosti Petr Tulpa. Republikové finále zaujalo i redaktory České televize, kteří z něj připravili reportáž do volejbalového magazínu na ČT sport. **D**



Dívky

1. Sportovní gymnázium L. Daňka, Brno
2. Gymnázium a SOŠPg Liberec
3. Dvořákovo gymnázium a SOŠE Kralupy n. V.
4. SPŠ, gymnázium a VOŠ Karlovy Vary
5. Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí
6. SZŠ a VOŠZ České Budějovice

Chlapci

1. Sportovní gymnázium L. Daňka, Brno
2. Gymnázium Kojetín
3. SPŠSE a VOŠ Liberec
4. Gymnázium Nad Štolou Praha
5. Gymnázium Mnichovo Hradiště
6. Gymnázium a SOŠPg Liberec



TALENTOVANÁ LIBERECKÁ DVOJKA

Republiková finále AŠSK už nejsou jen školními soutěžemi. Často se ve finálových kolech utkávají mladí sportovci, kteří jsou ve svém sportu členy českých juniorských reprezentací.



Tak tomu bylo například při republikovém finále ve volejbalu v Liberci, kde se jako členky týmu pořadatelského Gymnázia Jeronýmova představily talentované hráčky Lucie Kolářová a Kristýna Šustrová.

KRISTÝNA

Šestnáctiletá Kristýna Šustrová studuje 1. ročník Gymnázia Jeronýmova v Liberci. S volejbalem ale začínala v Nymburce. Po zapojení se do nymburských týmů kadeček, juniorek i žen loni přišla nabídka hrát extraligu juniorek za Liberec. Celý minulý

rok do Liberce pravidelně dojížděla na tréninky a většinu zápasů a po konci sezony přestoupila do Liberce. V klubu USK Slavia Liberec se svými 184 cm hraje na postu smečářky. Miluje všechny sporty, jízdu na kole, lyžování a další, na ostatní věci podle svých slov těžko hledá čas.

Jaké jsou tvé sportovní plány?

V nejbližší době bych chtěla s reprezentací zabojovat o účast na juniorském mistrovství Evropy U19. V budoucnu bych si chtěla zkusit zahrát některou z nejvyšších zahraničních soutěží, třeba italskou A1, ale to je ještě hodně dlouhá cesta.

Jak se ti hrálo ve školním týmu?

Některé holky jsou moje spoluhráčky z klubu, některé jsem znala od vidění, ale valnou většinu jsem poznala až při okresním kole. Myslím, že parta je dobrá, ale neměly jsme moc času se navzájem poznat.

Tvé dojmy z republikového finále?

Pro mě to byla jedna velká neznámá. Nevěděla jsem moc co čekat, jak ze strany výkonů soupeřů, tak těch našich, protože se hrané jsme prakticky nebyly. Ale finále proti Sportovnímu gymnáziu Ludvíka Daňka Brno bylo silným zážitkem. I když to nakonec nevyšlo, myslím, že



jsme předvedly až překvapivě dobrý výkon a soupeřkám kvalitně vzdorovaly. Bylo to pro mě speciální i proto, že s holkami z Brna se známe. Potkáváme se jak na extralize, tak na reprezentačních kempch, ale tentokrát to bylo při reprezentaci školy a za skvělé atmosféry, která na republikovém finále panovala.

Co tě v nejbližší době čeká?

Závěrečná fáze extraligy juniorek, kde bychom se chtěly probojovat do finálového turnaje a tam se porvat o nejvyšší příčky. S juniorskou reprezentací pak kvalifikace o mistrovství Evropy juniorek, což je pomyslný vrchol sezony.

LUCIE

Sedmnáctiletá Lucie Kolářová hraje volejbal od páté třídy v Liberci. Začínala na postu smečarčky, ale kvůli výšce 169 cm se postupem času přesunula na post libera. Za své největší volejbalové úspěchy považuje 4. místo na MČR starších žákyň, hrání extraligy juniorek v dresu TU Liberec pod trenéry Václavíkem a Nečasem, reprezentování libereckého kraje na výběrech KCM a samozřejmě to, že se dostala do užšího výběru reprezentace.

Jaké jsou tvé studijní a sportovní plány?

Dokončit studium na gymnáziu v Liberci a následně se dostat na FTVS v Praze a hrát u vysoké školy samozřejmě vrcholový volejbal. Občas je složité skloubit sport se školou, ale musím uznat, že mi učitelé vychází maximálně vstříc, tudíž mi to hodně usnadňují. Mým velkým snem je dostat se do ženské národní reprezentace a zkusit štěstí někde v zahraničí. Nejvíce mě láká italská nejvyšší soutěž.

Co tě čeká v sezóně?

V reprezentaci to bude velice náročná příprava na kvalifikaci na Evropu, všechny maximálně dřeme, abychom byly součástí závěrečné nominace na kvalifikaci v Itálii. Letos nás čeká kvalifikace na Evropu v Miláně, pokud uspějeme, tak mistrovství Evropy v Albánii, a kdybychom uspěly i v Albánii, tak mistrovství světa.

Tvé dojmy z republikového finále?

Bylo pro nás výjimečné, protože se konalo u nás doma v Liberci. Měly jsme skvělé fanoušky a celkově nás podporovalo mnoho lidí. Atmosféra byla snad lepší než na našich extraligových zápasech. Náš cíl byl se dostat do finále a myslím, že se to od nás

i trochu očekávalo. Ve finále jsme se utkaly s týmem Brna, kde nás čekaly známé tváře. Náš liberecký tým podal výkon, za který se ani jedna z nás nemusela stydět. Bylo to finále, jak mělo být. Bohužel jsme prohrály 2:1, ale nebyl to rozhodně jednoznačný zápas. Byla to smutná tečka za skvělým turnajem, Česko bude na světovém šampionátu reprezentovat pouze postupující tým Brna. Budu jim ale držet palce a fandit.

Máš kromě volejbalu i jiné oblíbené sporty?

Pocházím z velice sportovní rodiny. Mamka dělala radiově orientační běhy za národní tým, taťka byl obrovský volejbalový talent, zahrál si i ve Francii a také byl členem národního týmu a můj bratr letos v zimě přestoupil z fotbalového Slovanu Liberec do pražské Slavie jako brankářská jednička. Rodiče mě naučili milovat sport, dlouho jsem dokonce i tancovala a vyhráli jsme s TAKTem Liberec mistrovství světa. Ve 12 letech mě začaly více bavit míčové sporty. Na ty ostatní není moc prostoru, ale ráda si zahraju třeba fotbal a basketbal. **D**

TEXT KATEŘINA MARŠALOVÁ

FOTO archiv Lucie a Kristýny



SVĚTOVÝ ŠAMPIONÁT SE BLÍŽÍ

Středoškolské mistrovství světa škol ve volejbale – ISF Volleyball World Schools Championship 2018, které v červnu letošního roku přivítá Brno, je rozlosováno.



BOYS			
ISF WORLD SCHOOLS CHAMPIONSHIP 2018 BRNO, CZECH REPUBLIC			
Group A	Group B	Group C	Group D
Iran *	France	Serbia	China PR *
Hungary	Bulgaria	Austria	Latvia
Croatia	Cyprus	Israel *	Czech Republic
Georgia	India *	Luxembourg	Estonia
Group E	Group F	Group G	Group H
Brazil *	Greece	Chinese Taipei *	Poland
Slovakia	Chile *	Turkey	Germany
Portugal	Italy	Belgium Flanders	Netherlands
	Denmark		Hong Kong *

GIRLS			
ISF WORLD SCHOOLS CHAMPIONSHIP 2018 BRNO, CZECH REPUBLIC			
Group A	Group B	Group C	Group D
Turkey	Chinese Taipei *	Germany	China PR *
Bulgaria	Croatia	Poland	Czech Republic
Belgium Flanders	Liechtenstein	Estonia	Austria
Luxembourg	Slovenia	Hong Kong *	
Group E	Group F	Group G	Group H
Greece	Netherlands	Serbia	Brazil *
Chile *	France	Portugal	Slovakia
Hungary	Cyprus	Israel *	Denmark
Italy	India *	Georgia	Latvia

Konkrétní soupeře pro první fázi mistrovství už zná 31 dívčích a 30 chlapeckých týmů. Slavnostní los provedli v polovině února v brněnském hotelu Continental dva bývalí vynikající volejbalisté: dlouholetá kapitánka volejbalového klubu Královo Pole Sandra Onderková a Jan Muroň z SK Volejbal Brno (oba na dolním snímku).

Mezi účastníky šampionátu budou zástupci z celého světa, kromě evropských například Brazílie, Číny, Chile, Indie, Íránu nebo Tchaj-wanu. Celkem se zúčastní téměř 750 hráčů ze tří světových kontinentů. Českou republiku budou reprezentovat domácí brněnské týmy z Gymnázia Ludvíka Daňka, které vyhrály lednová republiková finále v Liberci.

Organizace se ujal zkušený tým Gymnázia Santoška pod koordinací člena výkonného výboru AŠSK Zdeňka Jadvidžáka.

Organizační výbor bude čítat cca 350 členů, k zápasům je nachystáno 18 tréninkových a 16 soutěžních hřišť.

Celé mistrovství by se nemohlo konat bez podpory důležitých institucí a part-

nerů, mezi těmi nejdůležitějšími jsou Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR, Město Brno, Jihomoravský kraj a Český volejbalový svaz.

TEXT a FOTO AŠSK



DO TOHO!

HURÁ NA PALUBU!

Na jaře pokračují v plavbě dvě vlajkové lodi flotily soutěží konaných pod plachtami AŠSK: Sportovní liga základních škol a fotbalový McDonald's Cup.

AKCE



Tedy akce, na nichž pravidelně startují desetitisíce školáků z celého Česka. Ale zpět od úvodní „námořnické“ romantiky do školně-sportovní reality.

SEDM SPORTŮ

Sportovní liga základních škol o Pohár ministra školství, která má letos na programu 4. ročník, je soutěží v sedmi sportech určená žákům základních škol nebo odpovídajícím ročníkům víceletých gymnázií.

Soutěží školy, které se zapojily se svými družstvy do jakéhokoliv postupového kola SLZŠ v atletice, basketbalu, florbalu, házené, minifotbalu, plavání a volejbalu.



Přehled termínů letošních finále předkládáme, veškeré další informace o tomto projektu, který každým rokem získává

mezi školáky na stále větší oblibě, jsou k dispozici na internetových stránkách www.sportovniligazs.cz

IV. ročník Sportovní ligy ZŠ 2017/2018 – republiková finále

sport	termín	republikové finále	patron
florbal	19. – 20. 3.	sportovní hala Jižní Město, Praha	Tom Ondrušek, Dominika Kubišová
házená	19. – 20. 4.	6. ZŠ Pionýrů, Frýdek Místek	Vojtěch Petrovský, Lenka Roháčková
basketbal	25. – 26. 4.	sportovní hala Armex BK Děčín	Robert Landa, Tereza Vorlová
minifotbal	24. – 25. 5.	fotbalový stadion 1. FC Slovácko, Uherské Hradiště	Michal Sadílek
volejbal	31. 5. – 1. 6.	hala míčových sportů, Karlovy Vary	Ondřej Hudeček
atletika – Pohár rozhlasu	12. 6.	atletický stadion, Olomouc	Michaela Hrubá
plavání	20. 9.	bazén Slovany, Plzeň	Simona Baumrtová



FOTBAL V HLAVNÍ ROLI

Největší fotbalový turnaj pro žáky základních škol v Evropě a nejspíš i na světě pokračuje jarní částí už 21. ročníku. Ve dvou věkových kategoriích se už několik let do turnaje zapojuje kolem osmdesáti tisíc chlapců a děvčat z prvních až pátých tříd z téměř čtyř tisíc základních škol.

Do 25. března probíhají zbývající školní kola, která odstartovala už v září

minulého roku, pak až do 18. května se uskuteční okrsková a okresní finále, krajská finále se odehrají v termínu od 14. do 23. 5. a celorepublikový finálový Svátek fotbalu, na němž bude nejlepších 16 týmů bojovat o titul českých školských fotbalových šampionů, proběhne 29. a 30. 5. na Městském stadionu v Ústí nad Labem.

Všechny potřebné informace k součas-

nému ročníku, ale i k bohaté historii mezi školáky tolik oblíbeného turnaje, jsou k mání na webu soutěže www.donaldscup.cz

A jeden společný vzkaz organizátorů obou soutěží sportovně naladěným klukům a dívkám na závěr: Naloďte se na palubu, těšíme se na vás!

(red)



SRDEČNÍ ZÁLEŽITOSTI SPORT A CESTOVÁNÍ

Další z výrazných osobností českého školního sportu Ivana Černohorská má s Asociací školních sportovních klubů spojení valnou část svého profesního života.

Zatímco před pár lety odešla z funkce zástupkyně ředitele pražské vinohradské základní školy Jiřího z Lobkovic do důchodu, práci v asociaci se věnuje naplno a čas rozděluje mezi vedení týmu krajské rady AŠSK v Praze a pořádání soutěží především v hlavním městě.

Jak dlouho působíte v asociaci?

Do AŠSK jsem přihlásila naši školu hned, jakmile jsem se o této skupině nadšenců dozvěděla, tedy vlastně od začátku. Založila jsem a několik let řídila školní sportovní klub Lobkowicz, iniciovala vznik sportovních kroužků a některé jsem i sama vedla. Po několika letech jsem se stala předsedkyní okresní rady AŠSK Prahy 3

a teď již druhé čtyřleté volební období vedu Krajskou radu Prahy.

Čím vás práce v asociaci oslovila?

Celý svůj pracovní život jsem učila tělocvik. Jsem přesvědčena, že pohyb v kolektivu dětí je pro rozvoj malého člověka nezastupitelný a k výchově a vzdělání žáků rozhodně patří. AŠSK mne v začátcích oslovila právě tím, že nabízela možnost založení sportovních klubů při školách. Rodiče školních dětí byli od počátku nadšení: jejich děti nemusejí nikam ze školy odcházet, vedení školy zapůjčuje klubům sportoviště zdarma a některé děti projdou od první třídy postupně všemi sporty, které nabízíme – od karate, sportovní gymnastiku až po všechny míčové hry. Mohou si pak vy-

brat, zda se budou oblíbenému sportu věnovat dál, nebo se jenom budou chodit hýbat s kamarády.

Pražský kraj se od ostatních krajů v leccems liší...

Specifik Prahy je více. Jednou z nich je velká nabídka sportovních aktivit mnoha jiných organizací. Praha proto nemá největší počet dětí a škol zapojených v AŠSK. Zato v soutěžích pořádaných AŠSK ve spolupráci s DDM v Praze soutěží výrazně nejvíce dětí a stane-li se škola vítězem soutěže v Praze, už to něco znamená. Další specialitou jsou soutěže středních škol, u kterých se nám v hlavním městě prezentuje třeba na florbal nebo minifotbal přes sedmdesát škol. Rozhodně nás to těší, ale



Ivana Černohorská s olympioničkou a předsedkyní Českého klubu fair play Květou Jeriovou-Peckovou



postoupit z krajské soutěže dále je velmi obtížné.

Které akce v Praze patří mezi ty nejvýznamnější?

V Praze jsme několikrát uspořádali republiková finále fotbalových soutěží McDonald's Cup a Poháru Josefa Masopusta či Odznaku všestrannosti olympijských vítězů. V loňském roce zde proběhlo mistrovství světa ve fotbale středních škol, kde se sešla dívčí i chlapecká družstva z ce-

lého světa. Všem se u nás velmi líbilo a šampionát byl hodnocen vedoucími týmů kladně. A v březnu letošního roku nás čeká republikové finále Sportovní ligy základních škol ve florbalu.

Ve vedení asociace se během posledního roku odehrála řada změn. Jak na ně nahlížíte?

Změna je život! V každém spolku jednou přijde čas, kdy je třeba vyměnit staré vedení za nové. Často je to bolestný proces,

ale doufám, že nás posune dál. Hlavní činností AŠSK by měla být elementární práce ve školách – tedy široká nabídka sportovních aktivit pro děti všeho věku ve spolupráci s vedeními škol a podpora Hodiny pohybu navíc a podobných projektů, které vedou k rozvoji pohybových aktivit dětí.

Máte pocit, že některé sporty by si zasloužily větší podporu?

Větší podporu by si zasloužily všechny sporty. Sponzoři se moc nehrnou. Pamatuji si první krůčky fotbalové soutěže McDonald's Cup, která má za sebou již 20 let, vzpomínám na florbalové sportovní projekty s Orionem i na Nestlé basket. Sponzoři bohužel po čase odcházejí, protože jim školní sport nepřináší dostatečnou reklamu. Přitom investice do jakýchkoliv aktivit dětí je ta nejdůležitější. Přivítala bych i větší podporu sportovních svazů, zvláště pak v obsazování rozhodčích na dětské soutěže.

Podpoře a propagaci sportu na školách věnujete hodně svého času. Jak to máte s vaším aktivním sportováním?

Lyžuji, hraji tenis, jezdím po Evropě s parťou na kole, a s velkou dávkou adrenalinu i na in-linech. Vystudovala jsem kromě tělocviku i zeměpis, takže mou další srdeční záležitostí je cestování. Od sametové revoluce jsem projela všechny světadíly, jen tu Antarktidu už asi nedám.

A jaký sport je vaší srdeční záležitostí?

Celý produktivní věk jsem hrála závodně volejbal. V Brně bude letos volejbalové mistrovství světa středních škol, tak bych se této akci ráda zúčastnila a aktivně pomohla organizátorům. **D**

Investice do aktivit dětí je ta nejdůležitější.



TEXT KATEŘINA MARŠALOVÁ
FOTO archiv Ivany Černohorské

NEJČASTĚJŠÍCH SPORTOVNÍCH ZRANĚNÍ

ZRANĚNÍ DLE DIAGNÓZY

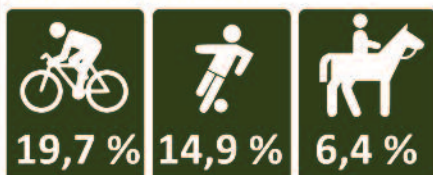


- 55 % zlomenina
- 20,6 % otřes mozku
- 11,4 % pohmožděnina
- 6,3 % vyvrknutí, vykloubení
- 6,7 % jiné

FAKTA

Věděli jste, že se dá správnou prevencí vyhnout až **50%** sportovních zranění?

Nejvíce úrazů vzniká při těchto sportech:



Dbáme na bezpečnost!



rozdává



na soutěže
krajských a okresních rad

PREVENCE



Vzdělávání dětí i dospělých v oblasti prevence vzniku úrazů
Informovanost o možných rizicích vykonávání daného sportu



Pravidelná kontrola zdravotního stavu
Respektování doporučení lékaře



Důsledné vybavení kvalitními ochrannými pomůckami
Vhodné sportovní vybavení a oblečení



Vedení sportovců kvalifikovanými trenéry
Tvorba vhodného tréninkového plánu



Důkladné rozcvičení a zahřátí těla před sportovní aktivitou
Pomalejší nástup sportovního výkonu



Vhodné stravování
Dostatečná hydratace



Zajištění bezpečných a dobře udržovaných sportovních prostor



Znalost sama sebe a svých možností
Nepodceňování bolesti a příznaků zranění nebo nemoci



Dodržování pravidel fair-play
Zajištění kvalitních rozhodčích



Trénink bezpečných technik daného sportu



Zajištění rychlé a odborné lékařské pomoci



Znalost rychlé první pomoci



Dostatečný odpočinek mezi sportovními výkony
Plné doléčení předchozích zranění

**AŠSK****sabe®****WWW.SABE.CZ****AŠSK****PARTNER ASOCIACE ŠKOLNÍCH SPORTOVNÍCH KLUBŮ**

SPORTOVNÍ POHÁRY A CENY



**NABÍZÍME NÁSLEDUJÍCÍ ZVÝHODNĚNÉ PODMÍNKY
NA DODÁVKY NAŠEHO SORTIMENTU:**

NABÍDKA PRO ŠKOLY

SLEVA 20% Z KATALOGOVÝCH CEN

PAPÍROVÉ ŠTÍTKY NA POHÁRY ZDARMA

POŠTOVNÉ NAD 2.000,- Kč V ÚČTOVANÝCH CENÁCH ZDARMA

NABÍDKA PRO OKRESNÍ SDRUŽENÍ AŠSK

SLEVA 30% Z KATALOGOVÝCH CEN

LASEROVÉ ŠTÍTKY NA POHÁRY ZDARMA

POŠTOVNÉ NAD 2.000,- Kč V ÚČTOVANÝCH CENÁCH ZDARMA

**PODMÍNKY JE MOŽNÉ VYUŽÍT PŘI OSOBNÍM ODBĚRU NA NAŠICH PRODEJNÁCH,
PŘI OBJEDNÁVCE PŘES INTERNET NEBO E-MAILEM.**

PRAHA

Na Březince 8
150 00 Praha 5

tel.: 233 326 464

mobil: 737 243 690

e-mail: pohary@sabe.cz

BRNO

Kulkova 4
615 00 Brno

tel.: 545 245 216

mobil: 603 470 592

e-mail: brno@sabe.cz

Č. BUDĚJOVICE

Klavíkova 1827/12
370 04 České Budějovice

tel.: 385 310 091

mobil: 737 243 692

e-mail: c.budejovice@sabe.cz

BLANSKO

Smetanova 4
678 01 Blansko

tel.: 516 415 714

mobil: 737 243 686

e-mail: blansko@sabe.cz

HRADEC

Pospíšilova 281/18
500 03 Hradec Králové

tel.: 495 221 048

mobil: 604 269 581

e-mail: hradec@sabe.cz

Centrální info: 800 737 378, info@sabe.cz

WWW.SABE.CZ

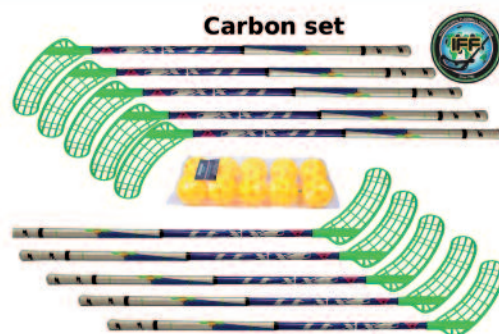
Nabídka FLOORBEE kolekce od eFlorbalu

Školní florbalové sady (různé délky a značky)

Cena od: 1850 Kč až 11 190 Kč

Ušetříte až: 12 610 Kč

Tip na nákup holí s největší slevou:
Carbon Set od LEXX



Přidat do košíku

Florbalový míček FLOORBEE Torpedo IFF bílý

Běžná cena: 27 Kč

Ušetříte: 6,75 Kč

Cena po slevě: 20,25 Kč



Přidat do košíku



Sady míčků výhodně



Přidat do košíku



Florbalové mantinely FLOORBEE HANGAR

Cena hřišť od 54 000 Kč

Ušetříte: 30% Kč

Speciální ceny pro školy



Přidat do košíku



Florbalová branka FLOORBEE Terminal IFF 160x115cm

Běžná cena: 3 290 Kč

Ušetříte: 822 Kč

Cena po slevě: 2 467 Kč



Přidat do košíku



Pro získání slevy napište o slevový odkaz na:
info@eflorbal.cz

