

DO TOHO!

**SPORTUJTE VE ŠKOLE
I V TOMTO ROCE!**

**SEMINÁŘE
ORGANIZÁTORŮ**

**Učitelka s pálkou
EVA RENDLOVÁ**



Nabídka FLOORBEE kolekce od eFlorbalu

Školní florbalové sady (různé délky a značky)

Cena: 1 092 Kč - 13 299 Kč

Cena pro školy od: 799 Kč

Kup teď!

Náš tip: Carbon Set od LEXX



- 63%

Florbalový míček FLOORBEE Torpedo IFF

Běžná cena: 27 Kč

Cena pro školy: 20.25 Kč

Kup teď!



- 25%

Florbalové mantinely FLOORBEE HANGAR

Cena hřišť od 58 490 Kč

Ceny pro školy: 56 992 Kč

Kup teď!

- 25%



Florbalová branka FLOORBEE Terminal IFF 160x115cm

Běžná cena: 3 290 Kč

Cena pro školy: 2 468 Kč

Kup teď!

- 25%



Brankařské vybavení FLOORBEE

Cena: 589 Kč - 1690 Kč

Cena pro školy od: 442 Kč

Kup teď!



- 25%

Pro získání slevy napište o slevový odkaz na:
info@eflorbal.cz

LETEM ŠKOLNÍM SPORTOVNÍM SVĚTEM

MOMENTY ŠKOLNÍHO SPORTU HLEDÁČKEM FOTOGRAFŮ

VYBÍJENÁ

11.–12. 6. 2019 Pecka, finále Sportovní ligy ZŠ Junior



ATLETIKA

16. 6. 2019 Turnov, finále Atletického 3boje Sportovní ligy ZŠ Junior



PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

18. 6. 2019 Chodov u Karlových Varů, finále Poháru AŠSK



FLORBAL

25. 9. 2019 Uherský Brod, Československý Superpohár



PŘESPOLNÍ BĚH

17. 10. 2019 Mašova Lhota, finále Poháru AŠSK



SOFTBALL JAKO VÁŠEŇ PŘES PRÁH BOLESTI

Mohla hrát volejbal, házenou, nebo třeba pozemní hokej, jenže... Osud tomu chtěl jinak. Paní učitelka v páté třídě jirkovské základní školy s rozšířenou sportovní výukou rozhodla, že Eva Rendlová půjde jiným směrem. Stala se softballistkou!

Vzpomenete si na svoje softballové zážitky?

Ve čtvrté třídě jsem si ze školy odnesla letáček na nábor do sportovní třídy. Na jaře jsem udělala talentové zkoušky a v září nastoupila na novou školu s rozšířenou výukou tělesné výchovy. Na první hodině tělocviku nám řekli: Tak děti, budete hrát softball.

Co jste tehdy o pálkovací hře věděla?

Vůbec nic. Ani jsem netušila, že se v Chomutově soft někdy hrál.

Propadla jste mu hned?

Co si pamatuji, tak ano! Přišel mi všestranný, nikdo ho tady moc nehrál. Tehdy jsme trénovali ještě v rámci třídy, takže kluci i holky dohromady. To byla velká rivalita. Fakt jsme to mydlili každý den. Pak k tomu přibýly tréninky, začali jsme hrát pod klubem Beavers Chomutov. Už to mělo koncepci.

Později jste často trénovala s muži, kteří v Chomutově sbírali jeden titul za druhým...

Byla to velká škola! Chlapi jsou hrozně draví. Když tam v tomto ohledu nezapadnete, pak nemáte šanci. Způsob drsných tréninků mi seděl. Slajdovali jsme po hlavě, skákali rybičky, což se tehdy, tedy v době před čtvrt stoletím, v ženském softballu moc nevidělo. Snažila jsem se v tom být tak dobrá, jak to jen jde. Ne ve srovnání s ostatními, ale pro svůj pocit.

Kdy jste zjistila, že to se softballem chcete někam dotáhnout?

Už v Chomutově. Na základce jsme jako záporně a kadetky vyhrávaly jedno mistrovství za druhým. Přičichla jsem k dobrému a úspěšnému softballu a začala přemýšlet, že by se mi fakt líbilo reprezentovat. Do juniorského národního týmu jsem se dostala už v patnácti letech. Existovala pro mě jen škola a softball.

Nemrzí vás, že softball v Česku nemá takovou oblibu?



„Baví mě výzvy a také neustále posouvat své hranice.“

Tak jako třeba v USA to tady nikdy nebude, ale můžeme se dostat na úroveň Itálie nebo třeba Nizozemska. Té už možná dokonce dosahujeme. Ne sice výkonností, co se ligy týče, ale strukturou jsme na tom asi líp. V Itálii je to záležitost peněz. Každý klub tam má svého mecenáše, takže si na sezonu mohou koupit kvalitní hráčky ze zahraničí.

Který trenér vás v kariéře nejvíc ovlivnil?

K softballu mě paradoxně přivedla paní učitelka, která ho nikdy nehrála – moje třídní od páté do sedmé třídy. Vzbudila ve mně lásku k matematice i pracovitost ve sportu. Nic nám nedarovala. Softballové základy mám od

Zdeny Kukačkové, někdejší hráčky. Jestli bych ale měla někoho vyzdvihnout, je to trenér reprezentace a místopředseda České softballové asociace Tomáš Kusý.

Proč zrovna on?

Když jsem šla před patnácti lety do Joudrs, tak jsem si myslela, že už umím spoustu věcí, ale on mě vypiloval a naučil mě o softballu přemýšlet.

Jak jste se do Prahy dostala?

Musela jsem si tady najít tým, protože v Chomutově žádný ženský nebyl. Holky, s kterými jsem hrála, se v patnácti rozprchly po středních školách a se softballem byl konec. Nejdřív jsem šla ve čtrnácti



Do TOHO!

hrát druhou ligu za Bohemians, pak v patnácti do Podolí. To už byla první liga. Od šestnácti do devatenácti jsem působila v Meteoru, který sice sestoupil, nicméně trenéři už o mně věděli. Pak jsem si vybrala Joudrs, poněvadž je koučoval právě Tomáš Kusý, kterého jsem znala z juniorské reprezentace.

Nevadily vám jeho svéhlavé trenérské metody?

Byl hrozně drsný! Ale musím říct, že ke mně si nikdy nic nedovolil. Měl takový zvláštní respekt. Spoustu hráček na tréninku rozbířel, ale u mě se mu to povedlo asi až po osmi letech spolupráce. (smích)

Co jste provedla?

Už ani nevím. On měl takový dar, že vás uměl dostat. Teď už je spíš „měkkoš“.

Jste kantorkou na druhém stupni základní školy. Jaký máte k dětem přístup. Cukr, nebo bič?

Učím matematiku a angličtinu. Snažím se mít k žákům sportovní přístup. Nejsem typ, co potřebuje absolutní ticho a každého komanduje. Společné hodiny nás baví. Užijeme si spoustu legrace. Jezdíme brodit řeku, pod stan, někdy spíme ve škole...

Kolik máte ve třídě softballistů a softballistek?

Teď zrovna nikoho, ale všichni k softu mají vztah, poněvadž jsem děti vloni měla i na tělocvik. To jsme často hráli tzv. T-ball. Životní zážitek měly, když na letošním světovém šampionátu mužů v Praze, který jsem pomáhala

>>>

EVA RENDLOVÁ

Narozena: 13. dubna 1983 v Chomutově

Výška/váha: 183cm/78 kg

Sport: softball, vnější pole

Kluby: SK Joudrs Praha (2003 – doposud), A. D. Softball Macerata (2009), DSS Haarlem (2018-2019).

Česká reprezentace: U19: 1999-2002, A-tým: 2003, 2006-2011, 2015, 2017 – doposud.

Největší úspěchy: mistr ligy 2006, 2007, 2009, 2010, 2015, 2016, druhé místo v PMEZ 2014, 2016, druhé místo v Poháru vítězů poháru 2006, 2009, 2013, 2014, 2016, třetí místo PVP 2017 – vše s SK Joudrs Praha, třetí místo na ME 2009, 2015 - reprezentace. Účast na MS 2010.

Trenérská kariéra: ME U16 2013 – 2. místo, asistent trenéra; ME U16 2015 – 2. místo, hlavní trenér; postup na světovou sérii Little League 2012, 2016.

Zajímavosti: Číslo dresu 64. Trojnásobná účastnice kvalifikace na olympijské hry. Učitelka na pražské ZŠ Dolákova.

>>> organizovat, nesly cedule na slavnostním nástupu týmů. Byly pak na každé fotce, v televizi. Jejich rodiče dostali volňásky. Byl to pro ně mega zážitek.

Trávíte hodiny ve škole s dětmi, v extralize patříte roky k nejlepším pálkařům. Kde se to ve vás bere?

Musíte mít talent, který ale rozvinete jedine prací. Odjakživa jsem zvyklá makat. Když mi dřív na pálce něco nešlo, šla jsem v Chomutově na hřiště, pustila si nadhazovací stroj, ukecala nějaké dítě, ať mi do něj dává balony, a drtila jsem to hlava nehlava. Teď už je to víc o zkušenostech. Vždyť hraju šestadvacet let, to je docela dlouhá doba.

Kde čerpáte energii?

Co se týká školy, snažím se s dětmi vytvořit takový vztah, aby nás to bavilo a vzájemně nabíjelo všechny. Trávíme spolu dost času, pět hodin denně, takže chci, abychom to do školy nechodili jen přetrpět.

A co se týká softballu?

Baví mě výzvy a také neustále posouvat své hranice, a když se něco z toho podaří, tak mě to nabije energií pro další práci.

Vaše bývalé spoluhráčky už dávno hodily pátku do kouta, vy jste ale „držák“...

Více než polovina našeho týmu v extralize jsou hráčky, které jsem někdy trénovala. A dokonce tam máme holčinu, jejíž jsem byla třídní učitelka. Z vykání jsme přešly na tykání. (smích)

Jaký je rozdíl mezi softballem před deseti, patnácti lety a tím nynějším?

Teď je těžší najít hráčky s maximálním oddaním. Ale to je obecně problém dnešní doby. Vidím také rozdíl mezi Prahou a ven-

kovem. Tady jsou děti jiné, poněvadž si moc dobře uvědomují, že mají víc možností. Na menším městě to funguje jinak.

V extralize jste stále postrachem nadhazovaček. Najde se nějaká, která vám vyloženě nesedí?

Vloni mě v utkání proti Ledenicím trefila naše nejlepší nadhazovačka Veronika Pecková do ruky, kterou mi zlomila. Celou sezonu jsem na ni potom nechtěla stát. Vyhýbala jsem se tomu i v rámci reprezentace. Říkala jsem si: Náhoda je blbec. Já se bojím, ona se asi bojí, může se stát všelicos.

Před letošním ME a kvalifikací na olympiádu jste nechtěla riskovat...

Poprvé jsme se proti sobě znovu na hřišti setkaly až po roce. Po velkých akcích! Do té doby jsem měla trochu strach.

Byla reálná šance se na OH dostat?

Než jsme odjely na mistrovství Evropy, myslela jsem si, že je šance tak padesát na padesát. No... Po turnaji jsem vystřízlivěla. Ukázalo se, že i když jsme tomu věnovaly strašně moc času a práce, tak se náš útok zlepšil jen do jisté úrovně. Týmy lehce pod námi a na naší úrovni, jsme sice s přehledem přehrály, ale ty, co byly výš, jsme nedohrnaly.

Čím to je?

Určitě ne nedostatkem tréninku. Volný víkend jsem za poslední dva roky měla asi jenom, když jsem onemocněla. Příprava byla pekelná. Ale takový byl plán a já fakt věřila, že nás na olympiádu může dostat! Jenže, o co jsme se zvedly, o to šla nahoru i ostatní družstva.

Co je u nás největší slabina?

Extraliga! Nemí dostatečně kvalitní. To mě štve. Naše nadhazovačky v lize pálkařky ne-

zlepšují. Je tady jen Veronika Pecková a po ní spousta průměrných holek!

Jak z toho ven?

Vychovat vlastní nadhazovačky, aby se holky u nás potkávaly s kvalitou běžně. Hodně lidí se o to snaží, ale musejí tomu dát maximum i samotné hráčky.

Kolik jste toho se softballem prožila?

Spoustu, ale třeba v Africe jsem nebyla, a tak jsem tam teď o podzimních prázdninách letěla po čtyřech letech na dovolenou. Díky softu jsem toho viděla hodně. Na druhou stranu; cestování už je pro mě únavné. Když vím, že si mám jít zabalit, nechce se mi.

Jak dlouho ještě plánujete hrát?

Dokud mi bude softball víc dávat, než brát! Doba, kdy budu bilancovat, jestli to ještě stojí za to, se však blíží.

Už vám taky není dvacet...

Asi tak. Spousta věcí bolí až moc. Po každém tréninku je tělo v takovém stavu, že druhý den těžko vstávám z postele...

Co vás trápí nejvíc?

Šestkrát operované pravé koleno. Poslední měsíce mi dělá velké problémy. A to jsem zvyklá na určitou úroveň bolesti. Bez té nehraju už několik let. Abych vydržela, chodím na plazmové injekce, denně leduji.

A dál?

Mám tři vyhrzlé ploténky, a to v krční páteři, což není tak obvyklé. A také zlomený obratel. Ani nevím, jak se to stalo. Najednou mě začalo bolet za krkem tak moc, že jsem se ani nemohla otočit na pálce na nadhazovačku. A trenér Kusý to bere tak, že dokud na tobě není zranění vidět, hraješ! Že mi něco je uznal, až když jsem po dvou měsících šla na magnetickou rezonanci. (smích)

Nenapadlo vás se na sport vykašlat?

Jiní lidé by s mými diagnózami už dávno skončili, ale to by bylo moc snadné. Moje okolí to vnímá stylem: Jéžiš, tebe už zase něco bolí! Je to nepříjemné, protože oni to utrpení neznají. Nežijí s tím, co já. Nevědí, kolik toho musím překonat, abych na hřišti mohla fungovat. V tomhle směru je mi podobných poznámek trošku líto. Až to bude bolet moc, zabalím to.

Máte kromě školy a softballu čas také na něco jiného?

Vůbec. V rámci tréninkového centra reprezentace jsme se přípravě věnovaly i patnáct hodin týdně. Když k tomu chodíte do práce, není to sranda. **D**

TEXT JIŘÍ BENEŠ

FOTO JAN BENEŠ/ČSA, softball.cz, archiv Evy Rendlové





MIMOŘÁDNÉ JEDNÁNÍ GENERAL ASSEMBLY



V závěru června proběhlo v marockém Agadiru setkání zástupců asociací školního sportu z celého světa – General Assembly 2019 International School Sport Federation.

Setkání GA ISF se zúčastnilo celkem 83 zástupců členských zemí, kteří jednali o budoucnosti této organizace a jejím směřování v dalších letech. Českou republiku zastupovali prezidentka AŠSK ČR Svatava Šágenerová a Jaroslav Koukal, člen technické komise atletiky ISF (oba na snímku), za Slovenskou asociaci sportu na školách se jednání zúčastnil její prezident Marian Majzlík.

DEN PRVNÍ

V sobotu 29. června se konala schůzka 26 evropských členských zemí, jejichž představitelé projednali mj. budoucí existenci a vznik samostatné organizace Eu-

rope ISF – tento krok odsouhlasila naprostá většina přítomných členů. Dále zazněly informace, týkající se zájemců o organizaci

sportovních soutěží ISF z řad evropských zástupců.

DEN DRUHÝ

V neděli 30. června se uskutečnilo mimořádné Valné shromáždění GA ISF, kterého se zúčastnilo 83 delegátů s hlasem rozhodujícím. Jednání proběhlo dle avizovaného programu a zahájení se zúčastnil marocký ministr školství Saaïd Amzazi.

V závěru jednání byly upřesněny termíny dalších akcí ISF: příští řádné jednání General Assembly je naplánováno na rok 2020 do Srbska.

D

TEXT SVATAVA ŠÁGENEROVÁ
FOTO archiv AŠSK



General Assembly ISF projednalo následující body:

- a) bylo přijato 10 nových členských zemí ISF (6 z Afriky, 3 z Asie a evropská Litva);
- b) proběhla prezentace kandidátů na uspořádání Gymnaziády 2022 (Rusko, Ázerbájdžán, Francie a Srbsko);
- c) byl schválen rozpočet za minulý rok a návrh rozpočtu na další rok;
- d) byla schválena tzv. sportovní politika ISF pro následující období, která se týká mj. počtu a účasti školních týmů na Světových mistrovstvích škol;
- e) byly schváleny nové stanovy ISF.



HOLKY, KLUCI, SPORTUJTE VE ŠKOLE!

Již více než rok s námi děti sportují ve škole: zdarma, před vyučováním či po něm, v čase provozu školní družiny probíhá úspěšně projekt „Sportuj ve škole“.



Ani jedno dítě nestojí a nenudí se. Všichni se společně věnují oblíbeným sportům, hrají zábavné pohybové hry nebo se zabývají jinými sportovními aktivitami dle pokynů cvičitele – taková byla vize Asociace školních sportovních klubů, když vytvářela projekt „Sportuj ve škole“. Podle ohlasů

ze škol a účastníků i vedení projektu se vize naplnila.

Projekt „Sportuj ve škole“ navazuje na pokusné ověřování programu „Hodina pohybu navíc“, které probíhalo dva roky pod vedením Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Od 1.7. 2018 projekt administruje Asociace školních

sportovních klubů. Zatímco v září 2018 cvičilo v rámci projektu 332 škol, během druhého ročníku se do něj zapojilo 975 škol z celé České republiky. I další čísla ze statistik v říjnu 2019 jsou potěšující – 1685 lektorů, zapojených do projektu, s žáky každý týden odcvičí 2191 hodin. Díky tomu může více než 30 000 dětí



každý týden aktivně využívat svůj volný čas!

ZÁBAVA A POHYB PRO ŠKOLÁKY A ŠKOLAČKY

Lekce pohybových aktivit v rámci projektu „Sportuj ve škole“ jsou určeny pro žáky 1. – 5. tříd základních škol, přičemž probíhají v rámci provozu školní družiny. Žáci se lekcí účastní zdarma, a proto nedochází k finančnímu znevýhodnění dětí ze sociálně slabších rodin. Pohybové lekce projektu na mnoha školách probíhají ve smíšených skupinách, do kterých jsou zapojeny děti z různých ročníků. Tato skutečnost přispívá k podpoře vzájemné spolupráce, pozitivní komunikaci a sounáležitosti mezi dětmi. Malí cvičenci se tak poznávají nejen ve školní jídelně nebo na chodbě mezi vyučovacími hodinami, ale i při společné pohybové aktivitě, při snaze o dosažení společného cíle, což posiluje dobré vztahy mezi nimi a napomáhá vzniku kamarádství a vzájemného porozumění.





Při hrátkách v rámci „Sportuj ve škole“ nezáleží na talentu a výkonnosti dětí, ale nejdůležitější je chuť bavit se pohybem společně s kamarády a spolužáky. Není podstatné, zda dítě hodí míčkem pět metrů nebo deset metrů daleko, jestli vstřelí nejvíc gólů nebo jestli je nejrychlejší ze všech. Výsledky jsou jednou z možných motivací, nikoliv hlavním cílem; tím zůstává radost ze hry a ze sebe sama. Zapojit se do aktivní sportovní pohybové činnosti tak může skutečně každý žák!

VÝHODY PRO ŠKOLY I LEKTORY

Lektori, zapojení do projektu, jsou zkušenější a nadšenější pedagogičtí pracovníci, nejčastěji zaměstnanci dané školy, kteří děti znají. Cvičitelé učí žáky základům oblíbených sportů, jakými jsou basketbal, házená, volejbal, florbal, fotbal, ragby a bruslení, a věnují se dalším aktivitám zaměřeným na všeobecný motorický rozvoj školáků. Sportovní aktivity jsou sestaveny tak, aby byly brány v potaz různé věkové a výkonnostní skupiny zúčastněných. Program každé lekce si tak lektor vymýšlí a upravuje sám, podle fyzické

kondice, pohybového nadání a zájmu dětí, přičemž zřetel je brán zvláště na to, aby pohyb školáky bavil!

Pro koncipování hodin pohybových aktivit používají lektori ověřenou metodiku MŠMT, která zahrnuje metody nácviku, navržené odborníky ze sportovních svazů. Tyto metodiky byly doposud vytvořeny pro sporty basketbal, házená, volejbal, fotbal, ragby a bruslení. Novinkou roku 2019 je nabízená metodika florbalu, kterou mají díky Asociaci školních sportovních klubů lektori k dispozici. Pro další období budou lektorům poskytnuty metodiky dalších sportů s cílem iniciovat nové nápady při tvorbě pohybových aktivit s malými „cvičenci“.

Odměnou pro pedagogické pracovníky, kteří v projektu působí, je finanční ohodnocení za realizované lekce pohybových aktivit a jejich přípravu, které činí 300 Kč za vyučovací lekci. Vzdělávání v oblastech sportu, pedagogiky, didaktiky a dalších realizuje řídicí tým projektu „Sportuj ve škole“ a jím vybraní a oslovení odborníci v daném oboru. Edukace probíhá formou seminářů, které se konají v Praze a v Holešově. Semináře jsou prostředkem k osobnímu setkání a seznámení s novin-

kami projektu či k vysvětlení nejasností. Zároveň poskytují účastníkům množství teoretických pokynů a praktických postřehů ze strany administrátorů projektu „Sportuj ve škole“ včetně zkušeností z praxe jiných cvičitelů, které mohou lektorovi sloužit k inspiraci při vedení hodin pohybových aktivit.

Vzhledem ke skutečnosti, že realizace lekcí s dětmi různého věku, s rozdílným talentem ke sportu, s rozmanitými požadavky na zábavné aktivity a s rozličnými představami o trávení volného času není vůbec jednoduchou záležitostí, realizuje AŠSK činnost krajských garantů projektu „Sportuj ve škole“. Náplní jejich práce je odborná podpora účastníků projektu, řešení akutních problémů, které vyplývají z realizovaných hodin, a kontrolní návštěvy pohybových lekcí, jež vytvářejí prostor pro zpětnou vazbu na práci lektora i na samotný projekt.

Členské školy AŠSK, které byly ve školním roce 2018/2019 zapojené do projektu „Sportuj ve škole“, obdržely v daném období sportovní a technické vybavení, zaslané za účelem zkvalitnění materiální podpory pohybových aktivit školáků. Sportovní pomůcky tvořily te-

nisové, fotbalové a odlehčené míče, sady překážek, stopky a další náčiní, které mohli lektori využívat během hodin „Sportuj ve škole“.

Pozitivní odezva na materiální podporu, chuť podpořit kvalitu pohybových lekcí v širším spektru škol, i těch malých, potřeba nabízet dětem nové podněty k fyzické aktivitě a další aspekty vedly k rozhodnutí poskytnout sportovní náčiní a technické pomůcky všem školám, zapojeným v roce 2019 do projektu „Sportuj ve škole“.

Na webu projektu mohou zájemci z řad cvičitelů, ředitelů škol, rodičů zúčastněných žáků i široké veřejnosti získat nejen základní informace o projektu včetně kontaktů na řídicí tým projektu, ale především zajímavé náměty na sportovní aktivity pro školáky. Návštěvníci webových stránek si také mohou stáhnout praktické metodiky k jednotlivým sportovním aktivitám či zhlédnout videa, která ukazují, jak probíhá cvičení v jiných školách.

D

TEXT a FOTO AŠSK



ZÁSADNÍ ZMĚNY ŠKOLNÍCH SOUTĚŽÍ



Školní sportovní soutěže, vyhlášené pro školní rok 2019/2020 Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, prodělaly několik zásadních změn.



Postupové školní sportovní soutěže, které vyhlašuje Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy dle § 3 odst. 2 vyhlášky č. 55/2005 Sb., jsou nově kategorizované na základě třídy, kterou žáci a studenti navštěvují.

Změna se dotkla všech věkových kategorií takto: na základě navštěvované školní třídy došlo k sjednocení kategorií vyhlášených soutěží a přehlídek typu A a typu B, a to u předmětových soutěží, uměleckých soutěží, sportovních soutěží a ostatních soutěží. Tyto soutěže, vyjma soutěží sportovních, byly kategorizovány uvedeným způsobem již dříve, nyní tedy došlo k unifikaci věkových kategorií u všech školních soutěží.

Změnu seznaly i podmínky účasti družstva ve školních sportovních soutěžích. Z důvodu umožnění účasti školám s nízkým počtem žáků byly zrušeny některé podmínky účasti platné v předcházejících letech: členové jednoho družstva nemusí odpovídat stupněm školy vyhlášené soutěži, stejně tak byla zrušen zákaz startu žáka v daném školním roce v jednom sportu ve více věkových kategoriích.

Zachovány však byly podmínky startu, kdy musí být družstvo složeno z žáků jedné školy a členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou s výjimkou kvalifikací okresních kol a finále okresních kol, kdy je mladším žákům povoleno startovat v nejbližší starší kategorii. Například žák páté třídy (který odpovídá věkem kategorii II.) může do úrovně okresního finále startovat v kategorii III. Výjimku tvoří studenti víceletých gymnázií, spadající třídou do kategorie IV. – tito studenti nesmí startovat v okresních kolech za kategorii V.

Vyhláškou MŠMT bylo upraveno i pořádání a financování vyhlášených školních soutěží. Ve školním roce 2019/2020 došlo k **rozšíření školních sportovních soutěží typu B ve Věstníku**, a to u soutěží zakončených republikovými finále projektu Sportovní liga škol s výjimkou kvalifikací okresních kol a finále okresních kol, kdy je mladším žákům povoleno startovat v nejbližší starší kategorii. Například žák páté třídy (který odpovídá věkem kategorii II.) může do úrovně okresního finále startovat v kategorii III.

Výjimku tvoří studenti víceletých gymnázií, spadající třídou do kategorie IV. – tito studenti nesmějí startovat v okresních kolech za kategorii V. Vyhláškou MŠMT bylo upraveno i pořádání a financování vyhlášených školních soutěží.

Ve školním roce 2019/2020 došlo k **rozšíření školních sportovních soutěží typu B ve Věstníku**, a to u soutěží zakončených republikovými finále projektu Sportovní liga do úrovně krajských kol jsou nově podporovány v kategorii III.: stolní tenis, basketbal, volejbal, minifotbal a házená. Dále byly k soutěžím s podporou do úrovně krajských kol zařazeny atletické víceboje – atletický trojboj v kategorii II. a atletický čtyřboj v kategorii IV.

Změny doznala rovněž soutěž v minifotbalu (McDonald's Cup) v kategorii I., která byla rovněž nově zařazena do Věstníku. **D**

TEXT MARTINA LIGURSKÁ, SVATAVA SÁGNEROVÁ,
JAN PLICHTA
FOTO McDONALD'S CUP



UŽITEČNÉ RADY GARANTŮM SPORTŮ

Dozvědět se, jak postupovat při organizaci republikových finále školních sportovních soutěží či zjistit veškeré kompetence, které má plnit garant sportu. Nejen to si vyslechli účastníci semináře pro pořadatele republikových finále a garantů sportů, jenž proběhl 3. října na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.



Do Prahy se sjelo 19 organizátorů soutěží a garantů sportu. Praktické informace jim předali zástupci sportovního úseku sekretariátu – Jan Plichta a Jan Fišer, kteří se v letošním roce podíleli kromě jiného na organizaci republikových finále Sportovní ligy škol. Užitečnými radami přispěli také členové Výkonného výboru Asociace školního sportu a dlouholetí pořadatelé školních sportovních soutěží všech typů – Svatava Ságnerová, Roman Kuběna a Leoš Bím. **D**

TEXT a FOTO AŠSK

Z bulletinu semináře

Bulletin je ke stažení na webu uvedeném dole v bločku.



V. Ceny RF SLŠ



OHLÉDNUTÍ ZA EXCELENTNÍ PREMIÉROU

Máme za sebou první premiérový rok, v němž byly na základě dlouhodobé snahy, podnětů a řady jednání Výkonného výboru AŠSK s vedením MŠMT poprvé zařazeny vybrané sportovní soutěže do rozvojového programu Excellence.



Tímto programem podporuje Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy České republiky všestrannou činnost nadaných žáků.

ROZVOJOVÝ PROGRAM MŠMT

Cílem programu Excellence je posílení zájmu žáků a pedagogických pracovníků základních a středních škol o účast v soutěžích a přehlídkách, zvýšení kvality péče o nadané žáky, kteří jsou schopni dosahovat vynikajících výsledků v soutěžích, a finanční ocenění úsilí pedagogických pracovníků, kteří pečují

o nadané žáky nad rámec svých pracovních povinností.

Finanční dotace ze státního rozpočtu se určí podle výsledků, kterých žáci a studenti dosáhli v soutěžích, uvedených ve Věstníku MŠMT, a jsou použity výhradně na mzdovou odměnu pedagogů, podílejících se na odborné přípravě v soutěži u úspěšného žáka.

SPORTOVNÍ SOUTĚŽE V PROGRAMU

Sportovní soutěže byly do programu Excellence zařazeny poprvé ve školním roce 2018/2019. O dotaci tak mohly žádat základní školy, jejichž žáci a žákyně byli

úspěšní v krajských kolech soutěží v atletice kategorie III. a IV. a ve florbalu, basketbalu a minikopané v kategorii IV. Program Excellence ZŠ zahrnoval i smíšené týmy základních škol, které se zúčastnily soutěží ve vybižené kategorii II. Program Excellence je vypisován rovněž pro sportovní soutěže středních škol a odpovídajících ročníků gymnázií. Bodovány v minulém školním roce byly středoškolské soutěže kategorie V. v atletice, florbalu, fotbalu, basketbalu a volejbalu. S výjimkou fotbalové soutěže byly hodnoceny týmy chlapčské i dívčí v příslušné věkové kategorii, přičemž ve fotbalu byla zařazena kategorie chlapců.



Do toho!

BODOVÁNÍ ŽÁKŮ V SOUTĚŽÍCH

Body, na jejichž základě se počítá výše dotace pro konkrétní školu, jsou přidělovány na základě umístění žáka či družstva ve sportovních soutěžích. Body generuje samostatně informační systém, v němž škola o dotaci žádá, a to podle předem uvedených pravidel programu Excellence. Jeden bod obdrží jednotlivci či družstva, umístěná na prvních třech příčkách v krajském kole sportovní soutěže. Dosažené body jsou násobeny koeficientem 0,25, přičemž hodnota jednoho bodu byla stanovena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy na částku 8000 Kč. Tým s počtem do tří členů získává stejný počet bodů jako jednotlivec, celé družstvo tedy získá jeden bod. Je-li družstvo vícečetné, získává dva body.

Z programu Excellence vyplynuly i povinnosti pro organizátory sportovních soutěží, kteří vyplňovali soupisky družstev, umístěných na 1., 2. a 3. místě, do výsledkové listiny v elektronickém systému Excellence. Na jejich základě je posuzována oprávněnost žádosti o dotaci a výše dotace.

Výzva Excellence pro školní rok 2019/20 je již zveřejněna na internetových stránkách MŠMT!

D

TEXT MARTINA LIGURSKÁ, SVATAVA SÁGNEROVÁ

FOTO VÁCLAV POKORNÝ, LENKA VANKOVÁ





VELEHORY MÍSTO MOŘE

Na začátku letošního školního roku, konkrétně od 13. do 18. září, se uskutečnil tradiční zahraniční seminář Center sportu.



Letos došlo k zásadní změně v místě konání – z chorvatského přímořského letoviska Rabac se seminář přesunul do rakouského městečka Lienz v tyrolských Alpách. Moře sice chybělo, ale krásné slunné počasí a dechberoucí výhledy stesk po mořském vzduchu brzy zahnal. Nové místo přineslo nové zážitky a zkušenosti i možnost seznámit se s novými aktivitami.

Počáteční obavy z neznámých aktivit v horském prostředí vystřídalo nadšení a radost z překonání vlastních limitů. Účastníci semináře si vyzkoušeli nové sporty, které si doma jen tak neužijí: projížďky na koloběžkách v oblasti Lavant, kterou lemuje řeka Dráva, lezení na ferratách různých obtížností nebo





Do TOHO!

sjíždění řeky Isel, která rozhodně nepřipomíná klidnou Vltavu, na kterou jsme z vodáckých výletů zvyklí.

Seminář proběhl ve velmi přátelském a sportovně naladěném duchu. Poděkování patří Jardovi Mottlovi a Ivanu Jarolímovi, kteří účastníkům zprostředkovali program plný adrenalinu. Velký dík patří také Leoši Bímovi, který změnu prostředí inicioval a připravil tak všem účastníkům nevšední zážitky. Za sekretariát AŠSK ČR se připojujeme k poděkování a těšíme se na další ročník, ať už v Lienzu, nebo na jiném, neméně krásném místě naší planety. **D**

TEXT MARTINA LIGURSKÁ

FOTO účastníci akce



PODZIMNÍ TRADICE V BENEŠOVĚ

Ve Vzdělávacím středisku Institutu pro veřejnou správu v Benešově se v sobotu 12. října uskutečnil tradiční seminář předsedů Okresních a Krajských rad Asociace školních sportovních klubů České republiky včetně revizorů a hospodářů pobočných spolků.



Ačkoliv oficiální program začínal až v sobotu 12. října, již o den dříve se začali do Benešova sjíždět mnozí účastníci celostátní akce. Jejich snahou bylo využít možnost diskutovat o činnosti ve „svých“ domácích Okresních či Krajských radách o sportovní či ekonomické agendě. K projednání dalších témat vybízela rovněž přítomnost členů Výkonného výboru a sekretariátu AŠSK. Přímý přenos fotbalového utkání

Česko-Anglie s vítězným koncem vytvořil příjemnou neformální atmosféru celého večera.

Oficiální část semináře byla zahájena v sobotu úvodním projevem prezidentky AŠSK ČR Svatavy Ságnerové. Přivítání účastníků a seznámení s obsahem semináře bylo doplněno poděkováním a oceněním Miroslava Coufala za jeho přínos pro rozvoj školního sportu v Olomouckém kraji. Miroslav Coufal, který od roku 1992

ve funkci předsedy OR organizoval sportovní soutěže středních a později i základních škol, oznámil ukončení své činnosti v AŠSK v okrese Olomouc k datu 31. 12. 2019.

Program semináře byl rozdělen do dvou bloků - první byl určen předsedům pobočných spolků, druhý patřil hospodářům a revizorům. Příspěvky, prezentované Svatavou Ságnerovou, Martinou Odstrčilíkovou, Leošem Bímem a Romanem





Kuběnou, byly zaměřeny na činnost Asociace školních sportovních klubů a na úkony s nimi souvisejícími v oblasti organizační i ekonomické. Diskutována byla např. otázka pořádání soutěží ISF, projekt Sportuj ve škole, program Excellence či financování projektů AŠSK prostřednictvím dotačního programu MŠMT.

Seminář v Benešově absolvovalo celkem 91 předsedů, revizorů a hospodářů, členové Výkonného výboru AŠSK ČR – Svatava Ságnerová, Roman Kuběna a Leoš Bíl. Sekretariát zastupovali Ivana Červená, Andrea Lorencová, Martina Ligurská a Jan Plichta. Za pečlivou přípravu a úspěšný průběh semináře všem organizátorům i účastníkům patří poděkování. **D**

TEXT MARTINA LIGURSKÁ, SVATAVA SÁGNEROVÁ
FOTO ANDREA LORENCOVÁ, archiv AŠSK



Svatava Ságnerová
předává ocenění Miroslavu Coufalovi

PŘESPOLNÍ BĚH

O BĚŽECKÝ POKLAD KOLEM STŘÍBRNÉHO RYBNÍKA

Celkem 95 školních družstev přijelo ve čtvrtek 17. října do Malšovy Lhoty u Hradce Králové, aby změřilo své síly s nejlepšími přespolními běžci ze všech českých krajů. Na Stříbrném rybníce se totiž opět konalo republikové finále Poháru AŠSK ČR v přespolním běhu.



Již popatnácté se organizace závodu chopilo Active – středisko volného času Žďár nad Sázavou, vedené zkušeným pořadatelem republikových finále Lubošem Strakou. Hladký průběh akce byl tak zaručen osvědčeným týmem organizátorů od samého počátku. Účastníci ze základních a středních škol startovali ve čtyřech kategoriích, dělených podle navštěvovaného ročníku ve škole, přičemž závodníci běželi různě dlouhé vzdálenosti podle určené věkové kategorie.

JAK SE SOUTĚŽILO A VYHRÁVALO

První startující v kategorii III. se mohli ve čtvrtečním ránu těšit ze slunečného počasí, které jim závod zpříjemňovalo a doprovázelo je na trati. Žákyně a žáci 6. a 7. tříd zdolávali různé dlouhé úseky: dívky absolvovaly trať dlouhou 1 650 m, chlapci 2 100 m. Nejlepší čas kategorie III. zaběhl dívčí tým ze základní školy ve Vrchlabí, družstvo žaček ze ZŠ Opava, Englišova skončilo na 2. místě a běžkyně ze ZŠ Jitřní obsadily třetí příčku. Nejrychlejší dívkou kategorie III. byla Ilona Plecháčová ze ZŠ

Vrchlabí, která doběhla v čase 05:40,5. V chlapecké kategorii III. dominovalo družstvo běžců ze ZŠ Opava, Englišova. Druhé místo si za své výkony zasloužila ZŠ Příbram – Březové Hory, jejíž student, fotbalista Štěpán Krameš, doběhl do cíle v nejrychlejším čase. Pomyslný bronz si ze závodů na Stříbrném rybníce odvezla ZŠ Pardubice – Ohrazenice.

V dívčí kategorii IV., v níž proti sobě soutěžily žákyně 8. a 9. ročníků základních škol, se na prvních třech pozicích umístily týmy ze základní školy Opava,

Do toho!

Englišova, ze ZŠ Karlovy Vary, Truhlářská a ze ZŠ a MŠ Hradec Králové, Štefcova. Chlapeckou soutěž kategorie IV. ovládlo družstvo složené z žáků základní školy Židlochovice. Stříbro putovalo do ZŠ Olomouc, Heyrovského a třetího nejlepšího výsledku dosáhla ZŠ Jablonec nad Nisou, Arbesova. Nejúspěšnějšími jednotlivci z této kategorie byli Magdaléna Cetlová (ZŠ Opava, Englišova) a fotbalista Jakub Páleník (ZŠ Olomouc, Heyrovského).

Středoškoláci běželi tratě dlouhé 3150 m (dívky) a 4900 m (chlapci). Kategorii V. vyhrálo dívčí družstvo z Gymnázia Příbram, následované běžkyněmi z Gymnázia Pardubice a z Lepařova gymnázia Jičín. V chlapecké kategorii bylo pořadí následovné: 1. místo obsadilo Gymnázium V. Nováka, Jindřichův Hradec, 2. místo patřilo týmu z Gymnázia Dr. A. Randy, Jablonec nad Nisou, 3. místo patřilo i v soutěži chlapců Lepařovu gymnáziu Jičín. Nejrychleji doběhl do cíle Jakub Davidík z Gymnázia Stříbro, který je dorosteneckým rekordmanem na 800 m, 1000 m a 1500 m, mistrem ČR do 22 let na 800 m a vítězem Evropského festivalu mládeže v Baku 2018. Se svým školním týmem v konečném součtu skončil na nepopulárním 4. místě. Veronika Novotná z Gymnázia Příbram doběhla v čase 10:37,5 a zajistila si tak první místo mezi jednotlivci v kategorii dívek.

OD STŘÍBRNÉHO RYBNÍKA AŽ NA MS

V poslední kategorii, kategorii VI. B, se bojovalo o více než o poháry a medaile. Vítězové této kategorie se kvalifikují na mistrovství světa škol (pořádané organizací ISF), které proběhne v příštím roce na Slovensku. Startu tohoto závodu se chopil herec Jan Čenský, který společně s bývalou úspěšnou olympioničkou Květou Peckovou-Jeriovou zastupoval Český klub fair play a výrazně všechny závodníky povzbuzoval.

Na mistrovství světa škol se suverénním výsledkem kvalifikovaly dívky z Gymnázia Vincence Makovského Nové Město na Moravě. V kategorii chlapců zvítězili studenti Gymnázia Jeseník.

Kromě atletů se ve všech kategoriích velmi dařilo například fotbalistům, biatlonistkám nebo lyžařům.

Poděkování patří nejen organizátorům akce, pro které bylo toto republikové finále jubilejní (již 25.), ale také všem 533 závodníkům, kteří se závodů zúčastnili. Předávání cen se ujali prezidentka Asociace školních sportovních klubů ČR Svata Ságnerová, předsedkyně Českého klubu fair play Květa Pecková-Jeriová a věčně usměvavý Honza Čenský. **D**

TEXT MARTINA LIGURSKÁ, ANDREA LORENCOVÁ,
SVATAV SÁGNEROVÁ
FOTO ANDREA LORENCOVÁ



Nabídka pohárů a medailí na okresní a krajská kola

Medaile Okres



průměr 45 mm

Cena celé sady (zlato, stříbro, bronz) **59,- Kč**

Medaile Kraj



průměr 50 mm

Cena celé sady (zlato, stříbro, bronz) **64,- Kč**

Poháry Okres



33, 35, 37 cm

Cena celé sady **390,- Kč**

Poháry Kraj



36, 38, 40 cm

Cena celé sady **535,- Kč**

Ceny medailí jsou včetně loga na přední stranu, štítku na zadní stranu a stužky. Ceny pohárů jsou včetně loga a štítku. Doprava při objednávce nad 2.000,- Kč v účtovaných cenách je zdarma. **Jedná se o speciální nabídku, na zboží se nevztahují další slevy.** Všechny ceny jsou uvedeny včetně DPH.

Nabídka na poháry a medaile z katalogu SABE

NABÍDKA PRO ŠKOLY

SLEVA 20%
z katalogových cen

- + papírové štítky na poháry **zdarma**
- + poštovné nad 2.000 Kč v účtovaných cenách **zdarma**

NABÍDKA PRO OKRESNÍ RADY AŠSK

SLEVA 30%
z katalogových cen

- + laserové štítky na poháry **zdarma**
- + poštovné nad 2.000 Kč v účtovaných cenách **zdarma**

Podmínky je možné využít při osobním odběru na našich prodejnách, při objednávce přes internet nebo e-mailem.