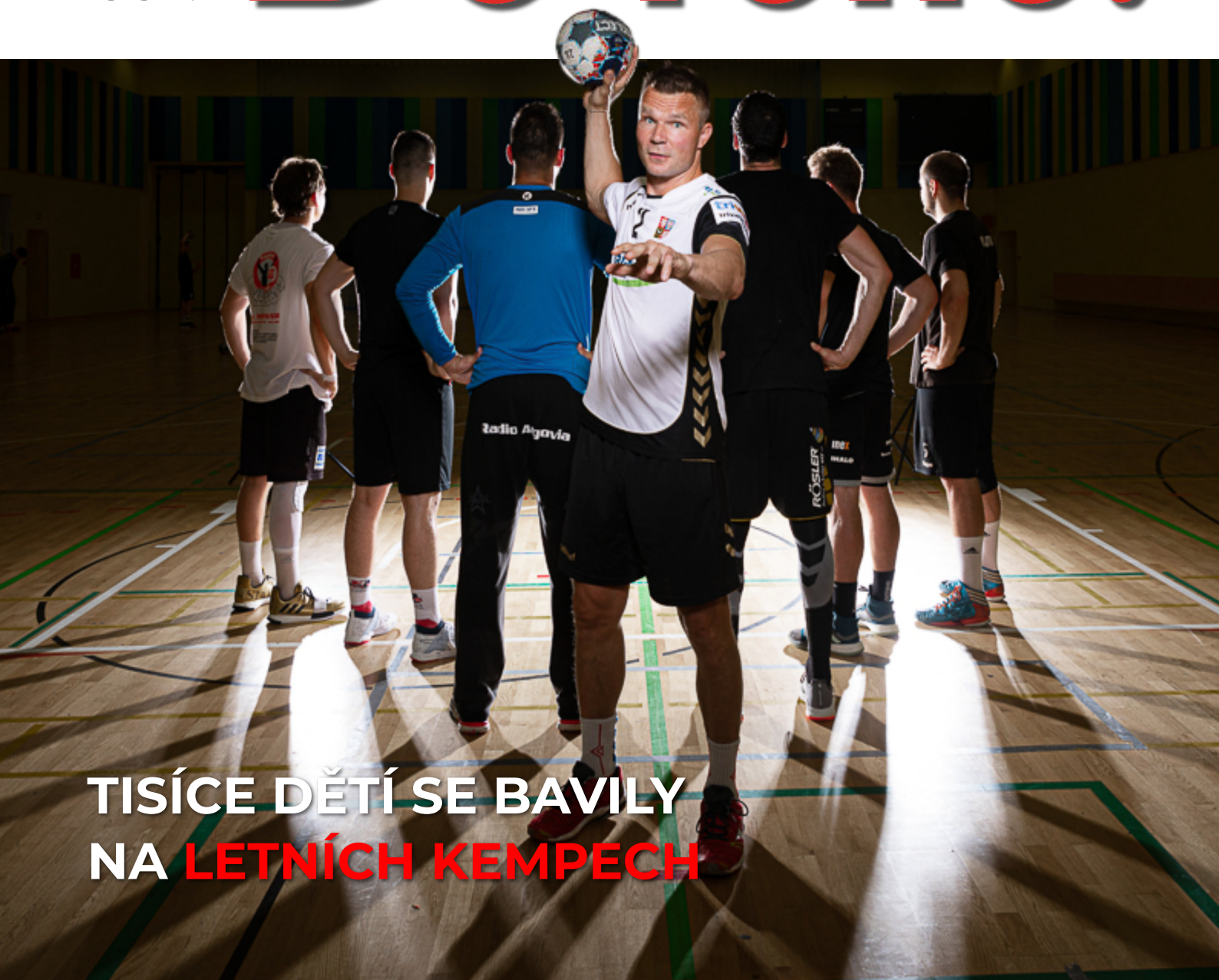


Do TOHO!



TISÍCE DĚTÍ SE BAVILY
NA LETNÍCH KEMPECH

Házenkářský mistr a srdce Bez frází

KAREL
NOCAR

BEZ FRÁZÍ



eflorbal
Oficiální partner



FLOORBEE



Česká značka Floorbee přináší perfektní florbaliky se super poměrem cena/kvalita!

Hůl vyrobena přímo pro školy!

Věková kategorie:
2. stupeň základní školy a střední školy

Kup teď!



Hůl je vyrobena speciálně pro nejmenší florbalisty.

Věková kategorie:
1. stupeň základní školy

Kup teď!



Brankařské vybavení FLOORBEE

Cena: 449,- Kč - 1690,- Kč
Cena pro školy od: 336,- Kč

Kup teď!



Florbalové mantinely FLOORBEE HANGAR

Cena hřišť od 90.560,- Kč
Ceny pro školy: 63.649,- Kč

- 30%



Kup teď!

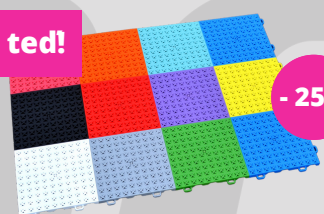
Florbalová branka FLOORBEE Terminal IFF 160x115cm

Běžná cena: 3.290,- Kč
Cena pro školy: 2.458,- Kč

Kup teď!



Kup teď!



RUNWAY 2.0

Outdoor surface

Běžná cena za m²: 812,- Kč
Cena pro školy: 609,- Kč

Pro získání slevy napište o slevový odkaz na: info@eflorbal.cz



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,



rada bych vás poprvé na následujících řádcích pozdravila v tomto školním roce:

v takovém školním roce, který jak doufám, nebude tolik odlišný od běžných standardů, které nám v posledních dvou letech nabourala celosvětová pandemie onemocnění covid-19. Bohužel stále

nemůžeme naplno pokračovat ve všech našich aktivitách, jako jsou školní soutěže na všech úrovních, činnost školních sportovních klubů nebo pořádání celorepublikových projektů pro děti. Situace ohledně dětského sportu na školách a její podpoře je - paradoxně k následkům, které děti postihly v důsledku omezení pohybu - stále nejasná: Asociace koná pro návrat k pořádání a podpoře jakékoliv z výše uvedených akcí maximum možného ve vztahu ke státu i svým partnerům.

O to více mne mrzí, že statisíce dětí v celém Česku byly dlouhé měsíce odloučené nejen od svých školních kamarádů i oblíbených pedagogů, ale také od pohybových aktivit v rámci vyučování i po něm. Proto bych si z celého srdce přála dvě věci:

1. abych vám na tomto místě mohla v dalším čísle časopisu DO TOHO! oznámit, že všechny naše soutěže a další aktivity běží tak, jak jsme byli ještě před dvěma lety zvyklí,
2. aby děti na sport nezanevřely a věnovaly se co nejčastěji jakékoliv pohybové aktivitě se svými kamarády i rodiči.

Pevně věřím, že si mezi články na dalších stránkách najde každý „to svoje“. Přeji vám příjemné počtení a krásný barevný podzimní čas!

Mgr. Svatava Ságnerová
prezidentka AŠSK ČR



DO TOHO! Magazín školního sportu. Číslo: 1/2021, zdarma. **Vydává:** Asociace školních sportovních klubů, z.s., Starobylá Starobylá 999/1a, 149 00 Praha 4 - Háje, IČ: 45773688, aktuální vydání: 11/2021.

Redakce: Svatava Ságnerová, Lucie Odstrčilíková, Roman Kuběna, grafika Barbora Vítová
Kontakt na redakci: sekretariat@assk.cz
Registrace: MK ČR E 22660, ISSN 2570-8325

GENERÁLNÍ PARTNER



PARTNEŘI:



OBSAH

- 4** Letní kempy 2021
- 8** ROZHOVOR s Karlem Nocarem
- 10** Ohlédnutí za jihomoravským krajským kolem v kopané
- 11** Republikové finále v přespolním běhu je zpět
- 12** Letní kempy na ZŠ Englišova v Opavě
- 13** Sportovní letní kemp na ZŠ a MŠ Pozoříce
- 14** Přes 2 miliony rozdělí Penny Market mezi naše ŠSK
- 15** Úspěch Gymnázia Matyáše Lercha v přespolním běhu
- 16** Brněnský atletický čtyřboj opět jede
- 17** Florbalový seminář pro pedagogy se těší velkému zájmu
- 18** Pomáháme pohybem i během sportování
- 19** Představujeme staronové složení Výkonného výboru
- 20** Distribuce školních pomůcek a sportovního oblečení
- 21** Tisíce žáků projdou měřením tělesné zdatnosti
- 22** McDonald's Cup se vrací po dvou letech výpadku
- 23** Už jste slyšeli o novém Fit testu?

Chcete, aby se psalo o vaší škole a vašem sportování?

Pořádáte nějakou akci nebo jste se jiné zúčastnili?

Tak se nám ozvěte, dáme o tom vědět dalším!



facebook.com/asskcr



instagram.com/asskcr

www.assk.cz

TISÍCE DĚTÍ SE BĚHEM LÉTA VZDĚLÁVALY A BAVILY NA LETNÍCH KEMPECH

LETNÍ
KEMPY



www.letnikempyassk.cz



ZŠ Moravičany



ZŠ Lidická, Bílina



ZŠ a MŠ Tršice



ZŠ a MŠ Litenčice



OU a ZŠ Křenovice



ZŠ a MŠ Žeranovice



ZŠ a MŠ Nedašovská, Praha 5



3. ZŠ T.G. Masaryka v Litomyšli



ZŠ a MŠ Lubná



ZŠ a MŠ Beňov



ZŠ a MŠ Přísnovice



ZŠ a MŠ Jindřichov



ZŠ Hejnice



ZŠ Nížkov



ZŠ Karla IV. Ústí nad Labem

LETNÍ
KEMPY




ZŠ a MŠ Chodová Planá



ZŠ a MŠ Dubicko



ZŠ Rokytnice v Orlických Horách



1. ZŠ Sedlčany



ZŠ Východní, Varnsdorf



ZŠ Oldřišov



ZŠ Slovan Kroměříž



ZŠ Vsetín Luh



ZŠ Postoloprty



ZŠ Seč

DŮLEŽITÉ JE, ABY BYLA VŮLE NASMĚROVAT ENERGIÍ A POZORNOST SMĚREM K DĚTSKÉMU SPORTU



KAREL NOCAR

Hrál za Plzeň i za francouzské Chambéry, teď stojí v čele v projektu, který je vidět napříč celým (nejen) online světem. Karel Nocar byl jedním z tahounů výjimečné házenkářské generace. S projektem Bez frází začal spolupracovat sdílením svého emotivního sportovního příběhu. Dnes bývalý kapitán házenkářské reprezentace řídí vnitřní fungování projektu a je tváří besed a pořadu Bez frází.



Ve svém příběhu Francouzské slzy na platformě Bez frází popisujete, jak jste se stal házenkářem i přes ne příliš silnou podporu rodičů. Myslíte, že i ta vůle, „dokázat něco, v čem nejsem podporován“, stála za tím, jak úspěšným jste se nakonec stal?

Myslím si, že každá situace v životě člověka je příležitostí dozvědět se něco sám o sobě, poznat, co člověk opravdu chce a zjistit, jak moc to chce. A přesně touto situací jsem si prošel. Úspěch pro mě je, že dlouhodobě dokážu dělat věci, které mě baví a můžu se jimi i živit, navzdory všem životním výzvám.

Jak se vám podařilo skloubit v juniorském věku školu a intenzivní házenkářské tréninky?

Za mě osobně to nebylo složité, přestože tréninky velmi často navazovaly na školu a musel jsem se přesunout přes celou Plzeň. Trénovat jsem chtěl a těšil jsem se na to, protože být profesionálním sportovcem byl můj sen.

Měl jste chuť s házenou někdy úplně seknout? Nejtít na trénink?

Ano, ale až později jako profesionál, kdy mi klub dlužil peníze a zároveň mi nechtěl umožnit odchod do zahraničí, a tím pádem profesní posun. Takže v ten moment jsem ztrácel smysluplnost. Naštěstí se vše vyřešilo a já prožil krásná léta ve Francii.

Velkou část své hráčské kariéry jste strávil ve Francii. Jak jste se adaptoval na francouzskou kulturu? Vracíte se tam pravidelně?

Na francouzskou kulturu se mi adaptovalo velmi dobře, hlavně na část, kterou většina světa zná jako „savoir vivre“ - a to od znalosti lidské zdvořilosti a elegance až po užívání si života, trávení času s přáteli, velmi často okolo dobrého jídla a pití.

Do Francie se vracíme, pokud máme příležitost a je to doslova náš druhý domov, protože naši oba synové jsou narozeni v Chambéry. Naposledy jsme tam strávili dva týdny letos v létě.

Odehrál jste za svůj život stovky zápasů, ne každý pro vás skončil vítězně. Jaký je váš způsob vypořádání se s prohrou? Kde jste bral sílu k dalším tréninkům?

Selhání je hodnota, bohužel ne vždy v ČR nebo v Evropě se na to takto díváme. Pokud člověk bere chybu jako zkušenost, ze které se něco může naučit a díky tomu se zlepšit, tak to celé nabírá jinou energii.



Pokud dlouhodobě děláte něco, co vás baví, uplatňujete své talenty a dává vám to smysl, tak síly je dostatek navzdory obdobím, která mohou být náročná.

Hrál jste vrcholovou házenou do 36 let. Je to standardní věk, pro odchod z tak tvrdého sportu, jakým házená je? Zůstávají hráči ještě déle?

Myslím si, že dnes se celkově prodlužuje věk vrcholových sportovců, díky lepšímu tréninku, regeneraci a medicínskému zázemí. Mimo fyzického zdraví je velmi důležitá vnitřní motivace, proč daný hráč hraje. Jsem přesvědčený, že každý vycítí moment, kdy je třeba skončit, přestože velmi často sportovci prodlužují své kariéry kvůli penězům nebo protože neví, co budou dělat po jejím ukončení.

Zahrajete si ještě házenou?

Absolutně ne. Velmi rád dělám jiné sporty, třeba tenis, hokej nebo lyže, ale házenou jsem mimo dvou exhibičních utkáních (2017, 2018) od skončení kariéry v roce 2013 nehrál.

Kdyby neexistovala házená, jaký jiný sport by vás lákal?

Od mládí až doteď se mi líbí hokej. Je to kolektivní, rychlý, kontaktní sport. A díky Francii

jsem poznal rugby, které je hodnotově velmi blízký sport házené.

Doma máte dva kluky, jdou ve vašich šlépějích? Láká je házená nebo jiný sport?

Oba hrají házenou. S tím, že starší syn Tobi je velmi zapálený sportovec a velmi ho baví nejen házená. A mladší syn Alex spíš sport poznává a v tuto chvíli ho nebaví soutěžit.

Posláním naší organizace je zajistit dětem více prostoru pro sport, než mají ve škole v rámci běžné výuky – např. formou školních sportovních soutěží. Účastníl jste se vy v dětství nějakých školních (sportovních) soutěží? Podporujete hodiny tělesné výuky navíc?

Co se týká mých školních sportovních aktivit, tak všude, kde jsem mohl být přítomen, tak jsem se rád účastnil.

Tělesné aktivity bychom měli všude podporovat, a to ze zjevných důvodů, jako je zdraví, rozvoj intelektu a tím pádem lepší možnost učení atd. Příkladem nám mohou být skandinávské země, kde někde mají až 8 hodin tělocviku týdně. Důležité je, aby zde byla celkově vůle nasměrovat energii a pozornost tímto směrem.

Když bych se vás zeptala jako rodič, proč mám své dítě přihlásit právě na házenou, co mi odpovíte? Co vás osobně na házené nejvíc baví?

Pokud se ptáte jako rodič, tak dítě přihlaste na to, co ho baví tak, aby to dělalo v první řadě samo rádo a vy mu vytvořte prostor pro jeho činnost.

A co se týká házené samotné, tak je to velmi komplexní sport, kde se kombinuje mnoho dovedností a vy vše musíte řešit v časoprostoru v interakci na své spoluhráče a protiváky. Je to velmi komplexní hra, kde je velký prostor k tvoření a ta tvorba mě na tom všem nejvíc baví!

TEXT: AŠSK
FOTO: archiv Bez frází

Bez frází vzniklo jako webový portál na podzim 2016 a rychle se pro sportovce stalo prostředkem pro ucelené sdílení zážitků a poselství i terapeutickou pomůckou.

Bez frází vytváří komunitu lidí, kteří díky svým osobním kvalitám a otevřenosti mají sílu

kultivovat české sportovní prostředí a tím následně i celou společnost. Svými životními postoji a činy mají tito lidé možnost ukazovat cestu svým následovníkům i běžným lidem potýkajícím se s nejrozličnějšími překážkami.

Bez frází přináší textové příběhy doprovázené původními fotografiemi, vydává knihy, audioknihy, točí dokumentární filmy, vytváří podcasty, pořádá besedy pro veřejnost i děti a rozšiřuje se i o charitativní rozměr. Veškerý obsah je originální a stoprocentně autorizovaný těmi, kdo ho svým vyprávěním poskytují.

Zdroj: www.bezfrazi.cz



NEDALI JSME GÓL ZE HRY, A PŘESTO JSME KRAJSKÉ KOLO V KOPANÉ VYHRÁLI

Ve středu 20. října 2021 se uskutečnilo krajské finále středních škol v kopané o Pohár MŠMT na hřišti ASK Blansko. Překvapivým, ale zaslouženým vítězem se stalo družstvo Gymnázia Dr. Karla Polesného Znojmo, i když na tento turnaj přijelo vlivem nemoci a zranění v silně kombinované sestavě.

Turnaje se zúčastnili vítězové okresních kol Jihomoravského kraje. Účastníci byli rozděleni do dvou skupin po třech. Skupinu A vyhrálo Gymnázium Polesného Znojmo před gymnazisty z Břeclavi a Boskovic. Ve skupině B zvítězili potenciálně nejsilnější brněnští fotbalisté z OA Kotlářská před gymnazisty z Ivančic a Vyškova. V souboji o třetí místo porazilo družstvo z Ivančic studenty Břeclavi 2:1.

Následné finále mezi Gymnáziem Polesného Znojmo a OA Kotlářské Brno, které přineslo tuhý a vyrovnaný souboj, skončilo bez branek, přičemž brněnský tým zahodil penaltu. Rozhodly tedy až pokutové kopy, kde bylo úspěšnější družstvo Gymnázia Dr. Karla Polesného Znojmo v poměru 4:2 a tím se stalo přeborníkem Jihomoravského kraje. Zajímavostí bylo, že vítězné družstvo Znojma nevstřelilo za celý turnaj žádnou branku ze hry (o vítězství ve skupině rozhodl vlastní gól Břeclavi), zároveň však žádnou branku nedostalo, takže nepoznalo hořkost porážky.

TEXT A FOTO: **Mgr. Robert Procházka**
Gymnázium Dr. Karla Polesného, Znojmo

REPUBLIKOVÉ FINÁLE V PŘESPOLNÍM BĚHU JE ZPĚT

V úterý 26. října se ve Vysočina Aréně v Novém Městě na Moravě uskutečnilo republikového finále v přespolním běhu s bohatým zastoupením ve 3 kategoriích.

Přinášíme shrnutí výsledků i fotky z podařené sportovní akce.

DÍVKY – KATEGORIE IV.

- 1. místo** ZŠ Arbesova Jablonec nad Nisou
- 2. místo** Gymnázium Matyáše Lercha Brno
- 3. místo** Gymnázium Jihlava Jihlava

CHLAPCI – KATEGORIE IV.

- 1. místo** ZŠ Olomouc, Heyrovského
- 2. místo** ZŠ Příbram - Březové Hory, Příbram
- 3. místo** ZŠ Litoměřice, U Stadionu 4

DÍVKY – KATEGORIE V.

- 1. místo** Gymnázium Dr. Antona Randy, Jablonec nad Nisou
- 2. místo** Gymnázium, Třebíč
- 3. místo** Gymnázium, Ostrov

CHLAPCI – KATEGORIE V.

- 1. místo** Gymnázium, Ostrov
- 2. místo** Gymnázium Česká Lípa, Žitavská 2969
- 3. místo** Gymnázium Jeseník, Komenského 281

DÍVKY – KATEGORIE VI.

- 1. místo** Gymnázium Nové Město na Moravě
- 2. místo** Všeobecné a sportovní gymnázium Vimperk
- 3. místo** Gymnázium Jeseník, Komenského 281

CHLAPCI – KATEGORIE VI.

- 1. místo** Gymnázium Nové Město na Moravě
- 2. místo** Gymnázium Matyáše Lercha, Brno
- 3. místo** Gymnázium Dr. Antona Randy, Jablonec nad Nisou





LETNÍ KEMPY NA ZŠ ENGLIŠOVA ve znamení sportu, přírody a médií

Dva letní kempy se uskutečnily v rámci projektu MŠMT a pod organizační taktovkou Asociace školních sportovních klubů ČR na ZŠ Englišova v Opavě.

Čtyřicátka dětí prvního a druhého stupně absolvovala ve dnech 9.-13. srpna dvě pětidenní soustředění. Děvčata a kluci prošli zábavnou formou programy volnočasových a vzdělávacích aktivit, upevňovali sociální vazby a navazovali nová přátelství.

Olympijské hry a média byly hlavním tématem letního kempů mladších dětí prvního stupně. Děti propojily nastavené **aktivity tematicky s olympijskými hrami v Tokiu** a sedmou velmocí, kterou reprezentují média. V rámci sportovních aktivit děti hravou formou **soutěžily v disciplínách Olympijského víceboje**, absolvovali atletickou průpravu a vyzkoušeli si většinu míčových her. V **mediální oblasti** si prošli televizní školou, ve které si vyzkoušely před kamerou, jak se dělají reportáže, rozhovory, ankety a zpravodajství.

Další program kempu tvořila **jazyková komunikace**, kdy si upevňovaly znalosti z angličtiny formou kvízu, hádanek a křížovek. V oblasti **společensko-vědomostní** děti absolvovaly animační program v Domě umění na téma "Za tajemstvím soch Kurta Gebauera", dozvěděly se na výstavě Slezského zemského muzea o nejvýznamnějších osobnostech města Opavy a zasoutěžily si na dendrologické stezce. Velký úspěch mělo také **povídání o Japonsku**, které pořádalo letošní letní OH. Seznámily se s jeho historií, tradicemi a naučily se základní slova v japonštině.



Vyvrcholením kempu pro všechny děti byla **beseda s účastníkem olympijských her v Tokiu**, opavským basketbalistou Jakubem Šířinou. Dozvěděly se spoustu zajímavostí o průběhu, atmosféře olympiády, zápasech národního týmu a besedu zakončila autogramiáda.

Starší děti druhého stupně v průběhu týdne **poznávaly pamětihodnosti, zvláštnosti a zajímavosti v okolí** svého bydliště. Navštívily např. zámek Hradec nad Moravicí, unikátní stavbu Weissshuhnův kanál a hlavu si trochu zamotaly v kukuřičném bludišti. Své volnočasové aktivity rozvíjely hlavně ve **sportovních, tanečních, pohybových a rukodělných aktivitách**. Z těchto aktivit jmenujme míčové hry, atletické disciplíny, kolo, cvičení s hudbou, plavání, práce s přírodním materiálem.

Děti si oba kempy moc užily a jejich spokojenost byla velká.

Pedagogové: Drahomír Streit, Anežka Bindrová, Michal Škrabal, Eva Kociánová, David Bednář, Vladěna Hrbáčová

LETNÍ
KEMPY

LETNÍ KEMP plný sportu NA ZŠ A MŠ POZOŘICE

Ve dnech 2. - 6. srpna byl realizován v prostorech ZŠ a MŠ Pozořice 1. turnus Letního kempu, kterého se celkově zúčastnilo 19 dětí. Pro děti byl připraven pestrý program, kombinující vzdělávací, sportovní a volnočasové aktivity.

V rámci vzdělávací části byly pro děti připraveny cvičení a hry z **oblasti českého a anglického jazyka** a také **matematiky**. Cvičení byla zaměřena na **obnovu studijních a pracovních návyků** dětí. Velmi důležitým aspektem vzdělávací části byl **socializační a komunikační prvek**, zahrnující možnost spolupráce při řešení zadaných úkolů či her. Rozmanitost vzdělávací části byla rozšířena **exkurzemi planetária a hvězdárny** v Brně, vědeckého parku VIDA a také ZOO Jihlava, s cílem **podpořit u dětí zájem o vzdělávání** a rozšířit jejich znalosti a přehled v oblasti přírodovědných předmětů.



V rámci **sportovní a volnočasové části** byly pro děti připraveny různorodé aktivity. Hlavní aktivitou byly **dětské olympijské hry**, zahrnující kombinaci sportovních disciplín, ve kterých si děti poměřily své síly. Tyto disciplíny se realizovaly převážně na venkovním sportovišti (běh 50 m, skok do dálky, běh přes nízké překážky, hod medicinbalem) a také v tělocvičně ZŠ (překážková dráha na čas, hod dětskou raketkou). Další nabídkou sportovních aktivit byl fotbal, který byl zejména mezi chlapci velmi oblíbený, a také florbal. Ve **volnočasových aktivitách** se nejvíce uplatnily pohybové hry a tvořivé dílny - tvorba olympijské vlajky a také relaxační četba. Hlavním cílem u sportovních a volnočasových aktivit byla **podpora pohybové aktivity dětí** a také **posílení sociálních vztahů** mezi jednotlivými dětmi.

TEXT A FOTO: Mgr. Jan Budín, vedoucí 1. turnusu letního kempu ZŠ a MŠ Pozořice



LETNÍ
KEMPY



VÍCE JAK 2 MILIONY ROZDĚLILO PENNY MEZI KLUBY AŠSK

Dubnové přihlašování, červnové online hlasování a zářijové hlasování v prodejnách. Celkem 574 školních sportovních klubů se přihlásilo do soutěže Hýbeme se hezky česky s Penny a 225 z nich si mezi sebe rozdělilo celkovou výhru ve výši přes 2 miliony korun! Ohlédněte se s námi za touto několikaměsíční úspěšnou soutěží, díky které může řada našich klubů ještě více podpořit své sportovní svěřence.

Na jaře letošního roku společnost PENNY společně s partnery Asociací školních sportovních klubů ČR a Českou obcí sokolskou uspořádala projekt s cílem podpořit pohyb dětí. Lokální dětské a mládežnické sportovní kluby a týmy se mezi sebou utkaly v soutěži o hlasy v regionech. Do projektu se zapojilo více než 1100 týmů napříč celou Českou republikou.

Při registraci měly týmy popsat příběh svého klubu a třeba se i svěřit, na co by vyhrané finance použili. Tady malá ochutnávka:

Náš školní sportovní klub je nedílnou součástí života v našem městě. Spolupráce mezi trenéry a rodiči je v našem klubu prioritní a myslím, že se nám podařilo vytvořit florbalovou komunitu právě na základě sportu a radosti z něj. Sport je naší součástí a rádi bychom ho dětem zpestřili novým vybavením a možností startovat na ligových utkáních. Tréninky florbalových

družstev jsou vedeny moderními metodami s aktivním zapojením všech hráčů a několika trenérů. Našich tréninků se účastní jak naše nejmenší florbalové naděje, tak i děti starší. ŠSK DDM Stod

Ve školním klubu podporujeme zdravý pohyb v jakékoliv formě, ať už je to registrovaný či zájmový sport. O sportovní aktivity je velký zájem. Proto si naše děti zaslouží modernější a zábavnější vybavení. ZŠ Slovan Kroměříž

Na škole je otevírán každým rokem Kroužek atletiky pro děti ze školy. Je bezplatný a trénujeme 1x týdně na školním hřišti. Díky blízkému lesoparku běháme i v Miličovském lese. Děti sportují pod heslem „Běhej, skákej, házej rád, atletem se můžeš stát“. ZŠ K Miličovu Praha

V první fázi soutěže, která probíhala na přelomu dubna a května, se do soutěže registrovalo téměř

600 školních sportovních klubů. Během červnového hlasování si 225 z nich vybojovalo své místo v zářijovém finále. Zajímá vás, z jakého kraje bylo nejvíce účastníků finále? Suverénně nejvíce klubů se do finále probodovalo z Ústeckého (24), Středočeského (22) a Moravskoslezského kraje (21).

Postupem do finále už měly týmy vlastně „vyhráno“ – pro každého účastníka totiž byla připravena finanční odměna. Za 1. místo náleželo 15 tisíc Kč, za druhé a třetí po 5 tisících Kč, a navíc nechyběly ani zdravé doplňky stravy.

Z napjatého zářijového hlasování vzešlo konečné pořadí, které rozhodlo o rozdělení financí pro jednotlivé školní sportovní kluby. Největší objem vyhraných financí putoval opět školním sportovním klubům do Ústeckého (260 000 Kč),

Středočeského (230 000 Kč) a kraje Moravskoslezského (165 000 Kč).

Srdečně gratulujeme všem výhercům a děkujeme téměř 600 školním sportovním klubům, které se i v hektické době návratu dětí do škol soutěže zúčastnily.

TEXT: AŠSK

CESTA GYMNÁZIA MATYÁŠE LERCHA ZA VELKÝM ÚSPĚCHEM

Začalo to zprávou z AŠSK, která nám udělala velkou radost: Letos bude přespolák! Zase se bude závodit a děti ve školách po dlouhé době zažijí účast na bězích. Opět se u nich objeví předstartovní nervozita, znovu najdou chuť závodit a soupeřit s ostatními a také zažijí pocit vítězství.

Protože vytrvalostní běh má v posledních letech na našem gymnáziu velkou oblibu, oslovili jsme studentky a studenty, jestli by se chtěli zúčastnit přespolního běhu. Zájem byl veliký, a tak jsme do okresního kola přihlásili 7 týmů. Třem z nich se podařilo postoupit do krajského finále, které se stejně jako okresní konalo v nejstarším veřejnosti

přístupném městském parku v České republice, v parku Lužánky.

Do republikového finále postoupil tým dívek (kategorie IV.) a tým chlapců (kategorie VI.).

Obrovské nadšení a motivace dovést naše tažení do úspěšného konce se povedlo ve Vysočina Aréně. Ta hostila republikové finále. Na krásné trati a za pěkného slunečného podzimního počasí oba dva GML týmy uspěly. Celkově skončili, jak dívky, tak chlapci na druhém místě. Navíc doplněné o individuální vítězství v kategorii dívek a stříbrné individuální umístění v kategorii chlapců. Radost a nadšení ze závodění a z úspěchů, které doprovázely naše týmy v průběhu celé soutěže, bych přál zažít i ostatním. Díky a už se těšíme na další závody.

TEXT A FOTO: Mgr. Lukáš Plachý, Gymnázium Matyáše Lercha, Brno





OPĚT MŮŽEME SOUTĚŽIT

Po dlouhé době, kdy jsme se nemohli scházet, jsme se všichni moc těšili na první letošní soutěž. Byla to soutěž v atletickém čtyřboji, která má v Brně svoji tradici. Pravidelně ji pořádáme na menším, ale krásném hřišti ZŠ Laštůvkova v Brně-Bystřici. Celá škola atletikou žije a nejen učitelé, ale i žáci se podílejí na organizaci soutěže.

Soutěžili jsme ve dvou dnech (22. a 23.9.2021). Nejdříve mladší žactvo a druhý den jejich starší kamarádi. Měli jsme obavy kolik družstev si přijde svoje síly změřit. Vždyť žáci 6. a 7. tříd učitelé neměli šanci téměř poznat, když jim hygienická opatření cvičit v hodinách TV neumožnila. Obavy byly zbytečné. Přišlo sice méně družstev než v předešlých letech, ale o to byla lepší atmosféra.

Ve III. kategorii závodilo 7 družstev chlapců a 8 děvčat, ve IV. kategorii 10 družstev chlapců a 8 děvčat.

Před soutěží se všichni účastníci museli prokázat negativními testy nebo se otestovat a pak mohlo vše začít. Celá soutěž proběhla v krásné atmosféře a bez nadsázky – všichni si závody užili. Radili si navzájem, povzbuzovali se a snažili se dosáhnout co nejlepších výkonů.

Do krajského kola mohla z Brna odjet první 3 družstva v každé kategorii. Zastoupení ve všech 4 kategoriích měla pořádající škola – ZŠ Laštůvkova. Nejvíce se dařilo starším děvčatům ze ZŠ Horníkova, která zvítězila v Brně i v krajském kole v Břeclavi.

Devčata budou mít dost času na trénink a my všichni věříme, že se jim bude dařit i v ústředním kole, které se má konat až v dubnu roku 2022.

Děkuji všem pořadatelům a účastníkům soutěže, gratuluji vítězům a přeji nám všem, abychom mohli pořádat další sportovní akce.

**TEXT A FOTO: Mgr. Jaroslava Strouhalová
předsedkyně OR AŠSK ČR Brno-město,p.s.**



FLORBAL PRO ŠKOLY

Seminář pro pedagogické pracovníky

V pondělí 4. října 2021 se v liberecké Home Credit Areně konal seminář, jehož cílem bylo inspirovat a vzdělat zábavnou formou všechny pedagogické pracovníky, kteří vedou nebo chtějí vést florbalové kroužky. Jednalo se o akreditovaný kurz MŠMT pro DVPP, který nabízí Český florbal ve spolupráci s AŠSK.

První část školení (praxe) probíhala na hale míčových sportů, kde garant kurzů DVPP Českého florbale Bc. Michal Eisenkolb učil a předával své zkušenosti s florballem – základní herní činnosti jednotlivců, modelová vyučovací hodina, florbalové i neflorbalové hry, diskuze, vyhodnocení a postřehy ze semináře.

Druhá část školení (teorie) probíhala v prostorech Hotelu ARENA, kde garant kurzů DVPP Českého florbale Bc. Michal Eisenkolb kladl důraz na základní pravidla florbale, roli trenéra, jeho zásady a specifika při florbalu ve školních tělocvičnách a rozdělení a přípravu vyučovací jednotky, senzitivní období a věková specifika respondentů.

Celý seminář trval od 8. hodiny ranní a končil v 15:30. Semináře se účastnilo 15 pedagogických pracovníků. Závěrem semináře bylo vyplnění formuláře ohledně zpětné vazby na školení.

Z této zpětné vazby bylo jasné, že toto školení je velkým přínosem pro trenéry (pedagogy) i budoucí vedoucí kurzu florbale.

**TEXT A FOTO: Vojtěch Bártek, sportovní úsek
AŠSK ČR**



POMÁHÁME POHYBEM

aneb **1. ročník distančního sportování středních škol**

Téměř 3 000 studentů a pedagogů z 9 středních škol Zlínského kraje v rámci akce Pomáháme pohybem aneb 1. ročník Distančního sportování středních škol podpořili Zoo Zlín. Díky fantastickému sportovnímu výkonu se pro zoo podařilo získat finanční dar ve výši 52 000 Kč. Symbolický šek se sponzorským darem 5. května předal zahradě ředitel Obchodní akademie T. Bati a VOŠE Zlín doc. RNDr. Aleš Ruda, Ph.D. Projekt zorganizovala Obchodní akademie Zlín ve spolupráci s Asociací školních sportovních klubů ČR.

Studenti a pedagogové devíti středních škol ze Zlínského kraje od 5. do 30. dubna téměř dvaapůlkrát oběhli celou zeměkouli a našlapali vzdálenost 101 887 km. Největší kilometrůžij přispěly kluby z OA T. Bati a VOŠE Zlín, Tauferovy SOŠ veterinární Kroměříž, Gymnázia a Jazykové školy s právem státní jazykové zkoušky Zlín, Střední školy Kostka Vsetín a Gymnázia Lesní čtvrť Zlín. K neuvěřitelnému počtu kilometrů přispěly také Strojní průmyslová škola Zlín, Střední škola gastronomie a obchodu Zlín, Střední škola pro sluchově postižené ve Valašském Meziříčí a Střední průmyslová škola a obchodní akademie Uherský Brod.

Slavnostní předání sponzorského daru proběhlo společně s oceněním zúčastněných škol. Pohár a medaile čekaly na zástupce každé školy, dárky předala prezidentka Asociace školních sportovních klubů ČR Mgr. Svatava Ságnerová.

"Od samého počátku jsme byli projektem opravdu nadšeni, nápad pohybem pomoci zlínské zoo nás velmi oslovil. Dnes sice vyhláškujeme pořadí jednotlivých zúčastněných škol, jsem ale přesvědčená, že svou ochotou pomoci, svým zapojením do projektu a svým pohybem jste dnes vítězové úplně všichni," poděkovala školám Mgr. Ságnerová. Podle slov ředitele Obchodní akademie doc. RNDr. Aleše Rudy, Ph.D., se díky projektu podařila opravdu výjimečná věc. "Na pomoc zlínské zoo jsme dokázali rozhýbat všechny věkové generace ve Zlínském kraji. Téměř 3 000 lidí začalo pravidelně sportovat, aby pomohlo zvířatům. Mám z toho opravdu velkou radost a těší mě, že nyní mohu předat dárkový šek na 52 000 Kč pro běžce emu hnědého. Věřím, že v budoucím 2. ročníku Distančního sportování středních škol se k nám přidají i další střední školy Zlínského kraje," uvedl doc. RNDr. Aleš Ruda, Ph.D.



Za zlínskou zoo šek převzala Roman Bujáčková, vedoucí oddělení marketingu. "Obchodní akademie Tomáše Bati si zaslouží náš obrovský potlesk. V březnu dokázala pro pušitka "rozchodit" město Zlín, v dubnu pro emu hnědého celý Zlínský kraj. Organizátoři tak právě pohybem krásně propojili svět zvířat a svět lidí, odvedli skutečně obrovský kus práce. Jejich výzva se setkala s velkým ohlasem, jsme nadšeni, že tolik lidí začalo pro zlínskou zoo pravidelně sportovat. Děkujeme všem zúčastněným školám, děkujeme sponzorům za jejich štědrost. Pro emu hnědého předaný sponzorský dar pokryje krmení na téměř 4 roky. A moc také děkujeme za naprosto fantastický "pušitkovský" dort, vyzdviha přínos projektu Romana Bujáčkovy.

TEXT: Svatava Ságnerová
FOTO: archiv Svatavy Ságnerové

VÝKONNÝ VÝBOR JE OPĚT PĚTIČLENNÝ

Dubnové shromáždění delegátů volilo v tomto roce 5 členů Výkonného výboru. Prezidentku Svatavu Ságnerovou doplňují i pro další funkční období Roman, Kuběna, Zdeněk Jadvižák, Leoš Bím a nově také Václav Pěkný. Právě posledně jmenovaného vám krátce představíme.

Václav Pěkný vystudoval Pedagogickou fakultu na Vysoké škole J.E. Purkyně v Ústí nad Labem a ve školství se pohybuje od roku 1977. Tehdy začal pracovat jako učitel, poté prošel funkcemi zástupce ředitele i ředitele na základních školách. Momentálně pracuje na zkrácený úvazek jako učitel na základní škole.

Řadou funkcí prošel i v AŠSK ČR, kde začínal jako předseda školního sportovního klubu. Dále se stal předsedou Okresní rady Ústí nad Labem, sekretářem VPP AŠSK ČR za Ústecký kraj a v současnosti je předsedou Krajské rady Ústeckého kraje. V letech 2009-2012 získal

3. místo v soutěži „Nejaktivnější rada AŠSK ČR“.

Mezi jeho koníčky patří sport, a to především tenis, lyžování, volejbal, basketbal a kolo, dále pak hudba a informační technologie. Na základní škole reprezentoval školu ve všech sportech, nejraději měl však basketbal, atletiku, fotbal a hokej. Na gymnáziu pak reprezentoval v basketbalu, ve kterém se 2x dostal do Republikového finále středoškolských her.

Přejeme Václavovi hodně úspěchů v jeho nové funkci a těšíme se na spolupráci!

TEXT a FOTO: AŠSK

Výkonný výbor Asociace školních sportovních klubů



Svatava Ságnerová



Roman Kuběna



Václav Pěkný



Leoš Bím



Zdeněk Jadvižák

DISTRIBUCE POMŮCEK A SAD OBLEČENÍ PRO SPORTUJ VE ŠKOLE

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

Průběh distribuce popsala garantka Sportuj ve škole pro Moravskoslezský kraj Jana Gellnerová: „Při návštěvách škol vnímám upřímnou radost a srdečné poděkování za sportovní pomůcky a vybavení pro lektoři.“

Dle vyjádření lektorů jsou pomůcky velmi přínosné pro 1. stupeň ZŠ. Všichni se těší na zahájení činnosti pohybových aktivit a sportování s dětmi v rámci Sportuj ve škole.

Základní škola Orlová-Lutyně Mláď 726 je v projektu Sportuj ve škole zapojena již několikátým rokem. **„Každý rok se těšíme velkého zájmu dětí o tuto pohybovou aktivitu. Cvičí u nás tři lektoři. V letních měsících jsme se také účastnili projektu Vzdělávací dny. Za příležitosti dlouhodobé spolupráce jsme nadšeni z dodaného materiálního zabezpečení. Lektoři jsou velmi nadšení ze sjednoceného dresu, který tento projekt reprezentuje. Děkujeme a těšíme se z další úspěšné spolupráce,“** vzkazuje Bc. Gabriela Poláčková.

TEXT: AŠSK
FOTO: Jana Gellnerová



ZLÍNSKÝ KRAJ

Distribuce pokračuje i ve Zlínském kraji, odkud k nám doputovala milá slova od ředitelů škol.

Prezidentka Asociace školních sportovních klubů ČR Svatava Ságnerová v rámci distribuce navštívila ZŠ a MŠ Střílky. Zpětnou vazbu nám zaslal ředitel ZŠ Pod Vinohrady Uherský Brod a zkušený organizátor školních sportovních soutěží Mgr. Zdeněk Moštěk:

„Naše škola žije sportem. Již více než čtvrtstoletí provozujeme sportovní třídy a ve školních sportovních soutěžích patříme mezi nejúspěšnější v ČR. Víme dobře, jak je tato činnost nákladná a že finanční prostředky, které musíme pro její zajištění vynaložit, jsou nemalé. Proto si vážíme toho, že i v dnešní složité době se najdou lidé a organizace, které dokáží materiálně podpořit pedagogy, kteří zajišťují pohybové aktivity nejmenších dětí na školách.“

TEXT: AŠSK
FOTO: Svatava Ságnerová



STŘEDOČESKÝ KRAJ

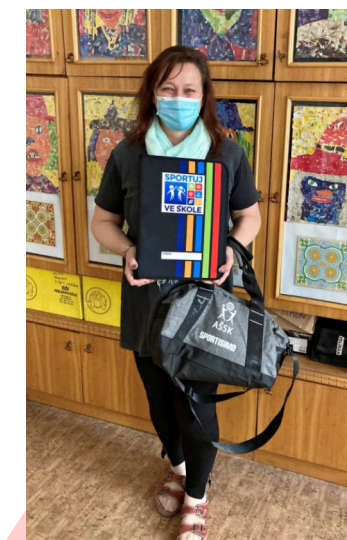
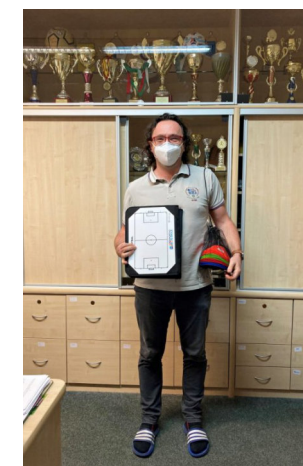
Středočeští lektoři a lektorky projektu Sportuj ve škole již také obdrželi své pomůcky a sady oblečení. My se s vámi rádi podělíme o vzkazy, které k nám po distribuci pomůcek doputovaly od lektorů i ředitelů škol.

BENEŠOV

Již na počátku své pedagogické praxe (r. 1992) zavedl Jindra Slunečko na své škole sportovní kroužky, aby se žáci, kteří mají rádi pohyb, mohli před vyučováním věnovat své oblíbené pohybové aktivitě. Tím se podařilo propojit sportovce amatéry, nesportovce se sportovci, kteří se sportu věnují po vyučování jako profesionálové. Ale zahrát si např. vybíjenou, která je vyložena sportovní záležitostí, bylo pro ně odměnou. Projekt Sportuj ve škole doplnil sportovní snažení na ZŠ Benešov jak v podpoře finanční, tak i materiální.

Za sportáky ze ZŠ Benešov, Jiráskova 888 Jindra vzkazuje:

„V současné době sportovní dění ustalo, ale my jsme připraveni kdykoliv začít. Sportu zdar a tomu školnímu zvlášť. Pevné zdraví.“



KUTNÁ HORA

„Dobrý den, dovolte, abychom poděkovaly za oblečení a pomůcky. Skvělé a moc příjemné... Škoda jen, že nemůžeme "skočit" do tepláků a utíkat s dětmi do tělocvičny. Přejeme pevné zdraví Vám i Vaším kolegům.“

Lenka Kalfiřtová a Michaela Růžičková,
ZŠ Kutná Hora, Jana Palacha

MIROŠOVICE

Žáci z malé školy kousek za Prahou žijí sportem ve školním roce i o prázdninách. K aktivnímu trávení volného času mají výborné podmínky v podobě tělocvičny i moderního venkovního areálu. Škola je zapojena do projektu "Sportuj ve škole", který podporuje sportovní aktivity dětí, a to metodikou, distribucí sportovních pomůcek, ale i finančními prostředky.

„Toto vše by nebylo možné realizovat bez ochoty a nadšení lektorů, kteří věnují pohybovému rozvoji dětí svůj volný čas. Všichni doufáme, že se vrátíme k běžnému životu a k aktivitám, které budují vztah dětí ke zdravému životnímu stylu.“

Dagmar Pilousová, ředitelka školy ZŠ Mirošovice

TEXT a FOTO: AŠSK

TISÍCE ŽÁKŮ PROJDOU MĚŘENÍM TĚLESNÉ ZDATNOSTI

Nástup pandemie nemoci covid-19 na jaře 2020 a velmi dlouho trvající distanční vzdělávání s sebou v mnoha případech přinesly ještě dramatičtější omezení pohybových aktivit žáků, které jsou i v běžných časech u velkého množství z nich naprosto nedostatečné. Téma školní podpory pohybových dovedností žáků je tak v kontextu řešení různých dopadů pandemie a postupného návratu žáků k prezenčnímu vzdělávání opět velmi naléhavé. Učitelé, trenéři, lékaři i další odborníci již dlouho upozorňují na to, že vedle ostatních problematických jevů, které s sebou dlouhá doba distančního vzdělávání přinesla, má nízká pohybová aktivita velkého množství žáků podstatný vliv na jejich současnou i budoucí zdravotní kondici i na psychickou pohodu a duševní zdraví. Problematiku podpory pohybových aktivit v poslední době velmi akcentuje také Česká školní inspekce, která nově navázala spolupráci také s AŠSK ČR.

Ve školním roce 2021/2022 se Česká školní inspekce mimo jiné specificky zaměří právě na problematiku **hodnocení podpory rozvoje pohybových dovedností** žáků na ZŠ a SŠ. Tematické šetření bude realizováno formou vlastního sledování a hodnocení na vzorku vybraných škol, prostřednictvím rozhovorů s vedením škol, učiteli i žáky a formou doplňkového elektronického dotazování. Cílem šetření je poukázat na význam pohybu a pohybových aktivit pro celkově zdravý vývoj dětí a mladých lidí a poskytnout komplexní informaci o tom, jak školy k podpoře a rozvoji pohybových aktivit a pohybových dovedností žáků přistupují.

Mimořádnou, novou a velmi **důležitou součástí** tohoto tematického šetření pak bude poprvé po mnoha desítkách let také proces **měření tělesné zdatnosti žáků**. Měření bude realizováno v období **dubna, května a června 2022** (konkrétní termín v tomto období pak bude na rozhodnutí jednotlivých škol) a týkat se bude žáků 3. a 7. ročníků základních škol a 2. ročníků středních škol, včetně odpovídajících ročníků víceletých gymnázií. **Tělesná zdatnost** žáků bude **měřena** prostřednictvím **motorických testů** podle metodiky, kterou pro Ministerstvo

školských, mládeže a tělovýchovy zpracovalo VICTORIA Vysokoškolské sportovní centrum ve spolupráci s tělovýchovnými fakultami.

Koordinaci procesu měření tělesné zdatnosti na úrovni jednotlivých okresů budou zajišťovat koordinátoři z řad členů **Asociace školních sportovních klubů ČR**, se kterou se Česká školní inspekce na spolupráci při této mimořádné aktivitě dohodla. Vlastní proces měření tělesné zdatnosti žáků budou v jednotlivých školách zajišťovat pověřeni učitelé tělesné výchovy. O celé problematice budou na začátku školního roku 2021/2022 podrobně informováni ředitelky a ředitelé všech dotčených základních a středních škol, kterým bude vše důsledně představeno a vysvětleno.

O dalších milnících v této důležité aktivitě Vás budeme informovat v následujících měsících prostřednictvím našich newsletterů a na [našich webových stránkách](#).

**Mgr. Svatava Sáagnerová, prezidentka
Asociace školních sportovních klubů ČR**

**PhDr. Ondřej Andrys, MAE, MBA, MPA,
náměstek ústředního školního inspektora**



McDonald's Cup 23. ročník

MCDONALD'S CUP SE PO VÝPADKU DVOU ROČNÍKŮ VRACÍ ZPĚT

I přes stále nejisté období nám dovolu, bychom vás tradičně se začátkem nového školního roku informovali o 23. ročníku fotbalového turnaje McDonald's Cup 2021/2022, určeného pro žákyně a žáky 1. stupně základních škol.

Jak jistě víte, v ročnících 2019/2020 a 2020/2021 oblíbený fotbalový turnaj nemohl proběhnout. Skvělou alternativou pak byl online projekt Odpísej nudu s McDonald's Cupem, do kterého se od března do června letošního roku zapojilo několik tisíc dětí.

Věříme, že situace pro pořádání školních sportovních soutěží již bude, zejména v jarních měsících roku 2022, příznivá a McDonald's Cup 2021/2022 opět proběhne v podobě, na kterou jsou žáci, učitelé, organizátoři a rodiče zvyklí.

Kvůli předčasnému ukončení turnaje ve školním roce 2019/2020 chceme letos na dlouholetou tradici navázat a zahájit tak znovu 23. ročník tohoto výjimečného turnaje.

Asociace školních sportovních klubů ČR a Fotbalová asociace České republiky, nový spolupořadatel turnaje, na přípravě turnaje usilovně pracují. Připravují se propozice turnaje,

konkrétní termínová listina i místa konání turnajů od okrskových po celostátní finále – Svátek fotbalu. Toto vše bychom Vám rádi představili v průběhu letošního podzimu, během kterého by se také měla spustit registrace a přihlašování škol do turnaje. O příslušných detailech včetně zaslání propozic k turnaji budete samozřejmě s předstihem informováni.

Za organizační tým McDonald's Cupu věříme, že nadcházející 23. ročník turnaje opět přiláká na hřiště a stadiony malé hráčky a hráče a bude jim přinášet skvělé zážitky a radost z pohybu. Současně všem pedagogům a dalším osobám ze školního prostředí, které se podílejí na organizaci turnaje, velmi děkujeme za spolupráci a podporu, které si velmi vážíme a která bude pro nadcházející 23. ročník velice důležitá.

TEXT: **Organizační tým McDonald's Cupu**

ČLUNKOVÝ BĚH

FIT TEST AŠSK SPORTISIMO



UŽ JSTE SLYŠELI O NAŠEM NOVÉM FIT TESTU?

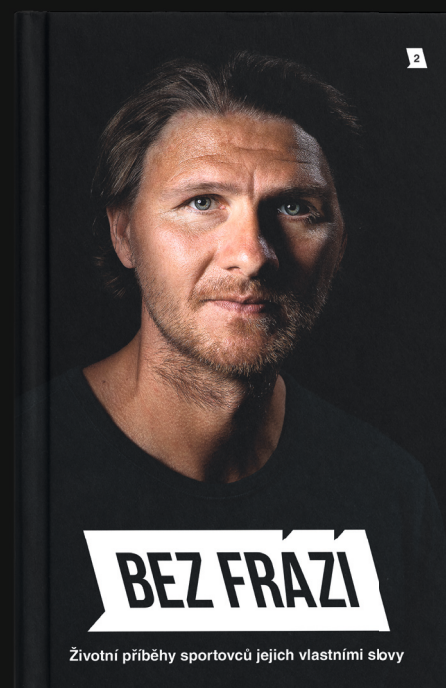
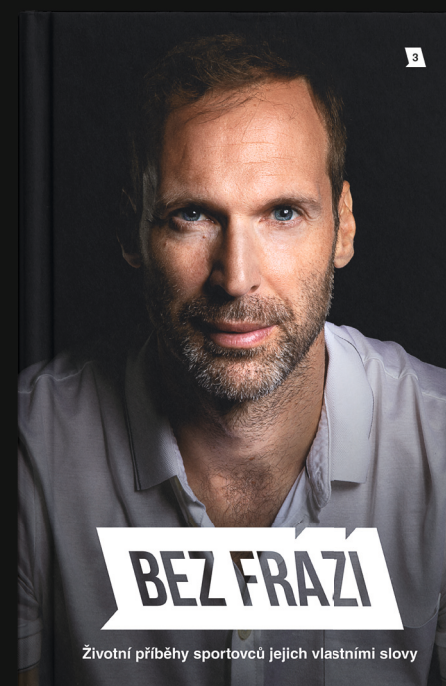
Víte, jak jsou na tom děti se svou zdatností po dlouhých měsících bez pohybu a tělocviku? To teď bohužel asi neví nikdo: proto jsme se rozhodli všem tělocvikářům i samotným dětem pomoci. Pro 1. stupeň základních škol jsme vytvořili tzv. Fit test, který jednoduchou a zábavnou formou pomůže dětem i pedagogům zjistit, jak na tom naši nejmenší se svými sportovními výkony jsou.

Fit test spočívá v porovnání sportovních výkonů dětí 1. stupně základních škol ve 4 připravených disciplínách s tabulkami, které jsme pro vás ve spolupráci se zkušenými tělocvikáři připravili. Součástí Fit testu jsou i videa, která názorně ukazují a popisují, jak jednotlivé měřené disciplíny realizovat i jak je vyhodnocovat. Takto jednoduše může každý tělocvikář na každé základní škole napříč republikou zjistit, jak jsou na tom děti s úrovní své zdatnosti právě teď v jeho třídě a na jeho škole.

Odměnou pro všechny zúčastněné děti bude nejen čas, strávený zábavným testováním, ale také originální placky, které jsme pro všechny účastníky Fit testu navrhli a vyrábíme. V současné době finišujeme s podklady pro Fit test tak, abychom do jednotlivých škol a školních sportovních klubů mohli Fit test rozeslat a těšit se, že se s námi podělíte o sportovní výsledky dětí právě na vaší škole.

Text a foto: AŠSK

Čtvrté
pokračování
knižní série
Bez frází
vychází již
18. 10. 2021.



Děkujeme za podporu!



GENERÁLNÍ PARTNER



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



eflorbal



PARTNERSKÉ SVAZY A FEDERACE

