

Seminář Center sportu 2019



MÍSTO: Lienzské Dolomity vás ohromí nádhernou scenérií hor a krásou okolní přírody, slunným „italským“ počasím ale i širokou nabídkou aktivit a zážitků, které si z této akce povežete jako nejcennější suvenýry.

UBYTOVÁNÍ:

V horském pensionu Lavant s polopenzí.



AKTIVITY:

FERRATY výstupy po skalách a soutěskách - bezpečné cesty vybavené jistícími fixními lany a železnými stupačkami. Od jednoduchých cest až k adrenalinovým výstupům, dle Vašich dispozic a zájmu. (certifikované vybavení a CZ instruktoři zajištění).

IN-LINE a Kostka koloběžky - výlety po značených cyklostezkách kolem řek Dráva a Isel, kterým se také říká panoramatické, protože nabízí úžasné výhledy. Brusle vlastní!!!

Jedna z nejdelších **BOBOVÝCH DRAH** v Evropě přímo v Lienzu – 3 km dlouhá dráha na svahu skicentra Hochstein, kde se v zimě jezdí světový pohár v lyžování.

RAFTING popř. jízda na nafukovacích kánoích nebo kajacích. Od jednoduchých úseků na Drávě a Möllu až po adrenalinové úseky řeky Isel. (certifikované vybavení a CZ instruktoři zajištění). **Náročnosti úseků jsou voleny podle schopností a dovedností !!!**

SPORTOVNÍ AKTIVITY – zároveň bude čas i na naše tradiční sportovní aktivity a chystáme i další nové aktivity, které připraví někteří účastníci semináře. K dispozici je hřiště nedaleko penzionu. Možnost návštěvy bazénu v Lienzu, případně přírodní jezero Tristachersee

TERMÍN: 13. 9. – 18. 9. 2019

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 5.000,- Kč/osoba/č.ú. 239703621/0300 na základě vystavené faktury (zahrnuje ubytování, polopenzi, dopravu, sportovní aktivity)

- **možno hradit z dotace CS, z členských příspěvků, na vlastní náklady**

PŘIHLÁŠKY: do 30. 4. 2019 na adresu fiser@assk.cz





Pojištění: na vlastní náklady

Odjezd: v pátek 13. 9. 2019 ve 22.hod. autobusem od FTVS Praha, návrat ve středu 18. 9. 2019 večer (kolem 19.30 hod.) k FTVS Praha

S případnými dotazy se můžete obrátit na J. Fišera ze sportovního úseku AŠSK – kontakt fiser@assk.cz, tel.: 608 736 883 nebo člena VV L. Bíma – leos.bim@jergym.cz, tel.: 732 111 446

