

# SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V GYMNASTICKÝCH SPORTECH

## MODERNÍ GYMNASTIKA

<b>KATEGORIE</b>	I. – ZŠ, dívky – žákyně 1.–3. tříd II. – ZŠ, dívky – žákyně 4.–5. tříd III. – ZŠ, dívky – žákyně 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – ZŠ, dívky – žákyně 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií
<b>TERMÍNY</b>	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
<b>ÚČASTNÍCI</b>	Z každé školy, okresu (obvodu, oblasti) startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo. Každé družstvo vede jeden trenér a celou výpravu jeden vedoucí. Školní kolo je pořádáno jako závod jednotlivců, podle kterého se nominuje družstvo do vyššího kola.
<b>PRAVIDLA</b>	Soutěží se podle pravidel Českého svazu moderní gymnastiky.
<b>ZÁVODNÍ PROGRAM</b>	<b>0. kategorie</b> – předškolní + 1. třída ZŠ – sestava bez náčiní, akrobacie <b>I. kategorie</b> – 2. a 3. třída ZŠ – sestava bez náčiní, sestava se švihadlem <b>II. kategorie</b> – 4. a 5. třída ZŠ – sestava se švihadlem, sestava s obručí <b>III. kategorie</b> – 6. a 7. třída – sestava s obručí, sestava s míčem <b>IV. kategorie</b> – 8. a 9. třída ZŠ – sestava s kužely, sestava se stuhou, sestava s míčem, sestava se švihadlem (libovolný dvojboj)
<b>HODNOCENÍ</b>	Ze závodu se vyhláší pořadí jednotlivkyň i družstev. Do celkového hodnocení družstva se započítávají známky všech závodnic družstva. Do vyššího kola postupuje družstvo, které získá nejvíce bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje nejvyšší známka.
<b>PŘIHLÁŠKY</b>	Na vzoru přihlášky ( <b>vzor č. 1</b> ) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.
<b>POZNÁMKA</b>	Popis sestav a hudební nahrávky je možno objednat na adrese Český svaz moderní gymnastiky / ZPMG, Atletická 100, 160 17, Praha 6

# SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ POHYBOVOU SKLADBU

ÚČASTNÍCI	6–16 cvičenců (dívky, chlapci, koedukovaná skupina) z jedné školy
PŘIHLÁŠKY	Soutěže organizují ve svých působnostech okresní a krajské rady AŠSK ČR. Propozice na jednotlivá kola obdrží zájemci u svých okresních a krajských rad AŠSK ČR. Přihlášky potvrzené Krajskou radou (Okresní radou) AŠSK ČR zasílejte v daném termínu uvedené v propozicích.
SKLADBA TRVÁ	2–3 minuty ( $\pm$ 10 s), <b>Maximální počet skladeb na celostátním kole je 30.</b>
HUDEBNÍ DOPROVOD	Libovolný (instrumentální, zpívaný)
PROSTOR	Gymnastický koberec nebo parkety 12 x 12 m
KATEGORIE	<b>Hlavní kategorie:</b> <b>I. – 1. stupeň ZŠ</b> – 1.–5. ročník <b>II. – 2. stupeň ZŠ</b> – 6.–9. ročník + prima až kvarta víceletých gymnázií <b>III. – 3. stupeň SŠ</b> – kvinta až oktáva víceletých gymnázií Mladší mohou startovat ve starší kategorii v případě, že alespoň jeden cvičenec či cvičenka patří do dané kategorie. <b>Soutěžní přehlídka:</b> <b>IV. Osoby se specifickými, potřebami, Mateřské školy, ZUŠ – taneční obory</b>
PODMÍNKA	Kolektivy musí být z jedné školy, skladby z minulého roku se nesmí opakovat.
CHARAKTER SKLADBY	Ve skladbě by měly převažovat prvky gymnastického charakteru. Do celostátního kola může škola přihlásit pouze jednu skladbu v jedné kategorii.
POMŮCKY	Lze využít libovolné typizované i netypizované náčiní a nářadí, které si cvičenci sami přinesou a odnesou.
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
OBSAH	<b>Skladba musí obsahovat:</b> 1. Skoky odrazem jednoho nebo snožmo (jelení, dálkový skok, nůžky, čertík, skoky s rotací apod.) 2. Obraty obounož nebo jednohož s různou polohou volné končetiny. 3. Rovnovážný prvek (v různých polohách ve stoji, kleku, sedu, na pažích atd.) 4. Akrobatický prvek (kotoul, stoj na ruce, přemet stranou, vzad apod.) 5. Taneční kroky (polkový, valčíkový, rokenrolový krok apod.) 6. Rytmičtý model (vyjádřený tleskáním, dupáním tzn. změna v rytmické struktuře) 7. 4 různé prostorové útvary (formace) 8. 2 různé prvky spolupráce (prováděné většinou cvičenců skladby)
HODNOCENÍ	Maximální počet bodů je 10. Hodnotí se s přesností na 0,1 bodu. Výslednou známku tvoří aritmetický průměr středních známek (nejnižší a nejvyšší hodnocení se škrtá). 1. Obsahovou hodnotu (max. 4 body) – námět a zpracování námětu. 2. Technickou hodnotu (max. 3 body) – technické provedení prvků. 3. Estetickou hodnotu (max. 2 body) – výběr hudby a soulad pohybu s hudbou. 4. Celkový dojem (max. 1 bod) – cvičební úbor a estetická vyváženost pohybové skladby.
ZLATÉ PRAVIDLO	Zařazujeme pouze prvky, které děti dobře zvládly a odpovídají jejich věku a schopnostem. Vyhláší se první tři místa v každé kategorii, vítězná skladba je oceněna pohárem. Skladby na dalších místech obdrží diplomy a drobné ceny.
FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ	Akce se řídí podmínkami soutěží AŠSK pro Pohár AŠSK ČR.

# SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

<b>KATEGORIE</b>	III. – žáci 6.–7. třídy a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
<b>TERMÍNY</b>	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
<b>ÚČASTNÍCI</b>	Z každé třídy, školy, okresu, kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo (3 nejlepší se počítají) složené ze žáků z jedné školy. Za IV. kategorii mohou startovat v soutěži družstev i chlapci a děvčata nejvýše z kategorie III. (6. a 7. ročník ZŠ). Každé družstvo vede jeden trenér. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru.
<b>PRAVIDLA</b>	Soutěží se podle pravidel ČGF, dle nově sestaveného programu sestav SG pro mužské a ženské složky, podle kterého se soutěžilo v předchozím roce. Program bude jako dodatek zaslán na všechny OR a KR, a to i případnými doporučeními pro kat. III a II nejpozději do konce září nového školního roku.
<b>DISCIPLÍNY</b>	III. a IV. kategorie – chlapci i dívky – trojboj – akrobacie, přeskok, hrazda V. kategorie – chlapci – čtyřboj – akrobacie, kruhy, přeskok, hrazda V. kategorie – dívky – čtyřboj – přeskok, hrazda, kladina, prostná Pozn. Pro všechny kategorie budou volné sestavy s možností výběru prvků (nabídka bude přiložena).
<b>HODNOCENÍ</b>	Do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení vždy jen tří nejlepších závodníků každého soutěžícího družstva na jednotlivých nářadích (nejnižší známka 4. závodníka se škrtná). V hodnocení družstev vítězí družstvo s nejvyšším bodovým součtem z jednotlivých nářadí. Při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných (družstvo může startovat též se třemi závodníky, není hodnoceno až v případě, kdy počet závodníků v družstvu je menší než tři). Dále se hodnotí i výsledky jednotlivců ve čtyřboji dívek i chlapců. Proto mohou v nižších kolech startovat i jednotlivci z těch škol, které nesestaví pro soutěž celé družstvo. Tato nekompletní družstva se zbavují možnosti postupu do vyššího kola (krajského, republikového).
<b>PŘIHLÁŠKY</b>	Na vzoru přihlášky ( <b>vzor č. 1</b> ) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.
<b>POZNÁMKA</b>	V případě zájmu a přiměřeném počtu účastníků, bude zařazen vložený závod v gymnastickém šestiboji chlapců a čtyřboji dívek pro aktivní gymnasty a gymnastky. Hodnocení dle pravidel FIG. Podrobnosti budou uvedeny v propozicích na republikové finále Poháru AŠSK ČR v SG.

<b>PRAVIDLA</b>	Soutěž je organizována podle pravidel TEAMGYM JUNIOR (platné od 1. 9. 2005). Nová pravidla viz <a href="http://www.gymfed.cz/324-nova-pravidla-teamgym-junior-i-iii-aktualizace.html">www.gymfed.cz/324-nova-pravidla-teamgym-junior-i-iii-aktualizace.html</a> .
<b>DISCIPLÍNY</b>	Pohybová skladba, Trampolína, Akrobacie
<b>ÚČASTNÍCI</b>	Soutěží družstva složená z 6–12 závodníků. Smíšená družstva musí tvořit 50 % zákyň a 50 % žáků. Každé družstvo vede jeden trenér a celou výpravu vede jeden vedoucí. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru, mix družstva v úborech shodné barvy.
<b>PODMÍNKA</b>	Družstva musí být složena ze žáků jedné školy. Soutěže se mohou zúčastnit i závodníci, kteří v roce konání dovrší 16 let.
<b>KATEGORIE</b>	<b>Dívky   chlapci   mix</b>
<b>VĚKOVÁ KATEGORIE</b>	<p>I. – 1. a 2. třída ZŠ – bez pohybové skladby</p> <p>ZŠ – A – do 11 let</p> <p>ZŠ – B – do 16 let</p> <p>SŠ – 1.–4. ročník</p> <p>TRIO – bez pohybové skladby</p> <p>O zařazení do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.</p>
<b>TERMÍNY</b>	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
<b>PŘIHLÁŠKY NA RF</b>	Okresní nebo krajské rady AŠSK ČR zasílají přihlášky řediteli soutěže – viz Propozice.
<b>POZNÁMKA</b>	Doporučujeme, aby z každého kraje byl na celostátní finále nominován jeden zástupce v každé věkové i soutěžní kategorii.
<b>FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ</b>	Akce se řídí podmínkami soutěží AŠSK pro Pohár AŠSK ČR.