

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V ATLETICE

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ

TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií Ročníky narození jsou každoročně aktualizovány a uvedeny v Termínovém kalendáři AŠSK ČR.
POČET STARTUJÍCÍCH	V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.
PRAVIDLA	Soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 800 metrů dívek a 1000 metrů chlapců. Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy. Při postupu do vyššího kola může být vyměněno celé družstvo.
DISCIPLÍNY	Sprint: 60 m Vytrvalost: žáci mladší 800 m, žákyně mladší 600 m, žáci starší 1000 m, žákyně starší 800 m Skok: polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3) Hod (vrh): mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg) (3+2 nebo 2+3)
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	Výkony se bodují podle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
VYŽADOVANÉ DOKLADY	Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Bude obsahovat jména, příjmení a data narození všech závodníků a formulaci: „Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV“.
ORGANIZÁTOŘI	Okresní a krajská kola organizují okresní a krajské rady AŠSK ČR, ve spolupráci s krajskými úřady a krajskými atletickými svazy.
FINANCOVÁNÍ	Z dotace MŠMT na soutěže a přehlídky. Z prostředků příslušných okresních a krajských rad AŠSK ČR.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Na závěr každého soutěžního dne provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlášována jsou 1.–3. družstvo ve všech kategoriích. Dále se doporučuje vyhlásit minimálně vítěze individuálních disciplín ve všech kategoriích. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích zajišťuje pořadatel (zpravidla poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva, medaile/trofeje a diplom pro jednotlivce).

ATLETICKÝ TROJBOJ PRO I. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Oficiální webové stránky Atletického trojboje – www.atleticky3boj.webnode.cz.

TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	II. – žáci 4.–5. třídy, dvě dívky a dva chlapci – 4 členné smíšené školní družstvo
PRAVIDLA	Ve skoku do dálky a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy, běhy – přímo na čas.
DISCIPLÍNY	Sprint – 50 m Skok do dálky (odraz možno z odrazového pásma 100 cm, měřit od místa odrazu špičky odrazové nohy) Hod kriketovým míčkem – 150 g Smíšená štafeta – 4 x 60 m
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	Závod se zpracovává v bezplatně přístupném programu „ 3V-2019 “. Jednotlivé výkony jsou obodovány. Do výsledků družstva se počítá součet získaných bodů všech čtyř závodníků + body za štafetu. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož čtvrtý závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
VYŽADOVANÉ DOKLADY	Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Soutěžící musí být žáci jedné školy.
INFORMACE	PC programy pro školní kolo, okresní a krajské kolo umožňují celkovou organizaci závodu (přihlášky, startovní listiny, bodování výkonů, výsledky jednotlivců i družstev, průměry třídních kolektivů).
POSTUPOVÝ KLÍČ	Do krajského kola postupují vítězové okresních kol. Pořadatel může navýšit počet postupujících dle možností. Na republikové finále postupují 2 nejlepší družstva z každého krajského kola.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Na závěr každé soutěže provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlášována jsou družstva na 1.–3. místě. Dále se doporučuje vyhlásit vítěze individuálních disciplín. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) zajišťuje pořadatel (zpravidla poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva, medaile/trofeje a diplom pro jednotlivce).

POHÁR ROZHLASU S ČESKOU SPOŘITELNOU

www.poharrozhlasu.cz | Soutěž organizuje Český atletický svaz ve spolupráci s krajskými úřady a je součástí Sportovní ligy škol. Pohár MŠMT (vedoucí projektu za ČAS: Veronika Purmanová – vpurmanova@atletika.cz)

TERMÍNY	Okresní kola – do 15. 5. 2020 Krajská kola – do 29. 5. 2020 Republikové finále – 9. 6. 2020
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	Družstva všech škol na území ČR soutěží v příslušných věkových kategoriích. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků (závodnic) ve všech úrovních soutěže. Kategorie III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií Kategorie IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto dvě podmínky: <ul style="list-style-type: none">• Družstvo je složeno z žáků jedné školy• Členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou Obě dvě podmínky musí být splněny zároveň. Pokud žák opakuje ročník, startuje v té kategorii, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval. Start závodníka je možný jen v jedné kategorii v rámci jednoho stupně soutěže.
PŘIHLÁŠKY	Školy se přihlašují přes online přihlášku na webu www.poharrozhlasu.cz v sekci „Přihláška“. Přihlášení družstev bude možné od 1. března 2020. Jedna škola může přihlásit na okresní kolo maximálně 2 družstva v kategorii, která je nutno jednoznačně označit (včetně všech členů družstev, např. ZŠ a MŠ Malířová – A, ŽŠ a MŠ Malířová – B). V písemné podobě je nutné odevzdat při prezentaci přihlášku / soupisku potvrzenou ředitelstvem školy.
DISCIPLÍNY	Mladší žáci – 60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem, štafeta 4 x 60 m Mladší žákyně – 60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem, štafeta 4 x 60 m Starší žáci – 60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4 x 60 m Starší žákyně – 60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4 x 60 m
SOUTĚŽNÍ ŘÁD	Okresní kola a krajská finále organizuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady. Republikové finále organizuje ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci PR a propozic okresních kol a krajských finále. Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od základní výšky pro kat. ml. žákyně 106 cm, pro kat. ml. žáci a st. žákyně 114 cm a pro kat. starší žáci 122 cm. Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.
OMEZENÍ STARTŮ	Každý žák může startovat ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat tři závodníci / závodnice v jedné disciplíně, z nichž dva nejlepší bodují. V běhu na 4 x 60 m mohou startovat dvě štafety za družstvo, boduje lepší štafeta.
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů. Boduje se za pomoci počítačového programu Atletická kancelář 2 – Pohár rozhlasu. Kancelář závodu je zpracována v počítačovém programu Atletická kancelář 2 (AK2 – PR) Do statistiky ČAS jsou zařazeny výkony atletů pouze z krajských finále a republikového finále.

POSTUPOVÝ KLÍČ	Do krajského finále postupuje vítězné družstvo z okresních kol v každé kategorii. V krajském finále startuje zpravidla 8 družstev v každé kategorii. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem. Do republikového finále postupuje 6 vítězů krajských finále s nejvyšším počtem bodů z celkového pořadí v dané kategorii ze všech 15 krajských finále a další 2 družstva v každé kategorii s nejvyšším počtem bodů bez ohledu na pořadí v krajském finále. V republikovém finále tedy startuje 8 družstev v každé kategorii.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Ve všech kategoriích bude vyhlášeno 1.–3. družstvo. Odměny (diplomy, medaile, poháry) pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích v okresních kolech, krajských finále a republikovém finále zajišťuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady a pořadatelem.
VÝSLEDKY	Ze všech úrovní soutěže zaslat IHNEDE po skončení závodu prostřednictvím AK2 na web www.atletika.cz .
FINANCOVÁNÍ	Startovné se neplatí. Příspěvek na organizaci řešen s pořadatelem. Příspěvek na dopravu bude proplácen pouze u republikového finále. Okresní kola a krajská finále jsou financována z rozpočtu krajských úřadů a republikové finále je financováno ČAS.

STŘEDOŠKOLSKÝ ATLETICKÝ POHÁR

www.stredoskolskypohar.cz | Soutěž organizuje Český atletický svaz a Asociace školních sportovních klubů ČR ve spolupráci s krajskými úřady (**vedoucí projektu za ČAS: Veronika Purmanová – vpurmanova@atletika.cz**).

TERMÍNY	Okresní kola – do 30. 9. 2019 Krajská kola – do 25. 10. 2019 Republikové finále – 5. 12. 2019
ÚČASTNÍCI / TÝMY (KATEGORIE)	V. – ženy, muži – žáci 1.–4. ročníků středních škol, u víceletých gymnázií žáci kvinty až oktávy. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků (závodnic) ve všech úrovních soutěže. Startovat nemohou studenti sportovních gymnázií a gymnázií, kteří mají ve vyučovacím programu sportovní přípravu zaměřenou na atletiku-kód studijního oboru 79-42-K/41, 61, 81 a studenti pomaturitního studia.
PŘIHLÁŠKY	Školy se přihlašují přes online přihlášku na webu www.stredoskolskypohar.cz v sekci „Přihláška“. Přihlášení družstev bude možné od 1. 9. 2019. V písemné podobě je nutné přihlášku / soupisku potvrzenou ředitelstvem školy odevzdat při prezentaci.
DISCIPLÍNY	Ženy – 60 m, 200 m, 800 m, výška, dálka, koule 3 kg, štafeta 4 x 200 m Muži – 60 m, 400 m, 1500 m, výška, dálka, koule 5 kg, štafeta 4 x 200 m
POČET DRUŽSTEV	Jedna škola může přihlásit na okresní kolo maximálně 2 družstva, která je nutno jednoznačně označit (včetně všech členů družstev např. SOU Malířská – A, SOU Malířská – B). V krajských finále startují vítězové okresního kola + další vybraní dle bodů do max. 12 družstev v každé kategorii. V republikovém finále startuje 16 družstev v každé kategorii.
OMEZENÍ STARTŮ	U jednotlivců – 2 disciplíny a štafeta ve všech kolech. U družstev – v okresních kolech a krajských finále nejvíce 3 závodníci v jedné disciplíně a nejvíce 2 štafety, v republikovém finále nejvíce 2 závodníci v jedné disciplíně a 2 štafety.

SOUTĚŽNÍ ŘÁD	<p>Okresní kola a krajská finále organizují pořadatelé ve spolupráci krajské úřady, AŠSK a ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci SAP a propozic okresních kol a krajských finále.</p> <p>Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy.</p> <p>Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od základní výšky. Základní výška pro ženy 120 cm pro muže 128 cm.</p> <p>Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.</p>
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	<p>Do bodového součtu družstva se počítají ve všech úrovních soutěže dva nejlepší výkony členů družstva v každé disciplíně a jedna štafeta. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.</p> <p>Boduje se za pomoci počítačového programu Atletická kancelář AK2 – Středoškolský atletický pohár. Kancelář závodu je zpracována v počítačovém programu Atletická kancelář (AK2 – SAP).</p>
POSTUPOVÝ KLÍČ	<p>Vítězná družstva okresních kol postupují do krajského finále. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem do max. počtu 12 družstev v každé kategorii. Na republikové finále postupuje 14 vítězů krajských finále + 2 družstva s nejvyšším bodovým ziskem.</p>
VYHLÁŠENÍ A CENY	<p>Na závěr soutěžního dne provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlašována jsou 1.–3. družstva ve všech kategoriích. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích okresních kol, krajských finále a republikovém finále zajišťuje ČAS a AŠSK (poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva).</p>
VÝSLEDKY	<p>Ze všech úrovní soutěže zaslat IHNEDE po skončení závodu prostřednictvím AK2 na web www.atletika.cz</p> <p>V případě zpracování jiným způsobem, zašlete mailem na adresu info@sap.cz.</p>
FINANCOVÁNÍ	<p>Startovné se neplatí. Příspěvek na organizaci řešen s pořadatelem. Okresní kola a krajská finále jsou financována z rozpočtu krajských úřadů a republikové finále je financováno AŠSK.</p>

ŠTAFETOVÝ POHÁR

www.stafetovypohar.cz | Soutěž organizuje Český atletický svaz ve spolupráci s krajskými úřady (**vedoucí projektu: Veronika Purmanová – vpurmanova@atletika.cz**).

TERMÍNY	Okresní kola – do 30. 4. 2020 Krajská finále – do 15. 5. 2020 Republikové finále – 27. 5. 2020
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	Družstvo základní školy tvoří 16 žáků a žákyň ve složení: I. – žáci 1.–3. tříd II. – žáci 4.–5. tříd Pro účast družstva v soutěži je nutné, aby družstvo bylo složeno z žáků jedné školy a členové družstva odpovídali stupněm školy a třídou viz Termínový kalendář AŠSK ČR 2019/2020.
PŘIHLÁŠKY	Online na www.stafetovypohar.cz . Přihlášení družstev bude možné od 1. 10. 2019. Jedna škola může přihlásit na okresní kolo maximálně 2 družstva, která je nutno jednoznačně označit (např. ZŠ a MŠ Malířová – A, ZŠ a MŠ Malířová – B). V písemné podobě je nutné přihlášku / soupisku potvrzenou ředitelstvím školy odevzdat při prezentaci.
DISCIPLÍNY	8 x 100 m – 1.–3. třída (4 dívky + 4 chlapci) 8 x 100 m – 4.–5. třída (4 dívky + 4 chlapci) 8 x 200 m A – 1.–3. třída (2 dívky + 2 chlapci) + 4.–5. třída (2 dívky + 2 chlapci) 8 x 200 m B – závodníci, kteří neběželi ve štafetě 8 x 200 m A
DOPLŇKOVÉ DISCIPLÍNY	Skok daleký z místa, hod 1 kg medicinbalem
SOUTĚŽNÍ ŘÁD	Okresní kola, krajská finále organizuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady. Republikové finále organizuje ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci PR a propozic okresních kol a krajských finále.
OMEZENÍ STARTŮ	Každý člen družstva může startovat v krátké a dlouhé štafetě a dvou doplňkových disciplínách.
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	Časy všech 3. štafet se sčítají. Vítězí družstvo s nejnižším dosaženým součtem časů. U štafety 8 x 200 m se započítává rychlejší štafeta. Při rovnosti časů rozhoduje štafeta 8 x 200 m. Při nenastoupení štafety se škola nezapočítává do celkového pořadí. Soutěž ve skoku a hodu se do celkových výsledků nezapočítává.
POSTUPOVÝ KLÍČ	Vítězná družstva okresních kol postupují do krajského finále. Počet startujících družstev v krajském finále bude doplněn o další družstva s nejlepším časem do počtu 15 družstev. Z jedné školy může postoupit pouze jedno družstvo. Na republikové finále postupují vítězové z krajského finále.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Okresní kolo, krajské finále a republikové finále: Štafety 8 x 100 m, 8 x 200 m – 1.–3. místo získává medaile. Celkové umístění – 1.–3. místo získává pro družstvo pohár, diplom a věcné ceny Jsem Atlet
VÝSLEDKY	Ze všech úrovní soutěže zaslat IHNEDE po skončení závodu prostřednictvím webu www.stafetovypohar.cz V případě zpracování jiným způsobem, zašlete mailem na adresu info@stafetovypohar.cz .
FINANCOVÁNÍ	Startovné se neplatí. Příspěvek na organizaci řešen s pořadateli. Příspěvek na dopravu bude proplácen pouze u republikového finále. Okresní kola a krajská finále jsou financována z rozpočtu krajských úřadů a republikové finále je financováno ČAS.