

# SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V PLAVÁNÍ

## PLAVÁNÍ ZŠ A SŠ

<b>KATEGORIE</b>	<p>II. – žáci 4.–5. tříd</p> <p>III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>Kategorie V. je pro školní rok 2019/2020 součástí Sportovní ligy škol.</p>
<b>TERMÍNY</b>	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
<b>ÚČASTNÍCI</b>	Z každé třídy, školy, okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno šestičlenné družstvo s jedním náhradníkem v každé kategorii. V RF startuje pouze šest závodníků bez náhradníka. Družstvo vede jeden trenér.
<b>PRAVIDLA</b>	Soutěží se podle pravidel Českého plaveckého svazu a soutěžního řádu AŠSK ČR. Každý závodník startuje pouze v jedné individuální disciplíně. Družstvo musí obsadit všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem, přičemž 5. a 6. závodník si musí zvolit libovolnou disciplínu. Čtyři závodníci startují v polohové štafetě 4 x 25 m resp. 4 x 50 m (znak, prsa, motýlek a volný způsob) a všichni závodníci ve štafetě 6 x 25 m, resp. 6 x 50 m volný způsob. Volným způsobem se rozumí jakýkoliv plavecký styl, který však závodník během tratě nesmí měnit. Pokud pořadatel závodu rozhodne, že se nebude plavat plavecký způsob motýlek (školní, oblastní, příp. okresní kola), musí si zvolit libovolnou disciplínu 4., 5. i 6. závodník a polohová štafeta se plave pouze 3 x 25 m, resp. 3 x 50 m.
<b>DISCIPLÍNY</b>	<p><b>I. a II. kategorie – ZŠ:</b> 25 m znak, 25 m prsa, 25 m volný způsob, 3 x 25 m polohová štafeta a 6 x 25 m volný způsob</p> <p><b>III. a IV. kategorie – ZŠ:</b> 50 m znak, 50 m prsa, 25 m motýlek, 50 m volný způsob 4 x 25 m polohová štafeta a štafeta 6 x 50 m volný způsob</p> <p><b>V. kategorie – SŠ:</b> 50 m znak, 50 m prsa, 50 m motýlek, 50 m volný způsob, 4 x 50 m polohová štafeta a štafeta 6 x 50 m volný způsob</p> <p>Pozn. V nižších kolech (školní až okresní) je možné vynechat v kategorii III. a IV. disciplínu 25 m motýlek, v kategorii V. 50 m motýlek. Záleží na rozhodnutí pořadatele. Pro krajské kolo a RF jsou všechny uvedené disciplíny povinné.</p>
<b>HODNOCENÍ</b>	Dosažené časy z individuálních startů se nepřevádějí dle plaveckých tabulek na body. Rozhodující pro konečné pořadí je součet umístění jednotlivých závodníků a štafet. První z každé disciplíny (s nejlepším časem) obdrží jeden bod, druhý dva body atd. Body za štafety se zdvojnásobují (vítěz dva body). Diskvalifikovaní závodníci či štafety budou zařazeni na závěr výsledkové listiny a jejich bodové konto bude navýšeno o jeden, resp. dva body (štafety) oproti poslednímu klasifikovanému závodníkovi či štafetě. Vítězem se stává družstvo s nejnižším součtem bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje pořadí v polohové štafetě.
<b>PŘIHLÁŠKY</b>	Na vzoru přihlášky ( <b>vzor č. 1</b> ) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli. V poznámce uveďte disciplínu a nejlepší čas.
<b>PROGRAM NA ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKŮ</b>	Je volně ke stažení na webových stránkách AŠSK ČR <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Dokumenty ke stažení“ – včetně příslušného manuálu.