

Šmídka

Šmídka jr.

McDonald's CUP 2010/2011

**Patrony
14. ročníku
jsou Vladimír
a Jiří Šmicerovi**

TURNAJ, KTERÝ ZASÁHNE CELOU RODINU.
14. ročník McDonalds Cupu startuje...

V tomto čísle ZRCADLO VÝSLEDKŮ VŠECH RF 2009/2010
(STR. 11-14)

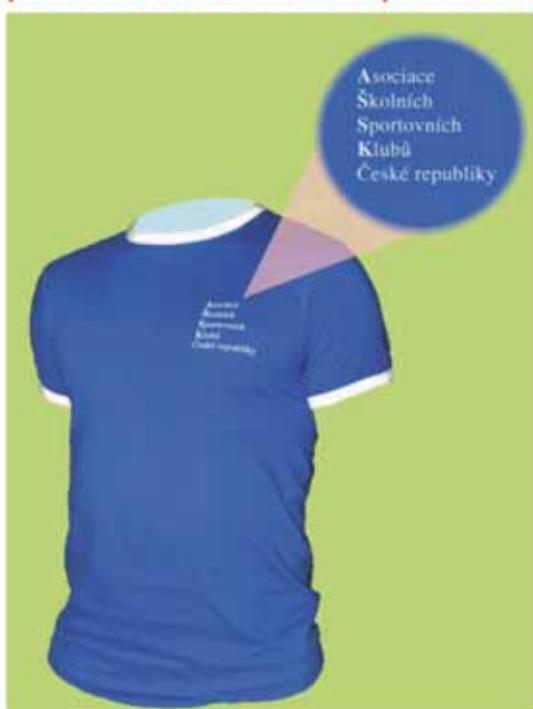


e-shop asociace

Představujeme vlastní E - shop. Zde můžete výhodně nakupovat propagační zboží Asociace. Nabídka je rozšířena o produkty smluvených firem, které nám své zboží nabízejí za zvýhodněné ceny. E - shop naleznete na centrálních stránkách - www.assk.cz odkaz je umístěn v horním menu.

The screenshot shows the official website of the Association of School Sports Clubs of the Czech Republic (ASSK). The header features the ASSK logo and the text "Asociace Školních Sportovních Klubů České republiky". Below the header is a banner with several small images related to sports. The main navigation menu includes "Stanovy", "Výroční zpráva", "Elektronická hlášenka", "E-shop" (which is circled in red), "Časopis Zrcadlo", "Bulletin", and "Kontakty". A sidebar on the left lists "Hlavní menu" items such as "Základní informace o AŠSK", "Články", "Soutěže", "Soutěže s partnerem", "Vzdělávací kurzy a semináře", and "Novinky". The central content area is titled "AKTUALITY" and contains news items with dates like "26.5.2010", "Dajte vše děti v Asociaci! Článek na internetový časopis Zrcadlo - Bohuňo sportu", and "21.5.2010", "Česká gymnastická federace pořádá v Tyršově domě v Praze ve dnech 1. - 8. července 2010 kurz Foundation of Gymnastics - určení pro učitele TV, cvičitele, instruktory, trenéry apod., kteří pracují v oblasti "základních gymnastických aktivit". Informace a pozvánka s přílohou najdete zde". To the right, there is a box titled "Nejbližší akce" listing events like "16.6.2010 - Plážový volejbal 2009/2010 SŠ Brno" and "16.6.2010 - Volejbal 3 + 3 2009/2010 ZŠ reálka Kůlkové České Budějovice".

Zde uvádíme některé zajímavé zboží z naší nabídky. Podrobnější informace o produktech naleznete přímo v e-shopu.



Vážení čtenáři a spolupracovníci,



V souvislostí s roční existencí našeho časopisu vám všem chci poděkovat za podporu, náměty a příspěvky, které se v uplynulém školním roce v časopise objevily. Vždy nás velmi potěší, když po rozeslání Direct-Mailu s avízem, že časopis právě vychází, razantně stoupá návštěvnost našich webových stránek a počet uživatelů webu (www.assk.cz), kteří si aktuální číslo stahují do počítače.

Jsme rádi, že struktura časopisu se ustálila a informace jsou aktuální a žádané. Přeci jen však malinko převažuje informace na centrální úrovni, ale my pevně věříme, že i vaše potřeba sdělit a podělit se o zprávy z akcí a soutěží v rámci činnosti Asociace bude narůstat. Kapacitně jsme na to připraveni a naše redakční rada pracuje na plné obrátky.

Určitě se v letošním školním roce dočkáte řady překvapení a konkrétních informací, které vás třeba zaujmou nebo je i využijete pro další práci s našimi dětmi a studenty. Neustále se nám zvyšuje zásoba námětů, fotografií a sdílení od vás, takže není problémem jednotlivá čísla časopisu naplnit, přesto bychom chtěli i nadále zkracovat termín od události, kdy se konala a termín její publikace v Zrcadle školního sportu. Držte nám v tomto úsilí palce a budeme vám vděčni za případné připomínky, poznámky, či náměty pro zlepšení informovanosti.

Časopis také pravidelně rozesíláme pracovníkům krajských úřadů a našim partnerům a dalším institucím, tedy nejenom organizačním složkám Asociace. To opět rozšiřuje okruh čtenářů, kteří mají možnost posoudit, jak akceschopná Asociace je, a jak roste její význam pro mimoškolní sportovní aktivity a další činnost na školách. Jsme spolehlivým partnerem pro každého, kdo chce podporovat sport na těchto zařízeních, a to se cení. Přejme si tedy, ať naše snažení dojde naplnění a posunujme kvalitu našeho časopisu spolu s vámi stále výše. Ať se líbí, a i nadále žije!

Ladislav Petera
generální sekretář AŠSK ČR

Z obsahu tohoto čísla

Na návštěvě ve škole

STR. 4-5

- ZŠ Židlochovice,
okres Brno-venkov

Označení všeobecnosti olympijských vítězů

STR. 6

- Reportáž z republikového finále OVOV na Strahově

STR. 7

- Zrcadlo výsledků

Reprezentovali nás ve světě

STR. 8-9

- Reportáž ze světové gymnaziády
v katarském Dohá

STR. 10

- Fotoreportáž

Republiková finále soutěží organizovaných AŠSK ČR

STR. 11-14

- Zrcadlo výsledků všech RF
ve školním roce 2009/10

STR. 15-16

- Fotoreportáž

Nabízíme možnost placené inzerce jakýmkoliv firmám, které se chtějí prezentovat na stránkách našeho časopisu ve všech základních a středních školách v republice (nabídky sportovního vybavení, školních pomůcek, míst pro školní výlety atd...)

KONTAKT:

assk@zrcadlo.net,

TELEFON: 776 198 192

**Pořádáte zajímavou
sportovní akci a chcete se
jí pochlubit kolegům v
republike? Napište nám!**

Zrcadlo školního sportu, internetový občasník vydávaný pro potřeby AŠSK ČR. Vydavatel Mgr. Bohumil Hlaváček, Dvorská 90, Blansko. Šéfredaktor: Mgr. Bohumil Hlaváček. Redakční rada: Mgr. Ondřej Diviš, Mgr. Zdeněk Jadvidžák. Email: assk@zrcadlo.net. Tel: 776198192. Grafika: Vladislav Pokorný.

Na návštěvě ve škole

Základní škola Židlochovice leží na okrese Brno-venkov. Duše veškerého zdejšího sportovního dění Ladislav Budík oslavil začátkem letošního roku již šedesátiny, málokdo by to tomuto vitálnímu borci hádal. Jeho jméno je spjato neodmyslitelně i s AŠSK. Je předsedou okresní rady, která funguje na vysoké úrovni.

Jak vidíš roky strávené pod hlavičkou

Asociace?

Kolegu Dvořáka jsem vystřídal ve funkci asi v roce 1996, nevím to přesně. Byl jsem zrovna na nemocenské s utrženou achilovkou. Ležel jsem doma, neměl co dělat tři měsíce. Jak se říká, ukecali mne a zůstalo mi to do dneška. Blíží se mi už důchodový věk. Je možné, že to budu dělat i v něm, uvažuji, že to ještě jedno volební období zkusím, abych si vychoval nějakého nástupce.



Váš okres je specifický...

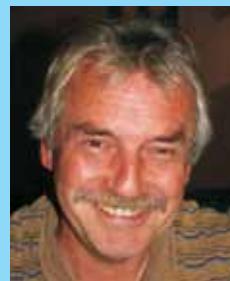
Je trochu nešťastný. Nemáme přirozené centrum, tvoří ho vlastně prstenec okolo Brna. Všechny soutěže se musí dělat po šesti okrscích. Nemáme třeba stadion s tartanovou dráhou, atletické soutěže jsme dělali donedávna v Brně, teď nově v Blansku vlastně na jiném okrese. Školy z kraje okresu třeba na některé soutěže cestují s přestupem přes Brno třeba i hodinu a tři čtvrtě. To je velká nevýhoda.

Jak dlouho ty jako rodilý Brňan působíš v Židlochovicích?

Jsem tam od roku 1976. Začínal jsem krátce učením na zvláštní škole, pak po vojně už nastoupil v Židlochovicích a jsem tu už asi navěky (*smích*). Celou svou pedagogickou kariéru, už jsem nejstarším členem sboru. Cestování ale není tak hrozné. Díky integrované dopravě to mám z domu tak padesát minut do školy. To se dá.

Židlochovičtí tě asi již důvěrně znají...

Jasně, jsem, jak se říká, inventář školy. Vychoval jsem generace a generace žáků. Počet žáků na škole býval i tisíc, teď to není ani polovina. Nás školní sportovní klub má šedesát až sto členů.



Ladislav Budík: „Některé kolegyně mě na chodbě potkávají a říkají Laďo, mně se zdá, že učím na nějaké sportovní škole. To svědčí opravdu o široké a všeestranné aktivitě nás tělocvikářů po dobu asi tří desetiletí.“

Poháry už nemáme kam umístit, musí se zbudovat další vitríny v délce deseti metrů.“

Na co zaměřujete?

Myslím, že mohu říct, že na sportovní všeestrannost. Až na pár výjimek se účastníme všech vypisovaných soutěží. Jednu dobu jsem se zaměřoval hodně na házenou. Dívčí. Vznikl z toho klub, který král i ligové soutěže dorostenek a žen, některé mé odchovankyně hrály i extraligu profesionálně. Začínaly u nás. Od roku 2000 již tento sport neděláme, převažují kroužky florbalu všech kategorií, smíšený volejbal, míčové hry obecně. Děláme i gymnastiku, tu považuji za základ pro všechny sporty, mnohde se opomíjí. Můj mladší kolega Lukáš Přichystal teď začal dělat na velice solidní úrovni atletiku, vznikl i oddíl ŠAK. Ten je registrován pod svazem, čerpá i jejich dotace. Poslední dobou dělá třeba zajímavé akce jako Šmoula Cup či Běh pro zdraví, je aktivní.



Jaké soutěže sami ještě organizujete?

Okrskové kolo děláme ve šplhu, gymnastice sedmých tříd kluků i holek podle předepsaných sestav. Účastní se pravidelně asi sedm škol. Hráváme školní florbalovou ligu, i když máme malou tělocvičnu, je to náročné. Dříve nás bylo na škole pět tělocvikářů, teď jsme dva. Vybudovali jsme vlastními silami atletický areál, postupně ho vylepšovali. Máme i překážkovou dráhu, kterou využívají i místní hasiči.“

ZŠ Židlochovice, okres Brno-venkov



Neuvažuje město o zmodernizování areálu?

Potřebovali bychom to. Všude v okolí jsou hřiště s umělým povrchem. U nás vznikl jen projekt. Je ale tak bombastický, že zrealizovat ho nebude tak jednoduché. Město spravilo náměstí, zadlužilo se. Jak to dopadne, uvidíme. Škola se modernizuje vevnitř, budují se multimediální učebny apod. Na sport se zatím nedostává. Bohužel, asi se toho nového areálu jako místní učitel už nedožiju.



Co úspěchy na soutěžích?

V mladších žácích jsem postoupili třeba vloni na republiku Poháru rozhlasu a ve Staré Bleslavě skončili třetí. Prakticky každý rok se v této soutěži dostáváme do krajského kola. V atletice jsme asi nejúspěšnější. V době, kdy jsme dělali házenou, jsme asi dvakrát hráli na Novinářském kalamáři. Úspěšní býváme v halové kopané i minifotbalu, když se daří, i v basketbalu. Vloni a letos jsme postoupili i na republikové finále v nohejbalu trojic ZŠ. V roce 2009 jsme byli úspěšní, když jsme skončili na devátém místě ze šedesáti družstev. Letos jsme ale úplně vyhořeli, přiznávám.

Zabýváte se pro ZŠ netypickým silovým čtyřbojem...

Už pátým rokem pořádáme školní kolo silového čtyřboje ZŠ a na základě výsledků jsme zváni na krajské finále, které pořádá Mirek Holomek v Brně na SOŠ stavební Jílová. Tam už pětkrát stalo naše družstvo na bedně. Je to vlastně jako republikové finále, protože žádný kraj tuto soutěž oficiálně asi nedělá. Soutěž v našem kraji pořádáme od r. 1996. Náš Richard Ivičič tam drží čtyři roky rekord v trojskoku snožmo z místa výkonem 890 cm a druhý čas celé historie zárodu ve splhu na laně bez přírazu 2,81 s. Pro zajímavost tento chlapec drží i rekord školy ve skoku vysokém výkonem 183 cm.



Vraťme se ještě krátce k problematice okresní rady...

Okres je hustě zalidněn, vesnice jsou blízko k sobě. Ze 40 základních škol je 36 členem Asociace, z 55 malotřídních pak osm. Úbytek je dán malým počtem žáků, takže nemohou stavět vůbec mužstva do žádných soutěží. Ze třinácti středních škol je registrováno v AŠSK osm. Organizujeme kromě plavání všechny vypisované soutěže, máme některé svoje specifické. Třeba šplh družstev základních škol, gymnastiku sedmých tříd nebo dvě soutěže ve skoku vysokém Tišnovskou a Mokerskou laťku. Největší okresní akcí je přespolní běh O želešickou růži, která se koná jako Memoriál Zdeňka Dvořáka. Účastní se i přes tři sta závodníků, které svážíme částečně sponzorskými zajišťovanými autobusy. Dopravu řešíme podobně i na okresní kolo Poháru rozhlasu .





Odznaček všeobecnosti olympijských vítězů.

Čtyři slova, která v uplynulém školním roce rozpolohybovala učitele tělesné výchovy a žáky druhého stupně základních škol v celé České republice.

OVOV. Čtyři písmena, díky jimž po letech rozkvětl strahovský stadion Evžena Rošického v posledním červnovém týdnu.

Celkem 18 družstev základních škol z jedenácti krajů České republiky a navrch dvě skupiny jednotlivců, dívek a chlapců těch, kteří v okresním nebo krajském kole OVOV dosáhli výborných výkonů, ale družstvo jejich školy nepostoupilo do finále. To bylo startovní pole školáků ze šestých a sedmých tříd.

Před nimi byl úkol zvládnout v plném rozsahu podmínky OVOV během dvou po sobě následujících dnů. První den šest disciplín, druhý den čtyři disciplíny, tedy celkem celý desetiboj.

Aby se jim závodilo snáz, každé družstvo si vylosovalo svého patrona z řad přítomných legend českého sportu. Patroni, například František Pospíšil, Jiří Holeček, bratři Svojanovští, Jiří Daler, Jarmila Kratochvílová, Věra Růžičková, Jiří Raška, Jan Kůrka, Jana Vápenková, Anna Krausová, Martin Cikl (*kompletní přehled a fotoreportáž najdete na www.ovov.cz*), se svého poslání ujali s patřičnou vehemencí a pohybový obsah odznaku všeobecnosti inspiroval některé z nich také k tomu, že si pář disciplín vyzkoušeli sami.

Initiatorku projektu, **olympijští vítězové v desetiboji, Robert Změlík a Roman Šebrle** při slavnostním zahájení pozdravili všechny přítomné. To byl ovšem jen začátek jejich role při finálovém závodě, pustili se nejen do povzbuzování jednotlivých družstev, ale i do závodění v některých disciplínách. Všechna družstva si ze Strahova odvezla také památeční foto s oběma olympijskými vítězi.

V každé z dvanácti disciplín jsme viděli mimořádné výkony. Namátkou přes 300 přeskoků přes švihadlo za dvě minuty, přes 160 m uplavaných za dvě minuty, 6 metrů ve skoku do dálky, přes 100 leh-sedů za 2 minuty, před 8 metrů v trojskoku snožmo z místa, kolem 8,00 s v běhu na 60 m, přes 400 metrů v člunkovém driblingu basketbalovým míčem za dvě minuty, přes 100 shybů na šíkmé lavici za dvě minuty. Řady těchto výkonů dosáhli nejen chlapci ale i děvčata. Skutečně úctyhodných počtů dosahovali soutěžící také v disciplíně kly za dvě minuty. Většinou podle stanovených pravidel, některí s určitými nedostatkami. Tuto disciplínu budeme muset zpřesnit a upravit tak, aby bodové zisky z ní nezkreslovaly jinak celkem propořční bodovací škály. Drobné úpravy bodování (směrem k větší přísnosti) budou ještě u dalších tří disciplín (u shybů na šíkmé lavici, u přeskoků švihadla a u plavání).

Po dvoudenním usilování o co nejlepší bodové zisky se v pátek večer účastníci Republikového finále nalodili na palubu Vyšehradu - největšího parníku plujícího po Vltavě. Tam byla oceněna nejen vítězná družstva, ale také vítězové desetiboji mezi jednotlivci a také chlapci a děvčata, kteří dosáhli nejlepších výkonů v jednotlivých disciplínách, a to odděleně v jednotlivých ročních narození (1998, 1997 a 1996).

Počasí nám přálo také a tak věříme, že unikátní tříhodinová plavba od Tančícího domu po proudu Vltavy přes několik plavebních komor k ostrovu Štvanice a zpět až za vyšehradskou skálu se líbila všem soutěžícím, patronům družstev i rozhodčím a technické četě. Většina rozhodčích byli žáci dvou pražských škol ZŠ z Prahy 3 Náměstí Jiřího z Lobkovic a z Prahy 10 Hostýnská. Nelehkého úkolu se zhodili na výbornou.

Závěrem jen krátký pozdrav **nashledanou při soutěžení v prvním ročníku Odznaku všeobecnosti olympijských vítězů**. Začít můžete už v prvním měsíci nadcházejícího školního roku.

Jaroslav Koukal, garant OVOV

Výsledky družstva



1. ZŠ Opava, Englišova	50.561 bodů
2. ZŠ Rýmařov, Jelínkova	50.185 bodů
3. ZŠ Jihlava, E. Rošického	48.587 bodů
4. ZŠ Slovan Kroměříž	44.127 bodů
5. ZŠ Hejnice, Lázeňská	43.550 bodů
6. ZŠ Tachov, Zárečná	43.446 bodů
7. ZŠ I. Hurníka Opava	42.915 bodů
8. ZŠ Praha 10, Vachkova	42.641 bodů
9. ZŠ Oskol Kroměříž	42.041 bodů
10. ZŠ Praha 10, Hostýnská	41.380 bodů
11. ZŠ Malonty	41.276 bodů
12. ZŠ Prachatice, Národní	40.529 bodů
13. ZŠ Kolín, Masarykova	40.141 bodů
14. ZŠ Prostějov, Melantrichova	39.393 bodů
15. ZŠ Praha 15, Nad Přehradou	38.378 bodů
16. ZŠ K. Jeřábka, Roudnice nad L.	38.277 bodů
17. ZŠ Štětí, Ostrovní	37.566 bodů
18. ZŠ Hradec Kr., Mandysova	37.371 bodů

Výsledky dívky



1. Michaela Dvořáková, ZŠ Jihlava, E. Rošického	8.242 bodů
2. Tereza Krywdová, ZŠ Rýmařov, Jelínkova	8.083 bodů
3. Valentýna Magnusková, ZŠ Opava, Englišova	7.697 bodů
4. Martina Macháčová, ZŠ Rýmařov, Jelínkova	7.573 bodů
5. Veronika Murínová, ZŠ Rýmařov, Jelínkova	7.533 bodů
6. Tereza Novotná, ZŠ Praha 10, Vachkova	7.450 bodů
7. Markéta Svobodová, ZŠ Opava, Englišova	7.348 bodů
8. Anděla Anderovská, ZŠ Stráž pod Ralskem	7.319 bodů
9. Eva Krulová, ZŠ Jihlava, E. Rošického	7.318 bodů
10. Dominika Nová, ZŠ Tachov, Zárečná	7.266 bodů

Výsledky chlapci



1. Vojtěch Simbartl, ZŠ Jihlava, E. Rošického	10.046 bodů
2. Jiří Zeman, ZŠ Opava, Englišova	10.013 bodů
3. Pavel Zifčák, ZŠ Rýmařov, Jelínkova	9.711 bodů
4. Filip Šťastný, ZŠ Opava, Englišova	9.567 bodů
5. Roman Hon, ZŠ Opava, Vrchní ul.	9.510 bodů
6. Jakub Kolář, ZŠ Hejnice, Lázeňská	9.169 bodů
7. Jiří Turták, ZŠ Rýmařov, Jelínkova	9.100 bodů
8. Jaroslav Novák, ZŠ Štětí, Školní ul.	8.908 bodů
9. Dominik Sokola, ZŠ Slovan Kroměříž	8.768 bodů
10. Tomáš Mleziva, ZŠ Praha 10, Hostýnská	8.758 bodů

Reprezentovali nás ve světě



Je časné ráno, začátek prosince loňského roku. Na ruzyňském letišti se schází malá skupinka atletů, kteří odletají na Gymnasiádu do katarské Doha. Lucie Šetelíková, Michaela Kučerová, Lucie Domská, Daniel Čapek, Martin Novák a trenér Bohumil Adamec budou reprezentovat Českou republiku na největší sportovní soutěží středoškolské mládeže. Chybí Tomáš Kalas, který se zranil těsně před odletem.

Gymnasiáda se koná podobně jako olympijské hry jednou za čtyři roky a v roce 2006 bylo hostitelskou zemí Řecko a jejich hlavní město Atény. Mimo atletiky jsou dalšími sporty Gymnasiády sportovní gymnastika, plavání a umělecká gymnastika. Všichni naši nominovaní závodníci prošli v letošním školním roce Corny Cupem-SAP a o jejich nominaci rozhodl Česká atletický svaz na návrh garanta atletiky AŠSK ČR. Jsou to většinou mistři České republiky či nositelé medailí, někteří jsou držiteli nejlepších výkonů roku 2009.

Ted' stojí ve frontě na odbavení a čeká je let do Frankfurtu n.M., tam přesednou a vystoupí v hlavním městě Kataru Doha. Cesta trvá i s čekáním při přestupu téměř deset hodin a už v letadle z Frankfurtu cestujeme společně s několika dalšími reprezentacemi.

Po přistání v Doha jedeme z letiště do hotelu. Jsme překvapeni moderní výstavbou, počtem mrakodrapů, kvalitou i velikostí dálnic a silnic i blízkostí moře. Zastavujeme v centru města před obrovským hotelem. Kolem dokola stojí výškové budovy. Náš hotel se svými čtyřiceti patry není

zdaleka nejvyšší. Všechny pokoje jsou klimatizované s koupelnou a WC, barem, televizí i možností se bezplatně připojit na internet. Okna některých pokojů jsou orientované s výhledem na moře. V patnáctém poschodí je na terase sportovně odpočinkový areál s několika bazény. Stravujeme se všichni v několika obrovských jídelnách v přízemí hotelu.

Ubytovali jsme se, odpočali a jedeme se podívat na sportovní centrum. Autobusem cestujeme městem asi čtyřicet minut a zastavujeme před komplexem nově postavených stadionů a hal pospojovaných krásným parkem. Hlavní stadion s devíti drahami a všemi potřebnými sektory představuje to nejmodernější co lze vidět. Hned vedle stojí tréninkové a rozvíjecovací hřiště. Tady budeme zítra trénovat a pak čtyři dny závodit. Je příjemné vidět, že na stejném stadionu se o několik měsíců později odehrávalo první dějství Diamantové ligy. Jen kousek dál stojí plavecké centrum, pak je hala s mnoha hřišti na míčové sporty včetně fotbalu, mezi tím otevřená hřiště. Krása!

Jedeme zpět na hotel a těšíme se na druhý den. Je příjemné počasí, teplota okolo dvaceti stupňů, chce se nám spát.

Probouzíme se do slunečního dne, je vidět, že jsme u Perského zálivu. Oblékáme tričko, krátké kalhoty, na záda si každý věší batůžek se sportovními věcmi, které budou nutné k absolvování tréninku. Začíná přesun na stadion, vybíráme si autobus a jedeme. Lehce potrenujeme a míříme svoji trasou zpět na hotel. Vrátíme se

Gymnasiáda v katarském Dohá

dnes do sportovního komplexu ještě jednou, protože je na večer připraveno slavnostní zahájení za účasti členů královské rodiny. Bylo to hezké, ale únavné. Jsme rádi, když jsme zpět na hotelových pokojích. S překvapením zjišťujeme, že nás trenér má předplacený Skype na pevné linky do celého světa a můžeme si přijít kdykoliv zavolat. Těšte se maminky, tatínkové, kamarádky a kamarády, uvidíte i uslyšíte nás každý den!

Skupinka pěti závodníků a jednoho trenéra se rozrostla o vedoucího naší minivýpravy. Do hotelu se přestěhoval Václav Lešanovský, president AŠSK ČR, který přiletěl o několik dnů dříve a účastnil se jednání exekutivy ISF a doposud bydlel v několika kilometrů vzdáleném hotelu.

Michaela, obě Lucky, Martin i Daniel mají před sebou největší závody své kariéry. Zítra to začne a obavy narůstají. Je prosinec, dávno po sezóně, uprostřed tréninkového cyklu!

První atletický den se představí kladiváři a diskaři a mezi nimi budou Daniel Čapek a Martin Novák. Kladiváři hází bez kvalifikace a Daniel Čapek je ve finále osmý s výkonem 61,76 m. Je spokojen, trenér také. Dobре dopadne i kvalifikace v disku. Martin Novák postupuje ze čtvrtého místa s hodem 50,24 m, Daniel Čapek hází 45,05 a postupuje také i když jako poslední. Finále disku je na pořadu druhý den.

Druhý atletický den je mimo jiné na pořadu stovka dívek. Lucka Domská i Míša Kučerová postupují z rozběhu do semifinále. Lucka ze čtvrtého místa s časem 12,61 s, Míša je o setinu rychlejší a končí třetí. Odpoledne běží semifinále.

V disku Martin Novák hází ve finále 51,54, zlepšil se oproti kvalifikaci o více než metr, ale čtvrté místo v kvalifikaci mění za sedmé ve finále. Škoda.

Jak dopadne semifinále stovky? Lucka Domská předvádí výkon na hranici svých možností a postupuje do finále ze čtvrtého místa s časem 12,55 s. Míša Kučerová je pomalejší a na finále to nestačí.

Ve večerním finále Lucka končí osmá časem 12,78 s. Je to skvělý úspěch a všichni jí moc blahopřejí. Večer tráví na Skype, aby se podělila se svou radostí s rodiči i kamarády.

Třetí atletický den čeká na Martina Nováka kvalifikace v koulí. Výsledek předčil očekávání. Martin končí třetí výkonem 17,38 m! Lucka Domská a Lucka Šetelíková běží rozběhy na 200 m. Obě končí, dál nepostupují. V prvním rozběhu Lucka Šetelíková končí šestá časem 26,35 s. Ve třetím rozběhu Lucká Domská obsazuje páté místo

a je o čtyři setiny sekundy rychlejší.

Zbývá ještě kvalifikace skoku dalekého dívek. Míša Kučerová prvním pokusem skáče limit a postupuje ze sedmého místa výkonem 554 cm. Zítra ji uvidíme ve finále, stejně jako Martina Nováka ve vrhu koulí.

Čtvrtý atletický den nás zajímají především dálka děvčat a vrh koulí chlapců. Bohužel i v Kataru prší a vypadá to jako liják v Čechách. Martin má potíže v kruhu a naděje na medaili se rozplývají. Desáté místo je pro nás i Martina zklamáním. Nejlepší vrh má délku 16,75 m a to je o víc než půl metrů méně než v kvalifikaci.

Finále skoku dalekého se celé odbývá v silném dešti. Míša Kučerová bojuje, skáče 583 cm a po prvním pokusu je o centimetr druhá, po druhé sérii třetí, další pokus ji odsouvá na konečné čtvrté místo. Sedmnáct centimetrů ji dělí od prvního místa! Ale je to skvělé a umístění Míši je nejlepší z celé české výpravy. Historie se opakuje, večer sedí Míša u počítače a přes Skype telefonuje a telefonuje.

Atletika skončila, jdeme se podívat na končící plavání a obě gymnastiky a další den nás čeká výlet do pouště.

Sledujeme obří závody mnoha desítek velbloudů, moc tomu nerozumíme, ale přesvědčili jsme se, že i tato zvířata umí utíkat docela rychle. Pak odjíždíme na polední raut, který pořadatelé připravili na prostoru minimálně stokrát sto metrů, který zcela zakryli koberci, ohraňovali sedacími soupravami a židlemi, část zastavěli stany s jídlem a mohlo se hodovat. Výlet končil návštěvou muzea o historii Kataru.

Vracíme se večer, balíme a chystáme se k odletu. Moc toho nenašpíme, o půlnoci odjíždíme na letiště, za dvě hodiny startujeme směr Řím. Máme zpoždění a tak si pořádně všichni zasportujeme při přeběhu římského letiště. Podařilo se, jsme poslední pasažéři linky do Prahy, letadlo vzápětí startuje. A před desátou hodinou jsme téměř doma. Zbývá cesta k místům našich domovů, na většinu čekají rodiče s auty, zbytek jede autobusem nebo vlakem.



Slůvko na shledanou
bylo nejfrekventovanějším
v okamžiku loučení.

Bohumil Adamec
člen vedení
výpravy do Kataru

FOTOREPORTÁŽ Z KATARU



Zrcadlo výsledků RF 2009/2010

ATLETIKA

RF Corny Středoškolský pohár

(Břeclav, 12.-13. 10. 2009)

Chlapci: 1. Církevní gymnázium NR Olomouc (OLM), 2. Gymnázium Arabská Praha (PHA), 3. Slezské gymnázium Opava (MSL). **100 m:** 1. Maslák (Havířov) 11,04, 2. Šťastný (Arabská) 11,09, 3. Lichý (Opava) 11,27. **400 m:** 1. Lichý (Opava) 49,04, 2. Maslák (Havířov) 49,82, 3. Živec (Litoměřice) 50,76. **1500 m:** 1. Živec (Litoměřice) 4:10,84, 2. Zimola (Jihlava) 4:16,18, 3. Kuf (Arabská) 4:24,97. **Štafeta (100, 200, 300, 400 m):** 1. Opava (Černý, Pomp, Honka, Lichý) 2:00,90, 2. Liberec (Novotný, Vašátko, Havel, Barák) 2:03,26, 3. Olomouc (Koutný, Nevtípil, Buklo, Falta) 2:04,97. **Skok daleký:** 1. Šimon (Arabská) 685, 2. Nevtípil (Olomouc) 680, 3. Barák (Liberec) 650. **Skok vysoký:** 1. Koutný (Olomouc) 192, 2. Hostonský (Mladá Boleslav) 188, 3. Hrubý (Tábor) 184. **Vrh koulí:** 1. Prášil (Olomouc) 19,37, 2. Novák (Olomouc) 17,04, 3. Laštůvka (Šumperk) 13,60.

Dívky: 1. Gymnázium Šumperk (OLM), 2. Gymnázium Břeclav (JIM), 3. Gymnázium a SOŠ Nový Jičín (MSL).

60 m: 1. Domská (Šumperk) 7,75, 2. Tamchynová (Pardubice) 7,92, 3. Hánová (Arabská) 8,00. **200 m:** 1. Domská (Šumperk) 26,00, 2. Koudelová (Uh. Hradiště) 26,66, 3.-4. Pechočiaková (Cheb), Brusová (Tábor) 27,02. **800 m:** 1. Janoušová (Bystřice n/P) 2:26,50, 2. Rousková (Náchod) 2:28,24, 3. Hlavatá (Arabská) 2:30,97. **Štafeta (100, 200, 300, 400 m):** 1. Náchod (Vejpravová, Loudová, Vlčková, Rousková) 2:27,92, 2. Bystřice n/P (Cacková, Vášová, Janoušová, Brázdová) 2:28,09, 3. Břeclav (Ošmerová, Pappová, Štálhlová, Grotová) 2:29,67. **Skok daleký:** 1. Tamchynová (Pardubice) 543, 2. Štálhlová (Břeclav) 534, 3. Uhlířová (Nový Jičín) 532.

Skok vysoký: 1. Uhlířová (Nový Jičín) 164, 2. Kohoutová (Nový Jičín) 160, 3. Hrubá (Náchod) 156. **Vrh koulí:** 1. Valtová (Louny) 12,69, 2. Galertová (Arabská) 11,98, 3. Bartošová (Jičín) 11,30.



RF Atletický čtyřboj

(18.-19. 6. 2010)

Chlapci: 1. ZŠ Pasířská Jablonec (LIB), 2. ZŠ Palackého Moravská Třebová (PAR), 3. ZŠ Englišova (Opava).

Dívky: 1. ZŠ Heyrovského Olomouc (OLM), 2. ZŠ TGM Bojkovice (ZLN), 3. ZŠ Krušnohorská Karlovy Vary (KVA).

BASKETBAL

RF ZŠ Jindřichův Hradec

(11.-13. 5. 2010)



Chlapci: 1. ZŠ J. K. Tyla Písek (JIČ), 2. ZŠ Studánka Pardubice (PAR), 3. ZŠ Dřevnická Zlín (ZLN).

Dívky: 1. ZŠ Sirotkova Brno (JIM), 2. ZŠ Sever Hradec Králové (HKR), 3. ZŠ Jiřího z Poděbrad Strakonice (JIČ).

Nestlé Basket Cup

(Olomouc, 29.-31. 5. 2010)

Chlapci: 1. ZŠ Smiřice (HKR), 2. ZŠ Smržovka (LIB), 3. ZŠ Jánského Praha (PHA).

Dívky: 1. ZŠ Dukelská Benešov (STČ), 2. ZŠ Prostějov (OLM), 3. ZŠ Švermova (Žďár nad Sázavou).

FLORBAL

RF Orion Florbal Cup IV

(Kopřivnice, 15.-17. 3. 2010)

Chlapci: 1. ZŠ Vinařská Ústí nad Labem (UST), 2. ZŠ Schulzovy sady Dvůr Králové nad Labem (HKR), 3. ZŠ Emila Zátopka Kopřivnice (MSL).

Dívky: 1. ZŠ Pod Vinohrady Uherský Brod (ZLN), 2. ZŠ Horšovský Týn (PLZ), 3. ZŠ Nové Strašeci (STČ).

RF Orion Florbal Cup III

(Uherský Brod, 18.-20. 3. 2010)

Chlapci: 1. ZŠ Sportovní Uherské Hradiště (ZLN),
2. ZŠ U školy Liberec (LIB), 3. Gymnázium Benešov
(STČ).

Dívky: 1. ZŠ Campanus Praha (PHA), 2. ZŠ Pod
Vinohrady Uherský Brod (ZLN), 3. ZŠ Hroznová Lhota
(JIM).



Svátek fotbalu, RF McDonald's Cup

(Jablonec, 31. 5. - 1. 6. 2010)

Smíšená kategorie: 1. 33. ZŠ T. Brzkové Plzeň
(PLZ), 2. ZŠ DR. M. Tyrše Hlučín (MSL),
3. ZŠ Pardubice Ohrázenice (PAR).

ODZNAK VŠESTRANNOSTI OLYMPIJSKÝCH VÍTĚZŮ

RF ZŠ

(Praha, 24.-26. 6. 2010)

Smíšená družstva: 1. ZŠ Englišova Opava (OLM),
2. ZŠ Jelínkova Rýmařov (MSL), 3. ZŠ E. Rošického
Jihlava (VYS).

PLAVÁNÍ

RF ZŠ

(Jindřichův Hradec, 10.-11. 1. 2010)

Chlapci: 1. ZŠ Emila Zátopka Zlín (ZLN), 2. ZŠ
Evžena Rošického Jihlava (VYS), 3. Gymnázium
Mikulášské n. Plzeň (PLZ). **50 m prsa:** 1. Jelínek
(Zlín) 33,52, 2. Michalica (Zlín) 35,69, 3. Novák
(Opava) 35,79. **50 m znak:** 1. Rus (Jindřichův
Hradec) 30,39, 2. Svoboda (Kolín) 31,87, 3. Malůš
(Zlín) 32,37. **25 m motýlek:** 1. Urban (Žatec) 13,53,
2. Wagner (Opava) 13,76, 3. Kopačka (Plzeň) 14,38.

50 m volný způsob: 1. Lebeda (Prachatice) 27,52,

2. Horský (Jihlava) 27,66, 3. Šlahař (Zlín) 28,10.

Polohová štafeta 4x25 m: 1. Zlín 58,35, 2. Jihlava

58,62, 3. Plzeň 59,09. **Štafeta 4x50 m volný**

způsob: 1. Zlín 2:45,74, 2. Jihlava 2:47,56, 3. Plzeň
2:56,51.

Dívky: 1. ZŠ Evžena Rošického Jihlava (VYS), 2. ZŠ
Emila Zátopka Zlín (ZLN), 3. ZŠ Komenského Náchod
(HKR). **50 m prsa:** 1. Smrková (Jihlava) 38,69,

2. Nyčová (Náchod) 39,59, 3. Hegerová (Brno) 41,03.

HÁZENÁ

Pohár AŠSK ČR

(Rožnov pod Radhoštěm, 26.-28. 1. 2010)

Chlapci: 1. SPŠ Karviná (MSL), 2. SŠIEŘ Rožnov pod
Radhoštěm (ZLN), 3. Legařovo gymnázium Jičín
(HKR).

Dívky: 1. Církevní gymnázium německého řádu
Olomouc (OLM), 2. Gymnázium, SOŠ a VOŠ Ledeč nad
Sázavou (VYS), 3. Gymnázium Uherské Hradiště
(ZLN).

MINIFOTBAL

RF ZŠ

(Jičín, 10.-11.6. 2010)

Chlapci: 1. ZŠ Edisonova Teplice (UST), 2. ZŠ Příbram
Březové Hory (STČ), 3. ZŠ a MŠ Bílovec (MSL).



50 m znak: 1. Loubová (Jihlava) 33,21, 2. Brožová (Pardubice) 33,29, 3. Vecková (Nymburk) 34,70.

25 m motýlek: 1. Vítková (Jihlava) 14,78, 2. Kalichová (Bohumín) 15,64, 3. Šerá (Zlín) 16,05.

50 m volný způsob: 1. Bukovanová (Jihlava) 27,43, 2. Čejchanová (Náchod) 30,17, 3. Duchoňová (Brno) 31,03. **Poločlová štafeta 4x25 m:** 1. Jihlava 1:00,45, 2. Zlín 1:04,89, 3. Náchod 1:07,23.

Štafeta 4x50 m volný způsob: 1. Jihlava 2:59,65, 2. Zlín 3:05,66, 3. Náchod 3:23,08.

POHYBOVÉ SKLADBY

Pohár AŠSK ČR

(Opava, 27. 4. 2010)

I. kategorie (I. stupeň ZŠ): 1. ZŠ Englišova, Opava Sadaři (MSL). 2. ZŠ Srámkova, Opava Sněhuláci (MSL), 3. ZŠ Havířov Šumbark, Gen. Svobody Tancovala žížala (MSL).

Cena za originální zpracování námětu:

ZŠ Jiřího z Poděbrad, Frýdek-Místek Probuzené barvičky.

Cena poroty: ZŠ Vrchní, Opava Hasiči.

II. kategorie (II. stupeň ZŠ): 1. ZŠ Srámkova, Opava Červená Karkulka (MSL), 2. ZŠ Jiřího z Poděbrad, Frýdek-Místek Afrika (MSL), 3. ZŠ Englišova, Opava Netopýří (MSL).

Cena za kompozici: ZŠ Slavkov u Brna Veselé zvonky. **Cena za netradiční zpracování skladby:** 26. ZŠ Plzeň Pepek Námořník.

III. kategorie (SŠ a OU):

1. Slezské gymnázium Opava Hodina duchů (MSL), 2. Obchodní akademie T.G. M. Kostelec n. Orlicí Side B (HKR), 3. Gymnázium J. Š. Baara Domažlice Variace na temnou noc (PLZ).

Cena za originalitu a výborné provedení skladby:

SŠ F. D. Roosevelta pro těl. postižené, Brno Free.

Cena za kompozici:

Hotelová škola, Poděbrady Black or White.

PŘESPOLNÍ BĚH

RF SŠ

(Nové Město na Moravě, 23.-24. 10. 2009)

Chlapci: 1. Gymnázium a SOŠe Vimperk (JIČ), 2. Gymnázium Teplice, Čs. Dobrovolců 11 (UST), 3. Gymnázium a SG Nové Město na Moravě (VYS).

Jednotlivci: 1. Rypl Mir. (Vimperk) 15:41, 2. Frühauf (Vimperk) 15:48, 3. Trávníček (Nové Město na M.) 15:50.

Dívky: 1. Gymnázium a SOŠe Vimperk (JIČ), 2. Gymnázium a SG Nové Město na Moravě (VYS), 3. Gymnázium a SG Dr. Randy 13, Jablonec nad Nisou (LIB). **Jednotlivkyně:** 1. Kuříková (Jablonec) 10:30, 2. Maki (Žďár n/S) 10:33, 3. Hnátková A. (Vimperk) 10:36.

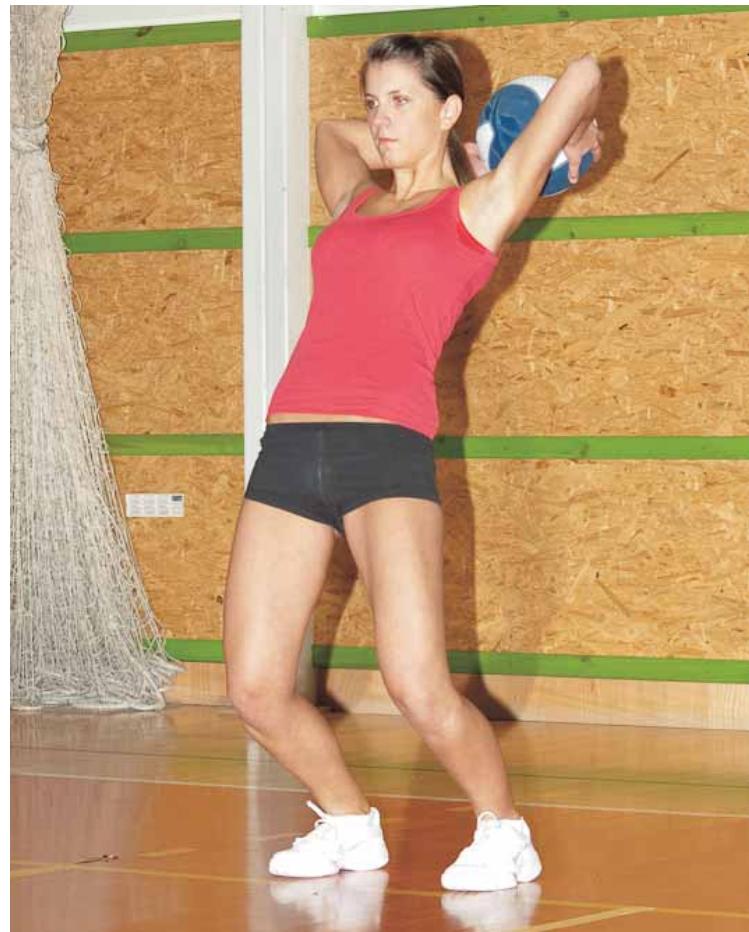
SILOVÝ ČTYŘBOJ

Pohár AŠSK ČR SŠ

(Šumperk, 16.-17. 4. 2010)

Chlapci: 1. Gymnázium Šumperk (OLM), 2. ISŠ automobilní Křížíkova Brno (JIM), 3. SPS Ostrava Vítkovice (MSL). **Jednotlivci:** 1. Rabenseifner (Šumperk), 2. Pálka (Brno), 3. Hošek (Písek).

Dívky: 1. Gymnázium Šumperk (OLM), 2. SOŠ ochrany osob a majetku Brno (JIM), 3. Gymnázium Mikulov (JIM). **Jednotlivkyně:** 1. Skopalová (Šumperk), 2. Hanzlíková (Brno), 3. Hrvnáková (Šumperk).



SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Pohár AŠSK ČR ZŠ a SŠ

(Liberec, 10.-11. 4. 2010)

Chlapci IV: 1. Gymnázium Příbram (STČ),
2. Gymnázium Bučovice (JIM), 3. ZŠ Englíšova Opava
(MSL).

Dívky IV: 1. 11. ZŠ Frýdek-Místek (MSL), 2. ZŠ
Sluneční Šumperk (OLM), 3. ZŠ 28. října Příbram
(STČ).

Chlapci V: 1. Gymnázium Šumperk (OLM),
2. Gymnázium Česká Lípa (LIB), 3. SPS Tábor (JIČ).

Dívky V: 1. Gymnázium Šumperk (OLM), 2. OA
Frýdek-Místek (MSL), 3. Gymnázium a Jazyková škola
Zlín (ZLN).



STOLNÍ TENIS

RF SŠ

(Kostelec nad Orlicí, 3.-4. 12. 2009)

Chlapci: 1. Obchodní akademie Krupkovo náměstí
Praha 6 (PHA), 2. Sportovní gymnázium Ludvíka
Daňka Brno (JIM), 3. Gymnázium J. Jungmanna
Litoměřice (UST).

Dívky: 1. OA a Jazyková škola Hodonín (JIM),
2. Obchodní akademie Vlašim (STC), 3. Gymnázium
Arabská Praha (PHA).



ŠPLH

Pohár ASŠSK ČR SŠ

(Holešov, 25.-26. 3. 2010)

Chlapci: 1. Gymnázium Petra Bezruče Frýdek-Místek
(MSL), 2. SPŠ Trutnov (HKR), 3. SŠ polytechnická
Jílová Brno (JIM).

Dívky: 1. Gymnázium Šumperk (OLM), 2. Gymnázium
Petra Bezruče Frýdek-Místek (MSL), 3. VPŠ a SPŠ MV
Holešov (ZLN).

Pohár AŠSK ČR

(Chropyně, 4.-5. 12. 2009)

I. kategorie ZŠ: 1. ZŠ Komenského Chropyně (ZLN),
2. ZŠ 28. října Příbram (STC), 3. ZŠ Jiřího z Poděbrad
Frýdek-Místek (MSL).

II. kategorie ZŠ: 1. ZŠ Bartuškova Třebíč (VYS),
2. ZŠ Jiřího z Poděbrad Frýdek-Místek (MSL), 3. ZŠ
Šrámkova Opava (MSL).

III. kategorie SŠ: 1. Gymnázium Kojetín (OLM),
2. HŠ a VOŠ Tyršova Opava (MSL), 3. Gymnázium
Třebíč (VYS).

VOLEJBAL

RF SŠ

(Žďár nad Sázavou, 28.-30. 1. 2010)

Chlapci: 1. Gymnázium a SOŠ pedagogická Liberec
(LIB), 2. SPŠ Zlín (ZLN), 3. Gymnázium tř. Kpt. Jaroše
Brno (JIM).

Dívky: 1. Gymnázium a SOŠ Nový Jičín (MSL),
2. První české gymnázium Karlovy Vary (KVA),
3. Gymnázium Havlíčkův Brod (VYS).

Pohár AŠSK ZŠ 3+3

(Hradec Králové, 16.-17. 6. 2010)

Smíšená družstva: 1. ZŠ Prokopa Diviše Znojmo-
Přímětice (JIM), 2. ZŠ Oskara Nedbala České
Budějovice (JIČ), 3. ZŠ Komenského Nový Jičín (MSL).

VYBÍJENÁ

RF Preventan Cup

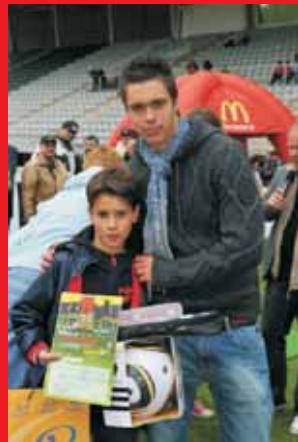
(Pecka, 7.-9. 6. 2010)

Otevřená kategorie: 1. ZŠ Zámoraví Kroměříž
(ZLN), 2. ZŠ Husinec (JIC), 3. ZŠ Konečná Karlovy
Vary (KVA).

Dívčí kategorie: 1. ZŠ Oslavická Velké Meziříčí (VYS),
2. ZŠ Brjanská Kladno (STČ), 3. ZŠ M. Kopeckého
Cheb (KVA).



FOTOREPORTÁŽ Z RF 2009/2010





FOTOREPORTÁŽ Z RF 2009/2010

