

NADĚLUJEME UKÁZKU FLORBALOVÉ METODIKY

Florbal je jedním z nejrozšířenějších a nejoblíbenějších školních sportů. Je mnoho způsobů, jak hodiny tělesné výchovy, sportovní kroužky nebo lekce Sportuj ve škole, zaměřené na florbal, obohatit o zábavná cvičení. Ta měla být lektorům a učitelům ze školních sportovních klubů AŠSK představena na seminářích, které byly naplánované na období prvního pololetí školního roku 2020/2021. Semináře pod vedením trenérů akademie mládeže Tatranu Střešovice však musely být z důvodu nepříznivé epidemické situace zrušeny. O tipy na zábavná florbalová cvičení ale lektoři projektu Sportuj ve škole ani tělocvikáři neprijdou. Trenéři Tatranu Střešovice připravili několik tréninkových videí, která budou dostupná na webu Sportuj ve škole. A protože si myslíme, že zdolávání překážek může být i zábava, posíláme Vám jako první video ukázkou překážkové dráhy.

VIDEO - PŘEKÁŽKOVÁ DRÁHA

SOUTĚŽ

Až do 31. 12. 2020 můžete zasílat soutěžní příspěvky do soutěže Sportisimo učitel tělesné výchovy. Nejlepší příspěvky budou oceněny produkty Sportisimo a AŠSK. Více informací včetně pravidel soutěže najdete na našem webu.

ONLINE
PŘIHLÁŠKA