

# SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU TYPU „B“ A „C“ VYPSANÉ AŠSK A VE SPOLUPRÁCI S PARTNERSKÝMI SVAZY

## SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V ATLETICE

### ATLETICKÝ ČTYŘBOJ, KATEGORIE III., IV.

<b>TERMÍNY</b>	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
<b>ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)</b>	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií Ročníky narození jsou každoročně aktualizovány a uvedeny v Termínovém kalendáři AŠSK ČR.
<b>POČET STARTUJÍCÍCH</b>	V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.
<b>PRAVIDLA</b>	Soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 800 metrů dívek a 1000 metrů chlapců. Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy. Při postupu do vyššího kola může být vyměněno celé družstvo.
<b>DISCIPLÍNY</b>	<b>Sprint:</b> 60 m <b>Vytrvalost:</b> žáci mladší 800 m, žákyně mladší 600 m, žáci starší 1000 m, žákyně starší 800 m <b>Skok:</b> polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3) <b>Hod (vrh):</b> mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg) (3+2 nebo 2+3)
<b>BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ</b>	Výkony se bodují podle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
<b>VYŽADOVANÉ DOKLADY</b>	Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Bude obsahovat jména, příjmení a data narození všech závodníků a formulaci: „Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV“.
<b>ORGANIZÁTOŘI</b>	Okresní a krajská kola organizují okresní a krajské rady AŠSK ČR, ve spolupráci s krajskými úřady a krajskými atletickými svazy.
<b>FINANCOVÁNÍ</b>	Akce se řídí podmínkami soutěží AŠSK pro Pohár AŠSK ČR.
<b>VYHLÁŠENÍ A CENY</b>	Na závěr každého soutěžního dne provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlášovány jsou 1.–3. družstvo ve všech kategoriích. Dále se doporučuje vyhlásit minimálně vítěze individuálních disciplín ve všech kategoriích. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích zajišťuje pořadatel (zpravidla poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva, medaile/trofeje a diplom pro jednotlivce).

## ATLETICKÝ TROJBOJ, KATEGORIE II.

Oficiální webové stránky Atletického trojboje – [www.atleticky3boj.webnode.cz](http://www.atleticky3boj.webnode.cz).

<b>TERMÍNY</b>	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
<b>ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)</b>	II. – žáci 4.–5. třídy, dvě dívky a dva chlapci – 4 členné smíšené školní družstvo
<b>PRAVIDLA</b>	Ve skoku do dálky a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy, běhy – přímo na čas.
<b>DISCIPLÍNY</b>	<b>Sprint</b> – 50 m <b>Skok do dálky</b> (odraz možno z odrazového pásma 100 cm, měřit od místa odrazu špičky odrazové nohy) <b>Hod kriketovým míčkem</b> – 150 g <b>Smíšená štafeta</b> – 4 × 60 m
<b>BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ</b>	Závod se zpracovává v bezplatně přístupném programu „ <b>3V-2019</b> “. Jednotlivé výkony jsou obodovány. Do výsledků družstva se počítá součet získaných bodů všech čtyř závodníků + body za štafetu. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož čtvrtý závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
<b>VYŽADOVANÉ DOKLADY</b>	Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Soutěžící musí být žáky jedné školy.
<b>INFORMACE</b>	PC programy pro školní kolo, okresní a krajské kolo umožňují celkovou organizaci závodu (přihlášky, startovní listiny, bodování výkonů, výsledky jednotlivců i družstev, průměry třídních kolektivů).
<b>POSTUPOVÝ KLÍČ</b>	Do krajského kola postupují vítězové okresních kol. Pořadatel může navýšit počet postupujících dle možností. Na republikové finále postupují 2 nejlepší družstva z každého krajského kola.
<b>VYHLÁŠENÍ A CENY</b>	Na závěr každé soutěže provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlášována jsou družstva na 1.–3. místě. Dále se doporučuje vyhlásit vítěze individuálních disciplín. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) zajišťuje pořadatel (zpravidla poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva, medaile/trofeje a diplom pro jednotlivce).
<b>PŘIHLÁŠKY</b>	Na okresní a krajská kola na tiskopisech určených jednotlivými krajskými úřady (jsou-li soutěže hrazeny KÚ), na republikové finále na přihlášce uvedené a propozicích soutěže (příloha P1).

## PŘESPOLNÍ BĚH, KATEGORIE III., IV., V.

KATEGORIE	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
ÚČASTNÍCI	Z každé třídy, školy, okresu a kraje startuje v dané kategorii jedno maximálně šestičlenné družstvo. Každé družstvo vede 1 trenér.
PRAVIDLA	Soutěží se podle pravidel ČAS.
DISCIPLÍNY	<b>III. kategorie</b> – chlapci 2 km, dívky 1,5 km <b>IV. kategorie</b> – chlapci 3 km, dívky 1,5 km <b>V. kategorie</b> – chlapci 5 km, dívky 3 km
HODNOCENÍ	Do soutěže družstev se započítávají výsledky čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva. Pořadí čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva se sčítají. Družstvo s nejnižším součtem umístění se stává vítězem v dané kategorii. V případě rovnosti součtu umístění dvou a více družstev rozhoduje o pořadí lepší umístění v pořadí čtvrtého člena družstva.
DOPORUČENÍ	Školní kola doporučujeme pořádat na školních hřištích, od okresního kola v terénu. V případě nepříznivých klimatických podmínek je možno přespolní běh uspořádat na zpevněných cestách.
PŘIHLÁŠKY	Na okresní a krajská kola na tiskopisech určených jednotlivými krajskými úřady (jsou-li soutěže hrazeny KÚ) a republikové finále na přihlášce uvedené v propozicích soutěže (příloha P1).

## STŘEDOŠKOLSKÝ ATLETICKÝ POHÁR, KATEGORIE V.

[www.stredoskolskypohar.cz](http://www.stredoskolskypohar.cz) | Soutěž organizuje Český atletický svaz a Asociace školních sportovních klubů ČR ve spolupráci s krajskými úřady (**vedoucí projektu za ČAS: Veronika Purmanová – [vpurmanova@atletika.cz](mailto:vpurmanova@atletika.cz)**).

ÚČASTNÍCI / TÝMY (KATEGORIE)	<b>V. – ženy, muži</b> – žáci 1.–4. ročníků středních škol, u víceletých gymnázií žáci kvinty až oktávy. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků (závodnic) ve všech úrovních soutěže. Startovat nemohou studenti sportovních gymnázií a gymnázií, kteří mají ve vyučovacím programu sportovní přípravu zaměřenou na atletiku–kód studijního oboru 79-42-K/41, 61, 81 a studenti pomaturitního studia.
PŘIHLÁŠKY	Školy se přihlašují přes online přihlášku na webu <a href="http://www.stredoskolskypohar.cz">www.stredoskolskypohar.cz</a> v sekci „Přihláška“. Přihlášení družstev bude možné od 1. 9. 2020. V písemné podobě je nutné přihlášku / soupisku potvrzenou ředitelstvím školy odevzdat při prezentaci.
DISCIPLÍNY	<b>Ženy</b> – 60 m, 200 m, 800 m, výška, dálka, koule 3 kg, štafeta 4 × 200 m <b>Muži</b> – 60 m, 400 m, 1500 m, výška, dálka, koule 5 kg, štafeta 4 × 200 m Pozn. V disciplíně výška lze snížit na okresních kolech základní výšku u žen na 116 cm a u mužů 124 cm. Od úrovně krajského kola zůstávají základní výšky u žen 120 cm a u mužů 128 cm.
POČET DRUŽSTEV	Jedna škola může přihlásit na okresní kolo maximálně 2 družstva, která je nutno jednoznačně označit (včetně všech členů družstev např. SOU Malířská – A, SOU Malířská – B). V krajských finále startují vítězové okresního kola + další vybraní dle bodů do max. 12 družstev v každé kategorii. V republikovém finále startuje 16 družstev v každé kategorii.
OMEZENÍ STARTŮ	U jednotlivců – 2 disciplíny a štafeta ve všech kolech. U družstev – v okresních kolech a krajských finále nejvíce 3 závodníci v jedné disciplíně a nejvíce 2 štafety, v republikovém finále nejvíce 2 závodníci v jedné disciplíně a 2 štafety.

---

<b>SOUTĚŽNÍ ŘÁD</b>	<p>Okresní kola a krajská finále organizují pořadatelé ve spolupráci s krajskými úřady, AŠSK a ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci SAP a propozic okresních kol a krajských finále.</p> <p>Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy.</p> <p>Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od základní výšky. Základní výška pro ženy 120 cm pro muže 128 cm.</p> <p>Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.</p>
<b>BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ</b>	<p>Do bodového součtu družstva se počítají ve všech úrovních soutěže dva nejlepší výkony členů družstva v každé disciplíně a jedna štafeta. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.</p> <p>Boduje se za pomoci počítačového programu Atletická kancelář AK2 – Středoškolský atletický pohár. Kancelář závodu je zpracována v počítačovém programu Atletická kancelář (AK2 – SAP).</p>
<b>POSTUPOVÝ KLÍČ</b>	<p>Vítězná družstva okresních kol postupují do krajského finále. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem do max. počtu 12 družstev v každé kategorii. Na republikové finále postupuje 14 vítězů krajských finále + 2 družstva s nejvyšším bodovým ziskem.</p>
<b>VYHLÁŠENÍ A CENY</b>	<p>Na závěr soutěžního dne provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlásována jsou 1.–3. družstva ve všech kategoriích. Odměny (diplomy, medaile a poháry) pro vítězná družstva v jednotlivých kategoriích okresních kol a krajských finále zajišťuje ČAS. Odměny (diplomy, medaile a poháry) na republikovém finále zajišťuje ČAS a AŠSK.</p>
<b>VÝSLEDKY</b>	<p>Ze všech úrovní soutěže zaslat IHNEDE po skončení závodu prostřednictvím AK2 na web <a href="http://www.atletika.cz">www.atletika.cz</a></p> <p>V případě zpracování jiným způsobem, zašlete mailem na adresu <a href="mailto:info@sap.cz">info@sap.cz</a>.</p>
<b>FINANCOVÁNÍ</b>	<p>Startovné se neplatí. Příspěvek na organizaci řešen s pořadatelí. Okresní kola a krajská finále jsou financována z rozpočtu krajských úřadů a republikové finále je financováno AŠSK a ČAS.</p>

---