

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V GYMNASTICKÝCH SPORTECH

SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ POHYBOVOU SKLADBU, KATEGORIE I., II., III., IV., V.

ÚČASTNÍCI	6–16 cvičenců (dívky, chlapci, koedukovaná skupina) z jedné školy
SKLADBA TRVÁ	2–3 minuty (± 10 s), Maximální počet skladeb na celostátním kole je 30.
HUDEBNÍ DOPROVOD	Libovolný (instrumentální, zpívaný)
PROSTOR	Gymnastický koberec nebo parkety 12 × 12 m
KATEGORIE	Hlavní kategorie: I. – 1. stupeň ZŠ – 1.–5. ročník II. – 2. stupeň ZŠ – 6.–9. ročník + prima až kvarta víceletých gymnázií III. – 3. stupeň SŠ – 1.–4. ročník SŠ + kvinta až oktáva víceletých gymnázií Mladší mohou startovat ve starší kategorii v případě, že alespoň jeden cvičenec či cvičenka patří do dané kategorie. Soutěžní přehlídka: IV. Osoby se specifickými, potřebami, Mateřské školy, ZUŠ – taneční obory
PODMÍNKA	Kolektivy musí být z jedné školy, skladby z minulého roku se nesmí opakovat.
CHARAKTER SKLADBY	Ve skladbě by měly převažovat prvky gymnastického charakteru. Do celostátního kola může škola přihlásit pouze jednu skladbu v jedné kategorii.
POMŮCKY	Lze využít libovolné typizované i netypizované náčiní a nářadí, které si cvičenci sami přinesou a odnesou.
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
OBSAH	Skladba musí obsahovat: 1. Skoky odrazem jednožeb nebo snožmo (jelení, dálkový skok, nůžky, čertík, skoky s rotací apod.) 2. Obraty oboužeb nebo jednožeb s různou polohou volné končetiny. 3. Rovnovážný prvek (v různých polohách ve stoji, kleku, sedu, na pažích atd.) 4. Akrobatický prvek (kotoul, stoj na ruce, přemet stranou, vzad apod.) 5. Taneční kroky (polkový, valčíkový, rokenrolový krok apod.) 6. Rytmický model (vyjádřený tleskáním, dupáním tzn. změna v rytmičce struktury) 7. 4 různé prostorové útvary (formace) 8. 2 různé prvky spolupráce (prováděné většinou cvičenců skladby)
HODNOCENÍ	Maximální počet bodů je 10. Hodnotí se s přesností na 0,1 bodu. Výslednou známku tvoří aritmetický průměr středních známek (nejnižší a nejvyšší hodnocení se škrtná). 1. Obsahovou hodnotu (max. 4 body) – námět a zpracování námětu. 2. Technickou hodnotu (max. 3 body) – technické provedení prvků. 3. Estetickou hodnotu (max. 2 body) – výběr hudby a soulad pohybu s hudbou. 4. Celkový dojem (max. 1 bod) – cvičební úbor a estetická vyváženost pohybové skladby.
ZLATÉ PRAVIDLO	Zařazujeme pouze prvky, které děti dobře zvládly a odpovídají jejich věku a schopnostem. Vyhláší se první tři místa v každé kategorii, vítězná skladba je oceněna pohárem. Skladby na dalších místech obdrží diplomy a drobné ceny.
FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ	Akce se řídí podmínkami soutěží AŠSK pro Pohár AŠSK ČR.
PŘIHLÁŠKY	Soutěže organizují ve svých působnostech okresní a krajské rady AŠSK ČR. Propozice na jednotlivá kola obdrží zájemci u svých okresních a krajských rad AŠSK ČR. Přihlášky (viz propozice) potvrzené Krajskou radou (Okresní radou) AŠSK ČR zasílejte v určeném termínu a na adresu v propozicích.

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA, KATEGORIE III., IV., V.

KATEGORIE	III. – žáci 6.–7. třídy a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Z každé třídy, školy, okresu, kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo (3 nejlepší se počítají) složené ze žáků z jedné školy. Za IV. kategorii mohou startovat v soutěži družstev i chlapci a děvčata nejvýše z kategorie III. (6. a 7. ročník ZŠ). Každé družstvo vede jeden trenér. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru.
PRAVIDLA	Soutěží se podle pravidel ČGF, dle nově sestaveného programu sestav SG pro mužské a ženské složky, podle kterého se soutěžilo v předchozím roce. Program bude jako dodatek zaslán na všechny OR a KR, a to i s případnými doporučeními pro kat. III a II nejpozději do konce září nového školního roku.
DISCIPLÍNY	III. a IV. kategorie – chlapci i dívky – trojboj – akrobacie, přeskok, hrazda V. kategorie – chlapci – čtyřboj – akrobacie, kruhy, přeskok, hrazda V. kategorie – dívky – čtyřboj – přeskok, hrazda, kladina, prostná Pozn. Pro všechny kategorie budou volné sestavy s možností výběru prvků (nabídka bude přiložena).
HODNOCENÍ	Do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení vždy jen tří nejlepších závodníků každého soutěžícího družstva na jednotlivých nářadích (nejnižší známka 4. závodníka se škrtná). V hodnocení družstev vítězí družstvo s nejvyšším bodovým součtem z jednotlivých nářadí. Při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných (družstvo může startovat též se třemi závodníky, není hodnoceno až v případě, kdy počet závodníků v družstvu je menší než tři). Dále se hodnotí i výsledky jednotlivců ve čtyřboji dívek i chlapců. Proto mohou v nižších kolech startovat i jednotlivci z těch škol, které nesestaví pro soutěž celé družstvo. Tato nekompletní družstva se zbavují možnosti postupu do vyššího kola (krajského, republikového).
PŘIHLÁŠKY	Přihlášky potvrzené ředitelem školy zasílejte v určitém termínu řediteli soutěže – viz propozice.
POZNÁMKA	V případě zájmu a přiměřeném počtu účastníků, bude zařazen vložený závod v gymnastickém šestiboji chlapců a čtyřboji dívek pro aktivní gymnasty a gymnastky. Hodnocení dle pravidel FIG. Podrobnosti budou uvedeny v propozicích na republikové finále Poháru AŠSK ČR v SG.

PRAVIDLA	Soutěž je organizována podle pravidel TEAMGYM. Nová pravidla viz www.gymfed.cz/324-nova-pravidla-teamgym-junior-i-iii-aktualizace.html .
DISCIPLÍNY	Pohybová skladba, Trampolína, Akrobacie
ÚČASTNÍCI	Soutěží družstva složená z 6–12 závodníků. Smíšená družstva musí tvořit 50 % zákyň a 50 % žáků. Každé družstvo vede jeden trenér a celou výpravu vede jeden vedoucí. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru, mix družstva v úborech shodné barvy.
PODMÍNKY	Družstva musí být složena z žáků jedné školy. Soutěže se mohou zúčastnit i závodníci, kteří v roce konání dovrší 16 let.
KATEGORIE	Dívky chlapci mix
VĚKOVÁ KATEGORIE	<p>Základní školy: JUNIOR 0 – do 8 let – chlapci, dívky, mix – bez pohybové skladby JUNIOR I – do 11 let – chlapci, dívky, mix JUNIOR II – do 16 let – chlapci, dívky, mix</p> <p>Střední školy: Senior B – 1.–4. ročník – chlapci, dívky, mix</p> <p>O zařazení do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.</p>
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
PŘIHLÁŠKY NA RF	Přihlášky potvrzené ředitelem školy zasílejte v určitém termínu řediteli soutěže – viz propozice.
POZNÁMKA	Doporučujeme, aby z každého kraje byl na celostátní finále nominován jeden zástupce v každé věkové i soutěžní kategorii.
FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ	Akce se řídí podmínkami soutěží AŠSK pro Pohár AŠSK ČR.