

# ***PROPOZICE***

# ***MISTROVSTVÍ ČR***

***v silovém čtyřboji, kategorie V.***

**Karviná**

**26. - 27. března 2026**

## A. Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: Střední škola techniky a služeb Karviná, příspěvková organizace
2. Datum konání: **čtvrtek 26. – pátek 27. března 2026**
3. Místo konání: Tělocvična Střední škola techniky a služeb Karviná, příspěvková organizace
4. Kategorie: V. - studenti řádného denního studia:  
1. - 4. ročník SŠ (2010,2009,2008,2007,2006)  
kvinta až oktáva osmiletých gymnázií, tercie až sexta šestiletých gymnázií

### V každé jednotlivé věkové kategorii mohou startovat:

- družstvo je složeno z žáků jedné školy,
- členové družstva musí odpovídat stupněm školy,
- členové družstva musí odpovídat ročníkem narození.

Přičemž všechny tyto podmínky musí být splněny současně.

5. Přihlášky: e-mailem (viz příloha) do **18.3.2026** na [Istrouhal@sstas-karvina.cz](mailto:Istrouhal@sstas-karvina.cz),  
tel.: 731 051 446

**Na přihlášce uveďte požadavek na ubytování.**

**STRAVOVÁNÍ NEBUDE POŘADATELEM ZAJIŠTĚNO!!!**

**Přihláška je závazná a je nutno uhradit účastnické poplatky a poplatek za doprovod.**  
Poplatek se hradí na účet SŠ techniky a služeb Karviná.

V případě neúčasti, je z této částky hrazen storno poplatků za ubytování.

**Částku, prosím, uhradte na účet č. 22331791/0100 nejpozději do 23.3.2026 do 12:00 h!**

**Do zprávy pro příjemce je nutno napsat – NÁZEV ŠKOLY!**

**Variabilní symbol: 100**

**Fakturační údaje zašlete na: [ucto1@sstas-karvina.cz](mailto:ucto1@sstas-karvina.cz)**

6. Finanční zabezpečení:

- Účastníci startují na vlastní náklady.
- Každé družstvo zaplatí účastnický poplatek!
- Účastnický poplatek pro start v soutěži činí **2000,- Kč za 1 družstvo**.
- Poplatek pro soutěžícího za ubytování činí **800,- Kč/osobu**. Tento poplatek platí, jen soutěžící s ubytováním!
- Poplatek pro doprovod za ubytování činí **800,- Kč/osobu**. Tento poplatek platí, jen doprovod s ubytováním!
- Požadavek na ubytování je třeba uvést v přihlášce.

7. Účastníci: Soutěžící jsou chlapci a dívky odpovídající věkové kategorie v minimálním počtu 3 a maximálně 4 v jednom družstvu.

8. Ubytování: Hotel Sport, Karola Sliwky 783/2a, Karviná-Fryštát nebo Hotel - Restaurant na Fryštátské, Fryštátská 202/64, Karviná-Fryštát. Přesné místo ubytování bude sděleno při prezentaci 20.3.2025. Ubytování je pro max. 5 osob na družstvo = 4 závodníci + 1 vedoucí.

Střední škola techniky a služeb, Karviná, příspěvková organizace **neručí** za případné škody způsobené na majetku ubytovacího zařízení. Každý pedagog nese zodpovědnost za své družstvo a **případné poškození cizího majetku bude škole, jejíž žáci majetek poškodili, naúčtováno v plné výši.**

9. Stravování: **STRAVOVÁNÍ NEBUDE POŘADATELEM ZAJIŠTĚNO!!!**

10. Prezence: Čtvrtek **26.3.2025** od 12.00 do 15.00 hod v tělocvičně SŠTaS Karviná.  
Vedoucí předloží:

- Definitivní soupisku družstva potvrzenou ředitelem školy.
- Seznam účastníků s příslušností ke zdravotní pojišťovně (každý hráč musí mít kartičku pojištěnce),
- Účastníci prokazují svoji totožnost občanským průkazem či jiným dokladem s fotografií žáka. Bez prokázání totožnosti výše uvedeným způsobem nebude moci hráč v turnaji nastoupit.
- Dodatečné úpravy soupisky při prezenci jsou nepřijatelné.

11. Technická porada:

Krátká porada proběhne ve čtvrtek **26.3.2026**, v 15:30 v klubovně SŠTaS, Karviná.

Technická porada vedoucích ve čtvrtek **26.3.2026**, od 20:00 – místnost v Hotelu Sport, Karola Sliwky 783/2a, Karviná-Fryštát.

12. Pojištění:

Každý pedagog nese zodpovědnost za své družstvo a případné poškození cizího majetku bude škole, jejíž žáci majetek poškodili, naúčtováno v plné výši. Za cenné věci pořadatel neručí a nedoporučuje brát s sebou. **Soutěžící musí mít u sebe kartu evropské zdravotní pojišťovny a občanský průkaz.**

## B. Technická ustanovení

1. Podmínky účasti: Startuje jedno družstvo školy v počtu 4 závodníků. Podmínkou k zařazení družstva do soutěže jsou alespoň tři závodníci (e). Soutěž je koncipována jako soutěž družstev škol a jednotlivců. V družstvu mohou startovat pouze žáci příslušné školy, kteří jsou uvedeni na soupisce / jméno, datum narození /, potvrzené ředitelem školy. Za zdravotní způsobilost odpovídá vedoucí družstva a potvrzuje ji ředitel školy.
2. Soutěžní disciplíny: *chlapci:*
1. Shyby na doskočné hrazdě
  2. Tlaky s činkou v lehu
  3. Trojskok snožmo z místa
  4. Svisy vznesmo
- dívky:*
1. Hod plným míčem 3 kg z místa vzad
  2. Šplh na tyči 4,5m s přírazem nohou
  3. Trojskok snožmo z místa
  4. Sedy - lehy s oporou nohou
- první soutěžní den /čtvrtek odpoledne/ h-shyby, d-hod plným míčem  
druhý soutěžní den /pátek dopoledne/ zbývající disciplíny
3. Předpis: Soutěží se dle platných pravidel silového čtyřboje
4. Hodnocení: Jednotlivci:
- součet bodů z jednotlivých disciplín dle bodovacích tabulek
  - při rovnosti celkového bodového součtu rozhoduje lepší výkon v jednotlivých disciplínách v tomto pořadí:  
*chlapci:* - tlak s činkou, shyby, svisy vznesmo, trojskok snožmo  
*dívky:* - šplh, hod plným míčem, sedy – lehy, trojskok snožmo
- Družstva:
- výsledný bodový součet družstva je dán součtem bodů tří nejlepších závodníků (-ic)
  - při rovnosti bodů rozhoduje nižší součet umístění tří bodovaných závodníků (-ic) družstva
5. Soutěžní komise: hlavní rozhodčí, sportovně-technický ředitel soutěže, garant sportu a zástupce z řad vedoucích družstev zvolený na technické poradě.
6. Námitky: podává vedoucí družstva do 15 minut od zjištění okolností hlavnímu rozhodčímu. O námitce jedná soutěžní komise. Vklad činí 300,- Kč a v případě zamítnutí propadá pořadateli. Rozhodnutí komise je konečné.
7. Upozornění: Pokud se nominované (přihlášené) družstvo nedostaví na RF bez prokazatelné písemné omluvy zaslané nejpozději 3 dny před konáním RF a příslušný kraj nepošle náhradu, je původně nominované (přihlášené) družstvo povinno uhradit pořadateli náklady spojené s přípravou jeho startu. Nedodrží-li kterékoliv družstvo podmínky účasti s úmyslem získat neoprávněnou výhodu, může být rozhodnutím soutěžní komise ze soutěže vyloučeno. Takto vyloučené družstvo je následně povinno uhradit pořadateli vzniklé náklady za svoji účast.
8. Ceny: První tři družstva obdrží poháry a diplomy, jednotlivci na prvních třech místech obdrží diplomy pořadatele.

### C. Činovníci soutěže

Ředitel soutěže:	Mgr. Kažužová Yvetta, ředitelka Střední školy techniky a služeb, Karviná, příspěvkové organizace
Sportovně-technický ředitel soutěže:	Strouhal Lukáš
Organizační zajištění soutěže:	Ing. Grocholová Lucie
Hlavní rozhodčí:	Richard Cieslawski
Rozhodčí:	8 stanovišť – delegovaní pořadatelem
Výpočetní technika a zpracování výsledků:	Pokorný Martin
Zdravotník:	Břetislav Sládek

### D. Předběžný časový harmonogram soutěže

#### čtvrtek 26. března 2026

12.00 – 15.00	příjezd výprav, prezenze, vážení chlapců, ubytování
15.30	krátká technická porada v klubovně školy
16.00	slavnostní zahájení
16.25 – 18.45	první disciplíny (hoši shyby, dívky hod míčem)
20:00	začátek porady vedoucích družstev a činovníků soutěže

#### pátek 27. března 2026

8.20 – 12.00	soutěž
13.00	slavnostní ukončení soutěže a vyhlášení výsledků

Podrobný časový harmonogram soutěže obdrží vedoucí družstev při prezenci.



---

Mgr. Kažužová Yvetta  
ředitelka soutěže

## Přihláška

### do "MISTROVSTVÍ ČR" celostátního finále soutěže Silový čtyřboj

Kategorie :

Škola:  
(přesná adresa)

Kontaktní osoba:

Tel.,fax:

e-mail:

#### Soupiska družstva

Poř. č.	Příjmení a jméno	Rok nar.	Výkon ve čtyřboji dosažený v krajském kole
<u>1.</u>			
<u>2.</u>			
<u>3.</u>			
<u>4.</u>			

V \_\_\_\_\_ dne: \_\_\_\_\_

Ředitelství školy potvrzuje, že žáci a žákyně uvedení na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci.

Razítko a podpis ředitele školy

Požadujeme ubytování: ANO / NE

Počet osob:

Datum.....